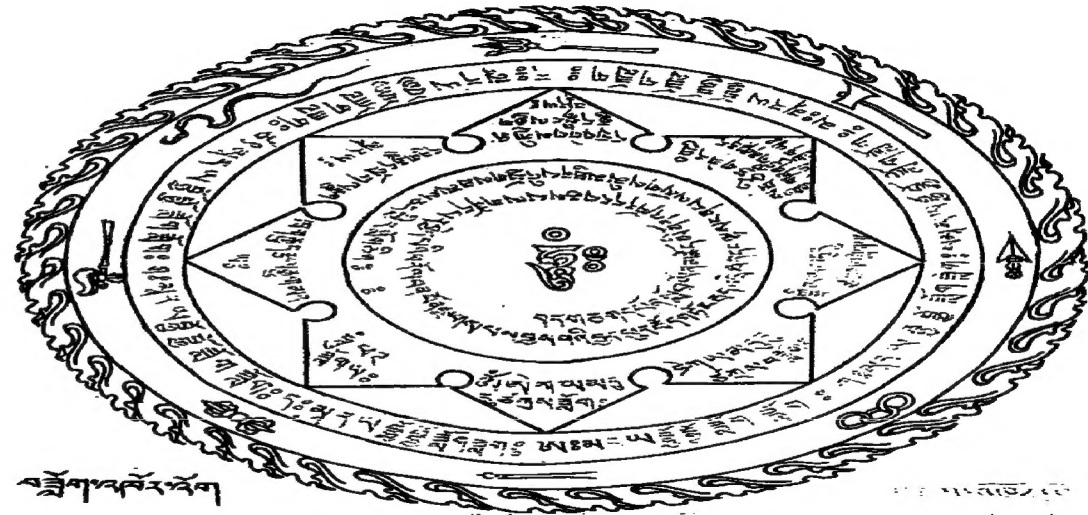


५१



५१

ཆ

གཤིན་རྗེ།

ཨ། རོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས།

Vol. 6

TI186 - 001

26/4/08

T186-002

ཡ

འདོན

གཟིགས

འགྲིགས

༡། །འཇམ་དཔལ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དམར་པོའི་འདོན་འགྲིགས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

1

T1186 - 003

6
26/4/08
N17



། གླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ལ།
 ཐོག་མར་ཆོག་བདུན་སྟུན་འབྲེན་དང་། ཀུན་བཟང་རྩོམ་སེམས་སོགས་བྲ། ཡོ་བྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ལས། རྩྱུ་ལས་ཐབས་གྱི་སོགས་ནས། ལལ་ལ་ལ་རྟོ་
 བར། བྱི་སྟུབ་མེ་ཡི་བྲེང་བ་ལས། རང་གི་སྤྱི་བོར་གླ་མ་འཇམ་དཔལ་སོགས། ས་མ་ཇ་བར། གསང་སྟུབ་ལས་སྟུབས་སེམས་ནི། ཅུ་བརྒྱད་སྟེ།

འདྲན་

བཞུགས་

འཕྲིན་

		<p>༡། །མ་སྟགས། བསྐྱེད་བར་ལན་གསུམ། གྱི་རྒྱུ་བ་ལས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྟོ། བདེ་བཤེགས་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་ནས། བོ་རྟོ་བར། དཀར་བཞེགས། གྱི་རྒྱུ་བ་ལས། རྟོ། ཡང་དག་གསང་བའི་སྟགས་ནས་ཚིག་བཞི་འམ་ལས་མཛོད་ཅིག་བར་འོག་གི་ཨོྲཱི་ཏྲཱི་མི་གྲི་སྟགས། ཏ་ཡ་པཎ། དག་འོ། བར་འོག་གི་ཨོྲཱི། མ་བཅོས་ཡེ་བརྒྱལ་སྟགས། ཨཱ་ཨཱ་བར་གསང་རྒྱུ་བ་ལས། རྟོག་མེད་སྟོས་བྲལ་སྟགས་ནས།</p>		3
--	--	--	--	---

[illegible]

ཕྱི་	༄༅། རྒྱ་གཞི་མཉམས་ཀྱི་གཟུང་པར་། གསལ་པའི་མཉམ་གཤིབ་ཀྱི་ཉན་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་ཏུ། བྱེད་པའི་ཐུང་རབ་གཏུམ་མཉམ་གྱི་ལས་མཛོད་པར་། རྒྱུ་པའི་གསལ་ལས་། མདུན་དུ་ཨེ་	5
གཞི་	གྲུ་གསུམ་སོགས་། གྲུར་། ར་མོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་སོགས་། ར་མོ་ལྟ་ལན་གསུམ་། རྩྱ་། རྩོལ་གིང་སོགས་། རད་། རོར་བརྒྱང་། རྩྱ་། རྒྱ་པོ་རབ་སོགས་ནན་། རོ་མནན་། རྩོགས་	
ལྟ་	པའི་བྱང་ཆུབ་སོགས་། རྩོ་བྱང་། ཨམ་མི་། སྐྱ་བྱ་། གཏོར་མའི་རོ་བོ་སོགས་ཉི་བར་། རྒྱུ་པའི་དུ་གལ་ལ་འབོད་ནས་། མ་དྲི་རུ་ཏ་སོགས་། གྲུར་། རྩྱ་། མ་རིག་རྟོག་པའི་	
ལྟ་	སོགས་། ཏུ་གསལ་ལ། རྒྱ་པོ་ལ། རུ་ཏ་བསྐྱེད་པའི་སོགས་། པཎ་། རྒྱ་པོ་ལ། རྩོལ་ཆོག་ལས་། ལས་བུམ་ལ། ཨོ་ཨེ་བའི་བྱོ་སོགས་ཅན་དུ་གསལ་ལ། བར་། བསྐྱེད་རྩོ་བས་ནི། རྩོ་བྱུང་	
ལྟ་	ལས་། རྩྱ་ཨོ་སྐྱ་ཨོ་ཏ་བྱུང་གཤིབ་སོགས་། ཅི་རྩྱ་པཎ་། བར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོ་། ཨོ་རྩྱ་བོ་རྟོ། རྩོགས་ཀྱིས་མཛོད་རོ་མོ། རྩྱ་། རུས་གསུམ་སོགས་བསྟོད་། རྩོགས་	

॥

བཟླས་པས་སྒྲིགས་ནས། ལྷན་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་བིཏྱོ་སྒྲིགས་སྐྱེ་བྱ་ལྟེ། རང་གི་བྱ་གསལ་ག་སྒྲིགས་གྱུར། བསྐྱར་སྒྲོ་བས་རང་བསྐྱེམས་གོང་ལྟར་རོ། །བསྐྱེན་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར། ལྷགས་
 གྱིས་མཆོད་རོལ། ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་སྒྲིགས། ཅན་དུ་གྱུར། བར་སྐྱབ་ཁོག་ལས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི། རྩོ། སྟོང་ག་སྐུམ་འདོད་ཁམས་སྒྲིགས། མཁྲལ་རྩོ། བར་མཆོད་རོལ།
 དགྱིལ་ཆོག་ལས། ཡོ་སྐྱེ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སྒྲིགས། རྩོ་རྩོ་ཨྱུ་བར། སྐྱབ་ཁོག་ལས་རྩོ། གསང་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིགས། མཁྲལ་རྩོ་བར་མཆོད་རོལ། དགྱིལ་ཆོག་ལས། ཡོ་རྩོ་ན་ཅཱ་སྒྲིགས།
 རྩོ་ཐིག་གི་བྱ་བ་རྩོགས་ནས། མཆོད་བསྟོད་བཅས། བཟླ་ལྷན་སྒྲིགས། ན་མོ་རྩོ་བར། ལྷ་གོན་ལས། ལྷ་སྐྱེ་གོན་ནི། ཡོ་མཁྲལ་བྱེ། སྒྲིགས། ས་མ་ཡ་སྐྱེ། བར་གྱི་ལྷ་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་ཆོམ་བྱ་བ་གོང་
 ལ། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། ཐུ་སྐྱབ་ལས། རྩོ། ཐུ་ནང་གསང་བའི་སྒྲིགས། གྱུར་ཅིག་བར་མཆོད་རོལ། གསང་སྐྱབ་ལས། རྩོག་མེད་སྐྱེས་བྲལ་སྒྲིགས་ནས། ཁ་དྲི་བར། མཆོད་རོལ།

6

ཨྲ	༄༅། །ཧྲོ། མཐུ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆོག་བཞིས་བསྟོད། དགྲིལ་ཆོག་ལས། སྒྲན་གསན་དབབ་པ་ནི། རྟོ། དགོངས་ཤིག་སོགས་ནས་སྟོ། མཆོད་རྟེན། ལྷ། གསོལ་བ་བཏབ་	7
	པས་སོགས། གྲུར་བར་བུམ་བ་སྟོ་གོན་ནི། བྱི་སྦྱབ་ལས། མཆོམས་ཐུན་སྟགས་ནི། ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཨྲཱི་གྲི་སོགས་པཌ་བར་དྲག་རྟེན། སྟོ་གོན་ལས། ཨོྲཱི་ཤུ་མཐ་རྟཱུ་སོགས། ཨྲཱི་ཧྲཱི་བར་ལན་གསུམ་རེ།	
ཨྲ	ཨྲཱི་བུ་སྟོ་སོགས་ནས། མཆོན་པ་ལས་བར་དང། བྱང་སྦྱབ་ལས། བད་ཉི་གཤེན་རྩེ་སོགས། གསལ་བར་བྱི་སྦྱབ་ལས་བསྐྱར་སྟོབས་བྱེ། སྟོ་གོན་ལས། བཟླ་ས་མ་སོགས། རྟོ་བར། བྱང་སྦྱབ་	
	ལས། ཨོྲཱི་མཐུ་ཡ་མཐུ་ཀ་ཨྲཱི་སོགས་གྲིས་མཆོད། རྟེན་མོ། ཧྲོ། མི་དམིགས་སོགས་ཆོག་བཞིས་བསྟོད། སྟོ་གོན་ལས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས། གང་བར་གྲུར།	
ཨྲ	ཐབས་སྟོན་ལ། ཧྲཱི་ན་སོགས། གཤམ་བཏགས་མཐར། མཆོད་བསྟོད་རྟེན། གོང་སྟར་ལ། དུང་ཞལ་གྲི་སོགས། གྲུར་བར། སྐབས་འདིར་སྟོབ་མ་སྟོ་གོན་བྱས་ན། ཆོགས་གྲི་ཆོག་དང་བ་ཡན་སོང་ནས་སྟོབ་མ་སྟོ	

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱུར་ལྷག་མ་སོང་། རྗེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱའོ། །མ་བྱེད་ན། ཆོག་འི་རྗེས་གྱི། བདག་ཅག་སྐྱབ་པའི་སོགས་ནས་བསྐྱེད་བྱ། བཀའ་ཁིས་ནི། རྩོམ་། དུས་གསུམ་བདེ་བར་ བཤེགས་ཆོག་བཞི་བར་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉིར་འཆོ་སོགས་ཆོག་བཞི། མཐུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་ཡས་སོགས། ཤོག་བར་མཆོད་རྡོལ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་། གྱུར་ཅིག་ཉིན་དང་ བའོ། སྐྱོ། ཉིན་གཉིས་པ་ལ་རྩལ་ཆོན་གྲུབ་ནས། སྐྱབ་ཁོག་ལས། ཨོམ་ཀུ་ཏུ་ལ་སོགས། རྩོམ་པར། རྒྱུ་བཀོད་ནི། ཅ་གདངས། ལྷ། རྩོམ་དབུས་ནས་རང་གྱུར་སོགས། མཆོམས་རྣམས་སུ་ མཆོད་རྡོལ་བྱས་ནས། མཁའ་བབས་པར་མོས་བར་གྱི་སྐྱབ་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་ནས། ལྷ། དབྱངས་རྒྱུད་གྱིན་དབབ་གྱིན་རྡོལ་མཆོད་རྡོལ་གྱིན་བསྐྱབས། གྱུར་ཅིག་མཆོད་རྡོལ་ སྐྱབ་ཁོག་ལས། ལྷུང་ཅ་སོགས་ནས་གྱུར་པར་བསམ་བར་། རྩོམ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ནས། གྱུར་ཁང་དུ་བསམ་བར་དེ་ཡན་སྤོན་འགྲོ་སྟོག་གོན་གྱི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱེན་</p>	<p>8</p>
-----------------	--	----------

༡༡༠༥༠༥༠༥༠༥ ཆ་དེ་འདྲ་བཞི།

ལྟུང་། །བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་གཏེར་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་འདོན། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་ཤོག། ཆོག་བདུན་སྐྱུན་འབྲེན། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་འབྱུང་། ཡོ་བྱང་
 བྱིན་རྒྱབས་ལས། བྱི་སྐྱབ་ལས། སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡན་སོང་ནས། དཀར་བགོགས་འདོན། བྱི་སྐྱབ་གྱི་བཀའ་བསློན་ནས། རམ་གསལ་པ་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་གྲུབ་ནས། རྩེ་ཁང་དབྱེ། སྐྱབ་ཁོག་ལས།
 ལྟུང་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་སོགས་ནས། བསྐྱལ་དུ་གསོལ། བར་བྱི་སྐྱབ་ལས། བདག་ཉིད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སོགས་ནས་གསལ་བར་གྱུར་བར། ཅུབ་སྟེན་སྟོང་པའི་མཆོམས་སུ་སྟོང་ཆོག་གི་
 མཆོད་བསྟོད་བྲ། མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེན་སྟོང་སྟོང་ཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྲ། རྩེ་ཁང་བསྐྱུ་ཞིང་སྟོན་བྲའོ། །ལས་བྱུང་གཉིས་པ་ལས། གསང་སྐྱབ་གྱི་བྱི་སྐྱབ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་སེམས་ནས་རྒྱ་
 ཁ་རྩེའི་བར་བསྟོད་པ། བྱི་སྐྱབ་ལས། ལྟུང་མཐུ་ཆེན་དབང་ལྷུག་སོགས། ལྟུང་པུ་བར་རྩེ་ཁང་སོགས་གོང་ལྷུང་རོ། །དགོང་མོ་གསོལ་ཁ་ཆོགས་བསྐྱང་གཏོར་མ་བཅས་གྲུབ་པ་ཞག་ཅིག་བསྟེན་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱང་ཇོ་མཆོད་དབྱེ་བ་བཅས་གོང་ལྟར་ལ། ཇོ་མཆོད་ལ་ནི། ལྷ་ལ་ལོ་ལས། ལྷོ། དབྱུང་ནས་རང་བྱུང་སོགས། ལྷ་ལ་དུ་གསོལ་ནས་ལྷ་ལས། རང་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བ་
 བརྟེན་གསུངས་སོགས་ནས་ལབ་ལུས་ཅུ་སྐད་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་དང་། ལྷོ། ལྷ་ལ་ནས་རང་བྱུང་སོགས། གཤེད་བཞི་རང་རང་གི་སྐད་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་དང་། ལྷོ། ལྷ་ལ་སྐད་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་ལ། ལས་བྱང་གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ། ལྷ་ལ་པའི་ཉིན་དང་པའི་དུས་འདིར་ནོར་སྐབས་བྱེད་ན་
 མཆོད་བསྟོད་མགོར་ནོར་སྐབས་ལས། མདུན་ཉིན་དེ་ཉིད་སོགས་ནས་བསམ་བར་སྐད་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ༥ ལྷ་ལ་པའི་ཉིན་ཐ་མ་ལ་ལས་བྱང་གཉིས་པའི་མཆོད་བསྟོད་མགོར་ཆོ་སྐབས་ལས། རང་
 ཉིད་སྐད་ཅི་ག་གི་སྐད་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ལ་སྐད་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་ལ། ལྷོ། ལྷ་ལ་སྐད་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་མགོར་ཆོ་སྐབས་ལས། རང་
 ཉིད་སྐད་ཅི་ག་གི་སྐད་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ལ་སྐད་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་ལ། ལྷོ། ལྷ་ལ་སྐད་ཅི་འགྲུབ་མཆོད་བསྟོད་མགོར་ཆོ་སྐབས་ལས། རང་

ལྟོ། །བཀའ་ཉན་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྟེ སྐབས་ཁོག་ལས་དམ་སྤྱི་མནན་པའི་སྐབས་ལྟར་ཨོ་ཁང་བསྐྱེད། ལྟེ འགྲུགས་པ་ལན་གསུམ། ལྟེ དེ་ནས་འོག་གི། ལྟོ། ། ཡབ་གཅིག་སྐྱུ་མཆོག་སོགས་ནས་
 བཤེགས་སུ་གསོལ་བར་དུག་འཆམ་དང་ཕུར་ཆེམས་བཞག་རྟེལ། བཤུག་ཅན་སོགས། དུ་གསོལ། ལྟེ དམ་སྤྱི་ཚྭ་སོགས། ཅད་སོད་བར། ལྟེ བོ་མནན་སོགས་གཞུང་ལྟར་རྟོ། །སྐབས་ཉིན་གཉིས་
 སོ། ། སྤྲི །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ལ་ལས་བྱང་ཇུ་ཁང་དབྱེ་བ་སོགས་གོང་ལྟར་རྟོ། །གསང་སྐབས་ལས། བཅོམ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས། འབོད་ཐུགས་ཅི་འགྱུར་དང་། ཅད་ཐུགས་ཅི་འགྱུར་མཐར་མཆོད་བསྟོད་
 སོགས་གོང་ལྟར་རྟོ། །ལས་བྱང་གཉིས་པ་ལ། གསང་སྐབས་ལས་སྐབས་སེམས་དང་། བཏོར་བསྐྱོག་ལས། མདུན་གྱི་བཏོར་མའི་སོགས། མཐུལ་རྩྱུ་བར། གསུང་སྐབས་ལས། རྟོག་མེད་སྤྱོད་བྲལ་
 སོགས། བསྐྱེས་པ་མཆོད་བསྟོད་ཐུར་བཞིན་བྱ། གསོལ་ཁའོགས་བསྐྱང་བཤགས་བཅས་གྲུབ་ནས། བསྐྱལ་བ་ནི། བཏོར་འགྲུགས་བྱིན་རླབས། བྱང་སྐབས་ལས། ལྟོ་མི་དམིགས་ཆོས་སྐྱུ་སོགས་ནས་མཛོད་བར་

ལྷོ་ལྷོ་

ཡོངས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ ཆེ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ལས། ཡོ་ཡོ་ཀྱི་ཏི་ཀ་སོགས། བདག་ཉིད་ཁྱི་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས། སྐྱུར་གྱུར་བར་པ་ལྟ་བུ་བདུང་། བུ་ལོ་ལོ་ལས། བུ་ལོ་ལོ་ལས། བུ་ལོ་ལོ་ལས།
 བུ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས།
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས།
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས།
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལས།

ལྟུན་པར། དེ་ནས་དོན་སྤྲོད་ལུ་ལ་འདྲེ་ལུ་བྱེད་པ་ནི་ཤོག་གི་ཡིན་པར་བཤམས། དབྱེ་བའི་སྤྲོད་གི་དགྲིལ་དུ་༥ སོགས། འཕྱུམ་པར་བསམ་པར། ཅུ་སྟགས་འདོགས་ཅན་སྟུ་གི་
 གདགས་པ་ནི། ལ་དོར་ལས་བྱེད་བསད་པ་ལྟུ་འདྲེ་སྟོག་ཅུ་འཇམ་ཤོག་གི་ཡིན་པར་བཤམས་ཅུ་སྟགས་ལ་འདོགས་པ་རྣལ་མ་རྣལ་ཏེ་སོགས། རྩ་བར་དང་། ལ་དོར་ལས། མ་རུ་ཅེ་ཅུ་བྲག་སོགས་ནས་བྱེད་ཡེེ་
 བར། ཤོག་གི་ཡིན་པར། དབྱེ་བའི་སྟོ་བའི་ནང་དུ་རྩ་༥ སོགས། བཅད་པར་བསམ། བྲམ་སྟུ་གི་གདགས་པ་ནི། ལ་དོར་ལས། བྱེད་བསད་དང་པ་ལྟུ་སྟུ་སོགས། བྱེད་དང་ཤོག་གི་ཡིན་པར་
 འདོགས་སྟགས། རྣལ་མ་རྣལ་ཏེ་༥ སོགས། རྩ་བར། དེ་བམ་རྩུ་ཏེ་ནི་པ་ཏེ་༥ སོགས་ནས། མགོ་ལ་བྱེད་བར་དང་། དབྱེ་བའི་མཆོན་པའི་ནང་༥ སོགས། གཞུ་བ་པར་
 བསམ་པར་དང་། ཡམ་སྟུ་གི་གདགས་པ་ནི། གོང་ལྟར། བྱེད་བསད་པ་ལྟུ་དང་། རྣལ་མ་རྣལ་ཏེ། མཐར། ཡམ་གཞོང་དམར་སོགས། འབྲེམ་བར་པོ། དབྱེ་བའི་མཆོར་བའི་ནང་

	<p> དུ་ སྟོན་པ་ གཅོད་པར་བསམ་བར་དང་། རྟེན་གྱི་གདགས་པ་ནི་གོང་ལྟར། རྟེན་བསམ་དགཉིས་དང་། གཟུགས་སྟོན་ཅུ་ལ། རྟེན་མ་རྟེན་ཏེ་མཐར། ཡུལ་ཡུག་ཏི་ སྟོན་པ་ཇ་བར་པོ། འདྲ་བོའི་མཁའ་མའི་ནང་དུ་ སྟོན་པ་ གཅོད་པར་བསམ་བར་དང་། ཡུལ་སྟུགས་གདགས་པ་ནི་གོང་ལྟར། རྟེན་བསམ་དགཉིས་སྟོན་ཅུ་དང་འདྲོགས་སྟུགས་ རྟེན་མ་རྟེན་ཏེ་མཐར། གྲུ་མ་ར་ཏེ་སྟོན་པ་ ཁ་རྟེན་བར་པོ། འདྲ་བོའི་སྟེ་བོར་འཆི་བདག་སྟོན་པ་ རྟེན་བཅད་པར་བསམ་བར་དང་སྟུགས་སྟུགས་སྟེ་བ་བྱ་བ་ནི་ལ་དོར་ལས་ རྟེན་བསམ་དགཉིས་དང་འདྲོགས་སྟུགས་ ལས་འདྲོགས་སྟུགས་རྟེན་མ་རྟེན་ཏེ་མཐར་ལ་དོར་ལས། ཞོ་ས་མ་ཡ་ཡུག་ཡུག་ སྟོན་པ་ མ་ར་ཡ་རྟེན་བར་དང་། གཏོར་བརྒྱུག་ལས། རྟེན་པོ་གཤམ་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་སྟོན་པ་ བརྟུག་པར་མཛོད་བར་དང་ལ་དོར་ལས་སྟུགས་དང་བསམ་སྟུགས་དང་གཟུགས་སྟོན་ཅུ་བཅས་པའི་མཐར། འདྲོགས་སྟུགས་ལས་རྟེན་མའི་སྟུགས་ནི་ཞེ་ཆེ་ལ་དྲུ་བོ་སྟོན་པ་ མ་ཡ་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ལྟོ་ </p>	<p>14</p>
--	--	-----------

ཕྱི	༄༅། །དཀྱུག་དུ་བསད་པ་ལ། ཉིན་སྟགས། ཨི། ཡེ་ཡེ་ཡེ། རྩི་རྩི་རྩི། ཁྲི་ཁྲི་ཁྲི། ལེ་ལེ་ལེ། སྟོག་ལ་སོགས་རྟུང་སོང་བར། མཚན་སྟགས་ནི། ཡེ་གསུམ། ཁྲི་གསུམ། རྩི་གསུམ། ལེ་གསུམ། ཨི་གསུམ། སྟོག་ལ་སོགས་རྟུང་སོང་བར། ཉང་རུབ་སྟགས་ནི། རྩི་གསུམ། ཡེ་གསུམ། ཁྲི་གསུམ། ཨི་གསུམ། ལེ་གསུམ་སྟུར་བས་སྟོག་ལ་སོགས།	15
ཕྱི	རྟུང་སོང་བར་གོང་ལྟར་རྟུང་བསད་ཤིང་རུས་མཐར། ཨི་མེ་ཤེ། སོགས། ཡ་མ་བར་དང་། སྟུབ་ཁོག་ལས། ཡ་མ་ར་ཅ་ས་དུ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟུར་སྒྲོར་བྱ། གཏོར་བརྒྱུག་ལས། རྩི།	
	དྲག་པོའི་སྟུར་པ་སོགས། སི་དྲ་ར་ཏ་རྩི་བར་དང་། གནད་གཅོད་དྲགས་སྟགས་སྟུག་གི་ཚེ་མདུན་ལ་བཅས་པ་ནི། ལ་དོར་ལས། མ་རུ་ཅེ་བྲག་སོགས། རྟུང་ཡ་བར་གནད་གཅོད་དང་། ཨི་ས་མ་ཡ་	
ཕྱི	སྟུག་སྟུག་སོགས་རྟུང་མཐར། གཞུང་ལས། དབྱ་བགོགས་མགོན་སྟུབས་སོགས་ནས་བསྟུབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་གནད་གཅོད་སྟུག་གི་ཚེ་མདུན་གོང་ལ་སྟུར། བསྟུབ་པ་བྱ། བརྒྱུག་པ་མྱི་ནང་གསང་	

གསུམ་གྱི་བསྐྱོག་མཐར་བསྐྱོག་སྤྲུལ་འདོན། གཞུང་གི་བྱུང་བསྐྱོག་ ཅུང་བསྐྱོག་འདོན་ཅིང་། ཟོར་སྤྱུབ་ནི། ཟོར་ལས་ལས་ཟོར་རྩལ་རྩལ་སོགས། བསྐྱེད་པ་བཅས། གནད་གཅིད་སྤྱི་གི། ལ་དོར་ལས།
མ་རུ་ཅེ་ཅུ་བྲག་སོགས། སྤང་ཡ་བར། ཅི་རུས་བསྐྱེད་ལ་རབ་གནས་བྱ། དེ་ནས་དྲུངས་སྤྲུག་སོགས་རྩེས་གྱི་བྱུང་རྩལ་བྱུངོ། ༥ ཉིན་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡན་གོང་ལྟར་དོ། །བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱ་
བ་ནི། སྤྱི་སྤྱུབ་ལས་མཆོམས་སྤྱན་སྤྲུལ། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་བྱི་སོགས་ཏྲ་ཡ་པར་བྱ་བར་དང་། གདུག་པ་མེ་ཡི་གཟེར་བྱུ་ལས་ཨེ་ཨྩྭ་ཏྲ་སོགས་ནས། མཆོན་པར་བསམ་བར་དང་། བསྐྱེད་སྤྱེད་པ་ནི།
སྤྱི་སྤྱུབ་ལས། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཏྲ་སྤྱུ་ཀ་ལྟ་ཏྲ་སོགས། ཅི་ཏྲ་ཨོྩྭ་པར་བྱ་བར་སྤྱིན་བསྤྲུལ་ལས། སྤྲུགས་ཀ་འི་ཨོྩྭ་ལས་སོགས་ནས། མ་ར་ཡ་སྤང་བར། འགྲུགས་གཞུགས། ན་མོ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས། སྤྱི་སྤྱིག་རྩལ་པར་ཤེས་པ་གཞུགས་ཡིང་ག་འདི་ལ་བྲུག་ཅིག། སྤྱན་ལས་བསྐྱེད་པ་ན་ལ་དོར་ལས། ཨོྩྭ་ཡ་ཏྲ་པར་བྱ་བར་སོགས། སྤང་སྤྲུགས་འདོན།

ལྟོ	༄༅། །སྟོང་པར་བྱོས་ཤིག ཡོ་བྱི་མཐུ་སྟགས། མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། རྩོ། མཐུ་ཆེན་དབང་ལྷུག་སྟགས། ཆོགས་ལ་བསྟོད། མཐུག་གི་བདག་ཅག་སྐུ་བ་	
བཅུ་གཟའ་	པའི་སྟགས། རོངས་པ་བཤགས། བྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟགས། རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་དང་། གོང་གི་ཡོ་ཨུག་ཡེ་ཡོ་བཟོ་རྩོ། སྟགས། གོང་ལྟར་རིལ་བྱ་དང་བཅས་ལུལ། ལིང་ག་མི་དགོས་ སོ། བྱོན་སྐྱེམས་གོང་ལྟར་ལུལ་ནས། ཡོ་མ་རྒྱ་བཟུང་། ཡོ་མ་རྒྱ་རྟུ་ཁ་ཉི། དཔག་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨུ་ཀ་རོ། རྩོ་བྱང་སྟོང་མེ་ལྷའི་སྟགས། མཛོད། ཡོ་མ་རྒྱ་ ཀྱོ་ཏ་ཨུག་ཡེ་མ་རྒྱ་བ་ལི་རྟུ་ཁ་ཉི། སེ་ཆི་དང་གོས་བྱང་གོང་ལྟར་ལུལ། འདོད་གསོལ་འདོན། རོ། འབར་བ་མེ་ལི་ལྷ་སྟགས། མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་རོ། །མ་འབྱོར་པ་། སྟགས་ནས་	19
ལྟོ	རང་ལ་བྲིམ་བར། བྲོ་མནན་འདོན། བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བཟོད། བརྒྱུག་པ་མན་གོང་ལྟར་རོ། ཎ ཉིན་གསུམ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲུབ་ནས། འཆམ་རའི་ཁར་འཆོགས་ནས་ཆོ་བསྐྱེད་རྒྱས་པས། དེ་ནས་གསེར་སྐྱེམས་	

འཆམ་གཟུང་པ་དང་ནས། སྒྲ་འགྲུགས་འདོན། སྒྲིལ་གིང་འཆམ། ལྷ་དབྱེན་སྐྱུན་གསུམ། འདྲེ་ལྷ་རྒྱུད་པ། གནད་ལ་འཁོར་ལོ་རྩ་འཆམ། སུར་སྒྲོར་ནས་བསྐྱབ་པ་མགོར་དགོངས་གསོལ་དམིང་བཅོལ་བྱ་སྒྲོ་བཞི་འཆམ།
 ཐུན་གཏོར་འཕང་། ཞལ་བསྐྱབ་ལ། ཧྲི་མཆོད་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་འབར་བའི་གདན་ལ་། སོགས་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་བར། དེ་ནས་ནང་དུ་འཆོགས་ལ་བརྒྱུག་པ་མན་སྐར་ལྟར་རོ།
 གླུ་ལྟེན་པ་དང་ནང་བར་གསོལ་འདེབས་ནས་བསྐྱེན་སྐབས་བར་སྐར་ལྟར་དང་བསྐྱེན་དམིགས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སོགས། བརྒྱས་པ་རྩུང་རྒྱུད་བསྐྱེན། མཆོད་གསོལ་འདོད་གསོལ་བཅས་གྲུབ་ནས། སྐྱབ་ཁོག་
 ལས་བདག་མདུན་གྱི་སོགས་བསམ་ལ། ཨོྲེ་མཁྱེ་སོགས། གཙོ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེན་པ་གང་སྐབས་དང་། ཧྲཱི། སྒྲོན་ནས་སོགས་ནས། སུ་ཀ་སིཿརྩི་རྩི་ཨོྲེ། ཞེས་པའི་བར་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལོན།
 དེ་ནས་ལས་བྱུང་གཉིས་པ་ནས་གསོལ་ཁཚོགས་བསྐྱང་བའགས་པ་བཅས་གྲུབ་ནས། བསྐྱལ་བ་བྱ། སྐགས་ཙམ་གྱི་ཆོ་བསྐྱེད་བྱ་གཏོར་བརྒྱུག་ལས། གསེར་སྐྱེམས་གཟུང་པར། གསང་སྐྱབ་ལས། མདུན་དུ་དུག་

ལོ་	༄༅། །གསུམ་སོགས་ནས་གྲུ་རྩེ་རྟོ། སྒྲ་འགྲགས་རྒྱས་པ་གཏོར་བསྒྲིག་ལྟར་རོ། །བསྐྱུས་པ་གསལ་བསྐྱབ་ལས། རྩྱུ་ལས་ཀྱི་སོགས་མཆིས་པར་མཛོད། སྒྲ་སྐགས་རྒྱས་པར་བྱས་སྐགས་དང་	
བསྐྱུས་པ་	སྐྱེབ་པར་དྲིག་ནན་སོགས་དང་། བསྐྱུས་པ། རྩྱུ་རྩེ་རྟོ་སྐྱེ་སོགས་རྩྱུ་བར་གང་འཆོམ་བསྒྲ། ལྟ་དབྱེ་ནི། དབྱེ་བྱེད་སྤྱ་མེན་སོགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡ་རྟོ་པཎ་སོགས། ཅ་སྐགས་དང་།	
ལོ་	དག་བོའི་ལྟ་སྤྱད་། སོགས། རྩྱུ། བྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱ་སྐྱེ་སོགས། བྲོ་ལ་བར། ལ་དོར་ལས། ཨོཾ་ཡ་རྟོ་པཎ་། སོགས་ནས། འ་རུས་སྤྱོག་ཅ་བྲག་ལ་བྱས་པར་དང་། རྩྱུ་མཛེས།	
ལོ་	ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཕུག་ཕུག་སོགས། ཡ་བྱས་པར། སྤྱེན་སྐགས། ཨོཾ་ཡ་མ་རྩྱུ་རྩེ་བྱས་སོགས་བྱས་བྱས་པར། གསལ་བསྐྱབ་ལས། རྩྱུ། མེན་མེ་སོགས། མཛོད་པར། ལ་དོར་ལས། བྱས་པས་དག་	
ལོ་	རུས་སྤྱོག་ཅ་བྲག་ལ་བྱས་པར། ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཕུག་ཕུག་སོགས། ཡ་བྱས། བྱས་སྤྱེན་སྐགས། ཨོཾ་ཡ་མ་ཕྱུ་རྩེ་སོགས་བྱས་བྱས་པར། རྩྱུ། བཀའ་ཉན་སོགས། མཛོད་པར། བྱས་པས་དང་།	

[illegible]

འདྲོ་

བུ་གཉིས་ཕྱོག་

བཞི་ལྷན་

༄༅། །ཏཱ་རྒྱལ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྒྱལ་བསྟུ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་ནང་དུ་འོང་ནས། མཚོན་བསྟོན། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་སོགས། འཁྱུ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། མ་རྒྱ་
 པུཾ། མ་རྒྱ་བ་ལི་རྟཾ། མ་རྒྱ་ར་ཏྟ་ཁ་རྟཱི། ཧྱཱཾ། མ་ཐུ་ཆེན་དབང་ཐུག་སོགས། ཆོག་བཞིས་བསྟོན། རྗེས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟོན་རྣམས་ལན་གསུམ་བཟོན། གཞུང་གི་ རྟོ།
 བདག་ཅག་སྐྱབ་པའི་སོགས་ནས་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། སྐྱབ་ཁོག་ལས། ཐོ་བཞིའི་གཏོར་མ། བསང་སྐྱངས་བྱ། ཧྱཱཾ་ལས། ལྷུྃ། ཨོྃ། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་སོགས། བརྒྱ་ལྷུྃ། གཞུང་ལས།
 ཨུ་ཐུ་མ་ལྷ་བུའི་སོགས། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧྱཱཾ་བར། སྐྱབ་ཁོག་ལས། ཨོྃ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་སོགས་རྟོ། ཞེས་ཐུར་བ་རྣམས་ལུགས་སྟོགས་སུ་བསྟུ། བདུད་རྩི་ལུགས་འབྱུང་དང་འཐོར་བཞིན། ཨོྃ་རུ་རུ་
 སོགས། སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རུལ་ཚོན་བསྟུས་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་དང་། ཨུ་ཀ་རོ་བཟོན། དེ་རྗེས་སྟོན་བསྟུ་བ་ལ། ཨོྃ་ཡ་མརྒྱ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཅ་ཨེ་དི་ལྷ་ལི་རྟཾ་ཁ་རྟཱིཾ།

གཞི་རྒྱུ་ སྐྱེ་བའི་གསེང་མཐུ་མེ་སྐྱེ་ལམ་འདོན། རྩལ་ཆོན་ཆུ་གཤེགས། སྐྱབ་ཁང་དུ་གཏེར་སྤུལ་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་ལ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་སྤོངས་ནས། འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཞེས་པས་གཏེར་སྤུལ་བྱ།
 དེ་ནས་གཞུང་ལས། རྩྭ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་སྤོངས་ནས་གནས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྐྱེ་ལམ་ནི། རྩྭ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩྭ་སྤོངས་ནས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། གཞུང་ལས་བཀྲ་ཤིས་ནི།
 རྩྭ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤོངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཐུང་ཆགས་སུ་བྱུང་། དགོའོ། །

༡། རམ་གུ་ཅུ་མཆུ་གྲི་ཀུ་མ་ར་ཡ། འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་ལྷ་ལ་གུས་བརྟུན་ནས། གང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་སྦྱེ་འགྲོ་ཡི། །བྱམ་དང་བྱུང་སོགས་རྒྱུན་ངན་ནི་བའི་ཕྱིར། ཆོ་གའི་ལས་ཀྱི་
 བྱིགས་རིམ་འདིར་འགོད་བྱ། རྟེན་ལ་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་བཅས་གསོམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མཐོང་བརྟུན་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིན་ནས། དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས་དང་། བརྟུན་
 འདེབས་དང་། ལས་ཆས་བྱིན་རྒྱལས་མཐར་ཕྱི་སྦྱབ་མེ་ཐོང་ལས། སྦྱབས་ལུལ་གསལ་བ་རང་གི་སྦྱི་བོར་སོགས་ནས། སྦྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་རྗེས་གོང་གི་སྦྱེ་བརྟུན་སྦྱིའི་དཀར་མཆོད།
 རྩྱེ་ རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་སོགས། བགེགས་གཏོར་མཇུག་གཞུག་འོ་བར་དང་། དེ་ནས་ལས་བྱུང་གི་བཀའ་བསློ། རྩྱེ་ ཡང་དག་གསལ་བའི་སོགས་ནའང་། བཤགས་པའི་མཇུག་མཐར་
 ཆགས་སུ་གྲུབ་རྗེས་ཇོ་ཁང་དབྱེ། ཇོ་བ་སྦྱུལ་སྦྱུབ་ཁོག་ལས། རྩྱེ་ སྦྱེ་འགག་མེད་པའི་སོགས་ནས། བསྐྱལ་དུ་གསལ་ལྷོ་ བར་དང་། བསྐྱེན་དམིགས་ནི། བདག་ཉིད་གཤེན་རྗེའི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། །བསྐྱེད་བྱས་ནས་ལྷག་མའི་མཛུགས་བར་བཏང་། དེ་ནས་མདོས་གཞུང་གི་བྲམ་བཞེག་ཏུ་རྩྱུ་། དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་སོགས་ནས་བྲི་སྒྲ་གཏུག་ཅན་དག་ལ་བསྐྱེད་བར་དང་། དེ་ནས་འོག་གི་གཏང་སྐྱུགས་ནས། དྲག་གཏོར་རྣམས་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ནས། ཏུ་རྩྱུ་གཤེན་རྩེ་ཆོ་བདག་སོགས་ས་མ་ཡ་དང་བཞག་པོ་ལ། གཏང་། སྤྱང་ལ། སྤྱོམ་སྒྲ་དགུ་ཆུར་སྐྱུགས་བཞིན། བཙམ་འདོན་</p>	<p>3</p>
	<p>ལྷོ་ ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཆོ་བདུན་སོགས། སྤྱོད་པར་མཛོད་བར་དང་། དེ་ནས་གཏང་བཏོལ་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སོགས་ནས། གང་བར་གྱུར། ཡོ་མ་མ་རྩྱུ་ནི་ སོགས། ཅི་རུས་བསྐྱེད་མཐར། ལྷ་མས། འོ་བྲེད་རང་ལ་སོགས། བྱང་བར་གྱུར། བྱུས་བྲེད་བཞིན་གོང་གི་སྐྱུགས་དང་། བསྐྱེད་བྱུ་འདི་སོགས་ནས་བྲིལ་ལོ། དང་གོང་གི་སྐྱུགས་བཙམ་ བཛོད་ནས་གཏང་བཏོལ་བ་ལ། ཏུ་རྩྱུ་དེང་གི་སོགས། མ་གཞོད་ཅིག་ཅེ། བར་པོ། དེ་ནས་སྤྱང་མདོས་ལས། སྐྱུགས་དུག་སྐྱུག་དུག་དང་། རྩྱུ་ཅེ། སྤྱང་སྤྱིད་དང་པོ་སོགས། འབྱུང་བྱུང་དང་།</p>	

[illegible]

༡། །གཟུང་པ་དུ་ཞིང་། ཞེ་བསྐྱེད་གསང་སྐྱབ་ལས་། མདུན་དུ་དུག་གསུམ་སོགས། ཡོད་པར་གྱུར། ། བསྐྱལ་གདངས་ཀྱིས། ར་མོ་རིག་འཛིན་སོགས། བོ་རྟོ་
 བར་ལན་གསུམ་རེའི་མཐར་འགུགས་རྟེན་བཅས་དགུ་བསྐྱལ་རྗེས། ཨོྃ་བཟླ་ཨོྃ་ཀུཤ་སོགས་བཟླ་ན། ལྷ་འགུགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། གཏོར་བཟླ་གནི། ཤལ་ཏྱུ་བྲ་ཕེལ་ཡ་སོགས་ལན་འགའ་བཟླ་ནས་ཐུན་
 གདངས་ཀྱིས། ཏྱུ་སྟོབས་ཆེན་སོགས། རྩོམ་ཏྱུ་བར་དང་། བསྐྱལ་ན་སྤྲ་མའི་ཏྱུ་ལས་ཀྱི་སོགས། མཆིས་པར་མཛོད་། ཅེས་གང་ལྟར་ཡང་། ལ་དོར་ལས་ཨོྃ་ཡ་རྟོ་སོགས་ཟད་སྤྱགས་དང་།
 དྲིག་ནན་སོགས་ནས། རྩོམ་ཏྱུ་བོ་རྟོ་དང་། ཏྱུ་རྟོ་སོགས། ཏྱུ་འགུགས་རྟེན། དེ་ནས་གོང་གི་ལྷ་དབྱེ་མཐར། ལ་དོར་ལས་འབོད་ཟད་སྤྱགས་དང་། དག་བོའི་སོགས། ཕུར་། འགུགས་རྟེན།
 བར། ཐུན་གདངས་ཀྱིས། ཏྱུ་ བྲོ་རྒྱལ་སོགས། བྲོ་ལ་། ལྷ་སྤྱགས་ནི་ལ་དོར་ལས་ཟད་བསང་གཉིས་དང་། བྲི་ཐུན་སྤྱགས། རྩོམ་ཏྱུ་ལྱི་སྤྱགས་སྟེ་བཞི། མ་རུ་རྩེ་དང་། ཨོྃ་ས་མ་ཡ་སོགས།

བདེ། བར། ཐུན་བརྟུང་། ཡང་རྩྱུ་མོན་མོ་སོགས། སོད། བད་བསང་གཉིས་ནང་ཐུན་སྒྲགས། རྫོམ་དེལ་སྒྲགས་གཉིས། ཐུན་བརྟུང་། རྩྱུ་བཀའ་ཉན་སོགས། བད་བསང་། གསང་ཐུན་སྒྲགས།
 རྫོམ་དེལ་གཉིས། དེ་ནས་ཨོ་ཡ་མ་ར་ཅ་སོགས་ཡན་གསུམ་ནས། རྩྱུ་བདུད་འཛེམས་སོགས། རྩལ་དུ་སྒྲིག། བད་བསང་གཉིས་དང་། འོ་མཁུ་ཀུ་རུ་སོགས་ནས། བསང་བརྟུང་། བྲུ་ཉི།
 བར། བསྐྱབ་བརྟུང་། རྩྱུ་བདག་གཞན་སོགས། དང་ལྷག་གྲ། དེ་ནས་བྲམ་བསྒྲིག་སོགས་ནས། གཏོད་སྒྲགས། བྱུང་མདོས་ཡན་སྒྲར་ལྷར་གྲུབ་ཆེས། གཞུང་གི་བསྒྲིག་པ་ཅུང་། བོར་ཆས་བྱིན་ཆུབས་ཡན་
 བཏོན་ནས་ཆད་བརྟུན་གཏོར་བྲོ་སོགས་ལས་མཐུག་བསྐྱ། སྒྲིག་ཆེན་ལྷག་མ་ཡན་སྒྲར་ལྷར་གྲུས་ནས། མདོས་གཞུང་གི་དཀར་ནག་དབྱེ་བས་ལ་ལ། རྩྱུ་དཔེ་མདོས་གྱི་སོགས། ཐུན་གྲུབ་ཤོག།
 དེ་ནས་བྲམ་བྲེ་བཞི། རྩྱུ་དཔལ་ཆེན་སོགས། ཐར་བར་མཛོད། རྩྱུ་ཤར་གྱི་སོགས། དེ་དེ་བཞིན་མཆོམས་དེ་བྲེས་ནས། རྩལ་གྲུར་ཅིག། བར་ལོ། བྲམ་གཏོར་མ་ནི། རྩྱུ་དབུས་

[illegible]

88

ལྷ་

འཆམ་			༄༅། །གཏེར་གསར་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དམར་པོའི་འཆམ་ཡིག་བརྒྱགས་སོ།			1
ཡིག་						

༡། བློ་གཏམ་ལུ་འཆམ་ལ། ཐང་ཐང་ག་སུམ་ལ་རྒྱུ་པ་ག་ཡས་འཛོག་ག་ཡོན་འཛོག་གི་ལྷིང་སྒྲུབས་མེ་དང་བསྐྱུག་
ནས་འུར་ཆེམས་ནང་ལྷོག་ཞིབ་མཐར། རྒྱུ་པ་ག་ཡས་བཏེགས་ལག་ག་ཡས་སྒྲུབ་ལག་ག་ཡོན་བཀའ་ལ་ཆེམ་ཞེས་ནང་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་
ལག་ག་ཡས་བཀའ་ག་ཡོན་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཆ་ཞེས་རྒྱུ་པ་ལྷིང་འཛོག་ སུམ་མཉམ་ནི་རྒྱུ་པ་ག་ཡོན་ནང་བསྐྱོར་ལག་པ་ག་ཡས་བཀའ་

༄༅། །གཡོན་སྐབ་གཅིག་ ཀང་པ་བྱིར་བསྐྱོར་ལག་པ་གཡས་སྐབ་གཡོན་བཀའ་གཉིས། ཀང་པ་ནང་བསྐྱོར་ལག་པ་
 གཡས་བཀའ་གཡོན་སྐབ་གསུམ། ལག་གཡས་སྐབ་གཡོན་བཀའ་ཀང་གཡོན་སར་འཛོག་སྐུམ། ཀང་གཡས་ནང་བསྐྱོར་ལག་
 པ་གཡས་སྐབས་གཡོན་བཀའ་གཅིག་ ཀང་པ་བྱིར་བསྐྱོར་ལག་གཡས་སྐབས་གཡོན་བཀའ་གཉིས། ཀང་པ་ནང་བསྐྱོར་ལག་

གཡས་བཀའ་གཡོན་སྐྱབས་གསུམ། ལག་གཡས་སྐྱབས་གཡོན་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་སྐྱུ་མ། ཀྱང་གཡས་ནང་བསྐྱོར་ལག་པ་གཡས་སྐྱབས་གཡོན་བཀའ་གཅིག་
 ཀྱང་པ་ཕྱིར་བསྐྱོར་ལག་གཡས་སྐྱབས་གཡོན་བཀའ་གཉིས། ཀྱང་པ་ནང་བསྐྱོར་ལག་གཡས་བཀའ་གཡོན་སྐྱབས་གསུམ། ལག་གཡས་སྐྱབས་གཡོན་བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་
 འཛིན་སྐྱུ་མ། ཀྱང་གཡོན་ནང་ཁྱེར་ལག་གཡས་སྐྱབས་གཡོན་བཀའ་གཅིག་ ལག་གཡས་བཀའ་གཡོན་སྐྱབས་ཀྱང་པ་ཕྱིར་ཁྱེར་གཉིས། ལག་གཡས་སྐྱབས་གཡོན་
 བཀའ་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་གསུམ། དེ་ནི་སྐྱུ་མ་མཉམ་མོ། ལྷ་མཉམ་ནི། ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་ཀྱང་གཡས་བཅས་ནང་ཁྱེར་གཅིག་ ཀྱང་ལག་ཕྱིར་ཁྱེར་གར་བསྐྱོར་བཅས་
 གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཞག་པ་གཅིག་ལག་གཡས་བྱ་ཚུར་དཀྱར་བརྟེན་ལག་གཡོན་ཀྱང་པ་བཅས་ནང་བསྐྱོར་གཉིས། ཕྱིར་ཁྱེར་དུ་འཛིན་པ་གཉིས། ལག་གཡོན་དཀྱར་བརྟེན་

འཆམ་	༄༅། །ལག་གཡས་རྒྱུ་པ་བཅས་ནང་བསྐྱོར་གསུམ། སྤྱི་བསྐྱོར་དུ་བཞག་པས་གསུམ། །ལག་གཡས་དགྲུ་བཏེན་ལག་གཡེན་རྒྱུ་པ་བཅས་ནང་བསྐྱོར་བཞི།	
གསུམ་	སྤྱི་བསྐྱོར་དུ་བཞག་པས་བཞི། །ལག་གཡས་རྒྱུ་པ་བཅས་ནང་བསྐྱོར་དུ་ལྷ། །ཀར་སྐྱོར་བཅས་སྤྱི་བསྐྱོར་དུ་བཞག་པས་ལྷ་ཤར་དུ། དེ་ནས་ལྷོ། དེ་ནས་རུབ། དེ་ནས་	
ལྷ་	བྱང་འཆམ་པས་སྒྲ་ཆོག་སྤེལ་ཆེ་ཆེ་ཆེང་། དེ་ནས་དབྱངས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་འདོན་ཆོག་དང་རྒྱུ་འགྲོས་བསྐྱོར་ཏེ་དགྲུ་འགྲོས་གཡས་བསྐྱོར་གཡེན་བསྐྱོར་བཅས་སྤྱགས་འདོན་	5
ལྷ་	དུས་སྤྱིང་དང་སྤྱིགས་བཞི་གཡས་འཁོར་འོག་དང་མཆམས་བཞི་གཡེན་འཁོར་དུ་ཕུར་པ་གདབ་པར་བྱའོ། །མཇུག་བཞག་རིལ་ནང་འཆམ་མེད་ཅིང་སྤྱིར་ལྷོག་པའོ། །	
ལྷ་	།ཀྱན་ཐུབ་ལ་འགྲུགས་རིལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་མའི་ནང་གཡས་འཕེན་གཡེན་འཕེན་གྱིས་དགྲུ་ལ་འཁོར་བསྐྱོར་ལ་ཨེ་ཡི་ཁར་གཡས་གཡེན་འཁོར། དགྲུ་འཆམ་གིང་ལྷར་རོ།	

འཕྲུལ་	༡། །བསྐྱོར། གློ་གློ། གློ་གློ། གོང་བཞིན། དབྱངས་གོང་ལྟར་གསུམ་འཆམ་དུས་དོ་ཐུན་རེ་འཐོར། དགུ་འཆམ་གིང་ལྟར། སྒྲགས་འདོན་དུས་དགྲིལ་	
ལྟོ	འཁོར་གོང་ལྟར་བསྐྱོར་ལ་ལྟོག་གོ ། །མཆམས་འདིར་ལྟོ་མོ་གར་འཆམ་ཡིན་ཀྱང་དབྱངས་རྣམས་བྱར་དུ་བཀོད་ཡོད། ། །གསེར་སྒྲེམས་ལ་འུར་ཆེམ་གསུམ་གྱི་རྩེས་	7
ལྟོ	མའི་དུས་འཆམ་དཔོན་ལྟ་བུར་འགྲོས་གྱི་འཆམ་དགྲིལ་དུ་རྒྱང་གཡས་གྱི་ཆེམ་ཆ། ་...ལག་གཡས་ཐབ་ལ་བཀའ། གཡོན་སྡེང་ནས་སྐབ་ལ། ལམ་འགྲོས་འཆམ་ལ་རྒྱང་གཡས་འགྲོ་	
	ལམ་བར།...རྒྱང་གཡོན་གོམ་ལྟག་སྒྲང་ལ། ༡ ་...ལག་གཡས་ཆེ་སྐྱོར། བྱིར་འོང་བྱོགས་ལ་བཞག་ ༡ གཡོན་འོང་བྱོགས་བར། ༢...ལག་གཡོན་ཆེ་སྐྱོར། བྱིར་འགྲོ་བྱོགས་ལ་བཞག་	
ལྟོ	༢. གཡས་གོང་བཞིན། ༣ ་...ལག་གཡས་ཆེ་སྐྱོར། ༤ གཡོན་གོང་བཞིན། ༥...གཡོན་ཆེ་སྐྱོར། ༦ བཞི་རྩེས་མ་ལ་བསྐྱོར་རྒྱ་ཡིན། དེ་འདྲ་གཉིས་སོགས་འཆམ་	

འཕྲུལ་	༄༅། རྩོམ་ལ། རྩོམ་མཆོག་གསུམ་ རིག་...གཡས་བཞག་ འཛིན་...གཡོན། སྤྲོ་...ཁྱེ། མའི་...གཡོན། ཆོག་པ་...གཡས། ལྷག་ཁྱེ། རྣམས་...གཡོན།	
ལྟུང་	དང་གཡས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འོང་ཕྱོགས་ལ་བཞག་ ཀྱང་གཡོན་བཏེགས། ཡི་དམ་མཆོག་གཡོན་བཞག་གཡས་བཏེགས་ཇི་ བཤེད་གཡས་བཞག་པོ་གཡོན་བཞག་ དམར་གཡས་བཞག་ རྟག་གཡོན་	
ལྟུང་	ཏགས་ཁྱེ་དུ་ཇི་གཡས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འོང་ཕྱོགས་ལ་བཞག་ ཀྱང་གཡོན་བཏེགས་མཆོག་ སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་ ཡུམ་གཡོན་བཞག་ དང་གཡས་ བཤེད་གཡོན་ བཞི་གཡས་བཞག་ ལས་གཡོན་ཏགས་ཁྱེ་དུ་བྱེད་གཡས་	༩
ལྟུང་	བཅས་གཡོན་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འོང་ཕྱོགས་ལ་བཞག་ ཀྱང་གཡས་བཏེགས་ གསེར་སྤྲེམས་ འདི་གཡས་བཞག་ གཡོན་བཏེགས་བཞིས་རྣམས་གཡོན་བཞག་འབྱོར་གཡས་བཞག་མཐུ་གཡོན་བཞག་དཔུང་གཡས་རྩོ་	
ལྟུང་	ཕྱི་ལ་བསྐྱེད་གཡོན་བཏེགས་པ་དང་མཉམ་དུ་གསེར་སྤྲེམས་མཆོད་ སུམ་འཆམ་ལ་ཀྱང་གཡས་ཕྱིར་། རྟངས་ལ་༩ ཕྱིར་༩ འོང་ཕྱོགས་ལ་ཆ གཡོན་ཕྱིར་། ལག་གཡས་དཀྱར་བཏེན།	

<p>ཀློང་ལྔ་པ་</p>	<p>ནང་ལ་༡ འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་༢ དབྱངས་བཅས་དེ་འདྲ་གསུམ་སོང་རྗེས་ལམ་འགྲོས་དལ་བ་ཕྱོགས་བཞིར་དབྱས་ལྟར་འཆམ། ལམ་འགྲོས་དྲག་པོ་ནི། ཀྱང་གཡས་༡ གཡོན་༢ བར་རྩྱུང་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱོར་རྒྱ་ཡིན། གཡས་ནང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོར་ནས་སྤྱིར་༣ གཡོན་གྱི་༡ གཡས། ༢ གཡོན་ནང་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོར་སྤྱིར་༣ དེ་ འགྲོས་གྱི་ཐམས་ཅད་ལྟོག་གོ ༥ གྲོལ་གིང་ལ་འཁྱུང་ཆེམས་ནང་གི་རྒྱག་འཆམ་རའི་བྱར་འཆམ། བྱང་གཡོན་འཕེན། ཡང་འཁྱུང་ཆེམས་བྱང་དུ་བྱར་བྱང་གཡས་འཕེན། འཁྱུང་ཆེམས་བྱར་བྱང་གཡོན་འཕེན། འཁྱུང་ཆེམས་བྱར་བྱང་གཡས་འཕེན། འཁྱུང་ཆེམས་ཀྱང་གཡས་གྱིས་སྒྲི་སྒྲི་ལྟ་མཉམ་ལ། ཀྱང་གཡོན་གྱི་ལྟོག་ལྟག་བྱང་། ཀྱང་ གཡས་བཏེགས་གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱོར་ལག་གཉིས་བཀའ་ནས་འཛོག་ ༡ ཀྱང་གཡོན་བཏེགས་ལག་གཉིས་སྐྱབ་གཡས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོར་ནས་འཛོག་ ༢ ཀྱང་གཡས་</p>	<p>10</p>
-------------------	---	-----------

འཆམ་	༡༡། །བཏེགས་ལག་གཉིས་བཀའ་གཡོན་རྩ་བ་ཅད་བསྐྱོར་ནས་འཛོག་ ༣ ཀང་གཡོན་རྒྱ་ཏུ་འཕང་ལག་གཉིས་མཉམ་ཏུ་འཕང་། ༤ ཀང་གཡས་འདེག་	
ལྷ	༥ ལུས་རྩ་བ་ཅད་བསྐྱུར་། ལག་གཉིས་ནང་ནས་གྲེན་བཤད་བཀའ་ཀང་གཡས་གྲིས་གཡོན་རྩ་བ་ཅད་བསྐྱོར་ནས་འཛོག་ ༡ ཀང་གཡོན་འདེག་ལག་གཉིས་སྐྱུ་གཡས་སུ་	
ལྷ	རྩ་བ་ཅད་བསྐྱོར་ནས་འཛོག་ ༢ ཀང་གཡས་འདེགས་ལག་གཉིས་བཀའ་གཡོན་རྩ་བ་ཅད་བསྐྱོར་ནས་འཛོག་ ༣ ཀང་གཡོན་རྒྱ་ཏུ་འཕང་ལག་གཉིས་ཡང་འཕང་	11
ལྷ	༤ ཀང་གཡས་འདེགས་འཛོག་ ༥ རྩ་བ་ཅད་ལྷ་ཀང་གཡས་འདེག་ལུས་བསྐྱུར་ལག་གཉིས་ཡང་མཉམ་ཏུ་འཕང་། འཛོག་ ༡ ཀང་གཡོན་འདེགས་ལག་	
ལྷ	གཉིས་། ཀང་གཡོན་མཉམ་ཏུ་འཕང་འཛོག་ ༢ ཡང་དེ་འདྲ་གཅིག་འཆམ་། རྩ་བ་ཅད་ལྷ་ཀང་གཡས་འདེགས་གཡོན་རྩ་བ་ཅད་བསྐྱོར་འཛོག་ ༡ ཀང་གཡོན་	

འདེགས། གཡོན་ཏུ་བསྐྱོར་འཛིག་ ༡ ཀང་གཡས་འདེག་གཡོན་བསྐྱོར་ནས་འཛིག་ ༢ ཀང་གཡོན་འདེགས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་འཛིག་ ༡ ཀང་གཡས་འདེགས་
 གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་འཛིག་ ༡ ཀང་གཡོན་འདེགས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་འཛིག་ ༢ ཡང་གིང་རྒྱུག་གོང་ལྟར། ལྷ་མཉམ་གཉིས། ཉིས་མཉམ་གཉིས། ལྷ་མཉམ་གཉིས།
 ཡང་གིང་རྒྱུག་སྒྲི་སྒྲི། ལྷ་མཉམ་གཉིས། གཉིས་མཉམ་གཉིས། ལྷ་མཉམ་གཉིས། དེ་ནས་དབྱངས་ལ་འཇུག་ མཆོམས་སུ་དབྱ་རྒྱུང་། དེ་ནས་
 ཐུང་འདེབས་བྱེད། རྗེས་སུ་འུར་ཆེམས་ནང་འཆམ་བ་ཕྱིར་ཕྱོགས་འགོས་ཀྱིས་ལྷོག་ ༥ །ཅུ་འཆམ་ལ་འུར་ཆེམས་གསུམ་གྱི་རྗེས་མའི་དུས་ཐམས་ཅད་དོར་འཁོར་ནས།
 ཆེམ་ལག་གཡོན་སྐྱབ། གཡས་བཀའ་ཐམས་ཅད་འདྲུལ། ཀང་གཡས་སུ་འཆམ་ལ་ཀང་གཡོན་ཕྱིར། གཡོན་སྐྱབ་གཡས་བཀའ། ༡ ནང་ལ། ༡ ཀང་གཡས་

འཆར་	༄༅། བྱིར་ ༣ གཡོན་སྐྱབ་གཡས་བཀའ། འོང་ཕྱོགས་ལ། ཆ དེ་འདྲ་གསུམ་གྱི་རྗེས་མ་ལ་ཆ་མེད། རྣམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་བུར་དུག་ལ་ལག་གཡོན་	13
ཕྱི་	དཀྱར་བརྟེན་རྒྱང་གཡས་བྱིར། ༡ རང་། ༢ བྱིར། ༣ རྒྱང་ལག་གོ་བརྗེ་བས་དུག་བར། ར་ལྟ་ནི། ལག་གཉིས་གཡས་རྣམ་མཁའ་གཏད། གཡོན་སར་གཏད།	
	སྒྲིག་མཛུབ་བཅས་རྒྱང་གཡས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། ༡ ༢ ༣ ཆ གཡོན་གྱི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ། ༡ ༢ ༣ གཡོན་རྣམ་མཁའ་གཡས་སར་གཏད། ཀེང་རུས་ལ་	
ཕྱི་	དང་པོ་འོང་ཕྱོགས་རྒྱང་གཡས་གྱིས་༡ ལག་གཉིས་བཀའ། གཡོན་༢ གཡས་རྟགས་རྒྱབ་དུ། ༣ ལག་གཉིས་རང་ལ་ཆོ་སྐྱོར། གཡས་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱང་	
ཕྱི་	གཡོན། ༡ གཡས་ ༢ ལག་བ་གོང་བཞིན། གཡོན་རྟགས་རྒྱབ་དུ། ༣ འཆེན་ས་གཞི་ལ་ལག་གཉིས་གད་སྐྱོར་བཅས་གྱི་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པའོ། ༥ །སྐྱོ་བཞི་འི་	

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>འཆམ་ལ། རུར་ཆེམ་མཐར། སྒྲི་སྒྲི། མར་འོང་བའི་ལམ་འགྲོས། ཀང་པ་གཡས་འཛོག་ ༡ གཡོན་འཛོག་ ༢ གཡས་རྒྱབ་འདོར་གྱི་ ༣ གཡོན་སྔོན་ལ་གོམ་ སྟབས་སུ་འཛོག་ཆ་པའི་བཞི་འགྲོས་བཞིའི་མཐར་དོ་རར་བཞི་བསྒྲིགས་སུ་འཁོད་ནས། ཀང་གཡས་ཐད་འཛོག་ ༡ གཡོན་ཐད་འཛོག་ ༢ གཡས་བརྒྱམ་པས་ཡ། གཡས་བཞག་པས་ ༣ གཡོན་བཞག་པས་ ༤ ཡང་གཡོན་འདེགས་འཛོག་གི་ ༥ ཀང་གཡས་གཡོན་བསྐྱར་དུ་བཞག་པས། ༦ ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་སྟོད་འབྱུང་ གི་ཡ་ཀང་པ་མཉམ་འཛོག་གི་རྟེ་ གཡས་འཛོག་གི་སྟབས་གཅིག་ལ་ཀང་གཡོན་འཛོག་པས། ༧ ཡང་གཡས་འཛོག་གི་ ༨ གཡོན་ཐད་འཛོག་གི་ ༩ དེའི་འགྲོས་ ཀྱིས་གཡས་གཡོན་གོ་བཅེ་དབྱུངས་ཚྲོགས་མཐར། དགུ་འཆམ་རྒྱུད་པ་ལ། ཀང་གཡས་འདེགས། ༡ འཛོག་ ༢ རྣམ་བཅུ་བའི། དགུ་གཡས་འཛོག་ ༡ དེ་རྣམ་</p>	<p>14</p>
-----------------	---	-----------

འཆམ་	༄༅། །དབྱངས་རྒྱུང་ལ་ཐད་བསྐྱིགས་གཏོར་བོར་ཐོགས་གཡས་འཛོག་གི་དགུ་འགྲོས་མཐུག་བསྐྱུར་ཅན་བཅས་མཐར་གཏོར་བོར་འཕེན། ལམ་འགྲོས་རྒྱུད་གཡོན་འཛོག་པའི་བཞི་འགྲོས་ཀྱིས་ཡར་ལ་འགྲོ། ། །	15
ཡིག་		

00-000000-000000

<p>འཆམ་</p>	<p>༡། །གཤིན་ཐེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྩ་འཆམ་ཟིན་ཐོ་ལ། བྱུང་ཆེམས་ནང་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་འགྲོས་ཀྱིས་དོ་ར་བསྐྱོར་ནས། སུམ་མཉམ་གསུམ་དང་།</p>	
<p>རྒྱ་</p>	<p>རྒྱ་གཡས་ཕྱི་བྱེར་ནང་བྱེར་ཕྱིར་འཛོག་གི་ཆང་། ལག་གཡས་དེ་བཞིན་ཕྱི་བསྐྱོར་ནང་བསྐྱོར་ཕྱི་འཛོག་ ལག་གཡོན་དཀྱར་བརྟེན་བྱ། བྱུང་ཆེམས་གཡོན་ལྗོག་</p>	<p>—</p>
<p>ལྟ་</p>	<p>ལྟ་གཡས་ཀྱི་ཆེམས་ནང་སྐྱོར་ཆ་ཕྱིར་འཛོགས། རྒྱ་གཡོན་འདེགས་གཅིག་འཛོག་གཉིས། རྒྱ་གཡས་འདེགས་སུམ་འཛོག་ཆ། གཡོན་འདེགས་གཅིག་</p>	
	<p>འཛོག་གཉིས། གཡོན་འདེགས་གསུམ་འཛོག་ཆ། གཡོན་འདེགས་གཅིག་འཛོག་གཉིས། གཡས་འདེགས་འཛོག་གསུམ་མོ། འདི་རྩ་འཆམ་གྱི་སུམ་མཉམ་ཡིན།</p>	
	<p>རྒྱ་ལག་གོ་བརྒྱེ་དེ་འདྲ་གསུམ་འཆམ་དུག སུམ་འཆམ་ནམ་མཁའ་དུག་བརྟེན་ཡིན། རྒྱ་གཡས་ཕྱི་བསྐྱོར་དུ། ༡ ༢ ༣ འཛོག་ ལག་གཡས་ལྗོག་</p>	

མཛུབ་ཕྱར། ལག་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་སར་གཏད། དེ་འདྲ་གཅིག་གཡོན་དུ་བྱས་པ་ནི། རྟའི་བ་རྒྱབ་ས་གཡས་འབྲིལ་གཡོན་འབྲིལ་ཡིན། ཀླང་པ་གཡས་སྤོན་
 ལ་འཛོག་ གཡོན་དེ་བཞིན་སྤོན་ལ་གོམ་སྟབས་སུ་འཛོག་ དེ་རྗེས་གཡས་རྒྱབ་སྤྲིག་སུ་འཛོག་ ལག་པ་གཉིས་ནང་བསྐྱོར་གྱིན་ལ་འད་བརྒྱུད་ལུས་དགེས་བྱ།
 ཀླང་པ་གོ་བརྗེས་གཡོན་འཛོག་དེ་འདྲ་གཅིག་བྱས་པ་ཀའ་རུའི་རི་རབ་ཡིན། ཀླང་པ་གཡས་ཐད་འཛོག་ལག་པ་གཡས་བཀམ། གཡོན་སྟབས་ལ་དེ་སྤྲིག་ས། ཀླང་
 གཡོན་ཐད་འཛོག་ལག་པ་གོ་བརྗེ། ཡང་གཡོན་འཛོག་གིས་དེ་འདྲ་གཉིས་འཆམ་གཅིག་ གཡས་འཛོག་གིས་དེ་འདྲ་གཉིས་འཆམ་གཅིག་ གཡོན་འཛོག་གིས་དེ་
 འདྲ་གཉིས་འཆམ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་འཆམ་བཞི་ལ་༩ འཆམ་པའི་མཆམ་ས་ཀར་བསྐྱོར་རེ། དེ་ནི་ཞིང་ཆེན་ས་གཞི་འོ། ཀླང་གཡས་འདེགས་ ༡ འཛོག་

འཆམ་	༄༅། ། ༡ ལག་པ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྟེན། ཀླུ་གཡོན་འདེགས་ ༣ འཛོག་བཞི་ ལག་པ་གོང་བརྟེན། མཐར་ལྷ་གཡས་འཛོག་ ཀླུ་གཡོན་དེ་	
ལྷ་	བཞིན་ལྷ་འཆམ། གཡོན་འཛོག་ ཕོ་བྱང་གཞུང་ཡས་སོ། ཀར་བསྐྱོར་ཀླུ་གཡས་གཡས་བསྐྱོར་གཅིག་ ཀར་བསྐྱོར་ཀླུ་གཡོན་གཡོན་བསྐྱོར་གཅིག་ ལྷ་	
ལྷ་	གདན་ཉི་གདན་ནོ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ དབུ་རྒྱན་ལྷ། བཅས་ལ་ཀླུ་འགྲོས་མེད། ཀླུ་གཡས་ནང་འཛོག་གཅིག་ ལག་གཡས་སར་གཏད། གཡོན་གྱེན་	༣
ལྷ་	ཕྱར། དེ་རྗེས་ཕྱིར་འཛོག་༣ འཆམ་འགྲུང་ཅན། གཡོན་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་༣ འཆམ་གཡང་གཞི་འོ། །ལག་གཉིས་དཀྱར་བརྟེན། ཀླུ་པ་རང་སར་བཞག་ལ་ཀླུ་	
ལྷ་	བསྐྱོར་གཡོན་གཅིག་ གཡས་གཅིག་གྲུས་པ་སྤྲང་ཆེན་གོ་སྒྲོན་ནོ། །ལག་པ་ད་སྐྱོར། ཀླུ་པ་གཡས་འཛོག་ ༡ གཡོན་པ་དཀྱར་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་འཆམ་	

བྱས་པ་ཐོད་ཐོད་སྐྱེལ་ཆུན་ནོ། ཀླང་གཡམས་བཏེགས། ལག་གཉིས་རྒྱུ་བཞིན་གྱིན་ལའང་ནང་བསྐྱོར་གྱིས་གཡམས་འཛོག་དང་། གཡོན་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་བྱས་པའི་
 ལྟ་འཆམ་གཅིག་ ལྟ་ཤམ་མོ། །ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་ལག་སྐྱོར་བསྐྱོར། ཀླང་གཡམས་བཏེགས་ལ་གཡོན་སྤྱོད་པ་ལྟར། དེ་འདྲ་གོ་བཅེ་བཞི་འཆམ་བྱས་པ་ཞབས་
 བཞིའོ། །ཁྱོ་འགྲུང་གི་སྤྱོར་བ་ལམ་བྱེད་དང་སྤྱོར་བ་ལམ་བྱེད་གི་སྤྱོར་ནི། ཀླང་གཡམས་སྤྱིར་སྤྱིར་རམ་ནང་འཛོག་བཅི་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་ལག་པ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱི་བསྐྱུར་
 ནང་བསྐྱུར་བཅས་དགུ་གཡམས་འཛོག་ ཀླང་གཡོན་ནང་སྤྱིར་སྤྱི་འཛོག་བཅི་བའི་འགྲོས་ཀྱིས། ལག་པ་གོང་བཞིན་དགུ་གཡོན་འཛོག་ ཀླང་པ་གཡམས་འཛོག་གཅིག་
 གཡོན་འཛོག་༩ བཅི་བའི་འགྲོས་ཀྱིས། ལག་གཉིས་གཡམས་གཡོན་སྐྱུ་བ་བཀའ་གོ་བཅེ་བཞིན་མཐར་ཀླང་པ་སྤྱོན་འདོར། ལག་གཉིས་གྱིན་བརྒྱུད་བྱས་པས་དགུ་

འཆམ་	༄༅། །འཆམ་དལ་བ། ཐུན་གདངས་ལ། གཡམ་ཐུན་འདུན་ས་ཆོག་བཅད་གཅིག་མཐར་གཡོན་འཁོར། དེ་ནས་གཡས་འཁོར་འགྲོས་ཀྱི་མཐར་དོར་	
གསུམ་བྱོན།	གཡས་བསྐྱོར་གཅིག་གིས་ཐུན་གདབ་ཚུལ་བྱ། དོར་གཡོན་བསྐྱོར་གཅིག་གིས་ཐུན་གདབ་ཚུལ། དོར་གཡས་བསྐྱོར་གཅིག་གིས་ཐུན་གདབ་ཚུལ་གྱིས་འཕེན། གྱི་སྐྱོར་དྲག་པོ་ནི། ལྷིང་སྐྱབས་ལག་པ་གཡོན་བཀའ་རྒྱུ་ལ་གཡོན་འཛོག་གཅིག་གཡས་ གཡས་སྐྱབ་ལ་རྒྱུ་ལ་པའི་རྗེས་འགྲོ་ འཛོག་གཅིག་སུ་བཅི་བའི་མཐར་ གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བཞག་པས་དགུ་འཆམ་གཅིག་ དེ་བཞིན་གཡས་དགུ་འཆམ་བསྐྱོར་ཅན་གཅིག་ རྒྱུ་གཡས་བཏེགས་པའི་ལག་པ་བཅས་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་ བསྐྱོར་དུ་ ༡ ༢ སུ་བཅི་བའི་མཐར། ལག་བརྒྱུད། བརྒྱུད་གཡས་འཛོག་ རྒྱུ་གཡོན་འགྲུང་སྐྱབས་བཞག་པས་དགུ་འཆམ་དྲག་པོ་ཡིན། ལམ་འགྲོས་རྒྱུ་	5
རྒྱུ་		

གཡས་སྤོན་འཛོག་ ༡ དེ་མེས་རྒྱུ་གཡོན་སྤོན་འཛོག་ ༢ དེ་མེས་གཡས་བསྐྱུ་མ་བྱས་པས་ ༣ དེ་མེས་རྒྱུ་གཡས་སྤོན་འཛོག་གིས་ ༤ སྤེ་དེའི་འགྲོས་ཀྱི་
འཆམ་ཁང་དུ་སྤོག་པས་ཆར་རོ།། །།

ཡ

གསལ་	གཟིགས་	འདེབས་					
			༐ འཇམ་དཔལ་བྱོས་པ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དམར་པོའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་འབྱུང་བཞུགས་༐		1		

ཤོ། བྱམ་ལྟོ་ཡ།

འཇམ་དཔལ་བྱོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མེན་ནས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ནི། སྐྱུ་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སུ། མ་རུ་ཅེ་ཡི་བསྟེན་སྐྱུ་པལ་འཇུག་བྱ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ། རྩེལ་མེད་བྱུང་བརྒྱལ་དགོངས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། གང་འདུལ་དེར་སྤང་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་

གསལ་

གཤིས་

འདེབས་

ལྷོ་ གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གྲིན་གྲིས་སྒྲོབས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྒྲིན་ནས་། སྒྲིན་ལས་ཀུན་སྐུ་བ་འགྲོ་བ་ཐབས་གྲིས་སྒྲོལ་། མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐུ་ལ་དུ་གསལ་། འོག་མིན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་

རྩོགས་པས་མཉམ་སྦྲེལ་བྱས་པའི་རྩོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་སྟོན་པས་ཞིག་འཇམ་དཔལ་བྱིས་པའི་
 ལྟེན་གྱིས་སྟོན་པས་ཞིག་འཇམ་དཔལ་བྱིས་པའི་རྩོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་སྟོན་པས་
 ཞིག་འཇམ་དཔལ་བྱིས་པའི་རྩོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་སྟོན་པས་
 ཞིག་འཇམ་དཔལ་བྱིས་པའི་རྩོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་སྟོན་པས་
 ཞིག་འཇམ་དཔལ་བྱིས་པའི་རྩོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་སོ་ལོངས་སྐྱུ་རིགས་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་སྟོན་པས་

ཕྱི་	ལྟོ་	ཁྱེ་ཟག་བྱལ་སྐྱུ་བརྟེས་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་ལྷིང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགའ་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་	5
	ཀྱུ་ལ་	ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱར་སྒྲིན་ནས་། ཐིན་ལས་ཀུན་གྱུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ་།	
ལྟོ་		མེད་ཉ་ལ་ཡི་དུར་བྲོད་བསིལ་ཆལ་དུ་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཟིགས་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་། ལས་ཀྱི་ཡ་མཚུག་བྱན་དུ་ཁོལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་	
		འཇམ་དཔལ་ལཤེས་གཉེན་ཆེ་། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཡུ་མ་མེ་རུ་ཅེ་། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱར་སྒྲིན་ནས་། ཐིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་	
ལྟོ་		ཀྱིས་སྒྲོལ་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ་། དབུས་ཕྱོགས་ལྟན་གྲུབ་གཏེར་གྱི་དུར་བྲོད་དུ་། རིགས་ཀུན་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་	

མཛོད་འཛིན་། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གསང་སྤྱལ་སྟོན་མེ་སྤར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་སྟོལ་བྱེད་ལས་གྱི་ལྷ་།
 ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྦྱིན་ནས་། ཐིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་སྟོལ་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་
 ཡུལ་གྱི་གསང་ལུང་དུར་བྱོད་དུ་། ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་བཀའ་བབ་དགོངས་བཅུད་བརྟེས་། ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སངས་རྒྱས་། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཨིནྱ་བོ་རྟེ་རྟེ་། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཡ་མ་རཅ་ཆེ་། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྦྱིན་ནས་། ཐིན་ལས་ཀུན་སྐྱུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་
 སྟོལ་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱལ་དུ་གསོལ་། རྟེ་ཏེ་ཐི་ཐི་གི་གཙུག་ནའི་དུར་བྱོད་དུ་། རྩུ་འབྲུལ་མཆོག་ཐོབ་གང་སྤང་འདོད་དགུར་བསྐྱུར་།

60

ཕྱི་	ལྷོ་ ལྷོ་ཆེན་བྱན་ཁོལ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་། འཁོར་གྱིས་སྒྲོལ་ས་ཤིག་གསལ་བོ་དམར་ནག་ཆེ་། ཉིད་དང་	
ལྷོ་	དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱར་སྒྲིན་ནས་། ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། མཐའ་འཁོབ་ཐུང་ལུང་	
ལྷོ་	ནག་པོའི་དུར་བྱོད་དུ་། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དགོངས་པ་ཐ་དད་མེད་། དབང་དཔག་ལས་ཀྱིས་ཞིང་བཅུ་ཆར་གཙོད་མཛད་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྣམས་དཔལ་	7
ལྷོ་	ཆེ་། འཁོར་གྱིས་སྒྲོལ་ས་ཤིག་གསལ་བོ་དམར་པོ་། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱར་སྒྲིན་ནས་། ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་།	
ལྷོ་	མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། བལ་ཡུལ་ཡམ་བུ་ཆལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་། བཀའ་རྟགས་དབང་གི་ཆུ་བོ་ཀྱན་འདུས་ཤིང་། རུས་པའི་	

མཐུ་ཐོབ་ཆོས་སྒྲིང་བྱན་དུ་ཁོལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བ་སུ་རྩ་ར་རྗེ་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་འཇིགས་བྱེད་ཉི་རུ་གྲུ་། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱར་
 སྒྲིན་ནས་། སྤོན་ལས་ཀུན་གྱུ་བ་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་སྒྲོལ་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་མ་ལུས་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་། བརྒྱས་རྗེས་བཟུང་སྒྲོ་བྱ་ག་མཁར་རྩུར་བྱོན་།
 ཡང་དག་བཀའ་བབ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆིབས་། རུ་ལུ་འབྱུ་བརྒྱད་ཇོ་དཔ་དབྱངས་ནམ་མཁར་བྱུང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོ་སྒྲིང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་། བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོ་བས་ཤིག་མ་རུང་བགོགས་གྱི་གཤེད་། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱར་སྒྲིན་ནས་། སྤོན་ལས་ཀུན་གྱུ་བ་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་སྒྲོལ་། མཆོག་ཐུན་དངོས་
 གྱུ་བ་མ་ལུས་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་། བརྒྱས་རྗེས་བཟུང་སྐྱགས་གྱི་ཡོངས་རྫོང་བཞུགས་། གཤིན་རྗེའི་བཀའ་བབ་ཉི་ཟླ་ག་དན་དུ་བཏིང་། བྱིན་གསང་བའི་ལྷ་སྤོན་

ཕྱི་	ལྷོ་ གསལ་བ་འདེབས་སོ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་གྲིས་སྟོབས་ཤིག་དགྲ་འཛམས་དཔའ་བོ་ཆེ་ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་	
ལ	བདེ་ཆེན་སྐུར་སྒྲིན་ནས་ སྒྲིན་ལས་ཀུན་གྱུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོལ་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུབ་མ་ལུས་སྡུལ་དུ་གསོལ་ པདྨས་རྗེས་བབྱང་གཡའ་མ་ལུང་	
ལ	དུ་བཞུགས་ རྒྱ་བོད་སྐྱབས་སྐྱུར་ལོ་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་མིག་ དྲག་སྒྲགས་བཀའ་བབ་དམོད་པས་དགྲ་བགེགས་སྟོལ་ གསལ་བ་འདེབས་སོ་མཁའ་པ་བའི་རོའི་	9
	ཞབས་ གྲིན་གྲིས་སྟོབས་ཤིག་སྟོབས་ལྡན་ཡི་དམ་ལྷ་ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྒྲིན་ནས་ སྒྲིན་ལས་ཀུན་གྱུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོལ་	
ཕྱི་	མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུབ་མ་ལུས་སྡུལ་དུ་གསོལ་ པདྨས་རྗེས་བབྱང་སང་གོ་རྫོང་དུ་བཞུགས་ སྒྲིན་ལས་བཀའ་བབ་བསད་པ་གསོ་བར་རུས་ དངོས་སྤང་	

ཐོགས་མེད་བྲག་ལ་ཕུར་པ་འདེབས་མེད་ཀྱི་ཐུག་བདུད་འདུལ་མེད་ བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཤུགས་སྒྲོལ་དམོད་པའི་ལྷ་མོ་ ཉིད་དང་
 དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྦྱིན་ནས་ སྦྱིན་ལས་ཀུན་གྱུབ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུབ་མ་ལུས་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་ བསྐྱེད་རྗེས་བཟུང་
 བསམ་ཡས་དབུ་ཅེར་བཞུགས་ བདེར་འདུལ་བཀའ་བབ་གཞན་སྤང་བྱིས་གཞོན་ མཐུན་པའི་སྒྲོབས་མངའ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་དཔག་ཅུ་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྦྱིན་ནས་ སྦྱིན་ལས་ཀུན་གྱུབ་འགྲོ་
 བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུབ་མ་ལུས་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་ སྦྱོན་ནས་ལས་དང་སྦྱོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས་ གདུལ་དཀའ་ཞི་བས་མི་ཐུལ་དཔག་པོ་

[illegible]

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>མཆོའི་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་འཛིན་ཅེ་རྩ་གསུམ་ཞལ་གཟིགས་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་ཅེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་ཅེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་མཛོད་སྒྲོད་མཐུ་ཡི་ལྷ་ཅེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐུར་སྐྱིན་ནས་ཅེ་སྐྱིན་ལས་ཀྱན་གྱུ་བ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་ཅེ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་བ་མ་ལུས་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ་ཅེ་སམ་ཡ་ཅེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་སྐྱིན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞི་དང་བྱོ་བ་ཡི་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐུ་བ་པོ་རྣམས་ལ་ཅེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅིང་ཅེ་གནས་སྐབས་དངོས་གྱུ་བ་ཆར་འབེབས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཅེ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་སྐུ་འགྱུ་བ་འགྱུར་ཅེ་ཤམ་རྟེན་ཅེ་གཤེད་དམར་གྱི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྱུ་བ་སྐུར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གཉེར་མིང་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་དགོངས་མཛོད་མི་ཤིགས་པའི་བརྩམས་པ་པ་དགོའོ་ ཅེ་</p>	<p>12</p>
-----------------	---	-----------

3

མེ			<p>ཏཱ་ གྲུ་མ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་ཕྱི་ལྟ་བུ་མེ་ཡི་ཐོང་བ་བཞུགས་པ་</p>		1
ལྟ་					

ཤྱི ིདུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སྐུ་བའི་གནས་དབེན་ཅིང་ཡིད་དང་མཐུན་
པར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་ཇས་དང་རྟེན་བཀྲམ་ལ། རང་གི་སྐྱི་བོར་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་བློ་བོ་ལ་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་སངས་རྒྱལ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་ནིང་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ། དབྱིངས་ནས་སད་པར་བྱས་ལ་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་

ལྷོ་ ལྷོ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་། འབར་བའི་སྐར་བསྟན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་
 རྩེའི་གཤེད་། མི་སྤྱོད་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་། རྣམ་འགྱུར་དུག་པོའི་སྐུ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི་། རྩེའི་
 གསུང་མཆོག་མ་ར་ཡ་ཡི་སྒྲུལ་། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཁེངས་ཆར་གཙོད་རྩེས་འཛིན་གྱི་། མད་བྱུང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་

པའི་ལྟུང་།

མཐུན་ཁྱད་པར་སྟོན་། སྟོལ་བྱེད་དྲག་པོའི་གསུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། རྣམ་དག་ཅིར་མི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། སྟོ་ཞིང་བསྐྱབས་པའི་སྟེང་པོ་རྩྱུ་དུ་
གསལ་། སྟོར་སྟོལ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཛད་། ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། དེང་དུས་མཐའ་ཡི་དབྱུ་བཞི་མང་བ་
དང་། འབྱུང་གཞིན་ལོག་པར་འབྱེན་པའི་བར་གཅོད་ཀྱན་། མ་རིག་དབང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་སྤང་། ལས་ངན་རྒྱུན་གཅོད་སྟོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། ལན་གསུམ་། ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་ཐག་བཅད་ལ་མཉམ་བཞུགས་དུ་གནས་པར་བྱའོ། མཐའ་ལྟུང་པ་ལྟ་བུ་མ་། རྟོ། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པ་བྲ་
མེད་ཆོགས་། གནས་འདིར་གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱན་ཡང་དུངས་། དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་དད་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཕྱིནང་གསང་གསུམ་དངོས་

4

ལྟ	<p>ལྟོ ིའབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་འབྱལ་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་ལགས་མེད་ལའོ་འདས་དག་བའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་མི་</p>	
གསལ	<p>འདའ་འགོ་ཀུན་དོན་ཕྱིར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་མེད་ལོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་མེད་ལོ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དག་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་མེད་</p>	5
ལྟ	<p>བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཀྱི་དེ་མཐུས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོད་སྤྱལ་ལོག་མེད་ལོ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བའི་དམ་མཁོས་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་འགགས་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ངས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འཕགས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆིས་ལགས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ནི་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ་དཔྱལ་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་པར་</p>	

སྒྲིལ་ལས་མངོན་བྱུང་ཡ་མཚན་མྱད་པོ་ཆེ། ཡ་མཚན་ཀ་ཁྱེད་གྱི་མཐུར་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་པན་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་ལེགས་ན། དབང་དང་བྱིན་
 རྒྱལ་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད་པས་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ། རྩོུ་བྱོ་རྟོུ་ས་བསྐྱུས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་དང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བ། རྩོུ་ཡང་དག་གསལ་
 བའི་དོན་ལ་མི་མོས་ཤིང་། ཐེག་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་མ་མཐོང་བ། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་རིགས། སྤྱུ་ཡང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱག་པར་བྱེད། ང་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི། བགོགས་འདུལ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས། འཆི་བདག་གཤིན་མེད་ཆོགས་
 གྲང་བརྒྱལ་ནིང་འབོག། སྤིད་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་ཀུན་གྲང་ང་ཡི་བྱན། སྟོགས་བཅུད་ཁྱོ་རྒྱལ་རྣམས་གྲང་ང་ཡི་སྤྱུལ། སྤྱང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྲང་ང་

[illegible]

རྣམས་དང་། ཆོ་རབས་སྒོན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་།
 མཐུ་ཅུ་མ་དང་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་། འདི་ནས་བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་།
 ཏྲག་ཏུ་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱུར་ཐོང་ཞིག་། ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གཏུབ་ཅིག་།
 སྟོབས་ཆེན་ས་ཡིས་ནོན་ཅིག་། བསྐྱལ་བའི་ཚུས་གཤེད་ཅིག་། འབར་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ཤིག་། སྤྱིད་པའི་རྒྱུང་གིས་གཏོར་ཅིག་། སྤྱིད་པ་འདི་ན་
 མིང་ཙམ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་། ཨོྲཱི་ཧྲཱི་བི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་ཤ་ར་ཙྰ་ཨ་པ་ན་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བི་ཤ་བརྒྱ་གྱོ་ཏ་རྩྱུ་ལ་མརྒྱ་ལ་པཎ་པཎ་པཎ་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་

ལྷ་མོ་	ལྷ་མོ་ ལྷ་
--------	--

ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་ཕུབ་པ་ འོག་གུང་ས་གཞི་ཡངས་པའི་བྱོན་དུ་གཏམས་པ་ སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་མཚམས་ཕྱིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ བར་མཚམས་
 བེ་ཅོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འགྱུར་ བེ་ཅོན་འབར་བའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ ཡོ་བཏྲ་མུ་ཏི་མུ་ཏི་ཏྲ་ལ་རྩྱུ་ཕུར་ རྩྱུ་བྱོ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་
 རལ་གྱི་ཡིས་ སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་ཕུབ་པ་ འོག་གུང་ས་གཞི་ཡངས་པའི་བྱོན་དུ་གཏམས་པ་ སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་མཚམས་ཕྱིགས་པའི་
 རང་བཞིན་ལ་ བར་མཚམས་རལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འགྱུར་ རལ་གྱི་འབར་བའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ ཡོ་བཏྲ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཏྲ་ལ་རྩྱུ་ཕུར་ རྩྱུ་བྱོ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་འཁོར་ལོ་ཡིས་
 རྩྱུ་བྱོ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱལས་ལས་བྱུང་འཁོར་ལོ་ཡིས་ སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་ཕུབ་པ་ འོག་གུང་ས་གཞི་ཡངས་པའི་བྱོན་དུ་གཏམས་པ་ སྤྱོགས་

ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིག་པ་མཆོམས་ཕྱིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ། བར་མཆོམས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ལྟར་འབྱུང་། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཆོམས་ལས་མ་
འདའ་ཞིག་། ཡོ་བཏྲ་ཙྰ་ཙྰ་ཏྲ་ལ་རྩྱུ་པའ་། རྩྱུ་བྱོ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས་བྱུང་མེད་ལུང་གིས་། སྟེང་ཡང་སྒྲ་བྲེ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་ཐུབ་། འོག་
ཀྱང་ས་གཞི་ཡངས་པའི་བྱོན་དུ་གཏམས་། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་མཆོམས་ཕྱིགས་པའི་རང་བཞིན་ལ། བར་མཆོམས་བྱོ་རྒྱུང་སྤྱོད་ལྟར་འབྱུང་།
འབར་བ་མེ་ཡི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། ཡོ་བཏྲ་ཏྲ་ལ་རྩྱུ་པའ་། ཡོ་མ་བཅོས་ཡེ་བདུལ་ཐིག་ཡེ་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲུང་སྟིང་ཐམས་ཅད་དག་པ་
རབ་འབྱུངས་ལྟ་། གཉིས་འཛིན་ལོག་རྟོག་ཀུན་གྱི་མཐར་མི་གནས་། མཆོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་ལྟར་གྱིས་བྱུང་། བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨུ་། ཞེས་

རོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་ཕྱིར་མོས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་། ཡོ་མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྐྱུར་དག་པ་ལ་། མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲོ་དང་སྐྱུར་བཏབ་པས་། བདེ་དང་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱ་ཆོགས་སོ་སོར་སྦྱིན་། དེ་ལྟོག་དོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་མཐོས་ཏེ་། མཐུན་པར་སྦྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་། འགལ་ཉམས་རལ་
 བའི་ཆོགས་ཀུན་ཅི་མཆིས་པ་། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་། མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཐུགས་གྱི་སྒོང་ཡངས་སུ་། ཕྱི་ནང་དབྱེ་བས་ལ་མེད་
 པར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། འདི་ཕྱིས་སྦྱིབ་པའི་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱིབ་མེད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཤུ་ལྔ་ཡུ་།
 བད་ཡི་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི་། སྦྱོང་ལས་བསྦྱོད་པའི་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་ཅིགས་པ་ཡིད་འོང་ལྡན་། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་

ལྟ	ལྟོ བརྒྱན་མེད་ཟེངས་ཐལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ནམ་མཁའི་བྱོན་དང་མཉམ་མེད་བཞི་ཡི་སྤོན་ལས་མཛད་ འཆལ་བས། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་ཡི་སྒྲོ་བྱས་ཤིག། ལྟོ་བྱ་ལེགས་ལ་མཐུན་པུ་ དེ་ནས་བཅུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཐུག་འཆལ་བཞི། ལྟོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་གཅིག་	
ལྟ	བསྐྱུས་ལྟོ། ཡ་མཚན་ཀུ་འཛིགས་བྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཏུས་འདིར་མ་བསྐྱིབ་ས་ལེར་མཛལ་བའི་དང་། རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅུ་ཐུག་འཆལ་། ལལ་ལ་ལྟོ། ལལ་ཏི་བྱུ་ལྟོ། ལྟོ་ཏི་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་དང་དམ་བཅའ་བཟུང་བཞི། ལྟོ་ཡ་མཚན་ཀུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་ཏུ།	13
ལྟ	མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྐྱབ་ལགས་ན། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་ཏུག་ཏུ་བདག་བྱུངས་ཤིག། ལྟོ་བཅུ་ཅི་ཏུ་ལྟོ། ཞེས་དང་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་	

གྲིས་མི་བྱུང་པ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ རྩོམ་ འཕགས་མཆོག་ཐུགས་ཇེ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་མཐུ་ཅུལ་མད་བྱུང་བྱུང་པར་དུས་འདིར་སྟོན་ གསང་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟེན་མཛད་ཅིང་ སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་ ལུས་ལ་འབྱུར་མེད་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་ བག་ལ་
 འགགས་མེད་གསུང་གི་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་ ཡིད་ལ་འབྱུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་ ཡོན་ཏན་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་ ཐིན་ལས་འབྱོར་
 འདུལ་བའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་ མཐུ་ཆེན་མཐུ་ཡིས་དུས་འདིར་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་ དབང་ཆེན་དབང་གིས་དུས་འདིར་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོས་དུས་
 འདིར་བྱིན་ཆེན་པོ་བཟུང་ བདག་ཅག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ ས་མ་ཡ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ་ ས་མ་ཡ་པོ་ དེ་ནས་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་

བཟླ་རྒྱ་ལ་ལོ་གེ་ས་མ་ཡ་སྟྱོེ། རྩྱེེ། བྱིན་ད་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོད་དང་། བདུད་ཅིང་གད་སྒྲུབ་གཏོར་རྒྱ་བཅས་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་
 ལྷ་རྒྱལ་ས་མཉེས་པའི་བྱིར་། ཟད་མེད་མཆོད་སྒྲིབ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་། ཞེས་དང་དེ་ནས་ལྷ་གསལ་བ་ལ་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་། ཡོ་མ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ཏ་ས་མ་ཉི་རྩྱེེ། གུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བྲུབ་པའི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་སྟོང་ཞིང་གོ་འབྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་། རྩྱེེ་རྩྱེེ་ཏུ་ས་མ་ཉི་རྩྱེེ། རྩྱེེ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནི་། སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་། རང་གི་རིག་པ་ཡི་གེ་རྩྱེེ་དམར་པོ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསལ་། ཅིནྱ་བཟླ་ས་མ་

ལྷ	ལྷོ་ འོ་ཏི་ལྷོ་ ལྷ་ར་ཏ་པཎ་ཀྱིས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱས་ཅེ་ སེ་ཏ་ར་ཏ་ལྷོ་གིས་ལྷ་ར་འདུས་ཏེ་ ལྷ་ར་བས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་	17
	པར་བསྐྱོམ་ཅེ་ ལྷོ་དེ་ལས་ཨེ་ཆད་པས་ནམ་མཁའ་མཐིང་ག་གྲུ་གསུམ་ཅེ་ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡི་ཆད་པས་རྒྱ་དེ་རྗེ་རྒྱ་གྲུམ་ལྷང་གྲུ་ དེའི་སྟེང་དུ་ར་ལས་	
ལྷ	ར་ལྷའི་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུམ་པོ་ དེའི་སྟེང་དུ་བེ་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་སྒྲུག་པོ་ དེའི་སྟེང་དུ་གོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་ དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མེ་དབུང་དམར་	
ལྷ	ནག་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་ར་འབར་བ་ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ཤ་ཆེན་གྱི་ཐང་མར་བརྒལ་བ་ལ་བྲག་ཞག་གི་འདམ་རྒྱ་བོལ་ཞིང་ མེ་རྒྱ་ཤིང་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་མཆོན་པ་ རོ་དང་རོ་ལངས་དང་ཀང་རུས་རྒྱས་པས་འབྲེལ་བ་དང་ བྲལ་བ་དང་ ཀང་རུས་	

གར་བྱེད་པ་དང་། མི་རིགས་ལ་འབྱུངས་པ་། གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ་། ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། བོ་མོ་གི་སྒྲོགས་པ་དང་། མེ་འབར་བས་
 ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་བེར་ཞིང་ཆོགས་པས་གང་བ་ལ་རོ་བདག་མ་མོ་བརྒྱད་། གནས་བརྟན་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་། གཞན་ཡང་སྒྲོགས་སྒྲོང་དང་ཞིང་སྒྲོང་འདྲེ་དང་སྤོན་
 པོ་། ཤ་བ་མང་པོས་གང་ཞིང་། དུར་བྱ་དང་གཙན་གཟན་མང་པོ་འཐབ་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་ང་རོ་འདོན་བཞིན་རྒྱགས་པ་། ནམ་མཁའ་ལ་འབྲུག་སྒྲ་དང་
 སྒྲོག་དམར་འབྲུག་ཅིང་རྫོ་རྫོའི་ཐོག་ཆེན་འབེབས་པས་། སྒྲི་བྱང་བྱང་བྱེད་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རུས་པའི་རྒྱལ་
 འཆིང་ཞིང་། ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲུ་ཀ་དང་ཅང་ཏེ་ཏུ་བཟུང་ནས་གར་བསྐྱར་བཞིན་ཏ་ཏ་ཞེས་དག་ཏུ་སྒྲོགས་པའི་དབུས་སུ་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་ཐོད་པ་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

[illegible]

མཆེ་བ་གངས་གྱི་རི་བོ་ལྟར་གཅིགས་པ་ལས་རྟའི་རྒྱན་གིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་འབབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་དབྱ་བགེགས་གྱི་
 ཙུ་འདྲན་ཅིང་གསོལ་བ། དབུ་སྒྲ་ཁམས་ནག་འབྲིལ་བའི་གསེབ་ནས་སྤྱལ་པའི་བློ་རྒྱུད་མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་། རལ་པའི་རྩེ་ལ་སྒྲུ་ལྷུང་ལོས་བརྒྱན་པ།
 སྤྱི་སྟོང་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྩོན་གསོལ་ཞིང་། སྤྱི་སྤང་ལ་སྤྱག་གི་སྤྱགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་། ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡི་དབུ་
 རྒྱན་དང་། ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞིའི་དོ་ཤལ་འཕྲུང་བ། སྤྱལ་རིགས་ལྷས་སྒྲན་རྒྱན་དང་དབུ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱ་དོ་ཤལ་དབུང་རྒྱན་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་
 སྐར་པགས་བུས་པ། ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་གིང་ཞལ་ནས་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་པའ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིང་། མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།

<p>ལྟོ</p> <p>བུ་གུ་མེད་པའི་</p> <p>ལྟོ</p>	<p>ཨྱོ ིདག་རྒྱ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཨྱོ ཞེས་བཟློག་པས་ཅེ་དེའི་པང་ན་སྒྲོར་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཨྱོ་མདོག་དམར་སྒྲུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཁ་ཏྲོ་</p> <p>བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྲུད་ཅིང་ཅེ་གཡོན་ཐོད་ཐྱག་སྟོབས་པ་ཅེ་དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱི་གར་དང་ལྷན་བཞིན་ཅེ་</p> <p>གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡབ་དང་ཞལ་སྒྲོར་ཞིང་ཅེ་ཕྱག་ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྲུད་པ་ཅེ་ཡུ་ཙུ་སྒྲོ་བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏ་ཏྲོ་ཅེ་ཞེས་བཟློག་པས་གཡོན་</p> <p>ཕྱོགས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཡུམ་བེ་ཏ་ནག་མོ་ཅེ་གཡས་དབྱ་སྒྲུ་ཕྱར་བ་གཡོན་ཐོད་ཐྱག་ཐོགས་པ་བྲོ་མེའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འགྲུགས་ཚུལ་ཀྱིས་ཡབ་ལ་བཞུ་བ་</p> <p>གསལ་ཅེ་དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཨྱོ་དམར་པོ་བཞི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་སྟེང་དུ་འབྲོས་པས་ཅེ་ བྲ་མ་ར་ཙ་ནི་ཨྱོ ཞེས་བཟློག་པས་ཅེ་ ཤར་དུ་བྲི་བ་པོ་མོ་</p>	<p>23</p>
---	---	-----------

བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལུགས། སྤྱིན་པོ་མ་རུ་ཅེ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པུ། འཁོར་དུ་སྤྱིན་པོ་མི་ཟན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ། ཡ་མ་ར་
 རྩོམ་པུ། ཞེས་བཞེད་པས། སྤྱོར་གཤེན་རྩེ་པོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལུགས། གཤེན་རྩེ་མ་རུ་ཅེ་གཡས་ཞིང་དབུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པུ། འཁོར་དུ་
 གཤེན་རྩེ་པོ་མི་ཟན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ། རྩེ་གཤེན་པུ། ཞེས་བཞེད་པས། རུབ་ཏུ་དམུ་བདུད་པོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལུགས། བདུད་པོ་མ་རུ་ཅེ་
 གཡས་ཐུག་ཞིང་དང་གཡོན་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པུ། འཁོར་དུ་བདུད་པོ་མི་ཟན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ། གུ་བེ་ར་རྩོམ་པུ། ཞེས་བཞེད་པས། བྱང་དུ་
 གཤེན་སྤྱིན་པོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལུགས། གཤེན་སྤྱིན་མ་རུ་ཅེ་གཡས་བསེ་མདུང་དམར་པོ་དང་གཡོན་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པུ། འཁོར་དུ་གཤེན་སྤྱིན་པོ་མི་ཟན་

ལྟོ་སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱོར་བཅུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ལ་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་དུ་གསལ་ལེ། ཡང་གཙོ་
བོའི་ཡན་ལག་བཞི་ལས་མཆོད་མར་མོ་བཞི་རྩེ་བས་མཆོད་པའི་འཕྲོས་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་ཞེས་པས་ཤིང་འཕྲོས་མར་བྱའི་མཆོད་དུ་བདུད་ཀྱི་
གདན་ལ་རྩྭ་ལྗོངས་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་ཞེས་པས་ཤིང་འཕྲོས་མར་བྱའི་མཆོད་དུ་གསལ་པོ་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་རྩྭ་ལྗོངས་ལྟུང་གི་ལྗོངས་
མཐིང་ནག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་བྱས་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་ཞེས་པས་ཤིང་འཕྲོས་མར་བྱའི་མཆོད་དུ་བདུད་ཀྱི་གདན་ལ་རྩྭ་ལྗོངས་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་
ཐོད་བྱས་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་ཞེས་པས་ཤིང་འཕྲོས་མར་བྱའི་མཆོད་དུ་གསལ་པོ་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་རྩྭ་ལྗོངས་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་ཐོད་བྱས་ལྟུང་གི་ལྗོངས་
ལས་ཞེས་པས་ཤིང་འཕྲོས་མར་བྱའི་མཆོད་དུ་གསལ་པོ་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་རྩྭ་ལྗོངས་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་ཐོད་བྱས་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་ཞེས་པས་ཤིང་འཕྲོས་མར་བྱའི་མཆོད་དུ་གསལ་པོ་ལྟུང་གི་ལྗོངས་ལས་

དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཆས་ཅན་འབར་བའི་གར་ཐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གསལ་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཁྱམས་སུ་སྤྱོད་གི་ཤིང་པ་བརྟུན་ནི་། སྤྱོད་གཅོད་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས་བསེམ་དུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་། གཤེད་ཆེན་དམར་པོ་རལ་གྱི་དང་ཐོབ་འཛིན་པ་། ཤེན་པ་མི་བཟན་དམར་ནག་མདའ་གཞུ་འགོང་བ་།
 གཤེན་ཆེ་སྤྱོད་ཐབས་ནས་པོ་ཐོག་མདའ་འཛིན་པ་། སོག་པོ་མི་རིང་སེར་པོ་བཟངས་གྱི་དང་ཅིང་འཛིན་པ་། གཞོད་སྤྱོད་ཤིང་ཤིང་ལྷང་ནག་པོ་ཅོན་དང་སྤྱོད་
 ཞགས་འཛིན་པ་། གཞོད་སྤྱོད་འདེང་རངས་དུང་ཁ་དུག་ཐུན་དང་མཆོན་ཆ་འཕེན་པ་། དེ་ཐམས་ཀྱང་ལུས་ལ་གོ་ཆ་སྤྱོད་དང་། བསེམ་ལྷམ་སྤྱོད་པོ་གྱོན་ནས་
 འགྱིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཅན་ནོ་། གཞན་ཡང་གྱི་ཐོགས་གིང་བརྟུན་ནི་། སྤྱོད་པོ་དམར་ནག་ཤིང་ཤིང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་

ལྷོ་ཤྱོད་ཅེས་པའི་རྩེ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་དང་ལྷོ་ཐུང་གིས་བརྒྱན་པུ་ ཡག་ཚེམ་བྲང་གི་རྒྱ་མདོར་སྒྲེབས་པ་ལ་མདུད་པ་བྱས་པུ་ བློ་བའི་ཆས་དང་ལྷན་
པ་ལག་ན་གྱི་དང་ཅིན་འཛིན་ཅིང་གར་སྐྱབས་ལིང་ལིང་བྱེད་པའོ་ བྱམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ་ནི་ལས་གྱི་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་
དང་ལྷན་ཞིང་གཡས་ན་རང་རྟགས་གྱི་ཕྱག་མཚན་དང་གཡོན་ན་བྱམ་ཤིང་ཐོགས་པའོ་ སྒོ་བཞིར་བསེ་ཡི་སྒྲེས་བྱ་བཞི་ནི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
བློ་བའི་ཚུལ་ཅན་གཡས་གདུག་པའི་སྒོལ་གྱི་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོགས་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པུ་ རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་འཁོར་མང་པོ་དང་
ལས་གཤིན་གྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར་ དེ་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྤྱན་དངས་པ་ནི་ ལྷ་དེ་རྣམས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པའི་ཐོད་པའི་ཁང་བུ་ལྷ་ཡི་ནང་

[illegible]

ལྟོ	། ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ནས་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་བྱངས་། བསྐྱར་རྒྱབས་བྱ་ཞིང་སྒྲན་གསན་དབབ་པ་ནི་།	
དེའི་ཕྱི་	། ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་། དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་མཐུ་ཅུལ་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས་། མི་རྟོག་ངང་ལས་བྱགས་རྗེའི་སྐྱར་སྐྱལ་ཞིང་ ། བྱག་རྒྱ་བཞི་ལྡན་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་པའི་། བྱབ་བཅལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་། འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩ་། ལྷ་ཆོགས་སྐྱེན་འདྲན་པ་ནི་། རྩྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་ཅེ་། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་ཁྱོ་ བོའི་སྐྱར་སྐྱོན་པ་། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། བཅོམ་ལྡན་	29
ལྟོ		

30

ལྷོ་མཛེན་སྒྲིལ་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་རུབ་གྱི་གཤེད་ཆེན་རྩལ་གྱི་མ་ཡང་། སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། དཔལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛེན་སྒྲིལ་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་བྱུང་གི་གཤེད་ཆེན་ཡུལ་གྱི་པེ་ར་། སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། དཔལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛེན་སྒྲིལ་གནས་འདིར་གཤེགས་པ་ཡི་གེ་འབར་བའི་མ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི་། རྩོམ་ཡི་གྱིན་རྩོམ་དེ་གྱིན་དང་། རྩོམ་བསེ་གྱིན་རྩོམ་ཕག་གྱིན་མ་། སྐྱལ་པ་བསེ་ཡི་མ་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང་། དབྱུང་བཤེགས་བསྐྱལ་སྒྲིལ་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་པ་སྒྲིག་གཤེད་དམར་པོ་ཤན་པ་རྣམ་བདུན་དང་། གྱི་སྒྲིགས་གིང་བརྩམས་སྒྲིགས་བདུད་པའི་ཆོགས་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཕྱིན་ལས་མཛེན་སྒྲིལ་གཤེགས་པ་གདུག་པ་བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་རྣམ་བཞི་ཡང་།

གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བའི་བྱིར་། ཐུགས་རྗེ་བརྟེན་པས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨེ་བྱ་ནི་བླ་ག་ལྷན་མཉུ་བྱི་ཡ་མཆོ་ཀ་མ་མ་
 ཨེ་ཀ་ཙ་ནི་ངོ་། ལྷ་ཙུམ་བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏ་མཐུ་ལ་ཨ་གཏུ་ཡ་། ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ངོ་། ངོ་རྩྱེ་བེ་རྩྱེ་། དམ་ཆོག་གི་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་།
 རྩྱེ་། དབུས་སྒྲགས་ལའོར་ལོ་འབར་བའི་ལྷེ་བ་ལ་། གཤེན་རྗེ་ཆུ་སྒྲང་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་། སྐུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་།
 དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཡབ་གཅིག་སྐུ་ལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་འབུལ་མ་། སྦྱོར་བའི་ཡུམ་མཆོག་སྒྲིག་མོ་རལ་གཅིག་དང་།
 སྦྱོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་བེ་ཏ་ནག་མོར་བཅས་། སྦྱོར་སྦྱོལ་སྟོན་ལས་མཛད་ཅིང་དབྱེས་པར་བཞུགས་། སྐུ་ལ་པའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་ཡང་།

ལྷ་མོ་ འཕྲུལ་པ་ ལྷ་མོ་	<p>ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་འབར་བའི་ཕྱོགས་བཞི་རྩེ་བས་སྟེང་ན་། དྲི་བ་ལ་སོགས་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་། དཔལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་དབྱེས་པར་ བཞུགས་། སྤྱལ་པ་བསྟེ་ཡི་མ་མོ་མཆེད་བཞི་ཡང་། ལྷོ་ལོ་འཕྲུལ་མཆོན་མཆོམས་བཞི་འི་མཆོ་ནང་དུ་། བདུད་དང་གཤེན་རྩེ་ལ་སོགས་བསྟོལ་ སྟེང་དུ་། དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བཀའ་ཉན་ལྷོ་ལོ་ཆོགས་སྟོ་བཞི་སྤྱང་མར་བཅས་། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བཏྲན་པར་ བཞུགས་སུ་གསོལ་། ས་མ་ཡ་ཏིཏུ་ལྷན་། ཞེས་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་། རྩྱེ་། འབར་བའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་འི་གཤེད་། ཨོ་ག་ཇ་ཏི་གུ་བྱ་རལ་ གཅིག་མ་། ཇ་ལས་སྐྱེས་པའི་དམག་དཔོན་རྣམ་བཞི་དང་། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་། མ་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྟེ་ཡི་བུ་མོ་བཞི་།</p>	33

སྤྱལ་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་། རང་གཤེས་འབྱུང་བུལ་བར་དང་གར་གྱི་ཕྱག་། འབྱུང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དག་བྱའི་ཕྱིར་། རྣམ་
 དག་དམ་ཆོག་ལྷན་པས་ཕྱག་བགྱིའོ་། ར་མོ་བུ་རུ་ཤ་ཡ་རྟོ་། ཨ་ཏི་བུ་རྟོ་། སྤ་ཏི་རྩྭ་རྟོ་། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་། རྩྱེ་། ཐམས་ལ་རྟོག་ཆོག་ས་
 རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱའི་བར་། གར་གྱི་རབ་མཆོན་དོན་གྱི་ལྷ་གསལ་ཕྱིར་། གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་ཏིང་འཛིན་ཆོ་འབྱུང་གྱི་། རོལ་པ་མ་འདྲིས་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཆོད་པ་འབུལ་། མ་རྒྱ་ལུང་ཕྱུ་རྟོ་། ཞེས་དང་རྟོ་རྩྱ་བྱོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ་ནི་། རྩྱེ་འབར་བའི་སྤྱ་བྱོ་དོན་གྱི་བརྒྱུ་མཆོན་ནས་། དག་འ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་
 ར་མེད་། ཡང་དག་དོན་རྟོག་ས་རང་བྱུང་རང་ལ་མཆོད་། རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་བསྟན་དུ་གསལ་། མ་རྒྱ་རྩྱ་ར་ཏི་ར་རྩྱེ་། ཏི་ར་ཏི་ཏི་རྩྱེ་། ཕྱི་ཉི་བར་

[illegible]

བློ་བཟོའི་ལྷ་ལ་འབུལ། ཨོྫ་ཡ་མཆོག་ཀ་མ་རྒྱ་བློ་ཉེ་རུ་ཀ། ས་ལྷ་རི་ལ་ར་པདྱེ་བློ་ཉེ་རུ་ཀ། རྒྱ་ཡིད་ཉེ་གས་གསལ་བྱེད་སྒྲིང་དང་དབང་པོ་ལྷ། མ་རིག་ཉེ་
 ལས་སྒྲིས་པའི་མེ་ཉེ་གས་སྒྲིང་། ཆར་དུ་དང་ར་ཞིང་མཛེས་པར་བརྒྱན་བྱས་ནས། རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་བློ་བཟོའི་ལྷ་ལ་འབུལ། ཨོྫ་ཡ་མཆོག་ཀ་མ་རྒྱ་བློ་ཉེ་རུ་ཀ།
 ས་ལྷ་རི་ལ་ར་པདྱེ་བློ་ཉེ་རུ་ཀ། རྒྱ་ཡིད་ཉེ་གས་ཀྱང་དང་ཆོལ་བུ་བསྐྱེད་གས་པ་ཡི། དུད་པའི་སྒྲིན་ལུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི། བསྐྱར་ཆེན་དར་དང་
 ལྷན་པའི་མཆོད་པ་འདི། བདུག་པའི་ཚུལ་དུ་བློ་བཟོའི་ལྷ་ལ་འབུལ། ཨོྫ་ཡ་མཆོག་ཀ་མ་རྒྱ་བློ་ཉེ་རུ་ཀ་ས་ལྷ་རི་ལ་ར་པདྱེ་བློ་ཉེ་རུ་ཀ། རྒྱ་ཡིད་ཉེ་གས་ཀྱང་དང་ཆོལ་བུ་བསྐྱེད་གས་པ་ཡི། བསྐྱར་ཆེན་དར་དང་
 མཆོད་ལྷ་ལ་འབུལ། ཀེ་རུས་སྒྲིང་བུ་རི་ར་པདྱེ་བློ་ཉེ་རུ་ཀ། བསྐྱར་ཆེན་དར་དང་ཆོལ་བུ་བསྐྱེད་གས་པ་ཡི། བསྐྱར་ཆེན་དར་དང་ཆོལ་བུ་བསྐྱེད་གས་པ་ཡི། བསྐྱར་ཆེན་དར་དང་ཆོལ་བུ་བསྐྱེད་གས་པ་ཡི།

བྱེད་ཁྱོད་ཐོ་ལྷ་ལ་འབྱུང་། ཡོ་ཡ་མཚུ་ཀ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་ལྷ་འི་ཕ་འབྲུ་ལྷ་ཏི་རྩོ་ཏོ། བང་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ནི། རྩོ་གསང་
 བ་ཡུལ་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ནི། གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་། སྤྱོད་གསལ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་། གྲི་ཆོར་ཐམས་
 ཅད་ཆོར་སྤྱོད་འདས་ལ་འབྱུང་། རོ་མང་ར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་འབྱུང་། རེག་འཇམ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་བདེ་
 རྩོ་བདེ་བའི་ལམ་འགྲོ་བའི། མཉམ་བཟུང་འི་གཤམ་ཆོས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབྱུང་། བཅུ་ཀམ་གྱུ་ཏེ་དུ་རྩོ་ཏོ། གསང་བ་དུག་ལྷ་གནས་སུ་དག་པའི་མཆོད་པ་ནི། རྩོ་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འི་གསལ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་དངོས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་། སྤྱོད་དོག་གནས་དག་སྤྱོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་

ཨ

གཤིན་པོ།	ཨྱོ ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་རིགས་མཆོག་ལུ། སྐུ་ལ་སྐུ་གསང་བདག་དགའ་རབ་ཏུ་རྩི་ལུ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་	1
	ལྷས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྩེས་བཟེར་དགོངས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཨྱོ་སྐུ་པུའུ། འཇམ་དཔལ་ལའེས་གཉེན་པར་ཐོད་ཐོད་ཕུལ།	
	ཨྱོ་ཐོ་རྩི་ལྷ་གཞུན་ལུ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་རྩི། ཐུགས་རྩེས་རྩི་ལྷ་དཔལ་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་མཁའ་སྦྱིང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལའེས་ལུ། རྣམ་དག་	
	ཐུགས་རྩེས་རྩི་ལྷ་ཐོ་རྩི་ལའེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་གྲུབ་ཆེན་རྩི་ལའེས་ལུ། རྣམ་དག་ཐུགས་རྩེས་ལྷོ་འདུལ་རྩི་ལུ་	
	ཆེན་སྦྱིང་པ་དང་། བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་རྣམས་ལུ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ལྷས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཐུགས་རྩེས་བཟེར་	

432
ЛН

དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེངས་། ཡོ་སྒྲ་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏཱ་འི་ཁྲ་ནི། འདི་ལྟར་གྲ་བརྩུད་སྒྲན་མཆོད་ཁྲ་ནི་སྒྲར་།

2

<p>ལྷོ་</p> <p>ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལྟ་ལ་པུ་ཕུ་རྩོ་ལྟ་ སྒྲན་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད་དེ་འབུལ་བ་ནི་ལྟ་ རང་གྲུང་ག་དོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཐུས་གྱི་མཆོག་ལྟ་ འག་ལྷ་བདུད་ཅི་</p> <p>ལྷ་པོ་རབ་སྐྱར་བའི་ལྟ་ ཕ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱར་ཨ་མི་ཏྟ་ རྒྱ་ལྷ་འི་སེམས་ཅན་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ དུག་ལྷ་འི་ནད་སེལ་སྒྲན་ཆེན་དམ་པ་</p> <p>འདི་ལྟ་ བདག་ཅག་དད་པས་ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བགྱི་ལྟ་ ཨོ་སྐྱབས་པུ་ཨ་མི་ཏྟ་ཁ་རྩ་ལྟ་ རྩོ་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས་ལྟ་ ཐུགས་རྩེ་</p> <p>ཆེ་ལྷན་ཡ་མཚུ་ཀ་ལ་ལྟ་ རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཐུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ལྟ་ ཐུགས་རྩེ་བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་ ཨོ་སྐྱབས་པུ་ཨ་མི་</p> <p>ཏྟ་ཁ་རྩ་ལྟ་ དཔལ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་བའི་ཡུམ་ལྟ་ མི་ཐམས་ཁྱོ་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་ཅན་ལ་ལྟ་ རྣམ་དག་བདུད་ཅི་དམ་ཐུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ལྟ་</p>	<p>39</p>
---	--	-----------

40

ལྷོ་	ལྷོ་ ལྷོ་ལ་གིང་ལ་སོགས་པའི། གི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི། ཐུགས་རྗེས་བཅུར། ལོ་སྐབས་པུ།	
ཉམས་ལེན་	འབར་བ་ཡང་ཆེན་སྒྲ་མེད་ལ་སོགས་པའི། བྱམས་ཐོགས་བདུད་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི། ཐུགས་རྗེས་བཅུར། ལོ་སྐབས་པུ། ལོ་གི་མཐུ་ཡ་མཆོག་མ་མ་ཨེ་ག་ཇ་ཏི་ཇ། ཡུ་ཅུ་ཐུ་བེ་ཏ་ལི་གོ་ཏ་ནི་ཇ། ཨ་རུ་རུ་པ་ཁུ་ཏི། སུ་རུ་པ་ཁུ་ཏི། ཏ་གུ་པ་ར་མི་ཏ་ཁུ་ཏི། ཀུ་པ་ར་ཅ་ཅུ་ ཁུ་ཏི། དུ་ཏི་པ་ཡ་བར་ཅི་ཏུ་ཡོ་གི་ཤུ་རི་ཡ་མ་ཅི་ཏུ། མ་རུ་པུ་ཨ་མི་ཏ་ཁུ་ཏི། དོས་གུ་བ་སྐབས་པུ། རྩོད་པ་ལ་ཆེན་ཇོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཆང་བ། དེང་དག་འཇམ་དཔལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཇོན་ནིང་། ཇོ་རྗེ་མི་ཐུང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྷན། འཇམ་དཔལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོས་གུ་བ་སྐུ་ལ།	41
ལྷོ་		

ཀཤམ་སྒྲིལ་ཨོེ། རྩ་ཀཤམ་སྒྲིལ་ཨོེ། ཙཱ་ཀཤམ་སྒྲིལ་ཨོེ། དམ་ཐམ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩུ་དམ་ཐམ་མཛད་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི། བྲག་ཆེན་དག་གིས་སྐྱུ་ས་
 རས་རབ་སྐྱུར་བ། ཤ་སྐྱ་འབྱུང་དང་སྒྲིང་སྐྱ་འབྱུང་ལ་སོགས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རུ་རབ་སྐྱུར་བ། འབར་བ་གཤེན་མེའི་གཤེད་གྱི་ཆོག་ས་ལ་
 འབྱུང་། དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་ཡོངས་ལ་བྲབ་གྱུར་ཅིག། ཨོེ་ཡ་མཚུ་ཀམ་རྩུ་ཤྱི་རྩུ་ཀམ་སྐྱ་རི་ཤ་ར་ཨོེ་དྲི་བྱ་ཡིང་ཏ་བྱ་རྩུ་རྩུ་ཨོེ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་
 མེའི་གཤེད་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོེ་དྲི་བྱ་ཡིང་ཏ་བྱ་རྩུ་རྩུ་ཨོེ། སྐྱོར་ཡུམ་ཨོེ་ཀཱ་རྩུ་འི་ཞལ་དུ། སྐྱོལ་ཡུམ་བོ་ཏ་ནག་མོའི་ཞལ་དུ། ཐུགས་གྱི་གཤེད་པོ་རྣམ་བཞིའི་ཞལ་
 དུ། བསྐྱེ་ཡི་མ་མོ་རྣམ་བཞིའི་ཞལ་དུ། སྐྱོག་གཅོད་ཤན་པ་བདུན་གྱི་ཞལ་དུ། གྱི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བརྩུ་ཡི་ཞལ་དུ། བྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་བརྩུ་ཡི་ཞལ་

[illegible]

ལྷོ་ཤྱོ་ རྩེ་བདེ་ཆེན་ལྔ་གྱི་དཔལ་ལྔ་ ཤེས་རབ་པར་ཤེས་ཡིག་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྔ་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དགའ་བཞི་མཉམ་སྦྲེལ་བ་ལྔ་ ཟག་མེད་རྩེ་
འབྲུལ་ལམ་གྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལྔ་ ལོ་སྐྱོད་ཡོ་གི་ནི་མུ་དྲ་པ་བེ་ལ་པ་ལྔ་ བདག་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ནི་ལྔ་ རྩེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་ལྔ་ལྔ་
ལའོར་བའི་བག་ཆགས་གཏན་ནས་བཅོམ་བྱས་ཏེ་ གནས་ངན་སྦྱིབ་པའི་དབྱ་དཔུང་གཞིམ་པའི་སྦྲེལ་ལྔ་ གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པ་མཆོད་
འབྲུལ་ལྔ་ མ་རྩི་རུ་དྲ་པ་བྱེད་ཡུལ་རྩེ་ལྔ་ ཏི་རྩེ་ལྔ་ལྔ་སྦྲེལ་རྩེ་ལྔ་ དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྔ་ རྩེ་མཐུ་ཆེན་དབང་ལྷན་འཇུག་རྟོག་སྦྲེལ་བའི་ལྔ་ ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་ལྔ་ ཡིད་བཞིན་གཏེར་དུ་གྱུར་པའི་ཀུ་བེ་རྩེ་ལྔ་ གཞོད་སྦྱིན་དམར་ནག་གཤེན་རྩེ་ལྔ་གཤེད་ཆེན་པོ་ བྱོད་ནི་སྦྱིད་འཛུམས་སྦྱིད་པ་

སྒྲོལ་བས་ན། ཕྱོགས་ཀུན་གཤིན་རྗེའི་འདུལ་བ་དབང་གི་གཙོ། ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་མོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཀུན་
 ཡང་ཆོགས། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཉི་འོད་འབུམ་དུ་འབྲེ། སྒྲང་སྤིང་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དབང་དུ་སྦྱུད། ཞལ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་བས་སྐྱུ་
 གསུམ་རྗེགས། བེ་ཅོན་འབར་བས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྐྱེདས། རལ་གྱི་འབར་བས་མ་རིག་ཅུད་ནས་གཙོད། རྗེ་རྗེ་འབར་བས་སྒྲ་མེད་གནས་སུ་འདྲེན།
 ལོག་པར་འདྲེན་པའི་དབྱ་གདོན་མ་ལུས་ཀུན། སྒྲོལ་ས་ཆེན་མོ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེདགས་པ་དང་། འཐོར་བྱེད་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོས་པ་མཐར་བསྐྱེད།
 ལྷ་རྒྱ་བྱུང་བཀའ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། དབུ་སྐྱེ་ཁམས་ནག་གྲེན་དུ་འབྱེལ་བ་ཡི། གསེབ་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་བློ་རྒྱུད་ཆར་ལྷར་འབེབ། ཚེ་ལ་ལྷ་རྒྱ་

ལྷོ་ཤྱི་ ལྷོ་ལོ་འབར་བ་ཡིས། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། འཇིགས་བྱེད་སྒྱུན་དགུ་སྟོག་སྟོང་འགྲུ་བ་ཡིས། རྩོ་རྩོ་
འཇིན་པའི་ཆོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་མཛད། འདས་ནས་བསྐྱལ་པའི་སྒྱུང་དམར་འཁྱབས་པ་ཡིས། སྒྱིད་གསུམ་འབྲུགས་ཤིང་རྣམ་པར་གཡོ་བར་བྱེད།
འབར་བའི་ཨུག་ཆོམ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབྱོར། མཆེ་བ་གཡས་གཡོན་ཟང་ཡག་གཅིག་པ་ལས། ར་ལྟའི་རྒྱ་མཆོ་བ་སྟོང་འབྲུགས་པ་དང་། གང་ལ་
དམིགས་པའི་ཅིཏྲ་འབྱེན་པར་མཛད། ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུལ་གདུག་མང་པོས་སྒྲུལ་བརྒྱན། སྒྲུང་བའི་ཕྱག་དོག་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱེད། ད་རྒྱལ་འཛོམས་མཛད་
སྟག་འཁམས་མན་བས་པ་ཡིས། ད་རྒྱལ་ཅན་གྱི་དྲེགས་པ་དུང་ནས་འབྱིན། གཏི་མུག་འདུལ་མཛད་སྒྲུང་གོ་གསོལ་བ་ཡི། སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་

མྱོངས་བར་མཛད་ཅེས་ཞིང་ལྷགས་སྒྲོན་པའི་གཡང་གཞི་མན་བས་པ་ཡིས་ཅེས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གཞི་ནས་སྒྲོང་པར་མཛད་ཅེས་གདུག་བྱེད་དྲེགས་
 ཆོགས་སྐྱུ་ཡི་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་བས་ཀྱིས་ཅེས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཐུ་རྒྱས་འཛམ་ས་མཛད་པའི་ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འཛམ་ས་བྱེད་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཕྱགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཅེས་བདག་ལ་སྐྱེད་པའི་དབྱ་བག་གས་བསྐྱུ་ལ་བར་མཛད་ཅེས་དཔལ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་དབྱེས་པར་འབྲིལ་མཛད་ཅེས་མི་པམ་ཁྱོ་
 གཉེར་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན་ཅེས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཡུ་ལ་བསྒྲོག་མཐུ་མོ་ཆེ་ཅེས་སྐྱོར་ཡུམ་གཙོ་མོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱེད་ཅེས་དཔལ་ཆེན་ལས་མཛད་དྲག་
 གཡུམ་འབར་བ་ཡིས་ཅེས་དབྱ་བག་གས་རྒྱུ་མགོ་ལུས་འཛམ་ས་མཛད་ཅིང་ཅེས་སྐྱོང་ཐེ་མེད་ཅིང་བྲག་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅེས་སྐྱོལ་ཡུམ་བེ་ཏ་ནག་མོའི་སྐྱུ་ལ་

ལྟ	<p>ལྟོ བསྟོད། རྣལ་འབྱོར་སྐུ་དབྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོམས་ཤིག་ཆོམས་ཤིག་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་ཆོམས། ཤིག་ཅིག་ཤིག་ཅིག་སྒྱུར་ངན་</p>	
རྟོ	<p>རྣམ་པར་ཤིག། རྩོམ་པར་ལ་ཐུགས་ལས་སྐུ་ལ་པའི་དམག་དཔོན་བཞི། དམ་ཅན་བསྐྱེད་ཡི་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞི་དང་། འན་པ་སྒྲོལ་གིང་བྲམ་ཐོགས་སྒྲོ་</p>	49
ལྟ	<p>བཞིར་བཅས། བཀའ་སྤྱད་པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཆོགས་ལ་བསྟོད། ལགས་པ་ནི། ཨོ་བདག་གི་དམ་ཆོག་འདི་ལ་མངོན་དུ་ཞུགས་པ་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་</p>	
	<p>དག་པའི་སྒྲོ་དང་མ་ལྟན་པས། ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་དུས་ལས་ཡོལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩས་དང་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་འཛོམས་པར་མ་བགྱིས་ཤིང་།</p>	
	<p>ཇོ་དང་ཆེ་ལག་ཚུལ་བཞིན་གནད་དང་མ་སྒྱུར་བས། རྟགས་མཚན་མ་སྤྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་སྤྲོ་བ་ཡིས། མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་</p>	

[illegible]

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷན་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིག་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་། བསམ་པའི་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་།
 ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས་། སོགས་བཅོད་། མཐར་ཐེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྣམས་བུའོ་
 གཤམ་པར་གྱུར་། ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འདི་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཡི་དམ་གྱི་གསལ་སྒྲུབ་བརྟན་པོས་བསྐྱེད་ཚད་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དང་།
 སྤྱོགས་བཅུའི་གདོན་ལ་སོགས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་འདྲེན་རྒྱུ་རྟེན་སྤོང་ཆེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་གཞིམས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་། སྤྱོགས་མཁན་ནང་འདྲེས་པ་དང་།

<p>ལྷོ་</p> <p>ཉམས་པ་དུས་ལྟར་།</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་གཏོང་གི་རྒྱལ་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་ལ་འདི་བས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་དོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇི་གཤེད་དམར་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱུ་བ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་དོ་ཇི་བདེ་ཆེན་གླིང་པས།</p> <p>ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་ལས་འཛིན་པ་ནི་མཆོག་ལ་ན་ཐས་བགྱིས་པས་གདུག་ཅན་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག་།</p>	<p>53</p>
--	--	-----------

7-811

<p>གཞི་རྒྱ།</p>	<p>ཧྲུཿ ཨྱུཿམི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྐྱར་དག་པ་ལས་ཀྱི། བདུད་འདུལ་བྱོལ་མཆོག་གི་སྤྱིན་སྲུང་འཕྲོཿ ཡ་མཚན་ཏ་ཀ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཆེན་པོཿ སྐྱུལ་འཁོར་བཅས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོདཿ ༥ བདག་གཞན་གཉིས་རྟོག་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱུན་ཀྱི། བདག་མེད་རང་ བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞིར་རྫོགས་ཏེཿ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས་ཀྱི། གང་འདུལ་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་གྱུར་ཅིགཿ</p>	<p>1</p>
-----------------	---	----------

1180-92

ཡ

མ	པ	པ
		<p>འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་ཆོའི་སྐྱབ་པ་བཞུགས།</p>
1		

ཕྱི་ལོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཆི་བ་མེད་པ་དྲི་རྩེ་ཆོ་ཡི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་ཆོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཆོ་
རྩམ་དང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཤམས། རྣམ་ཐོ་རངས་ཁར་སྐྱག་སྐྱུ་བོས་ཁ་རྒྱུངས་འདོན་པའི་དུས་སུ། སྐྱན་གྱི་ཁར་ལུས་བསྐྱེདས་ལ་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་གྱི་གཞི་བཟུང་
ནས། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གི་པད་ལྷན་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཞིན་རྩེ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ལྷུགས་

ཕྱི་རྒྱུ་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ་། བློ་བའི་ཆས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ལ་། ཞབས་གཉིས་བསྐྱེད་བསྐྱུམ་གྱིས་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་དམར་པོ་གསལ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དང་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་དང་གཟི་བརྟེན་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་

3

ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་དང་ཆོ་ཁྲ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡོ་བྱེ་མཉུ་ཡ་མཉུ་ཀ་མ་ལ་ཨེ་ཀ་ཇི་ཏི་ཇོ། ལུ་ཅུ་ལྷ་བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏ་
 རི་སཱ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སི་རྟི་ཇོ་རྟི། ཞེས་བརྒྱས། དེ་ནས་འཁོར་གཤེད་བཞི་ཡང་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ལྷགས་ཀྱང་གཡོན་ཆོ་བུམ་འཛིན་པར་གསལ་བས་ཀྱང་སྐྱལ་བ་ཡང་
 སྐྱལ་དང་བཅས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་བསྐྱུས་པར་བསམ་ལ། ཡོ་བྱེ་མ་ར་ཅ་མ་རུ་ཅེ་སཱ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སི་རྟི་ཇོ་རྟི། ཡོ་ཡ་མ་ར་ཇ་མ་རུ་ཅེ་སཱ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སི་རྟི་ཇོ་རྟི།
 ཡོ་རྩ་ཤ་གྲི་ཐ་མ་རུ་ཅེ་སཱ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སི་རྟི་ཇོ་རྟི། ཡོ་བྱེ་མ་ཏ་ཡེ་མ་རུ་རྒྱ་བེ་ར་སཱ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སི་རྟི་ཇོ་རྟི། སཱ་ཨ་ཡུ་རྒྱ་ན་གཡུ་ཆོ་བྱི་ཨ་པ་ན་
 ཡ་བྱི་ཨ་ཡུ་པ་ལ་སི་རྟི་ཇོ་རྟི། ཞེས་ཆོ་ཁྲ་བརྒྱས་པས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྱུང་། བུམ་རྩུ་ཁོལ་བ། གཏོར་མ་ལ། རྒྱངས་པ་ཐོན་པ། དྲི་བཟང་པོ་དང་འོད་འཕྲོ་བ་སོགས་དངོས་

མ	<p>འུ་ ུ་གི་རྟགས་མུ་ ཉམས་གི་སྐབས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་མུ་ མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲུང་པ་མུ་ མི་ལམ་དུ་ཉི་ཟླ་འཆར་པ་མུ་ རུ་ལ་གྲུ་ཟམ་གྲིས་བཀལ་པ་མུ་ དར་ཕུར་དུང་འབྲུད་རི་བོའི་ཕེར་སྟོན་པ་མུ་</p>	
ལྷོ	<p>སྟགས་འབྲུང་མུ་ བཟླས་ཚད་གསུམ་འབྲུམ་འབྲེལ་བ་དགོས་ནིང་མུ་ ཐུན་མཐར་ཆོ་བསྐྱལ་ནི་མུ་ རྩུ་ཡ་མ་གཤེན་རྩེ་ལས་གྲི་བདག་མུ་ ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆོ་ལ་དབང་མུ་ དེང་འདིར་རྩེ་འི་ཆོ་བྲུག་ཅིག་མུ་ དྲ་མ་ར་རྩེ་ཆོ་ཡི་བདག་མུ་ རྩེ་རིགས་གྲི་ཆོ་བཅུད་ཕོབ་མུ་ ཡ་མ་ར་རྩེ་ཆོ་ཡི་བདག་མུ་ རིན་ཆེན་རིགས་གྲི་ཆོ་བཅུད་ཕོབ་མུ་</p>	5
ལྷོ	<p>རྩེ་ལ་གྲི་བཅོ་ཡི་བདག་མུ་ བཟླ་རིགས་གྲི་ཆོ་བཅུད་ཕོབ་མུ་ གྲུ་བེ་ར་ནི་ཆོ་ཡི་བདག་མུ་ ལས་གྲི་རིགས་གྲི་ཆོ་བཅུད་ཕོབ་མུ་ གསལ་བརྟན་སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ རྩེ་འི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ཡི་མཆོག་མུ་ གཟུགས་སྤང་གྲུན་གྲུང་སྐྱ་རུ་ཤར་མུ་ འབྲུར་མེད་སྐྱ་ཡི་ཆོ་བྲིན་ཕོབ་མུ་ བརྩོད་བྲལ་བྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང་མུ་</p>	

རྩོམ་པ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་མཆོག་། སྒྲིག་སྒྲིག་གུ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལྟར་། འགག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆོ་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་།
 སྒྲིག་སྒྲིག་། རྩོམ་པ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་མཆོག་། སྒྲིག་སྒྲིག་གུ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལྟར་། འགག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆོ་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་།
 ཆོ་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་། སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་། འགག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆོ་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་། འགག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆོ་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་།
 འགག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆོ་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་། འགག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆོ་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་། འགག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆོ་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་།
 འགག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆོ་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་། འགག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆོ་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་། འགག་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ཆོ་གི་ལོ་ལོ་སྒྲིག་།

མ	ཕྱི མའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེམ་མེད་ འབྱུང་བ་མེ་ལ་དབང་མི་བརྟེན་མེད་ མེ་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྟོན་མེད་ མེ་དང་འཕོ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་གྱིར་མེད་ མེ་ཡི་རང་	
བཞིན་མེད་	བཞིན་རྣམ་དག་པ་མེད་ བ་བཟའ་དཀར་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེམ་མེད་ འབྱུང་བ་སྐྱུང་ལ་དབང་མི་བརྟེན་མེད་ སྐྱུང་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྟོན་མེད་ མེ་དང་འཕོ་འགྱུར་ཅན་	
ཡིན་གྱིར་མེད་	སྐྱུང་གི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ་མེད་ དམ་ཆོག་སྟོལ་མའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེམ་མེད་ འབྱུང་བ་མཁའ་ལ་དབང་མི་བརྟེན་མེད་ བམ་མཁའ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་	7
	སྟོན་མེད་ མེ་དང་འཕོ་འགྱུར་ཅན་ཡིན་གྱིར་མེད་ བམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ་མེད་ དབྱིངས་སྐུག་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེམ་མེད་ རོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཆོ་ཡི་དབྱིངས་མེད་	
ལྟར་	སྟོན་གི་ཁམས་ལ་རྟེན་མི་འཆའ་མེད་ སྟོན་གི་ཁམས་ལ་རྟེན་འཆོས་མེད་ འབྱུང་སྐྱུང་ལས་གྱི་འཁོར་བར་འབྱུང་མས་མེད་ རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་མེད་	

གཞི་གནས་སྒྲིལ་པ་ཀུན་བྱལ་ནིང་། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་སུ། དམ་བཅའ་བདུན་གྱི་རྒྱལ་བཏབ་པས། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་མ་
 ལྡོག་། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལྡོག་ན། རྩེ་རི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་གྱུར་། ཉེས་པའི་སྒྲིལ་བྱལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་། བགྲོས་རྒྱུད་མི་མངའ་
 གཞི་ན་རྒྱུར་གྱུར་། བྱེད་གྱི་གཡར་དམ་འདི་ལགས་ན། སྐྱེ་འཆི་འཛིན་སྒྲིལ་གཞི་ལ་དག་། མཉམ་བཤམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་རིས་མེད་རྟོགས་། སྒྲིལ་དོར་མེད་
 པར་ཨ་ཡུ་སྒྲིལ་། སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་ཆོ་གཏའ་སྒྲིལ་། དག་ལེགས་སྒྲིལ་བ་རྟག་འཆར་ཤོག་། ཨོ་ཐུང་བཟླ་རྟུ་བཟླ་ཀམ་རྟུ་ཐུང་། ཞེས་མཐར་བསྐྱུ་རིམ་
 དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིལ་ལམ་གྱིས་མཐར་བརྒྱུན་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡམ་ར་ཨ་ཆོ་ཡི་སྐྱུ་བ་པའི་ཉིད་རྩེ་བདེ་ཆོན་གྱིང་པས་ཐབ་པའོ། ॥

ཡ
༡༠

མོ					
ལྷོ			ཨ། ར་ཁོད་ལྷོན་ཀུ་བེ་ར་ལ་བཏེན་པ་རི་ལོ་ར་ལྷུ་བ་ལྷིང་གི་དུམ་བུ་བཞུགས།		1
ཡོ					

མྱོ	མྱོ བཅུག་པེ། ཞབས་ལ་བསེ་ལྷམ་བྱ་བོ་གསོལ་ཞིང་སྐྱེ་འབྱེང་བག་གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ། ཡུལ་རྩི་གླ་ལ་གསེར་མདོག་པེ། གཡས་ཤིང་	
ཏྲུ	ཏྲུ་བུ་ཕྱེ་བུ་ར་དང་། གཡོན་ཕྱེང་བ་འཛིན་པེ། ཞབས་ཕྱེད་སྐྱེལ་ཅན་པེ། གཡས་སུ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྟོན་པེ། གཡས་ནོར་བུ་དང་གཡོན་བསེ་སྟོན་རིན་	
ཏྲུ	པོ་ཆེས་བཀང་བ་འཛིན་པ་ཞབས་འབྱེང་སྟབས་ཅན་པེ། རྒྱལ་ཏུ་གང་བ་བཟང་པོ་དམར་སྐྱུ་གཡས་བེ་ཅན་དང་གཡོན་ནོར་བུ་འཛིན་པ་འབྱེང་སྟབས་ཅན་པེ།	5
	གཡོན་དུ་སྟོབས་བཟང་བུ་དམར་སྐྱུ་ཕྱུག་གཉིས་ན་ཤེལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་ལྡན་གྱི་བས་དང་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་བཀང་བ་འཛིན་པ་འབྱེང་སྟབས་སུ་བཞུགས་	
ཏྲུ	པེ། ཀུན་གྱང་དར་གྱིན་བཟའ་རིན་ཆེན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དུ་གསལ་པེ། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པེ། ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས་སྐྱུན་	

གཞིན་ཏེ	<p>མོར་སྐྱབ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་ཆེན་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མ་ཡང་དག་པའོ།། </p>	8
---------	---	---

ྟ

ཐུན་				<p>ཡུལ་ རྩམ་དཔལ་གཤེན་ཇེ་དམར་པོའི་ཆོས་སྐྱོང་གིང་ལྟར་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱན་གཏོར་བཞུགས་པ།</p>		1
གཏོར་						
པའི་						

ལྷོ ུའངམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལྷ་རྩུ་མཆོད་པའི་རྒྱན་གཏོར་ནི། ལམ་ལཱ། རིན་ཆེན་སྒྲོང་དུ་དམར་གཏོར་ལྷ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
 དང་ལུད་སྒྲེམས་བཅས་རུ་མཆོན་གྱི་རྩུ་བཤམས་ལ། རི་ཡི་ཁོ། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མི་མགོའི་སྒྲོང་བུ་གསུམ་གྱི་ཁར་ཨ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ཀ་པ་ལ་རྒྱ་བྱོན་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་གཏོར་མ་གསལ་བ་ལས། མེ་དང་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བས་

གཡས་མྱོ་གཙོད་ཟངས་གྱི་ཕུར་༥ གཡོན་ན་ཅི་ཏྲ་ཞལ་དུ་གསོལ་༥ སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་ཏྲ་དམར་པོ་ཆེ་བས་༥ ཐོད་པའི་སྒྲ་ལ་ཞིང་གི་སྟན་༥ དུག་སྤྱལ་ནག་
 པོས་གོང་མེད་བྱས་༥ མདུན་ཏྲ་ཕ་མ་ར་ཇོ་ནི་༥ ཐོག་གི་མདའ་གཞུ་འགོང་ཞིང་འཕེན་༥ ལྷོ་རུ་དྲི་སེ་ལག་རང་ནི་༥ མདུང་དམར་དང་ནི་ཞགས་པ་འཛིན་༥
 རུབ་ཏྲ་བྱ་ལེ་ལག་དགུ་ནི་༥ སྤྱ་གྱི་དང་ནི་བྱ་བྲ་འཛིན་༥ བྱང་དུ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ནི་༥ དག་ཐོར་དང་ནི་མི་མགོ་འཛིན་༥ ཀུན་ཀྱང་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་
 ལ་༥ གོ་བྲབ་གསོལ་ནས་ཏྲ་དམར་ཆེ་བས་༥ གིང་བདུད་དྲོ་རྩེ་ལེགས་པ་སོགས་༥ བསྟན་སྤྱང་དེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་༥ རང་བཞིན་གནས་ནས་
 སྤྱན་དངས་བྱུར་༥ རྩྱ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན་༥ མི་རོ་མང་པོའི་ལྷིང་ཁང་ན་༥ ཐོད་པ་དགུ་བཅེགས་སྤྱ་མཁར་ན་༥ སྤོག་བདག་གཞོད་སྤྱིན་མ་རུ་ཅེ་༥

གནོད་བྱེད་གཟུགས་མེད་གདོན་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་། འགྲུགས་དང་གཟིར་དང་བསད་དང་བསྐྱད་པ་ཡིས་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་།
 མེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་མཐུ་བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་། དུས་རྒྱུ་ལ་རེ་བའི་འབྲས་། གང་ཡིན་བྱོད་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐེན་མཛོད་ལ་། དུས་ཀྱི་གྲུ་
 བ་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་དཔ་ལ་འབྱེད་གོང་དུ་འཕེལ་། ཆོས་སྤྱིད་དགོན་གནས་ཡུལ་བྱེགས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་། རྫོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་གསར་དུ་རྒྱས་། བསམ་དོན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ཞེས་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་བསྐྱུལ་ནས་བསམ་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་། སམ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་།
 གནོད་སྤྱིན་མ་རུ་ཅེ་ཆོས་སྤྱིད་གིང་ལྷར་བརྟེན་པའི་གསོལ་མཆོད་རྫོགས་སོ་། རྗེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མའོ། །

ཡ

གཅིག

ཡ

ཆོས་སྤྱོད་ལ་རུ་མཆོན་གསལ་བའི་ཆོ་ག་བཞུགས་པ་

1

ཨོཾ རྒྱ་ལྷ་ བྲུ་ཙ་བྲུ་ཙ་ རྒྱ་ལྷ་ རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་བྲི་ དེ་ལ་དར་རྩ་རྩ་དམར་པོའི་བ་དན་དཔང་དུ་བྱུང་དང་
 བྱེད་ཡོད་པ་ ཞེས་དུ་བྱུ་གསུམ་པའི་གོང་ཤམས་སྤོན་པོའི་འོག་ཏུ་དཀར་པོ་ཅན་ འོག་ཤམས་སེར་པོའི་འོག་ཏུ་ལྗང་གུ་ཅན་ དར་ལྗེ་ནག་པོ་བཞི་བཏགས་པའི་རྩེ་ལ་
 གིང་གི་གཙོ་བོའི་རྟགས་སུ་རྩ་མ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བཏགས་ གཞན་ཡང་དམར་པོ་རེ་དང་ལྷགས་ཀྱི་མདུང་དབལ་རྩྭ་པ་རེ་བཙུགས་པ་བཙུགས་ལ་ གཙོ་བོ་

ཏཱ་ལའི་བུ་

མ་རུ་ཅེ་དང་སྒྲོལ་བྱེད་དམར་ནག་གསུམ་དར་གཅིག་ལ་བྲི་། གཞན་རྣམས་ལ་གིང་གི་སྐུ་རེ་བྲིས་ལ་སྐྱབ་ཁང་གི་ཀ་བ་ལ་གསོལ་ནས་མཆོད་བསྟོད་རྟེན་འཛུགས་རབ་གནས་བྱེ་། རྩྱུ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྐྱལ་
གཞོད་སྦྱོན་མ་རུ་ཅེ་། ཆོས་སྦྱོང་གིང་གི་གཙོ་བོ་མཐུ་ཙུལ་ཅན་། རྣམ་རེལ་བདག་གི་སྐུ་དབྱེད་འདུལ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱིད་དགོན་གནས་ཡུལ་འབངས་སྦྱོང་
བའི་བྱིར་། མཛོས་པའི་རུ་མཆོན་དམར་པོ་རྟེན་དུ་འཛུགས་། སྦྱོན་ནས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྟེན་བྱས་། ད་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་བྱས་།
དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་དར་དམར་ནི་། སྤྱིད་པ་ཁག་གི་རྒྱལ་མཆོ་སྐྱེམ་པའི་བྱིར་། དམར་ཆེན་རྟེན་མཆོ་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་། ཆོས་སྦྱོང་གིང་
བདུད་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ་། གོང་ལམས་སྦྱོན་པོ་དགུང་ལ་དཔེ་བླངས་པ་། ཐུགས་རྗེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་། ཆོས་སྦྱོང་གིང་བདུད་

4

རུམ་ཚོན་ གཞུགས་ཐོག་། གཞུགས་ཐོག་།	<p> ལྟོ་ མཚོད་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། དེ་འོག་གུང་ཤམས་དཀར་པོ་བཏགས་པ་ནི། སྒྲིན་ལ་དཔེ་སྒྲངས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱོང་གི་བདུད་མཚོད་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། ས་ཡི་འོག་ཤམས་སེར་པོ་བཏགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལེགས་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱོང་གི་བདུད་མཚོད་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། དེ་ལ་གོང་ཤམས་ལྗང་གུས་བརྒྱན་པ་ནི། རྒྱུང་ལ་དཔེ་སྒྲངས་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱོང་གི་བདུད་མཚོད་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། དར་ནག་ཕུར་ལྗེ་བཞི་ཡིས་བརྒྱན་པ་ནི། མཚོན་ལ་དཔེ་སྒྲངས་ཕྱོགས་བཞིའི་དབྱེ་འདུལ་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱོང་གི་བདུད་མཚོད་པའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། ར་མའི་པོན་ཆར་སྒྲུ་ཆོགས་བཏགས་པ་ནི། དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་དཔེ་སྒྲངས་མཚོད་སྒྲིན་གཏིབས། ཆོས་སྐྱོང་གི་བདུད་མཚོད་པའི་ </p>
--	--

ཏེན་དུ་འབུལ་མེད། གནམ་ལྷགས་མདུང་དབལ་རྩོད་པ་ལྟར་པ་ནི་མེད། ལྷ་ཡི་མཆོན་ལ་དཔེ་བླང་མ་རིག་འདུལ་མེད། ཆོས་སྦྱང་གིང་བདུད་མཆོད་པའི་ཏེན་དུ་
 འབུལ་མེད། དྲང་ཤིང་རྩེ་ལ་བསྒྲོན་པས་བར་སྤང་འགོང་མེད། དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ངོ་སོ་བསྒྲོད་པ་དང་མེད། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་མཐོ་བར་བྱེད་མེད།
 དེ་རིང་དར་ལ་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་འདུས་མེད། བཏེན་པའི་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་མེད། རྩྱ་གཤིན་རྩེའི་ལས་བྱེད་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་མེད།
 སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་མེད། རུ་མཆོན་མཛེས་པ་འདི་ལ་ཏེན་མཛོད་ནས་མེད། འདོད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་མེད།
 ཞེས་གཏོར་མ་འབུལ་མེད། ཏེན་བཞུགས་བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འཇམ་དབལ་དམར་པོའི་རུ་མཆོན་ཏེན་ཆོག་འདི་ཉིད་རྩོམ་བཞུགས་པའི་གཏོར་མའོ་ མེད།

ཞེ

ཚུགས་			ལྟེ། རྩམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་ཚོགས་མཆོད་འོད་ལུང་འབར་བ་བཞུགས་པེ།		1
མཆོད་					

ལྷོ་ ུད་པ་ལ་གཤེན་མཛེས་ཆོག་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོག་ནི། ཆོག་ས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བཟང་དགུའི་
 འབྱུང་བའི་ཆོག་ས་མི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཡོད་གྱིས་སྒྱུ་ལ་ནས་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་བཏྲ་ཀུ་ཕུ་ལ་ཏཱི། ཞེས་བརྗོད་པས།
 ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུ་འབར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཆོག་ས་ལྡས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྱུངས་པ་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རི་སྒྲོལ་

ལྷོ་ བས་དངོས་འཛིན་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་བསྐྱབས་པ་ ཡི་སྒྲིས་པས་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ ཁི་སྒྲིས་པས་
རྒྱས་བཀྱས་ནས་དག་པར་གྱུར་ ཡོ་གྲིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏོབ་ ཡུ་ཡིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅིར་བསྐྱར་ རྩོ་གིས་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་སྟོབ་པའི་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་ ཡོ་ཡུ་རྩོ་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་

རྒྱ་མི་བྱད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བར་བསམ་མེད། ཆོག་ལ་སྒྲུབ་འདྲེན་པ་ནི་མེད། རྒྱ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་མེད། འཇིག་ལ་བྱེད་ཁྲི་རྒྱལ་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་དམར་པོ་མེད། ཐུག་ལ་གྲི་གཤེད་བཞི་བསྐྱེ་མོ་མཆོད་བཞི་དང་མེད། སྒྲིག་གི་ཤུན་པ་བདུན་དང་གིང་ཆེན་བཅུ་མེད། བྲམ་ཐོག་ལ་བདུད་བཅུ་བཀའ་ཉན་སྒྲིབ་
 བཞི་མེད། ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ལ་མང་པོ་རྣམས་མེད། ཆོག་ལ་གྲི་གནས་འདྲེན་སྒྲུབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད། ཨོཾ་ཧྲི་མཉུ་ཀུ་མ་ར་ཨ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་མེད།
 ཨོཾ་ མཆོད་པའི་ཐུག་རྒྱ་མི་བྱད་རིན་ཆེན་གཏེར་མེད། འདྲེན་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་མཆིས་ཀྱི་མེད། ཀུན་གྱང་སྒྲུབ་ལ་གཟུགས་མཛེས་མཆོད་པ་འབྲུལ་མེད།
 འདྲེན་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་སྒྲུབ་ཡི་ཆོག་ལ་མཆིས་ཀྱི་མེད། ཀུན་གྱང་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ཡི་ཆོག་ལ་མཆིས་ཀྱི་མེད། ཀུན་གྱང་ཤུགས་ལ་ཨོཾ་

ལྷོ་བྱི། ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། ། འདིན་སྒྲཊོགས་རོ་ཡི་ཚོགས་མཆིས་གྱི། ཀུན་ཀྱང་ལྟགས་ལ་རོ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། ། འདིན་སྒྲཊོགས་རེག་བྱའི་
 ཚོགས་མཆིས་གྱི། ཀུན་ཀྱང་སྐུ་ལ་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་འབུལ། ། རྩྭ་ཁེད་མཆོག་གི་མཆོད་པར་རབ་སྦྱར་བའི། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ཉི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པར་
 འཕྲོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ནས། དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། གླི་ཁེད་རྒྱལ་དག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ།
 ལོག་ཏོག་མཚན་མ་མང་པོའི་སྤྱོན་འཕྲོ་བ། རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ནས། དག་པའི་དོན་དུ་ཏོགས་ནས་མཆོད་པར་བཞེས། ཤེས་རབ་
 དབྱིངས་མ་ཡུམ་གྱི་གནལ་ཡས་སུ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཡོངས་བཀོད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་སྦྱོར་མཆོད་གྱིས། གཤེན་རྗེའི་

ཆོག་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་བགོ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། འདོད་ཡོན་རྣམ་མང་ག་ཐག་བདུད་ཅིར་བཅས་། ཡི་དམ་གཤེན་
 རྩེ་གཤེད་པའི་ཆོག་ལ་འབུལ་། ཨོྭ་ཤྱི་མཉུ་ཀྱུ་མ་ར་མ་རུ་ཅེ་ཁྲ་ཉི་། ཨ་རུ་རུ་པ་ཁྲ་ཉི་། སུ་རུ་པ་ཁྲ་ཉི་། ཏ་ཀྱ་པ་ར་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི་། ཀྱུ་མ་ར་ཅ་ཅཱ་ཁྲ་
 ཉི་། སུ་ཉི་པ་ཡ་བར་ཅི་རྟེ་། ཡེ་གི་ཤྱ་རི་ཡ་མ་ཅི་རྟེ་ཁྲ་ཉི་། མ་རྟུ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་པུ་རྩུ་ཁྲ་ཉི་། སུད་དང་པོ་བཟེད་ཞལ་དུ་སྒྲན་དང་བཅས་སུལ་། བསྐྱང་བ་ནི་། རྩྱུ་། བསྐྱང་དོ་
 བསྐྱལ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྟ་བ་ཡངས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱོད་པ་ཞིབ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། ཉིང་འཛིན་གསལ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། གཤེད་བཞི་མ་མོ་གིང་བདུད་ཆོག་སུ་། བཀའ་འཁོར་

ལྟོ་མཉམས་	ལྟོ་ ལྟོ་མཉམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལེ། གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུང་སྒྲུབས་དང་། མཛེས་སྒྲུག་ཡིད་འོང་ལ་སོགས་པའི། འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིས།	7
ལྟོ་	མཆོད་པ་འབྲུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཞེས་དང་ལལགས་པ་ནི། ལྟོ་ བདག་ཅག་མ་རིག་སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་	
ལྟོ་	པས། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།	
ལྟོ་	སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ངང་དུ་ལལགས་པར་བགྱི། ས་མ་ཡ་ཤུརྩེ་ཨ། ཆོགས་ཐ་མ་ལ་ཨེ་བསྐྱེད་དང་འགྲུགས་པ་སྒྱི་ལྟར་བྱས་ལ། ལྟོ་ ཨེ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་	
ལྟོ་	འཁོར་དུ། འབར་བ་གཏུམ་ཆེན་རྩམ་པ་རྣམས། ཁྲོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐྱུ་ཡང་འཛིགས། བདུད་ཅི་ལྟ་	

དང་ཟག་ཐུས་ཀྱི་ མཚན་མ་མང་དུ་བྱས་པ་ལ་ བཀའ་ནས་དྲི་ཐུང་པས་བཏབ་ རུལ་དུ་བརྒྱག་ནས་ཚོགས་སུ་འབུལ་ ཞེ་སྒྲུང་དྲི་ཐུང་འཁོར་བཅས་
 ཀྱིས་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་ནས་སྤྱིར་ དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ བྲི་ཤ་ཀུ་བྲི་ཤ་ཀུ་
 ཁོ་སོ་བ་ཏི་ ཡང་རུ་ཏི་ཡང་རུ་ཏི་ ཡང་སོ་ན་ཡང་སོ་ན་ བོ་ན་ཡི་སྒྲིང་ཚལ་པ་བྱུང་ཆད་ དབྱ་བགེགས་གཞོད་བྱེད་མ་ར་ཡ་སོད་ བསྟུང་བ་ནི་
 རྩོམ་ བྲག་འཕྱང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་ འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་སྤྱེས་ཤིག་ སྒྲུང་བྱེད་གདུག་པའི་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་ བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་
 མཆེད་བཅས་ དཔལ་འབར་དབང་ལྷག་ཞལ་དུ་སྒྲོབ་ མ་རྒྱ་མི་ས་ར་ཀླ་ཅི་ཏྲ་བྲུ་ཏི་ ཞེས་སྤུལ་ནས་ དྲི་ཐུང་མཆེད་ལྷུ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི་ ཏི་བདེ་

ལྔ	ལྔ གཤེགས་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་མཛད་དེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐུ་གསུང་	
ལྔ	ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་། བཀའ་ཡི་ཕ་ བབ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། དུས་འདི་ཉིད་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྐུ་ལ་བ་མཉམ་། རིག་འཛིན་	
ལྔ	རྩལ་འཆང་བཀའ་ཡི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཏྲ་ཏུ་སྦྱོང་ཞིང་རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ཀུན་། འབད་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་	༩
ལྔ	དུ་གསོལ། ཡལ་ལ་རྟོ། ཞེས་རྟོལ་ནས་ལྷག་མ་བསྡོལ་ནི། ཨོྭ་ཀ་ལྷ་ལ་ལྷོ། ལྷག་མའི་སྦོད་ཡེ་ཤེས་ཀླ་པ་ལ་རྒྱ་ཁྱོན་ཡངས་པའི་ནང་དུ་མཆོད་ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཟང་དགའི་འབྱོར་ཞིང་མཛེས་	
ལྔ	དགའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་མ་རྒྱ་བ་ལྷི་ཏ་ཏེ་རྩ་བ་ལི་རྩ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ་སྐྱར། རྩྱ་དང་པོ་ཐུད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མི་མཆོད་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་	

ནི་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་མཆོག་ཅེས་ བར་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་མས་མི་མཆོད་རྒྱུ་ དམ་ཅན་བཀའ་འཁོར་སྤང་མ་ལྷན་ལ་དབྱེས་ ཐམ་ལྷན་མར་ཞལ་
 ཆབ་མི་འདེབས་རྒྱུ་ ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ རྩོད་དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ལྷན་བསྐྱེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ སྤོང་མཆོག་བདུད་ཀྱི་
 མགོ་བོ་བཅད་ཐོར་ཐོགས་ གོས་སུ་རུ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ལྷན་སྟེན་ རམ་བའི་བཤུད་སྤྱུ་ལེན་ཅིང་གར་སྤྲོ་བས་བསྐྱར་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷན་
 གཏོར་འདི་འབྱུལ་བས་ རྒྱུན་བསྒྲིག་བར་ཆད་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལུ་ཚུལ་བ་ལི་རྟ་ཏཱ་ལྷ་ཉི་ ཞེས་བཛོད་ལ་ལྷན་གཏོར་གཅིང་སར་ལུ་ དེ་ནས་ཆད་དམ་བསྐྱེད་བ་
 ཉི་ རྩོད་སྤོང་ཆེ་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གས་ མངོན་སྤྱོད་དཔག་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ གིང་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གཏོར་མ། དེང་དུས་སྒྲིག་སྒྲིག་མར་གྱུར་པའི་ཡང་མཐའ་འདིར། ར་ཡབ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐང་སྒྲིང་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེར། ཨོ་རྒྱུན་ཉིད་དང་རྩེ་འབངས་འཁོར་ རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་། འགྲོ་འདུལ་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་ལ། གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་གཏད་པའི་ཆེ། གིང་བདུད། དམར་གྲི། གསང་སྒྲིག་སྒྲིག་ བསྒྲིག་པ། སྒྲིག་སྒྲིག་འཆང་། གཏུག་ཅན། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ། རྩེ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་ལ་གནས་ཤིང་ལས་མཛད་པ། དབང་སྒྲིག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ བརྒྱུད་དང་། མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས་ལང་ག་གྱུབ་པའི་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་། འབར་མ་བརྒྱུད་དང་མ་བདུན་སྒྲིང་བཞི་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་། དམ་བཅས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ ལོང་ལ། རྒྱུ་འགྲོར་བཅོལ་པའི་སྒྲིག་ལས་གྱུབ་པར་མཛོད། དེ་ནས་བསྒྲིག་མཚེ། རྩེ་བཀའ་ཡི་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་བཅས་ཉིད་དུ། བྲག་འཕྱང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་</p>	<p>12</p>
-----------------	---	-----------

རྩལ་པའི་རྩེ་རྩེ་སྒྲན་གཅིག་མུ་ སྒྲོང་བཙུན་དེ་མོ་རྩེ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྒྲོང་མུ་ སྒྲན་བཙུན་ཁུག་ཆུ་རྩེ་རྩེ་གཡར་མོ་བསེལ་མུ་ གཡུ་ཡི་རྩལ་བུ་རྩེ་རྩེ་བུ་ལེ་མུ་
 སྒྲན་བཙུན་ཆེན་མོ་དག་འཛམ་ས་མཆེད་བཞི་ཡང་མུ་ ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ན་བཟའ་སེལ་སྒྲན་སྒྲུ་དང་བཙས་མུ་ འདིར་སྒྲོན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག་མུ་
 རྩེ་རྩེ་མུ་ སྒྲོན་ཆེ་ཨུ་སྒྲུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་དང་མུ་ སྒྲོབ་མ་དག་བསྒྲོན་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་ཡི་མུ་ ཞིང་ཆེན་བསྒྲོལ་བའི་
 གདན་ལ་བཞག་ནས་ཀྱང་མུ་ དམར་གྱི་མཆོད་ལགམས་ལག་ཏུ་རྩེ་རྩེ་གཏད་མུ་ གསང་བའི་མཆོན་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་བུས་མུ་ དེ་ཆོ་ཁས་སྒྲུངས་
 བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མུ་ ཞེས་གཏོར་མ་ཕུལ་མུ་ གཏོར་སྒྲོད་བདུད་རྩིས་ལགམས་མུ་ གཏོར་འགྲུགས་བུ་ཞིང་གོ་བདུང་བཞི་མུ་ རྩེ་གཤིན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་རྩེ་ལེ་ལེ་གོ་མུ་ དག་བག་གས་སྒྲིང་

[illegible]

སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་པས་ཀྱང་། ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་བཟླས་བཟོད་མ་ཆང་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་གྱུར་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཀྱང་། ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡིག་
 བརྒྱབ་ཟླ་ཀྱང་། ལྷ་ཀྱང་། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་སྤང་ཆའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱུར་ཀྱང་། མཐའ་ནས་རིམ་བསྐྱུས་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་ཐིམ་ཀྱང་། དེ་ཡང་འཁོར་དང་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་
 ལ་ཀྱང་། རིམ་བསྐྱུས་ཐུགས་རྟོ་སྒྲེ་མེད་དང་དུ་བཞག་ཀྱང་། ཉུག་མཐའ་བསལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཆད་མཐའ་བསལ་སྤྱིར་ལྷར་སྐྱེད་ཅིག་ལྷང་བའི་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡང་མི་དམིགས་དང་
 ལས་ཐུགས་རྟོའི་འབྲེལ་ཀྱང་། འགགས་མེད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ཀྱང་། སྤང་སྤོང་འོད་གསལ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཀྱང་། སྐྱེད་ཅིག་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ལྷར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྐྱེད་རྟོ་རྟོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱང་། མགྱིན་པར་གསུང་རྟོ་རྟོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱང་། སྤྱིང་ཀར་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་

ལྟོ	ལྟོ	ུལས་གསང་གསུམ་མི་བད་པའི་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལ་དབང་འགྱུར་བར་གྱུར་ཤིང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་། བརྒྱ་ཀ་ལ་ཅི་ཧུཾ་། རྩི་རྩི་ལོ་ཆ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱུར་ཁང་དུ་གྱུར་པས་བར་ཆད་
		ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བསམ་ཤིང་། ཨོཾ་བརྒྱ་ཧུཾ་ཧུཾ་། རཏྱ་ཧུཾ་ཧུཾ་། བརྒྱ་ཧུཾ་ཧུཾ་། ཀམ་ཧུཾ་ཧུཾ་། བརྒྱ་ཨོཾ་ཧུཾ་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧུཾ་། མཐའ་གཉིས་གང་ལའང་མི་གནས་
ལྟོ	ལྟོ	པའི་ཕྱིར་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཧུཾ་ཧུཾ་མེད་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱེངས་ཤིང་། ལྟོ་གྱུར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྩི་གསུམ་སྐུའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཤིང་། ཐུགས་རྩི་སྐུ་ལ་སྐུས་འགྱོ་
		བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཤིང་། སྐུ་གསུམ་ཡེ་བདལ་ངང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཤིང་། ཞེས་དང་རྩིས་སྐུ་སྤོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ལ་། ཞེས་བརྩོན་ཤིང་། ཧུཾ་ཧུཾ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་
ལྟོ	ལྟོ	གྱི་ངང་ཉིད་ལས་ཤིང་། འགྱོ་བའི་དོན་དུ་ཞི་བྱོའི་རྣམ་འགྱུར་སྤོན་ཤིང་། ཐུགས་པའི་ལྟ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཡི་ཤིང་། བཀྲ་ཞེས་དེས་གྱུང་དེང་འདིར་བདེ་

<p>ལེགས་ཤོག། ཨོ་རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་ཡི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཕྱ་མ་ར་ཇ་</p> <p>ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཨོ་རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་</p> <p>སྐྱར་བཞེངས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩེ་གྱི་བ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། སྐྱ་རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་</p> <p>དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡ་མ་ར་ཇ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་</p> <p>ཤོག། རྒྱ་རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤོན་ལས་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཀུ་བེ་ར་ཇ་</p>	<p>ལེགས་ཤོག། ཨོ་རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་ཡི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཕྱ་མ་ར་ཇ་</p> <p>ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཨོ་རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་</p> <p>སྐྱར་བཞེངས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩེ་གྱི་བ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། སྐྱ་རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་</p> <p>དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡ་མ་ར་ཇ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་</p> <p>ཤོག། རྒྱ་རུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤོན་ལས་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཀུ་བེ་ར་ཇ་</p>	<p>18</p>
--	--	-----------

མཆོད་ བུ་མ་པ་ཕྱོག་	མཆོད་
བྱེད་ ལེ་ལོ་ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། འད་གདོན་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་རིང་འབྱོར་ལྷན་སྒྲན་གྲགས་སྤྱོགས་ མཐར་ཀྱས་། རྒྱུང་སེམས་དབང་སྤྱད་གང་སྤྱང་འདོད་དགུར་བསྐྱར་། དགྲ་གདོན་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་སངས་ ཀྱས་བསྐྱན་པ་སྤྱང་། ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས་། ཉིན་མཆོན་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་འབད་མེད་འབྱུང་། སྤྱིས་སྤྱི་ཤིན་ལས་གང་ དང་གང་བརྩམ་ཀྱང་། མཐར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞེས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱེལ་བའི་སྤྱིར་མེ་དོག་གི་ཆར་བསིལ་མར་འཕོར་བར་བྱ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	19

<p>པུ་རྒྱུ་ལྟུ་</p>	<p>འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ། ། བདག་འདྲ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་དོན་མཛད་ཆེན་གྱིང་པས། ། དེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གྱིང་དུ་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་མདུན་ལ་རྒྱ་ཐུང་པ་བཅུས་པ་</p> <p>དགོ། །</p>	<p>20</p>
---------------------	---	-----------

ཉེ

སྒྲིག			ཉེ ུའངམ་དཔལ་གཤེན་ཇེ་དམར་པོའི་ཆོ་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲིན་ལམ་བཞུགས་ེུ		1
པའི་ག					
ལམ་					

ལྷོ་ ི་ཉོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་མེད་ བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོངས་
བ་དང་མེད་ བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་མེད་ མ་ལུས་བསྐྱེད་མས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་
གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་འདིར་ ཞུགས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཀུན་ ཡིད་ལ་

TI186-178

ལྷོ ིའདོད་པ་ཅི་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ། འབད་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག་། བདག་རྟོག་སྒྲིབ་པའི་
མ་རིག་གཉིད་སངས་ནས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཆགས་ཐོགས་བྲལ། ཡང་དག་ལམ་ལ་གོ་ལ་འཁུག་མེད་པ་
ཡིས། ཟབ་མོ་དོན་གྱི་གནད་གསང་གོ་བར་ཤོག་། དེ་ཉིད་གོ་མས་ལ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཤེས་རབ་ཆེན་

བོའི་མིག་བྱ་ལེགས་རྟེན་ནས་༥ ཆོས་དང་སེམས་འདྲེས་རང་གྲོལ་རིག་པའི་གནད་༥ རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་ཤོག་༥ སྤྱང་གྲགས་
 རྟོགས་གསུམ་ལྟ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་༥ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་དག་བརྟན་པར་ཚད་བྱིན་ཅིང་༥ སྤྱོད་བརྟུན་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་ཤར་ནས་༥ སྤྱེ་བ་
 སྤྱུལ་སྤྱུའི་ལམ་བྱེར་བརྟན་པར་ཤོག་༥ སྤྱང་བའི་ཆོས་ཀྱན་སྤྱང་མེད་ཇོགས་རིམ་དུ་༥ བསྐྱུས་ཆེ་ཆེད་འཛིན་བསྒྲེམ་པའི་སྒོ་བྲལ་ནས་༥ ཅིར་ཡང་མི་
 དམིགས་མཉམ་བདལ་འོད་གསལ་ངང་༥ འཆི་བ་ཆོས་སྤྱུའི་ལམ་བྱེར་བརྟན་པར་ཤོག་༥ སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་༥ ཉིན་དང་
 མཚན་མོ་མྱི་ལམ་སྤྱང་བ་བཅས་༥ དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱིན་༥ བར་དོ་ཡོངས་སྤྱུའི་ལམ་བྱེར་བརྟན་པར་ཤོག་༥ དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་

[illegible]

སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་སུམ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇི་གཤེད་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲུག་འཆང་དོ་ཇི་བདེ་ཆེན་གླིང་པས། ཟིལ་གཞོན་འཇིགས་
བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་གནས་པའི་ཐུན་གསེང་ལ་གང་དྲན་ཐོལ་བུང་དུ་སྦྲས་པ་དགོ། །

94

८३८
८३९
८४०

১৫০

༥འདིར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་བསྐྱང་བཤགས་ཡོངས་འདུས་སྟོན་པ་བཞུགས༥

T

ཨོཾ རིལ་བྱ་གངས་མང་བཞག་པ་རྒྱན་སྒྲིམ་ཅན་བཀོད་ཅེས་ གཞན་ཡང་རྒྱས་དང་རོལ་མོ་མཆོད་པའི་རིགས་བྱེད་ལགམས་ལ་འབྱུང་དགོལ་བྱ་ཞིང་། ཨོཾ་
 ཨུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་། ལྷ་དང་སྤྲིད་བདེ་ཆེན་བདེལ་བའི་གཏོར་སྦྲེད་དུ་། བཅུད་མཆོག་བསྐྱེད་འབྲས་གཏོར་མ་འདོད་དགའའི་སྤྲིན་།
 འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱུང་པའི་མི་བཟང་གཏོར་། སྤྱུལ་ནི་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་དམིགས་པས་སྤྱུལ་། འབྱུལ་ནི་དུང་།

བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་འབུལ་། བསྐྱང་ནི་དགོངས་རྒྱུ་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱང་། དགོངས་ཤིག་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་། བསྐྱང་བའི་
 ཡུལ་ལ་གཉིས་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། མ་རིག་དབང་གི་ཉམས་ཆག་ལགགས་པའི་ཕྱིར་། བསྐྱང་ལགགས་འབུལ་གྱིས་སྤྱགས་རྗེས་བཞེས་སུ་གསོལ་།
 ཉམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་བཙས་གཏོར་མ་བདུད་ཅིས་བྲན་། རྩྱུ་ཀ་དག་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རང་རྩལ་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བརྟེན་ཅིང་།
 དགོངས་པ་དོན་གྱི་སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྐུ་ལྷའི་ཞིང་དུ་སྐུལ་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་། དེས་པ་ལྷ་
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤྱང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རྩལ་དུ་སྐྱུར་སྤྱང་བ་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྷའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་ཅན་གྲུ་མ་ལྷ་

ལྷ་མོ་ ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་རིག་འཛིན་ས་ལ་ཕྱིན་ རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ རྒྱལ་རྒྱ་གསང་
བའི་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ དགོངས་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ དགོངས་པ་རྒྱུ་བཞེངས་བརྒྱུ་དང་གར་བརྒྱུ་ར་དེ་
ལུགས་པའི་སྤྱ་དང་ཞིང་གི་གཡའ་འདོར་ནས་ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་ སྤྲན་དང་གཏོར་མ་བདེ་ཆེན་རྩ་དང་
ལྷ་རྩལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པས་བསྐྱང་ མི་མགོ་ལྷག་སྤྱོད་གསང་བའི་རྩ་སྤྱ་དང་ མ་རྟེ་རུ་དུང་སྤྲན་པའི་རོལ་མོས་བསྐྱང་ ཅ་ར་མཁའ་ལྷིང་
ཤེལ་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་ བསྐྱང་འབྲས་དགོར་ནོར་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ རྩྭ་རྒྱལ་བའི་

རྒྱལ་འཕུལ་གསང་ཆེན་ཆོས་དོན་འབྱེད་པ་ མི་ལས་ལྷན་གྱི་ཡ་མཆོན་སྤུལ་པའི་སྐུ་ གཤེན་ཇེ་གཤེད་པོའི་ཐུགས་མཆོག་མངོན་གྱུ་པ་པ་ རིག་འཛིན་
 དགའ་རབ་དེ་ཇེ་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་པ་ རྒྱུད་གྱི་བཀའ་བབ་དགོངས་དོན་མངོན་དུ་འབྱེད་པ་ ལམ་དང་བཅས་ཏེ་རིག་འཛིན་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ གཤེན་ཇེ་གཤེད་
 པོའི་གསུང་མཆོག་མངོན་གྱུ་པ་པ་ ཆོས་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་དེ་ཇེ་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་པ་ སྤེ་སྤོད་ཀུན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ དག་པོ་ཐུགས་གྱི་
 རུས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ གཤེན་ཇེ་འཛིན་གཤེད་པོའི་སྐུ་མཆོག་མངོན་གྱུ་པ་པ་ སྤོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་པ་ རྒྱུད་སེམས་དབང་
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ རྒྱལ་འཕུལ་མཐུ་སྤོབས་གང་སྤྱང་འདོད་དགུར་བསྐྱར་པ་ གཤེན་ཇེ་འཛིན་གཤེད་པོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུ་པ་པ་ སྤོབ་དཔོན་རྒྱ་གཙུ་

TI186 - 190

འཕྲུལ་	ལྷོ་ ིན་འི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་སྐྱོ། རང་བྱུང་པ་རྣམས་སྟོང་པོར་བཟུངས་ཏེ་འབྱུངས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་	7
	པོའི་ཕྱིན་ལས་མངོན་གྲུབ་པ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྣམས་འབྱུང་གནས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། བར་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མེད་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་། དགོངས་པ་རྒྱུར་	
ལྷོ་	བཞེངས། སྤྱགས། ལྷོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྲུབ་ནིང་བཅུ་ཆར་གཅོད་པ། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ད་ལའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། དབང་གི་ཚུ་བོ་ཀུན་འདུས་ཕྱིན་རྒྱབས་	
	ལྷན་། བལ་པོ་བ་སྐྱ་རྣམས་འི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྒྱའི་གནས་སྐྱ་གྲུབ་པ་བརྟེས། སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་།	
འཕྲུལ་	བོད་ཡུལ་གཤེན་རྗེའི་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཅོ། གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཡའ་མ་ལུང་དུ་དྲག་སྤྱགས་མངོན་སྟོང་བརྟེས།	

88

ལྟོ	ལྟོ གྲུ་འཕུང་གཙོ་མོ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒོ་ལ་ཡུམ་གཏུམ་མོ་བེ་ཏ་ཇ་ལི་མ། སྤིང་གསུམ་སྟོ་བར་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ།	
ལྟོ	ལས་བྱེད་ཁྱོ་མོ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་འབར་དབང་ཐུག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྐྱུ། དགོངས་པ་རྒྱར་བཞེངས་། རྩོམ་སྤང་རྣམ་དག་འཇམ་	
ལྟོ	དཔལ་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་ལ། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་པ། དྲ་མ་རཅ་སྤོང་པོ་འབུམ་གྱི་གཙོ། ཤར་གྱི་སྟོག་བདག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	༩
ལྟོ	ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་ལ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་སྤང་བ། ཡ་མ་རཅ་གཤེན་རྩེ་འབུམ་གྱི་གཙོ། རྩོ་ཡི་སྟོག་བདག་འཁོར་	
ལྟོ	བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་འཇམ་དཔལ་གསུང་ལས་སྐྱུ་ལ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་སྤང་བ། རྩེ་གྱི་ཐ་བདུད་པོ་	

10

॥

ཡ་མ་ར་ཇི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་སྒོ་སྤྲུང་མཛད་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འི་བདག་། གཤཿ་རྩེ་ལྷོ་སྤྲུང་འབར་བའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རུབ་སྒོ་སྤྲུང་མཛད་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་འི་བདག་། གཤཿ་རྩེ་ཨ་རུ་མེ་རི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱང་སྒོ་བསྤྲུང་མཛད་བཏང་སྒོ་མས་ཆེན་པོ་འི་བདག་། གཤཿ་རྩེ་རལ་བ་ཚར་
 དགའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ་ལོ་ར་ཆོགས་ལས་བྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་། དགོངས་པ་རྒྱར་བཞེངས་། དེ་ནས་མར་མེ་དང་མཆོད་ཆོགས་ལག་ཏུ་བསྟར་ལ་འབུལ་བ་ནི་།
 རྩྭ་དགོངས་ཤིག་བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཤཿ་རྩེ་གཤེད་། སྤྲུལ་བའི་ལོ་ར་ཆོགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་། སྤྲུང་གསལ་ཁྱུ་ཆེན་མར་མེ་འདི་འབུལ་
 བས་། སྤྲུང་བའི་གོ་འབྱེད་མར་མེ་མདངས་ལྷན་འདིས་། ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་ཆེན་པོ་འི་ཤུལ་མཆོན་ནས་། ས་དང་ལམ་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བསྐྱོད་།

ལྷོ	ལྷོ	ཁྱེ་མེ་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་བསལ་ནས་༥	ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་༥	དབྱེར་མེད་ཀྱན་བཟང་ས་ལ་སྒྲིན་པར་
	ཤོག་༥	བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས་༥	ཉོན་མོངས་གཙང་རྩིང་ནད་ལས་རབ་ཐར་ནས་༥	དུག་ལྲའི་ནད་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྱུར་ནས་༥
ལྷོ		འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག་༥	མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་བས་༥	ཉོན་མོངས་ཐོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་རབ་བསལ་ནས་༥
		འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་༥	རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག་༥	རྟ་དམར་ཆེན་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས་༥
ལྷོ		ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག་༥	རྟ་དམར་ཆེན་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་བས་༥	ཉོན་མོངས་ཆགས་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག་༥
		ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདི་		

འབྲུལ་བས་། གྲེལ་ཕོངས་དབྲུལ་བའི་ནད་ལས་རབ་ཐར་དེ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལྟར་
 དབང་བསྐྱར་ཤོག། ཏ་ན་སྒྲོལ་བའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས་། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྐྱགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཡིས། སྐྱེ་གི་མེད་པར་འཁོར་བ་རྩད་བཅད་
 ནས། སྤྱི་པ་དོང་སྐྱག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤོག། ལྷ་ན་སྒྲོལ་བའི་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས་། བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་ཆགས་སྤྱི་དཔལ་སྐྱངས་ཏེ།
 ཐག་མེད་རྒྱལ་བའི་བདེ་བ་མཉམ་བཟུང་ཞིང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཀུན་བཟང་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག། སྒྲ་རེ་ཡོལ་བ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འཕམ་
 ལྷན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱན་མཆོག་འདི་འབྲུལ་བས་། གང་ཞིག་ཞི་བས་འདུལ་བར་མ་གྱུར་པ། གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། འབར་བའི་སྐྱེ་ལ་

པར་	ཤྱི། ིདུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅེ། ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པ་བྲོ་བོའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས་ཅེ། དཔག་ལུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་ཅེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཅེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐིན་ལས་ཚྲོགས་ཅེ། མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་དབང་འབྱོར་ཤོག་ཅེ། དེ་ནས་ལགས་པ་འབུལ་བ་	15
པར་	མི་ཅེ། རྩྱི་བཙེམ་ལྟན་དཔལ་ཆེན་བྲོ་རྒྱལ་ཐུག་བརྟན་ནི་ཅེ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པ་དང་ཅེ། རང་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་དཔག་པའི་གྲུབ་པ་ཅན་ཅེ། རྗེ་རྩམ་དུལ་མང་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི་ཅེ། སློང་ལ་གནས་པའི་དམ་ཆོག་བྱིན་བརྒྱབས་པ་ཅེ། ཐེག་ཆེན་བྲོད་ཀྱིས་དྲུང་	
པར་	དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་ཅེ། ཞལ་མཆིད་གང་ལགས་རྗེས་སུ་དགོངས་པར་མཛོད་ཅེ། བདག་གི་མིག་ལ་སོགས་ཏེ་དབང་པོ་ལྟེ། བཅས་པོའི་རང་མཆོན་རྣམ་ཤེས་	
པར་		

མ་སྐྱུངས་པས་ཤིང་གི་སྐྱུ་གསུང་མི་མཐོང་མི་ཐོས་ཏེ་ ལུན་པའི་ཚོགས་དང་འདྲ་བར་བཅིང་མོད་གི་ འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སེམས་འདི་ཅེ་གཅིག་གིས་
 མངོན་སུམ་འདྲ་བར་རྟག་ཏུ་རྗེས་བློན་ན་ དུས་གསུམ་ཀུན་ནས་མ་བསྐྱེབས་མཁྱེན་པ་ཡི་ རྗེ་རྩམ་བྲལ་མང་པོ་བདག་ལ་དགོངས་ ཡེ་ཤེས་མངོན་
 མཁྱེན་ལྡན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ མཐུ་ཅུལ་མདྲ་བྱང་པན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ གཞན་གྱིས་མ་བཅོལ་ཉིད་གིས་ཞལ་འཆེས་པ་ བདེན་པར་གསུངས་
 པས་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ལ་ ཀུན་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་ར་
 བ་བསྐྱུང་ངོ་ཞེས་ བྱེད་གི་ཐུགས་དམ་མི་འབྱུང་དེ་ལགས་ན་ བདག་ལ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆིས་གི་ སྐྱུ་གསུང་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པར་བབྱིད་

གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་གར་བྱང་ཡང་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་དེར་བྱང་ནིང་། དྲག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་དུས་ངན་
 བསྟན་པ་འཇིག་ལ་སོགས་། སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་མ་བྱེད་ཀྱིས་། རྗེ་རྗེའི་ལུས་དལ་མ་ལུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་། སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་
 དགོངས་མཛོད་ལ། ཇི་ལྟར་འཆོམས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། དབང་ཐུག་ལ་སོགས་བྱེད་པོར་ཁས་འཆེས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ལྟ་བུར་བྱེད་མི་
 རུས་། བྱེད་ནི་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་། སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པར་མཛོད་། མི་རུས་མངོན་ཤེས་མཐུ་དང་མི་ལྡན་པས་། དམ་
 ཆོག་ཆོས་ཕྱིར་སྒྲིག་ལུས་པོངས་པ་མེད་། བྱེད་ནི་ཐོགས་མེད་མཐུ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱུལ་ལས་བཤགས་། སྤྱིད་པ་

བཟུང་	ལྷོ་ལམ་གྱི་དུས་ལ་མ་བབ་ཅས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བྱིན་ལས་མི་མཛད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་པ་ལས་གྱི་དབང་བཙན་ན་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་	
བཅུ་ཐམས་པ་བྱིན་།	རྒྱབས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི་། གང་ཞིག་ཆོས་མིན་འགལ་བར་སྤྱོད་པ་ཡང་། འབད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེ་ཐབས་དང་ མི་འགལ་བའི་། རེ་བ་བསྐྱང་བ་བལྟ་ཞིང་སྒྲིམ་ཅི་འཆལ་། འདའ་དགའ་རྩེ་རྩེའི་དམ་ཆོག་མཆོག་བསྐྱུང་བར་། གྲུབ་པ་བྱེད་དང་འདྲ་བ་མ་ལགས་ན་། ཆོས་སྐྱུང་འགྲོ་དོན་བདག་གིས་མི་ལྟོགས་པས་། བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་དང་ལྡན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་ཉེས་པ་རྣམས་།	19
བཞགས་	ཆོ་རབས་འདི་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་པ་། ཆོས་དབྱིངས་འགྲོ་དོན་བདག་གིས་ཉོགས་པ་རུ་། ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། ཐུགས་	

རྩེ་བཅེ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་མ་དྲལ་ལུ་ འདི་སྐད་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་ལྷ་མི་འཆལ་ནུ་ ཞེ་སྤང་ཐ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་གསོལ་ཏེ་ འགྲོ་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱིས་སྐྱས་ལགས་ནུ་ ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་བཟོད་པར་གསོལུ་ འཕགས་པའི་བཀའ་ཆད་བདག་ལ་མི་གཏོང་ཞིང་ ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་
 ཆངས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལུ་ ཞེས་བཟོད་པའི་མཐར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་སྟེ་ རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་རྟག་ཏུ་འདི་ལ་བཅོན་ནུ་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དག་
 རས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཐིན་ལས་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འགྲོ་འདུལ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ དེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པ་
 དགོལོ། །

ཧྲེ

ཧྲེ			ཧྲེ	ཨ་མ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོའི་ནང་སྐྱབ་བྱབ་མོ་བཞུགས་སོ།			1
ཧྲེ							

2

ཨྱོ གིས་མཚན་པ་ལས། བད་ཉི་གཤེན་རྩེ་ཆུ་གླང་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་དུ། བཙེམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་གཡས་བེཙན་རལ་གྱི་རྩེ་རྩེ་དང་། གཡོན་མེ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལྷན་དམར་འཛིན་པ། བྱོ་བའི་ཆས་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་གཤེད་བཞི་མ་མོ་གིང་དང་ཤན་པའི་ཚོགས་རྣམས་གསལ་

བའི་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་གིས་མཆོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅིང་། དམར་ནག་གུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྒྱུན་དངས་པར་བསམ་ཅིང་། ཇོ་ཧྱཱཾ་བོ་ཏྱེ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རིགས་ལྷན་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་འཁོར་རྣམས་ལ་གཤེན་ཇེ་རི་གཤེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར་ཅིང་། ཨོ་ཤྲི་མཉུ་ཡ་མཉུ་ཀ་ཨུཾ་། པདྱུ་ པུའྱེ་ རྒྱུ་པེ་ ཨུ་ལོ་ཀའ་ གཞུ་ རྟེ་མེ་ཏྱུ་ འཕྲུ་ཧྱཱཾ་། མ་རྒྱ་པུཾ་། མ་རྒྱ་ལྷ་ལྷེ་ཏྱུ་། མ་རྒྱ་རྟ་ལྷུ་།
 ཏྱེ་། དེ་ནས་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི་། ཧྱཱཾ་མི་དམིགས་ཚེས་སྐྱུར་དག་པ་ལ་། བདུད་འདུལ་བྱོ་བའི་སྒྲིན་དབུང་འཕྲོ་། ཡ་མཉུ་ཀ་གཤེན་ཇེ་རི་ཚོ་གསལ་། སྐུ་ལ་འཁོར་
 བཅས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི་། ཧྱཱཾ་ཡབ་ཅིག་སྐྱུ་མཆོག་དམར་པོ་ནི་། འབར་བ་དབང་ལྷུ་གའ་འཇིག་རྟེན་གཙོ་། རྣམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་།

[illegible]

60

<p>༥</p>	<p>འཕྱོང་ལས་མ་ཆེན་པོ། འགྲུ་བྱུང་ལས་པ་སྒྲུག། དམ་ཉམས་དབྱ་བའི་སྒྲིང་འབྱེན་མ། བྲམ་ཁ་སྒྲོང་གི་བདག་མོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་བསྐྱལ། དམ་ཐུས་བདུད་རྩི། དམེ་གཏོར། དབྱ་བགེགས་འཁུས། བྲག་སྒྲ་དབྱ་ཡིས། བསྐྱན་པ་འཇིགས། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་དབྱར། མི་རུང་ལྷས་ངན། སྒོག་ཅུ་དམར་མོ། དོན་སྒྲིང་མིག་འབྲས། སྒྲོ་འབོག་སྒྲོ་བུར། མངོན་སྒྲོང་སྒྲིན་ ལས། རྩོུ་འཇམ་དཔལ་སྒྲུན་གྱི་རོལ་པ་ལས། ཡི་གེ་འབར་བ་ཇུག་ཅིག་འབྲོས། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར། འཁར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་གཤེད་ཆེན་ པོ། དུ་མ་རེ་སྒྲིན་པོའི་གཙོ། སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་འོད་འབྲོ། དུར་བྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། ཡས་གྱི་མཆེ་བ་བྲང་ལ་སྒྲེབ། མས་གྱི་</p>	<p>7</p>
----------	---	----------

<p>མཆེ་བ་སྒྲིན་མཚམས་སྒྲེབ།</p>	<p> ཕུག་ན་རལ་གྱི་ཐོད་པ་བསྐྱམས། སྒོག་ལེན་སྒྲིན་པོ་འབྱུང་དང་བཅས། རྒྱ་སྐྱུག་དམར་པོ་ཆེ་བས་སུ་ཆེ་བས། ཐུགས་ དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་བསྐྱུལ། དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འི། དམེ་གཏོར་ཆད་དུ། དབྱ་བགེགས་ཤུས། མི་བྲག་ར་བྲག་བྲི་བྲག་འབྱུལ། བསྐྱུན་པ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་དབྱར། མི་རུང་ལྟས་ངན། སྒོག་རྩ། རོན་སྒྲིང་། སྒྲོའབོག། མངོན་སྒྲོད། འཇམ་དཔལ་ཤངས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས། ཡི་གེ་འབར་ བ་ཇེ་གཅིག་འཕྲོས། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་པོ། ཡ་མ་ར་ཇ་གཤེན་ཇེ་འི་གཙོ། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་འོད་ འཕྲོ། དུར་བྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་བྲང་ལ་སྒྲེབ། མས་ཀྱི་མཆེ་བ་སྒྲིན་མཚམས་སྒྲེབ། ཕུག་ན་ཞིང་དབྱུག་ཐོད་བྲག་ </p>	<p>མ</p>
--------------------------------	--	----------

ཨ	ཨྱི། བསྐྱམས་མཁའ་ལྷོག་ལེན་གཤེན་རྩེ་འབྱུང་དང་བཅས་མཁའ་ཏེ་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱལ་མཁའ་ཕྱགས་དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་མཁའ་ཕྱོགས་བདུད་རྩི་འི་དམེ་གཏོར་མཛད་དུ་དག་པ་བཞག་གསལ་ཤ་རུས་མི་བྲག་རྩ་བྲག་བོད་བྲག་འབྱུལ་བསྐྱེད་པ་རྩལ་འབྱོར་མི་རུང་ལྷས་	༩
ཨྲ	དམ་རྩེ་ལྷོག་རྩེ་དོན་སྒྲིང་སྒྲིལ་བོག་མངོན་སྒྲིང་འཇམ་དཔལ་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་པ་ལས་ཡི་གེ་འབར་བ་ཇོ་གཅིག་འཕྲོས་དམག་དཔོན་	
	ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་པོ་རྩལ་གྱི་བ་བདུད་ཀྱི་གཙོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མེ་འོད་འཕྲོ་དུར་བྲོད་འཇིགས་པའི་	
ཨླ	ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་བྱང་ལ་སྒྲེབ་མས་ཀྱི་མཆེ་བ་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲེབ་ཕྱག་ན་བྲམ་ཤིང་བོད་བྲག་བསྐྱམས་ལྷོག་ལེན་བདུད་པོ་	

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>འབྲུམ་དང་བཅས་ཤིང་། གཡག་ནག་ཞོན་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱུ་ཤིང་། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ཤིང་། དམ་ཐུས་བདུད་རྩི་འི་དམ་གཏོར་། དབྱ་བཀོགས་ཤིང་། མི་བྲག་སྐྱུལ་བྲག་ཉི་བྲག་འབྲུལ་ཤིང་། བསྟན་པ་རྩལ་འབྱོར་། མི་རུང་ལྟས་ངན་། སྤྱོད་རྩི་། རོན་སྤྱིང་། སྤྱོད་འབོག་། མཛོན་སྤྱོད་། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་ཤིང་། ཡི་གེ་འབར་བ་ཇོ་གཅིག་འབྲོས་ཤིང་། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཤིང་། བྱང་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ གཤེད་ཆེན་པོ་། ཀུ་བེ་ར་ནི་གཏོར་གྱི་བདག་ཤིང་། ཡུ་རུ་ཀ་ལ་ནི་། སྐྱུ་མཛོན་དམར་པོ་མེ་འོད་འབྲོ་ཤིང་། དུར་བྱོད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཤིང་། ཡས་ཀྱི་མཆེ་བ་བྱང་མཛོན་སྤྱོད་ཤིང་། མས་ཀྱི་མཆེ་བ་སྤྱོད་མཆེ་མས་སྤྱོད་ཤིང་། ཐུག་ན་མདུང་དམར་ཐོད་བྲག་བསྐྱུལ་ཤིང་། སྤྱོད་ལེན་གཏོད་སྤྱོད་འབྲུམ་དང་།</p>	<p>10</p>
-----------------	---	-----------

༥	ལྷོ་ བཅས་ཀྱི་ རྩོམ་ཆེན་མཁས་ལྷོ་གས་བཅུར་རྒྱལ་ལྷོ་ ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་བསྐྱལ་ལྷོ་ དམ་ཐུས་བདུད་རྩི་ལྷོ་ དམ་གཏོར་མད་དུ་	11
༦	དག་བག་གས་ལ་རུས་ལྷོ་ མི་བྱུང་མང་ལ་བྱུང་གཡེལ་བྱུང་ལྷོ་ བསྐྱལ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ མི་རུང་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་	
༧	མདོར་རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་	
༨	བསྐྱལ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་ རྩོམ་ལྷོ་	

སྒྲོབ་སྒྲུག་མཁའ་གྲིས་། སྒྲོག་ཆོད་དབུགས་སྒྲུང་སྒྲིང་བྲག་རྫོང་། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་། བདག་ལ་སྒྲུང་ཞིང་མཐུས་བསྒྲིག་ན་།
 གཤེད་ཆེན་སྒྲིན་པོ་མ་རུ་ཅེ་། བྲེད་ཀྱི་སྒྲོབ་ས་རྒྱས་པར་ལ་བསྒྲིག་། དབྱ་ལ་མགོན་སྒྲུབ་ས་བྲེད་པའི་སྒྲུ་། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་གྲང་། སྒྲུང་
 གཟིར་རྒྱས་མཐུ་གཞོམས་པར་མཛོད་། སྒྲོ་སྒྲོག་ས་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་ཅེ་ནས་། ང་རྒྱལ་འབར་བ་དབྱ་བའི་གཤེད་། ཡང་སྒྲུལ་གཤིན་རྗེ་མ་རུ་ཅེ་། སྒྲོག་
 ཟན་ཆེན་པོ་འབུམ་གྲིས་བསྒྲོར་། ང་རྒྱལ་ཅུ་གཙོད་མཐུ་བོ་ཆེ་། དམ་ཆུས་བདུད་ཅིའི་དམེ་གཏོར་དང་། དབྱ་གཟུགས་ལི་རྒྱ་བྲག་མཆོད་འབུལ་། བྲེད་
 ཀྱི་སྒྲུག་ས་དམ་དུས་ལ་བབ་། རྒྱགས་ཤིག་། དབྱ་སྒྲོག་། སྒྲུག་ས་བསྒྲོག་། བདག་ལ་། སྒྲོག་ཆོད་། ཆོས་ཀྱི་། བདག་ལ་། གཤེད་ཆེན་གཤིན་

<p>༥ ༦ ༧</p>	<p>༥ རྩོམ་རུ་ཅེ་། བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་། དབྱ་ལ་། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་། བསྐྱད་གཟིར་རུས་མཐུས་། རུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཡི་ཡུལ་ཅེ་ནས་། འདོད་ ཆགས་འབར་བ་དབྱ་བོའི་གཤེད་། ཡང་སྐུལ་བདུད་པོ་མ་རུ་ཅེ་། སྟོག་ཟན་ཆེན་པོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། འདོད་ཆགས་ཅུད་གཅོད་མཐུ་བོ་ཆེ་། དམ་ རྩལ་བདུད་ཅིའི་དམེ་གཏོར་། དབྱ་གཟུགས་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་། རྒྱགས་ཤིག་། དབྱ་སྟོག་། རྒྱགས་བསྐྱོག་། བདག་ལ་། སྟོག་ཆོད་། ཆོས་ཀྱི་ འབྲེལ་། བདག་ལ་། གཤེད་ཆེན་བདུད་པོ་མ་རུ་ཅེ་། བྱེད་ཀྱི་། དབྱ་ལ་། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་། བསྐྱད་གཟིར་། རུབ་སྟོགས་གཏོད་སྟོན་ཡུལ་ཅེ་ ནས་། སྟོག་དོག་འབར་བ་དབྱ་བོའི་གཤེད་། ཡང་སྐུལ་གཏོད་སྟོན་མ་རུ་ཅེ་། སྟོག་ཟན་ཆེན་པོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་། སྟོག་དོག་ཅུད་གཅོད་མཐུ་བོ་ཆེ་།</p>	<p>13</p>
----------------------	---	-----------

<p>གཞི་རྒྱུ་</p>	<p>དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་དམེ་གཏོར་དང་། དབྱ་གཟུགས་། བྱིད་ཀྱི་། རྒྱུགས་ཤིག་། དབྱ་སྟོག་། སྒྲགས་བསྒྲེག་། བདག་ལ་། སྟོག་ཆོད་། ཆོས་ཀྱི་། བདག་ལ་། གཤེད་ཆེད་གཞོད་སྦྱོན་མ་རུ་ཅེ་། བྱིད་ཀྱི་། དབྱ་ལ་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་། བསྐྱད་གཟིར་། བྲག་ལ་མངའ་མཛད་སྦྱོན་པོ་དང་། སྟོག་ལ་མངའ་མཛད་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་། རུས་ལ་མངའ་མཛད་བདུད་པོ་རྗེ་། དབྱུགས་ལ་མངའ་མཛད་གཞོད་སྦྱོན་སྟེ་། བྱིད་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ཆེ་ བྲལ་། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་ལས་བདག་། བྱིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རེ་ཞིང་སྟོས་། རུས་རྟགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོན་། འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུག་ ན་། རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་། ལས་བཅོམ་ཡུན་དུ་འགྲིང་སྟིང་ན་། གཤེན་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་གང་ན་འདུག་། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ་ཁད་།</p>	<p>14</p>
------------------	--	-----------

༥	<p>ལྷོ ིདེ་བས་སྤོན་ལས་ལྷུང་དུ་མཛོད་ཅེ། ལྷོ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་འཁོར་ཅེ། ཚ་བའི་མ་མོ་མཆེད་དེ་བཞི་ཅེ། རྫོང་ཡ་བྱིན་ཆེན་པོ་ནི་ཅེ། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅེ། བེར་དང་ཞིང་ལྷགས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་ཅེ། མི་མགོའི་སྤོང་བ་རུས་པས་བརྒྱན་ཅེ། བདུད་རྩ་ནག་པོ་རྒྱང་གཤོག་ཆེབས་ཅེ།</p>	
༦	<p>མར་བྱའི་མཆོ་ལ་མངའ་མཛད་མ་ཅེ། བྱིད་ལ་དབྱ་གཟུགས་ལི་རྒྱ་དང་ཅེ། བཙུང་ལྷན་མར་བྱའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཅེ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཅེ། སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུག་ཅེ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་དབྱར་གྱུར་པ་ལ་ཅེ། འབྱུང་བའི་དུག་འདུས་ལུང་ཐུན་རྒྱུ་ཅེ། དུག་ལྷ་མེ་ལྷར་འབར་དུ་རྒྱུག་ཅེ། འབྱུང་</p>	15
༧	<p>བ་མི་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྷར་འབྱུགས་ཅེ། རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་པ་ཡིས་ཅེ། ལྷང་དབྱ་རུལ་དུ་བསྐྱུག་པར་མཛོད་ཅེ། རྫོང་འི་དེ་བྱིན་ཆེན་མོ་ནི་ཅེ། གཟུང་ཡི་བུ་མོ་</p>	

འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལ་གསོལ་། བེར་དང་ཞིང་ལྷགས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་། མི་མགོ་འི་ཕྱོད་བ་རུས་པས་བརྒྱན་། གཟུང་རྟ་སེར་པོ་ཆེ་བས་སུ་ཆེ་བས་། སྒྲུང་ཅི་འི་
 མཆོ་ལ་མངའ་མཛད་མ་། བྱེད་ལ་དག་གཟུགས་ལི་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུང་ཅིས་མཆོད་པ་འབུལ་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། སྐད་
 ཅིག་ཡུད་ལ་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་། འབྱུང་བའི་དུག་། དུག་ལྷ་། འབྱུང་བ་མི་སྟོམ་། རང་གཤེད་། སྒྲུང་དག་། རྩི་རྩི་བསེ་བྱིན་ཆེན་མོ་ནི་། བཙན་གྱི་
 ཐུ་མོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལ་གསོལ་། བེར་དང་ཞིང་ལྷགས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་། མི་མགོ་འི་ཕྱོད་བ་རུས་པས་བརྒྱན་། བཙན་རྟ་དམར་པོ་མེ་འབར་ཆེ་བས་། བྱེད་ཀྱི་
 མཆོ་ལ་མངའ་མཛད་མ་། བྱེད་ལ་དག་གཟུགས་ལི་རྒྱ་དང་། བརྒྱད་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། སྐད་

༥	ལྷོ་ཅིག་། རྣལ་འབྱོར་། འབྱུང་བའི་དུག་འདུས་། དུག་ལྡེ་། འབྱུང་བ་མི་སྟོམ་། རང་གཤེད་། སྤང་དག་། རྩི་ཕག་གི་ཆེན་མོ་ནི་།	17
	གྲུ་ཡི་བུ་མོ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་། བེར་དང་ནིང་ལྷགས་སྐུ་ལ་གསོལ་། མི་མགོ་འི་སྤེང་བ་རུས་པས་བརྒྱན་། གྲུ་ཏྲ་དཀར་མོ་སྐུ་ལ་སྟོ་ཆེ་བས་།	
༦	འོ་མའི་མཆོ་ལ་མངའ་མཛད་མ་། བྱེད་ལ་དག་གཟུགས་ལིང་ག་དང་། བརྒྱད་ལྡན་འོ་མའི་མཆོད་། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་། སྤང་	
༧	ཅིག་། རྣལ་འབྱོར་། འབྱུང་བའི་། དུག་ལྡེ་། འབྱུང་བ་། རང་གཤེད་། སྤང་དག་། རྩི་སྟོག་གི་མགན་པ་རྣམ་བདུན་ནི་། འགན་པ་སྟོག་གཅིད་ཆེན་	
༨	པོ་དང་། འགན་པ་གཤེད་ཆེན་རལ་པ་ཅན་། འགན་པ་མི་ཟན་གདུག་པ་ཅན་། འགན་པ་སྐྱག་ཐབས་ནག་པོ་དང་། འགན་པ་སྟོག་པོ་མི་རིངས་དང་། འགན་པ་	

གཞོན་སྒྲིན་ནག་པོ་དང་། འགན་པ་དུག་མདུང་འཆམས་རང་བཅས་། གོ་ཆ་གྲོན་ཞིང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་། བསེ་ཡི་བྱུང་ཆེན་ཞོན་ནས་རྒྱལ་། ཁོང་ནས་
 བསྐྱེ་ཡི་གཞུ་བརྒྱུད་ལ་། ཁ་ནས་བསྐྱེ་མདའ་དམར་པོ་འཕེན་། མ་གཡེལ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་། དག་གཟུགས་ལིང་ག་གཏོར་མ་དང་། འག་བྲག་
 དམར་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་། དག་པོའི་ལྷ་ག་པའི་རྩད་ཆོད་ལ་། ཁོང་བྲག་དམར་པོ་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་། དོན་སྒྲིང་ཅིང་སྦྱར་གྱིས་བྱུང་། འབྱུང་འདུས་
 དུག་ལྷ་ཁོང་ནས་དགྲུག་། བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་གཅོད་པར་མཛོད་། རྩྱུ་སྒྲོལ་གིང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བཅུ་། སྒྲིང་གི་སྒྲོགས་ནས་སྦྱ་བྱུང་བ་། རྩྱུ་སྒྲོ་
 བ་སྒྲོལ་བའི་གིང་། འག་གྱི་སྒྲོགས་ནས་སྦྱ་བྱུང་བ་། སྒྲོག་བདག་རྩྱུ་སྒྲོལ་བའི་གིང་། སྒྲོ་ཡི་སྒྲོགས་ནས་སྦྱ་བྱུང་བ་། སྒྲིང་གསུམ་སྒྲོག་བདག་སྒྲོལ་

མད	ལྟོ གྲུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་ དབང་སྤྱད་དམར་མོ་སྒྲོལ་བའི་གིང་ལྟར་ བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་ནས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་ གསལ་བྱེད་དོན་རྒྱུ་	
བུ་ཐམས་པ་	སྒྲོལ་བའི་གིང་ལྟར་ ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་ ཁྱི་བདག་སྤྱོད་པ་ཤེད་སྒྲོལ་བའི་གིང་ལྟར་ ལྟོ་རྒྱལ་མཆོམས་ནས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་ རྒྱ་ཁྱི་པོ་སྒྲོལ་བའི་གིང་ལྟར་ རྒྱལ་བྱུང་མཆོམས་ནས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་ འཛིག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་བའི་གིང་ལྟར་ བྱུང་ཤར་མཆོམས་ནས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་ ཟ་བྱེད་དམར་པོ་སྒྲོལ་བའི་གིང་ལྟར་ འོག་གི་སྤྱོད་པ་ནས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་ གཤུམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་བའི་གིང་ལྟར་ བྱེད་རྣམས་དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་ ལས་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱུག་པའི་ཆེ་ ལྷག་སྤྱི་བྱ་བྱ་འཛིག་སྤྱོད་ལ་ཆེབས་ལྟར་ མི་ལྷག་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་ལ་མནབས་ལྟར་ རྒྱ་ཁྱི་ཞམ་ཆུ་དལ་ལྟར་ རྒྱ་ཁྱི་སྤྱོད་པ་ལྷུས་ལ་དགྱིས་ལྟར་	19
ལྟོ		

སྤྱི་ལྷན་དམར་འདབ་གཤོག་ཅན་། རུ་མཆོན་དམར་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན་། ཟངས་གི་དང་ནི་ཅི་ཏྲ་ཐོག་ས་། མཆེ་གཅིག་སྐྱོན་སྤྱོད་ཏིག་ཏིག་བྱེད་། བྱེད་དང་བྱེད་ཅིས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ས་། འགྲུག་རུས་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་དག་མ་རུངས་པའི་། ཅི་ཏྲ་ཁ་ནས་སྤྱོད་ལ་རེལ་། སྤྱོད་མོ་
སྤྱོད་ས་ཀྱི་རྣམས་པོ་ཡིས་། དག་པོའི་ཅུ་རྒྱས་སྤྱོད་མཛད་ཆོད་། ཁོང་ནས་དུག་གི་གཞུ་བརྒྱུད་ལ་། ཁ་ནས་དུག་མདའ་ནག་པོ་སྤྱོད་། དག་པོའི་གནད་ལ་
དུག་མདའ་རྒྱུ་། སྤྱོད་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་པར་གྱིས་། དུས་གི་སྤྱོད་ས་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར་། སྤྱོད་ས་པ་ནང་འགྲུས་ཐོད་གཏོང་བྱེད་། དེ་ཆོ་གིང་བདུད་
ཐོད་རྣམས་གི་། ཐོན་ལས་མཛོན་སྤྱོད་དུས་ལ་བབ་། རུས་པ་ཅན་གི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་། སྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་ས་མཁན་དམ་ཉམས་གིས་། མངགས་པའི་སྤྱོད་

ལྷག་ལྷགས་གསོལ་། བྱེད་ལ་བདུད་ཅི་། དགྲ་གཟུགས་། རྣལ་འབྱོར་། བྲམ་ཐོགས་བདུད་། སྟོག་དབུགས་། ཤར་སྟོགས་རུས་པའི་ནིང་ཁམས་
 ནས་། ཤར་བདུད་རོལ་པོ་རལ་པ་ཅན་། བྱང་སྤྱི་རྩ་མོ་སྟོག་འགྲུ་ཞོན་། ལག་ན་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཐོགས་། ཞིང་དང་མགོ་བྱིང་ལྷག་ལྷགས་
 གསོལ་། བྱེད་ལ་བདུད་ཅི་། དགྲ་གཟུགས་། རྣལ་འབྱོར་། བྲམ་ཐོགས་། སྟོག་དབུགས་། ལྷོ་སྟོགས་མེ་ཡི་ནིང་ཁམས་ན་། བྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་
 མཆེ་བ་ཅན་། བདུད་ཤར་གསོ་རུ་བཅུ་ཞོན་། ལག་ན་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཐོགས་། ཞིང་དང་མགོ་བྱིང་ལྷག་ལྷགས་གསོལ་། བྱེད་ལ་བདུད་ཅི་།
 དགྲ་གཟུགས་། རྣལ་འབྱོར་། བྲམ་ཐོགས་བདུད་། སྟོག་དབུགས་། རུབ་སྟོགས་བྲག་གི་ནིང་ཁམས་ན་། ལྷ་བདུད་ཡེར་པོ་ཞགས་པ་ཅན་། འབྲོང་

<p>རྩ་ བཅུ་གཉིས་ ལྟུང་</p>	<p>ཨྱོ ིབུ་ནག་པོ་ཆིབས་སུ་ཆིབས་ཅུ་ ལག་ན་གནམ་ལྷགས་སུ་ར་བུ་འདེབས་ཅུ་ ཞིང་དང་མགོ་ཕྱིང་སྟག་ལྷགས་གསོལ་ཅུ་ བྱིད་ལ་བདུད་ཅི་ཅུ་ དག་ག་བྱུགས་ཅུ་ རྩལ་འབྱོར་ཅུ་ བྱམ་ཐོགས་ཅུ་ སྟོག་དབུགས་ཅུ་ བྱང་སྟོགས་དབུགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅུ་ སྟོག་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་པ་ཅན་ཅུ་ བསྟེ་ཡི་སྟག་མོ་ཆིབས་སུ་ཆིབས་ཅུ་ ལག་ན་གསེར་གྱི་སྟུ་རེ་ཐོགས་ཅུ་ ཞིང་དང་མགོ་ཕྱིང་སྟག་ལྷགས་གསོལ་ཅུ་ བྱིད་ལ་བདུད་ཅི་ཅུ་ དག་ག་བྱུགས་ཅུ་ རྩལ་འབྱོར་ཅུ་ བྱམ་ཐོགས་ཅུ་ སྟོག་དབུགས་ཅུ་ ཤར་སྟོའི་མཆམས་ནས་སྟུ་བཞེངས་པ་ཅུ་ བྱམ་ཐོགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་འཕེན་ཅུ་ བདུད་རྩ་ནག་ པོ་ཆིབས་སུ་ཆིབས་ཅུ་ ལག་ན་ཐོག་གི་ཕྱིང་བ་འཛིན་ཅུ་ ཞིང་དང་མགོ་ཕྱིང་སྟག་ལྷགས་གསོལ་ཅུ་ བྱིད་ལ་བདུད་ཅི་ཅུ་ དག་ག་བྱུགས་ཅུ་ རྩལ་འབྱོར་ཅུ་</p>	<p>23</p>
------------------------------------	---	-----------

	<p> བྱམ་ཐོགས་ཟེ། སྟོག་དབྱགས་ཟེ། ལྟོ་རྒྱལ་མཆོམས་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་པ་ཟེ། བྱམ་ཐོགས་བར་བཅན་རི་བས་བཟིད་ཟེ། ཆིབས་སུ་རྒྱུང་ནག་འཁུ་བས་མ་ཞོན་ཟེ། ལག་ན་བ་དན་གཡལ་ཤིང་འདེབས་ཟེ། ཞིང་དང་མགོ་ཕྱིང་སྟག་ལྷགས་གསོལ་ཟེ། བྱིད་ལ་བདུད་ཚིེ། དབྱ་བོའི་གཟུགས་ཟེ། རྣལ་འབྱོར་ཟེ། བྱམ་ཐོགས་ཟེ། སྟོག་དབྱགས་ཟེ། རྒྱལ་བྱང་མཆོམས་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་པ་ཟེ། བྱམ་བདག་གསེར་འཛིན་མདངས་ལྡན་ཟེ། དུར་སྤི་ཕག་ནག་ཆིབས་སུ་ཆིབས་ཟེ། ལག་ན་ཐོད་ དབྱག་འབར་བ་འཛིན་ཟེ། ཞིང་དང་མགོ་ཕྱིང་སྟག་ལྷགས་གསོལ་ཟེ། བྱིད་ལ་བདུད་ཚིེ། དབྱ་གཟུགས་ཟེ། རྣལ་འབྱོར་ཟེ། བྱམ་ཐོགས་ཟེ། སྟོག་དབྱགས་ཟེ། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ཟེ། བྱམ་ཐོགས་རོ་ལངས་ནག་བོ་ཟེ། ཆིབས་སུ་ཆུ་སྤང་སྟོན་པོ་ཆིབས་ཟེ། ལག་ན་གནམ་ལྷགས་ཐོར་བ་ཐོགས་ཟེ། </p>	<p>24</p>
--	---	-----------

ལྷོ་སྐྱོ་བསྐྱུང་མཛད་གཤེན་རྗེ་འི་རྒྱལ་པོ།	དབྱ་གཟུགས་ལིང་མཆོད་པར་འབུལ་། བསྐྱུལ་ལོ་དབྱ་བོ་སྐྱུང་དུ་སྐྱོལ་། ལྷོ་སྐྱོ་བསྐྱུང་མཛད་གཤེན་རྗེ་འི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་སྐྱོ་བསྐྱུང་མཛད་གཤེན་རྗེ་འི་རྒྱལ་པོ། འཛིགས་། དབྱ་ལ་བསྐྱུལ་ལྷོ་སྐྱོ་བོ་གྲོན་། བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་གྱི་ཡངས་ཤམ་ཅན་། བསྐྱུལ་ལི་ལྷམ་ཆེན་སྐྱུག་པོ་གསོལ་། རལ་གྱི་དང་ནི་ཞགས་པ་འཛིན་། བསྐྱུལ་ལི་བྱ་བྲ་ཆིབས་སུ་ཆིབས་། བདུད་ཅི་རྩེ་། དབྱ་གཟུགས་ལིང་། བསྐྱུལ་ལོ་། ལྷོ་སྐྱོ་བསྐྱུང་མཛད་གཤེན་རྗེ་འི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་སྐྱོ་བསྐྱུང་མཛད་གཤེན་རྗེ་འི་རྒྱལ་པོ། འཛིགས་། དབྱ་ལ་བསྐྱུལ་ལྷོ་སྐྱོ་བོ་གྲོན་། བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་གྱི་ཡངས་ཤམ་ཅན་། བསྐྱུལ་ལི་ལྷམ་ཆེན་སྐྱུག་པོ་གསོལ་། རལ་གྱི་དང་ནི་ཞགས་སྐྱོག་པོ་འཛིན་། བསྐྱུལ་ལི་བྱ་བྲ་ཆིབས་སུ་ཆིབས་། བདུད་ཅི་རྩེ་། དབྱ་གཟུགས་། བསྐྱུལ་ལོ་། ལྷོ་སྐྱོ་བསྐྱུང་མཛད་གཤེན་རྗེ་འི་རྒྱལ་པོ། རལ་པ་ཆར་དབྱ་ལྷོ་སྐྱོ་བསྐྱུང་མཛད་གཤེན་རྗེ་འི་རྒྱལ་པོ།	26

<p>ལྷོ་</p>	<p> ཆང་བས་ཞིམ། འདོད་ཆགས་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། སྒྲ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབྱུང་གྱིས། གསུང་གི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྟལ་བྱ་སྒྲ་མང་པོ་ དང་། དབྱ་བོའི་རུས་པ་མར་བས་ཞིམ། ཞེ་སྒྲ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། སྒྲ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབྱུང་གྱིས། ཐུགས་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྟལ་བྱ་སྒྲ་མང་པོ་དང་། དབྱ་བོའི་མཁུས་པ་སྒྲ་ན་གྱི་རྒྱུ། ང་རྒྱུ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། སྒྲ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབྱུང་གྱིས། ཡོན་ཏན་མཆོད་པ་ བཞེས་སུ་གསོལ། རྟལ་བྱ་སྒྲ་མང་པོ་དང་། དབྱ་བོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཆ་བའི་རྒྱུ། ཐུག་དོག་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། སྒྲ་མེད་མཆོད་པ་འདི་འབྱུང་གྱིས། ཐིན་ལས་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དུག་ལཱའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད། གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ལས་གཤེན་འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བ་ </p>	<p>28</p>
-------------	--	-----------

ཨ

ཨ

ཨ

ཨུལ་ལྟུང་། ལྷགས་དམ་མ་གཡེལ་ལས་ལ་རྒྱལ་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་དག་ལྷུང་དུ་སོད་། ལྷུལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་རྒྱུམས་། ལོག་པར་
 ལྷུ་པའི་དག་པོ་དང་། ལྷགས་མཁན་དམ་ཉམས་གདུག་ཅན་གྱི་། ལྷུལ་སྐྱེད་པའི་བན་བོན་གྱིས་། གཏོ་དང་ཡས་ཀྱི་སྐྱེད་གྲེལ་ཆེ་། ལྷུལ་པའི་ཚོག་
 ལ་མ་ཉན་ཅིག་། སྤྱིད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡས་མ་ལེན་། མི་བས་སྐྱེ་བའི་བས་མ་བཟུང་། འདི་དག་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱེད་གྲེལ་ན་། བསྐྱེད་དེས་མེད་འཇའ་ཚོན་འདྲ་།
 དག་བག་གས་སྐྱེལ་བའི་དམ་ཚོག་ཉམས་། དེ་བས་དག་ཡི་སྤོག་དབུགས་དང་། འག་བྱུག་དོན་སྤྱིད་དགྲེལ་པར་རོལ་། བདག་ནི་སྐྱགས་འཆང་དམ་ཚོག་
 ཅན་། ཆེ་རབས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནས་། གཤེན་རྗེ་རྣམས་དང་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་། བྱོད་རྣམས་མཆོད་མི་ང་ལས་མེད་། ང་ལ་རེ་ས་བྱོད་ལས་མེད་།

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

ཉིན་མཚན་ཏྲག་ཏུ་བྱེད་ལ་སེམས་ཅུང་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གྱུང་། བྱེད་ཀྱིས་ཆུད་གསོན་ག་ལ་རུང་། མ་ཉན་ལས་ལ་གཡེལ་གྱུར་ན་། དམ་བཅའ་
ཉམས་པས་བྱེད་ལ་བསྒྲིག་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བསྒྲུབ་། དེ་བས་དམ་དགོངས་ལས་བཅོལ་གྱུན་། ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ་། ཞེས་བསྟོད་བསྒྲུལ་བྱས་ནས་། བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་། རང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྒྲིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། ཐུགས་བརྩེ་དེགས་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་། མཐུ་སྟོབས་བསྒྲུས་ནས་སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་ཐིམ་པས་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྒྲར་མངོན་དུ་གྱུར་པར་
བསམ་། བསྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ནི་། ཨོྃ་ཤྱི་མཐུ་ཡ་མཆོག་ཀམ་མཁའ་ཡེ་གཙ་ཏི་ཨོྃ་། ཨུ་ཅུ་ལྷ་བེ་ཏེ་ཡི་གྲོ་རྒྱ་ནི་རྩྱུ་པཎ་། ཞེས་བསྒྲུལ་། ཤར་གྱི་གཤེད་པོ་ལ་། ཨོྃ་ཤྱི་མཐུ་ར་ཅ་མ་རུ་

30

[illegible]

118011
62-9

-

ཤ

ཤ			ཤ གླ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་གསང་སྟོབ་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མཛོད་བཞུགས།		1
ཤ					

[illegible]

འབྲུག་ས་པའི་དགྲིལ་། ཞིང་ཆེན་གཏམས་པའི་ས་གཞི་ཡངས་པ་ལ་། གིང་རུས་ཆེན་པོའི་རི་རབ་བརྟེན་ས་པའི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་འོད་
 ཀྱན་ཏུ་འཕྱོང་། བློ་བུ་ལྷ་མོ་ལྷོ་བློ་བློ་རྒྱ་ན་ཙཱ་བློ་། དུར་བྱོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ནི་། རྒྱུ་གསར་རྟེན་མང་པོ་བརྟེན་ས་པ་ཡི་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 པོའི་པོ་བྱང་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་། སྤྱི་དང་ནང་མི་ད་བཟུང་གཏམ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་ལུ་འབྱུང་བཅས་པ་ལ་། གྲུ་ཆད་བཞི་དང་ལྷག་ས་རིས་
 རབ་ཏུ་བསྐྱོར་། དབུས་ཀྱི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་ལ་། བདུད་དང་སྤྱན་པོ་གཤེན་ཆེ་བྱོ་ལྷག་བཅས་། མ་ཆེ་སྤྱོད་མར་བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་།
 འཇམ་དཔལ་བྱོས་པ་ཡི་དམ་གཤེན་ཆེ་གཤེད་། དམར་པོ་རབ་གཏམ་སྟེན་ས་ཅིང་འབྱིང་བའི་གཟུགས་། ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་

༥	ལྟོ ིཞལ་། གཡས་གསུམ་བཅོཙ་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་གསུམ་མེ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་རྩལ་དམར་འཛིན་། དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་སྐྱུ་	
	ལ་བརྒྱན་། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་གུ་བྱ་རལ་གཅིག་མ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་སྐྱུག་ཏེ་ལོའི་མདོག་།	
༦	ཇི་ཤུལ་དང་ནི་ཐོད་བྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་། གཡོན་ཏུ་སྒྲོལ་ཡུམ་བེ་ཏེ་ནག་མོ་ནི་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབྱ་སྒྲུ་ཐོད་བྲག་འཛིན་། སྐྱུ་སྟོད་ཞིང་སྐགས་སྐྱུ་	5
	སྐད་རེ་ལྡེ་གསོལ་། གཙོ་བོའི་སྐྱོན་ཤངས་ལྷགས་དང་ཐུགས་ཀ་ནས་། ཡི་གེ་འབར་བ་ཇོ་བཞི་འབྲོས་པ་ལས་། ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་	
༧	བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། དམག་དཔོན་གཏུམ་པོ་བཞི་ཡི་སྐུ་རུ་གྱུར་། དྲ་མ་ར་ཙ་ནི་ཇོ་། ཡ་མ་ར་ཙ་ནི་ཇོ་། རྩ་ཤ་གྲི་བ་ཇོ་། ཀྱ་བེ་ར་ཙ་ནི་ཇོ་། གཙོ་བོའི་	

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p> ཡན་ལག་བཞི་ལས་མ་བཞི་འཕྲོས་ཅེ་ ཚ་བ་ནད་ཀྱི་བདག་མོ་བཞི་རུ་གསལ་ཅེ་ སུ་ཀྱི་པ་ཅེ་ ཡ་བར་ཅི་རྟེ་ ཡོ་གི་ཤུ་རི་ཅེ་ ཡ་མ་ཅི་རྟེ་རྩྱེ་ བྱི་རོ་ལ་གིང་ བདུད་ཤན་པ་སྒོ་བ་བཞི་ཅེ་ གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཞིན་པ་དཔུང་དང་བཅས་ཅེ་ མ་འདྲེས་ཡོངས་ཆེ་གསལ་མཁའ་ལ་འཇའ་བཞིན་གསལ་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་དབང་ བསྐྱར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅེ་ དབྱིངས་ནས་སྐྱུན་བྲངས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར་ཅེ་ སྐྱུན་འདྲེན་ནི་ཅེ་ རྩྱེ་གསལ་བརྟན་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་པ་ ལས་ཅེ་ སྐྱུ་འཕྱུལ་གར་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཅེ་ དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཅེ་ ཐུགས་རྗེའི་སྒོན་ལམ་དབང་གིས་གསལ་གསལ་ སུ་གསོལ་ཅེ་ བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ བཞུགས་གསོལ་ནི་ཅེ་ རྩྱེ་གདོད་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ཅེ་ སྒོ་སྒྱུར་བྱིར་ན་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅེ་ </p>	<p>6</p>
-----------------	---	----------

གཏུག་

ལྟུང་

ལྟུང་

ལྟུང་

ལྟུང་མའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལ་ཀྱི་བཞག་ལྟར་། དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་རོ་གཅིག་བཏྲན་པར་བཞག་སེ། ཁྱིའུ་བཟླ་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་།
 ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་།
 ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་།
 ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་།
 ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་། ལྟུང་ལ་ཆེ་བའི་།

7

༥	<p>ལྷོ་ལྷོ་འགྲུགས་རྒྱལ་པ་བྱེད་པ་ལམ་ཡང་ན་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟར་བྱེད། རྩོལ་ས་ཀྱི་རྟེན་ཁང་དྲག་པོའི་ཨེ་བྱི་ལེ། གླ་འཛིན་དྲ་བ་དམར་ནག་ཕྱོགས་མཆོམས་བསྐྱོར་།</p>	
༦	<p>འགྲུགས་བྱེད་སྐྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྐར་ལྟར་ལ་བྱུག་། དྲག་པོའི་གླ་ཆེ་ལ་བྱམས་པོ་བྱུག་ལ་ཤོག་། གཟུགས་ཀྱི་ཡིད་འདི་ལ་མཆིས་པར་མཛོད་། ཅེས་གླ་འགྲུགས་</p>	
༧	<p>སྐགས་རྒྱལ་བསྐྱུས་གང་འཆོམས་བསྐྱུས་། ལྷ་དབྱེ་བ་ནི་། དབྱེ་བྱེད་སྐ་མེན་ཁ་ཁ་རྩ་ལུ་མེ། མདོག་ནག་བྱ་རོག་འུག་པའི་མགོ་བོ་ཅན་། མཆོན་ཆ་མང་པོའི་གཤོག་པས་</p>	11
༨	<p>བར་སྐྱང་ཁེབ་། བ་དན་བྱུག་པོར་འཛིན་ཅིང་མཁའ་ལ་འཐབ་། འགོ་བའི་ལྷ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱད་པར་གྱུར་། ཅེས་སྐགས་མཐར་། དྲག་པོའི་ལྷ་སྐྱང་སྐྱོབས་བྱེད་</p>	
༩	<p>ཐམས་ཅད་ལྷ་ཅན་ཏ་ཡ་མཁའ་། ཞེས་བསྐྱུས་། རྩོལ་བྱེད་སྐྱོབས་ཀྱི་རྩལ་མཆོག་ཤ་རི་རི་། ཡུངས་བྱུན་དཀར་པོ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུགས་པའི་མཆོན་། ཡུངས་བྱུན་ནག་</p>	

ཕོ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་མཆོན་མཁའ་ལ་བསྐྱུན་མཐར་ཐུན་སྐྱགས་དང་ཚོལ་མདིལ་གྱི་སྐྱགས་སྡེ་བཅས་བརྒྱུ་ཤིང་ཡུངས་ཐུན་བརྟེན། རྩོམ་མོ་གིང་བདུད་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐུང་བྱེད་དུག་འདུས་
 དུག་པོའི་ཐུན་དུག་པོའི་གནད་ལ་བཏབ་པས་ལུས་སེམས་སྦྱོས་སྐད་ཅིག་མི་བཟོད་དུག་གི་སྦྱོས་པས་སོད་ཞེས་དང་སྐྱགས་དང་ཐུན་སྐྱགས་ཚོལ་མདིལ་ལ་སྐྱགས་
 སྡེ་བཅས་བརྒྱུ་ཤིང་དུག་ཐུན་བརྟེན། རྩོམ་གའ་ཉན་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱགས་པའི་བྲག་སྐྱ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཐུན་ཟོར་འདི། དུག་པོའི་གནད་ལ་
 བཏབ་པས་བྲག་ནད་ཀྱིས་བརྒྱུ་ལ་ནས་རེངས་ཤིང་འགྲུམ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅུ་སྐྱགས་དང་ཐུན་སྐྱ་གྲུ་དང་ཚོལ་མདིལ་གྱི་སྐྱགས་སྡེ་བཅས་ཤིང་བརྟེན་གོ། ཞེས་དང་བསྐྱུ་ལ་

༥	<p>ལྟོ ལྟོ་བདུད་འཛོམས་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་སྤོན་ལས་འདུས་། གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལྟར་འདྲིལ་བའི་ཕུར་བ་ཡིས་། དབྱ་བོའི་</p>	
༦	<p>སྒྲིང་ལ་བཏབ་པས་དབལ་བེར་གྱིས་། སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་ནས་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་། ཁབ་ལེན་ལྷགས་སྤེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་བསྐྱས་། རྣམ་ཤེས་</p>	
༧	<p>ཡིག་འབྲུ་རྒྱལ་བའི་ནིང་དུ་སྤར་། ཨོ་བཟླ་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་རྩྭ་པུ་། གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུན་ནི་། རྩྭ་བོ་ཅོན་འཁོར་ལོས་དབྱ་བོའི་མགོ་ལུས་གཤག་། རལ་གྱི་འབར་</p>	13
༨	<p>བས་དུམ་བུ་ཕྱ་མོར་གཏུབ་། བྱམ་གྱི་བྱང་བུས་ལུས་སེམས་འཆོལ་བུར་ཐོང་། སྤྱ་རེ་དབྱུག་པས་མ་རིག་གཞི་ནས་ཆོམས་། མདུང་དམར་དབལ་གྱིས་</p>	
༩	<p>གཏུག་པའི་དཔུང་རྣམས་སྒྲོལ་། མགོན་སྐབས་ལྷ་དང་བཅས་པ་རུལ་དུ་སྒྲོག་། ཅ་སྒྲགས་མཐར་། འྲིལ་གུ་རུ་འྲིལ་གུ་རུ་། ཁོ་སོ་བ་ཏི་། ཡང་རུ་ཏི་ཡང་རུ་</p>	

ཏི། ཡང་སེན་ཡང་སེན། མེ་ཡང་སྒྲིང་ཚལ་པ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་དག་གཞི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་སོད། ཞེས་དང་། རྩོམ་གཏུན་ཁུངས་ཁྲིམ་ཡུམ་
 གྱི་ལྷ་གཡེང་། གཏུན་བུ་ཁྲིམ་པ་ཡང་གྱི་རྩོམ་ཡིས། དག་བོའི་ཤ་རུས་ཕྱེ་མར་བརྟུང་བ་ཡིས། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག། དག་བོ་
 ཏ་སྒྲུ་ཡ་ཏ་སྒྲུ་ཡ་རྩོམ་པ། ཞེས་ནས་ཙམ་དང་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་དུ་བརྟུངས་ནས་ཞལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། རྩོམ་གཏུན་རྩོམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། དག་བོའི་ཤ་ཁྲིམ་གྱི་
 སྒྲིང་རུས་པར་བཅས། འབྱུང་ལོ་ལྷ་གཡེང་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་དག་བོའི་སྒྲིང་གཞི་དབྱེད་པ་དང་། བདག་ལ་སྒྲིང་བྱེད་ཆོག་སྐྱེད་པ་
 ཅད་ནས་སྒྲིང་། ཕྱིར་བསྟོན་བྱེད་པའི་སྒྲིང་མཁའ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷ་དང་སྒྲིང་གྱི་རང་གཞི་དབྱེད་པ་ལ་བསྟོན། གཞི་མེད་རྩལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་

གྲུག་

ལྷན་སྐྱོང་།

ལྷན་

ཨོཾ

༄ལས་མཛོད་༄

གཞོན་བྱེད་གྱི་མི་ས་ར་ལྟ་ཅི་ཏྲ་གོ་རི་ཅ་ན་གོ་ནི་རི་ཏི་ཁུ་ཉི་༄

གཤེན་ཇི་གཤེད་དམར་པོའི་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ཐིན་ལས་ཇོགས་སོ། །དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་དོ་ཇི་བདེ་ཆེན་གླིང་བས་ཕབ་པའོ། །

ཞེས་བསྟན་ནས་བརྒྱུག་གཞུང་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱུ། ཁྱིའི་རྒྱལ་པོ་

118-22

2

ལྷོ་ ི་ཆད་ཆད་ ཡིག་འབྲུ་བཙེ་བརྒྱད་ནང་གི་ཐུན་སྒྲགས་ཡིན་ བ་ཐུན་སྒྲུང་ཐོད་ནང་དུ་བསང་པར་བྱ་ ཡོ་ཡ་མ་ཤུ་ཏི་ཡ་དུན་ མ་རུ་ཅེ་ངམ་པ་ཡ་ཆད་ ཟུགས་
 པ་ནི་ཟུགས་ཆད་ ཆད་དུ་ཆད་པ་ཡ་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཆད་ཆད་ ཡི་གོ་སུ་མ་ཅུ་གསང་ཐུན་སྒྲགས་ཡིན་དེ་ བརྒྱུག་དགྲུགས་རྣལ་མའི་བྱང་ནས་བྱུང་བའོ་ གསང་ཐུན་གྱི་ཐོད་ནང་དུ་བསང་པར་
 བྱ་ མ་རུ་ཅེ་ཅུ་ཐུག་ཅིངྩ་ཐུང་ དགྲུ་བོའི་སྒོ་ག་ལ་ཐུམ་རིལ་ནི་ཐུམ་ས་ཐུམ་ས་ཅིངྩ་ཆད་ཆད་ཡ་ སྒོ་ག་ཟུག་ཅིངྩ་ཐུད་ཐུད་ཆད་པ་ལྟེ་གས་ཅིངྩ་ཀུ་ལ་ཆད་
 ཆད་ཡོ་ཆད་ ཆད་ཏི་ཆད་སྒོ་གས་ ཆད་ཁམ་ཆད་ཟུགས་ ཆད་ཁམ་ཆད་ཟུགས་ མ་རུ་ཅེ་དགྲུ་བོའི་སྒོ་ག་ལ་ཆད་ཡ་ དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་མིང་དང་བཙས་
 དག་བོའི་གནད་གཅོད་དག་སྒྲགས་ཏེ་ སྒོ་ག་ཅུ་གཅོད་པའི་སྒྲུ་གི་ར་ཤེས་ ས་མ་ཡ་ནི་བསང་པའི་སྒྲགས་ རྣལ་མ་ལ་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ མ་རུ་ཅེ་ནི་ཤན་པ་ཡི་ ཡང་གཅེས་གནད་དུ་བྱུང་བའོ་

22-0811

[illegible]

116-28

ཨོ།

མཁའ་འགྲུ་གཤམ་
དང་མོ་

ཨོ།

ཨོ་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩེ་གཤམ་པོ་འོ་ཆོས་སྡེ་ལས་ཆ་བ་སྒོ་ག་ཐེག་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་འོ་ག་རྩལ་དང་པོ་བཞུགས་ཨོ།

1

ལྷོ ིའང་མ་དཔལ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་པོའི་ཆོས་སྡེ་ལས་ཚ་བ་སྟོག་ཐིག་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་རྩལ་དང་པོ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷོ་མི་གྲོ་མ། སྟོན་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་གདུལ་
 དཀའ་འདུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་གཤེད་པོ་དམར་ནག་ཏུ་སྦྱུལ་བའི་ཆོ་ན། སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་དང་།

ལྷོ་ལ་བའི་ཡུམ་གེ་ཏ་ནག་མོ་༥ ཐུགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞི་༥ སྟོག་གཙོན་ཀྱི་ཤན་པ་བདུན་དང་༥
 གྱི་ཐོགས་གིང་བཅུ་༥ གྱི་ཐོགས་བདུད་བཅུ་སོགས་༥ རིགས་ཀྱི་བྲོ་བྲོ་བྲོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་ནས་
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ་༥ བསྐྱུན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་༥ ཆར་བཅད་ནས་ཡང་

དག་པའི་ས་ལ་བཀོད་པའི་ཐབས་ཤིག་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཤི་གྲིན་ཨ་ན་ཡེ། ཞེས་བསྐྱུལ་བས།
 དག་བགེགས་སུ་ཤུཌ་ཏུ་མ་ར་ཡེ། ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཞིང་ག་དུ་ལ་དཀའ་འདུལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འཁོར་བ་དོང་
 ནས་སྐྱུག་པར་མཛོད་དོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལ་ཞིང་བཅུ་རུ་ཉ་ག་དུག་ཅན་དང་། སྡེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ལོག་འདྲེན་གྱི་རིགས་དང་། རིག་སྐྱུགས་གསང་བ་
 སོགས་ཕྱིར་བསྒྲོག་དང་དམོད་པའི་སྦྱོར་བ་རྩེ་མ་པ། ཡུལ་ཁམས་སུ་འབྱུགས་པ་སོགས་མི་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྦྱོང་བ་མི་ཆེན་དང་སྡེ་དཔོན། རྒྱ་འབྲོག་དང་
 སྒྲིང་ཀ་སྦྱོང་བའི་མི་ཕལ་བ་བཅས་སྒྲིན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་། གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ལས་ཀྱི་འབྱུང་རིམ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ།

[illegible]

ཉམས་ཐག་ཡུར་ཐུག་གི་གཟུགས་ཤི་མིག་སྒྲ་ལོ་གྲེན་དུ་ལོག་པ་། སྒྲ་གཟིང་བ་ཅན་དུ་བྱས་པས་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་སྒྲུང་མངོན་དུ་འཆར་ནིང་།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁོ་བྲག་མདངས་སྐྱེད་ཅིང་རྒྱས་པ་ཕྱིར་སད་པར་བྱེད་དོ། ཆོག་བཞི་ལ་ཇོ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བཞིས་མ་བཅིང་ན་འགྲུགས་ཆིངས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གྱི་
 ལས་མི་འགྲུབ་། ལྷ་བཞི་འཇམ་སྒོག་རྟེན་གྱི་མཐར་མ་ར་ཡ་བྱད་ཞེས་གཙོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་གྱི་དང་མ་ལྟན་ན་སྒྲ་ཆོ་འབྲུམས་པོ་བརྟེན་པའི་སྒོག་མི་ཆོད་། སྒྲིད་པ་
 ཆགས་པའི་ཡུལ་ལྷེ་བ་ཡིན་པས་མིང་དང་རུས་། མི་འབྲུམས་པའི་ཕྱིར་ས་ཆ་དང་བརྟེན་གནས་ཡུལ་གྲོང་པ་དང་ནིང་པོའི་མིང་གི་། ལས་འབྲུམས་པ་ནི་
 ཡུལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ་བསོད་མ་ཉམས་པའི་དུས་ན་། སྒྲ་དྲག་འདྲ་བ་དང་། མིང་འདྲ་བ་། རུས་མཐུན་པ་ལ་སྒྲོག་པས་ཕྱིན་ལས་བྱ་བ་པོ་ལྟ་དགོངས་དབྱིངས་

ལྟོ་མཉམས་	ལྟོ་ མཉམས་ཆེན་མི་མང་གསལ་བ་དུ་མཉམས་འཕམས་བ་དང་འདྲེ། ལས་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་བྱུག་ཅིག་སྟོམས་ཤིག་རུས་པ་ཨ་ཀར་ཡ་ཨོལ་ཞེས་གྲི། སྤྱི་	7
ལྟོ་	གཉིས་ལ་སྤྱི་བྱུག་ལྟུག་ཨོལ་ཞེས་གྲི། སྤྱིར་ལ་རྩི་བྱི་བ་སྟོན་གི་རྟེན་ཡིན། དེ་མེད་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཆོ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་མེད། ཨོལ་སྟོན་གྱི་བར་དུ་མ་	
ལྟོ་	བཅུག་ན་བྱུག་ཀྱང་ཤོར་བར་སྤྱི་དོ། སྤྱི་བོར་མནན་སྟུགས་མ་གྲིས་ན་འཕྲལ་དུ་སྟོན་སྟུག་ཉམས་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱིར་ལྟུང་བར་འགྱུར། སྟུག་པ་གཡས་	
ལྟོ་	གཡོན་དུ་འགོ་བའི་ལྟ་ལྟའི་མིང་མ་གྲིས་ན་སྟུག་སྟོན་སྟུག་ལྟོ་ལྟོ། མགྲིན་པར་དགྲ་བོའི་ཨ་ཀར་རུས་པ་ཨོལ་ཞེས་གྲི། དེ་མེད་ན་ངག་གི་རུས་པ་དཔྱུང་	
ལྟོ་	ཞིང་འགྲུགས་སྤྱད་མི་རུས་སོ། སྟོན་གི་མཐར་དགྲ་བོའི་ཅོད་རྟུར་ཨོལ་ཞེས་གྲི། དེ་མེད་ན་ཡིད་གྱི་རུས་པ་བྱུང་ཞིང་འགྲུགས་སྤྱད་མི་རུས་སོ། སྤྱི་རོལ་དུ་	

མིང་རུས་ཀྱི་མཐར་དུག་ལྟ་རང་གཤེད་དུ་འབེབས་པ་དང་། འབྱུང་བ་རང་གཤེད་དུ་འབེབས་པ་། མྱོངས་སྐྱུགས་སྐྱོ་རངས་བརྒྱལ་འབོགས་སོགས་ཀྱི་
 སྐྱུགས་གཟེར་མ་ཐེབས་ན་སྐྱེ་བོའི་ཁ་སྒོན་ལྟ་བུའི་དམོན་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་མི་འགྲུབ་ཅིང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཡིན་ཅིབས་ཙན་གྱི་ལྟེ་བར་ཨེ་དང་ཨོ་ཁ་
 སྒྲོད་བར་དུ་ཉི་ཤིང་། རྒྱ་གམ་གསུམ་ལ་འཕྲོག་བྱེད་བཞི་ཤིང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གསང་ལ་མིང་རུས་དང་ལས་མི་སྟོག་པའི་སྐྱུགས་ཤི་ཞིང་ནང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་
 མགོ་བྱེར་བསྟན་། ཕྱིའི་ཅིབས་ནང་གི་ཡི་གེ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་། འཁོར་ལོ་ཡང་ཅིབས་བརྒྱད་ཤིས་པའི་ནང་དུ་གཤེད་འབེབས་ཀྱི་སྐྱུགས་རྣམས་
 སོ་སོར་ཤིང་། ཅིབས་བར་དུ་དབྱ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ར་ཡ་རྩུར་བུམ་ཨོ་ཞེས་པ་རེ་རེ་ཤིས་། ཡིག་མགོ་བྱེར་བསྟན་ནོ། ཕྱི་རོལ་མྱོངས་སྐྱུགས་

ཕྱི་རེད་ལ་འབོགས་བརྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་གཟེར་ཐེབས་པར་བྱ་སྟེ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ནོ། རྒྱལ་གཞོན་ལིང་བསེ་ཐེབས་གྱོན་པ་དང་། མོ་འདྲེ་ལ་
སྤྲུལ་བྱུང་པ་ཅན་། དམ་སྤི་ལ་མགོར་རྒྱ་ཞུ་དམར་པོ་གྱོན་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་། དེ་མིན་གང་ལ་བྱེད་ཀྱང་མོ་ལིང་མོ་ལིང་ཤན་བྱེད་པ་སྐབས་དོད་པ་
གནད་དོ། གང་གིས་གྱི་ལིང་རྒྱུ་ལག་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱམས་པ་བྱའིང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མ་ནོར་བུ་། ལྷག་ཆད་མེད་པ་། གིས་སྤྱབ་མེད་པ་། མཐའ་ཡི་
རེ་ཁ་དང་ལྷ་ལྷུང་རི་མོ་སོགས་གང་ལ་འང་མ་ཐུག་པ་དགོས་། དེ་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་རྒྱས་པ་ལོག་སྤྱག་འབྲུམས་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་འབྲུང་བས་ཞིབ་པ་གཤམ་
ཆེ་ལོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་གྱི་བྱོ་བདག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་འི་ང་འོ་དྲག་པོ་དབྱིངས་གྱིས་བརྒྱ་ལས་རང་སར་ཤར་བའི་ཆར་

གཙོད་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གནང་བའི་མན་ངག་གོ། ཚ་བ་སྟོག་ཐེག་དམར་ནག་གི་ཤོག་རྩིལ་དང་པོ། བདག་མིང་རྩི་རྩི་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་ལ། གཞུ་བས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་

31

མགྲོན་གཞི
བར་པ་

ལྟོ

།འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཆོས་སྡེ་ལས་ཆ་བ་སྟོག་ཐེག་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཤོག་རྩལ་བར་པ་བཞུགས།

1

ཨྱོ

ུ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་དམར་ནག་གི་སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་སྤྱད་བའི་རྒྱུ་ཏུ། མ་ར་ཡ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག། ལྷ་བ་སྒྲོག་ཐིག་དམར་ནག་གི་

ཤོག་རྩིལ་བར་པ། མཐུ་ཤེས་པ། བློ་མཆོག་ཡ་མཚན་ཀལ་ལུག་འཆལ་ལོ། གང་དག་གཤུགས་པ་ཅན་རྣམས་གཟེར་ཞིང་སྒྲོག་གི་གནད་ལ་དབབས་པས། བསད་པ་

དང་མནན་པ་དང་བསྐྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཨར་ལ་གཏོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་དང་མ་ལུན་ན་གོ་མཆོན་མེད་པར་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲེ། དེ་ལ་བྲི་བའི་སྤྲུགས་

ཨོྃ ུདང་འདོན་པའི་སྤྲུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱིས་པ་ལྟར་འདོན་མི་རུང་ཞིང་འདོན་པ་རྣམས་བྱི་བར་མི་རུང་ངོ་། དང་པོ་བྱི་བའི་ཡི་གེ་ནི། རྒྱ་མ་ར་ཡ་
 བྱད། འདོད་ཆགས་གཤེད་འབེབས་སོ། དྲེལ་ལྷ་ར་ཡ་བྱད། ཞེ་སྤང་གཤེད་འབེབས་སོ། མོ་རྟེལ་ལྷ་ར་ཡ་བྱད། གཏི་སྤྲུག་གཤེད་འབེབས་སོ།
 ར་མ་མ་རྒྱ་ཡ་བྱད། ང་རྒྱལ་གཤེད་འབེབས་སོ། ཞྱི་རིལ་ལྷ་ར་ཡ་བྱད། སྤྲུག་དོག་གཤེད་འབེབས་སོ། དེ་དག་ནི་དུག་ལྷ་རང་གཤེད་འབེབས་པའི་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>སྤྲུལ་གཞིར་ཞེས་བྱ་སྤྲེག་ནད་ཆེའོ། འཕྲོག་བྱེད་བཞི་ནི། ཨེ་རྩུ་ར་བྱུམ་ས་ཇོ། ཞེས་བྱའོ། ས་ས་གཏི་བས། མེས་ཆོག། རྒྱུང་གིས་གཡེང་། རྒྱས་བྱེར། ཁ་རེ་རྩོ་ལྷག། རྩ་རི་ཅེ་རི། ལའི་རི་ལའི་ཁི་བྱད་བྱད། དུག་ལྷ་རང་གཞི་འབེབས་པའོ། མོ་རྒྱ་ཡ་དག་བོའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་མོ་རྩ་ཡ། མོ་སྤུ་བྱེད་དོ། ལྷ་ག་བྱད་ནན། ལྷག་སྤུ་བྱེད་དོ། ཇོ་ལ་བ་ ལ་ཇོ་ལ་བ་ཡ། སྤྲེག་དོ། ཇོ་ལ་ནི་སྤྲི་བྱ་ནི། རེས་པར་བྱེད་པའོ། མ་རྒྱ་མ་ན་ར་ག་རི་ར་ནི་ཕུ་ཕུ། བརྒྱལ་དང་འབོག་ས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། སྤོག་ནི་དག་ལ་རྩོ། ལྷ་ག་ བག་གས་སྤྲི་ལ་རྩོ། རྩོ་ནག་པོ། རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་རྩོ། དམ་སྤྲི་ལ་རྩོ། དམ་སྤྲི་ལ་རྩོ། ལྷ་ག་ཞོན་ལ་སྤྲི་རྩོ། ལྷ་ག་ཞོན་ལ་སྤྲི་རྩོ། ལྷ་ག་ཞོན་ལ་སྤྲི་རྩོ། ལྷ་ག་ཞོན་ལ་སྤྲི་རྩོ། ལྷ་ག་ཞོན་ལ་སྤྲི་རྩོ། ནག་པོ། གཞོན་ཆེན་ལ་སྤྲི་རྩོ། ལྷ་ག་ཞོན་ལ་སྤྲི་རྩོ། ལྷ་ག་ཞོན་ལ་སྤྲི་རྩོ། ལྷ་ག་ཞོན་ལ་སྤྲི་རྩོ། ལྷ་ག་ཞོན་ལ་སྤྲི་རྩོ། ལྷ་ག་ཞོན་ལ་སྤྲི་རྩོ། ལྷ་ག་ཞོན་ལ་སྤྲི་རྩོ།</p>	<p>4</p>
-----------------	--	----------

<p>ཐཱ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་</p>	<p> རྩི་ཏང་ཤ་ཡ་པཎ་། མགོན་སྐབས་དང་བྱེད་། ཐུན་བྱེ་ཐུན་བྱེ་པཎ་། ཐུན་དབབ་པ་། ཏ་ས་ཇ་ལ་ཐུན་། ལྷ་དང་དབྱེ་ལ་ཐུན་ལོ་། ཤ་རི་རི་ཐུན་བྱེ་། ཡུངས་ཐུན་དབབས་པ་། རྩི་ཤ་ཏ་ལ་ ཏ་ལ་། དུག་ཐུན་ནི་། ར་ཏྟ་ཐུན་བྱེ་། ཐུག་ཐུན་། ཨེ་། བམ་མཁའ་། ཡི་། རྩུང་ རི་། མེ་ བི་། རྩུ་ རྩྱི་། ས་ ཤིག་ཐམས་། བཤིག་ཅིང་གཟིར་བ་། ཀའ་རྩེ་བད་། ཐུང་པོ་སོད་། ལྷ་ར་ཡ་བད་སོད་། གཙོད་ཅིང་བསད་པ་། ཏིས་ཏ་བད་། ཤ་རུ་སོད་། བད་ཐམས་། གཙོད་ཅིང་གཟིར་བ་། ཐུམ་རི་ལ་། བཅིངས་པ་། ཐུམས་ཐུམས་། དབྱུགས་བཙད་པ་། ཤག་ཤག་། གཤག་པར་བྱེད་པ་། ཁོས་ཁོས་། འགོས་པར་བྱེད་པ་། བད་བྱུད་། ཐུར་གཙོད་པ་ནང་དུ་གཙོད་པ་ལྷོགས་། ལྷོས་པ་ ལྷུགས་། འཐིམ་ལ་། ལྷོགས་། རུབས་པ་། ལྷུགས་། མོངས་པར་བྱེད་ལྷེ་སྐབས་སུ་གང་དགོས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེ་བ་བྱའོ་། རྩེ་མའི་ལ་སྐྱ་གྱི་ནི་། བད་སྐབས་བསད་སྐབས་གཉིས་འཕྲོར་། ཨེ་རྩི་ཤ་དབྱུ་བོ་ཆམ་སོད་། ཡུལ་གྱོ་ཏ་སྐྱུག་ལ་ </p>	<p>6</p>
--------------------------	--	----------

མཁའ་འགྲུ་	ཨྱུག་གིང་། ཅ་སྟོག་ཅིང་རྩུར་ཡི། སྟིང་བྲག་ཅ་ལ་ཁམ་ཤག་། སྟིང་བྱར་རི་ཤག་བྱང་། དེ་སྟུ་སྟིང་ལ་ཤང་ཤང་། ག་ཟེར་བྱ་བྲི་མ་དེ་དེ།	7
ལྟོ	སྟིང་བྲག་ཤམ་ལོང་བྱང་། མེ་ཤ་ཆེ་ཆེ་བྱང་སོང་། སྟོག་ལ་སྟོག་ས་སྟག་ས་བྱང་། ཅིང་སྟོག་བྱམ་ས་བྱང་། སྟིང་བྲག་ཆ་ལ་པ་བྱང་། ཡ་མ། རི་རི་རི། ཡི་ཡི་	
ལྟོ	ཡི། ཡི་ཡི་ཡི། ཁི་ཁི་ཁི། ཨེ་ཨེ་ཨེ། སྟོག་ལ་བྱང་ཡ་བྱང་། སྟོག་ས་བྱང་བྱང་། ཆེ་གོ་བྲི་མུ་ར་ཡ་བྱང་བྱང་སོང་། ཅ་སྟག་ས་འདོག་ས་པའི་སྟག་ས་། རྣལ་མ་རྣལ་	
པར་པ	དེ་སྟོག་ལ་རམ། དཔོས་ལ་མེར། སྟོ་ཁ་རུམ། བྱམ་བིས་བྱུ། ལྟག་ས་ཀྱི་སྐྱོང་ག་བོ་བྲི་མ་ར་ཡ་ཇོ། ག་ཤེད་བཞི་ནི། ཀྱུ་མ་ར་དུ། ཀྱུ་མ་ར་མུ་ར་དུ་ཁ་བྱང་།	
	ཡམ་སྟུ་གི་ དག་བོ་མུ་ར་དུ་ཁ་བྱང་། ༄ློ། ཡམ་སྟུ་གི་ ག་དུང་དམར་མུ་ར་དུ་ཁ་བྱང་། ཀྱུ་མ་ར་ཅ་དེ་བ་འགོམ། ༄ློ། ཡམ་སྟུ་གི་ ལྟག་དེ་ཁ་	

ལྷོ་ལྷོ་	<p>རྒྱུང་། དབྱའོ་མ་ར་ཡ་ཇེ། རྒྱུ། དེ་བ་མ་རྒྱུ་ཏེ་...ལ་མ་སྐྱ་གྱི་ བ་ཏིེ། ཀ་ཏི་ན་ག་ལ་ལག་མགོ་ལ་ཅད་། རྒྱུ། འབྱུང་བ་ལྷོ་</p> <p>དཀྱུགས་སྐྱབས་ད་པ་ལེ། ཉིན་སྐྱགས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཁུ་ས་སྐྱར་། མཚན་སྐྱགས་ས་ཁུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་སྐྱར་། རང་རྒྱབ་སྐྱགས་མེ་རྒྱང་ཁུ་ནམ་མཁའ་ས་</p>	མ
	<p>སྐྱར་།...དང་པོ་ཉིན་སྐྱགས། ཨེ ཡི་ རི་ ཁྱི་ ལྷོ། གཉིས་པ་མཚན་སྐྱགས། ལྷོ་ ཁྱི་ རི་ ཡི་ ཨེ གསུམ་པ་རང་རྒྱབ་སྐྱགས། རི་ ཡི་ ཁྱི་ ཨེ</p> <p>ལྷོ། དོན་སྐྱོང་ལ་འདྲེ་ལྷ་ཅད་པ་ནིེ། སྐྱོང་ལ་འཆི་བདག་ཅད་སྐྱེར་། དབྱའོ་འེ་སྐྱོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡི་གེ་ཡ་ནག་པོ་གཅིག་བསམ་། དེ་ལས་འོད་ནག་པོས་རྣམ་</p> <p>ཤེས་བྱམ་པར་བསམ་། ཅུ་སྐྱགས་འདོད་ཆགས་ཅན་སྐྱ་གྱི་གདགས་། སྐྱོ་བ་གངས་རི་དཀར་པོ་ལ་སྐྱོན་པོ་ཅད་པ་ནིེ། དབྱའོ་འེ་སྐྱོ་བའི་རང་དུ་ཇ་དམར་པོ་ལ་</p>	

ཕྱོད་ལྔ་	འོ ཅེ་ཟངས་གྱི་སྤྱུ་གྱི་བསྟོལ་མས་ཅུ་རྣམས་བཅད་པར་བསམ། དྲ་མ་སྤྱུ་གྱི་གདགས། མཆིན་པ་མཆོང་རི་སྤྱུག་པོའི་ནང་དང་གཤིན་རྗེའི་ཅད་པ་ནི།	
ལྔ་པ་	མཆིན་པོའི་ནང་དུ་ཇོ་དམར་པོ་ལ་གསེར་གྱི་སྤྱུ་གྱི་བསྟོལ་མས་གཏུབས་པར་བསམ། ཡ་མ་སྤྱུ་གྱི་གདགས། མཆོང་པ་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་ལ་བདུད་པོ་ཅད་པ་ནི།	
དྲུག་པ་	མཆོང་པོའི་ནང་དུ་ཇོ་དམར་པོ་ལྷགས་གྱི་སྤྱུ་གྱི་བསྟོལ་མས་གཅོད་པར་བསམ། རྩ་བ་སྤྱུ་གྱི་གདགས།ཅད་སྤགས་དང་བསད་སྤགས་རྣལ་མ་རྣལ་ཏེ་སོགས། སྤྱུ་གྱི་གད་ཡིན་སྤགས་	9
བདུན་པ་	བཟླ། མཁའ་མ་གཡུ་ཇོ་སྟོན་མོ་ལ་གནོད་སྦྱིན་ཅད་པ་ནི་མཁའ་མའི་ནང་དུ་ཇོ་དམར་པོ་དདུལ་གྱི་སྤྱུ་གྱི་བསྟོལ་མས་ཉལ་གྱིས་གཅོད་པར་བསམ། ཡུལ་སྤྱུ་གྱི་	
པར་	གདགས། གནད་ལ་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི། སྤྱི་བོར་འཆི་བདག་། མགྱིན་པར་བདུད་པོ། སྟོང་ལ་སྤྱིན་པོ། རྟེ་བར་གཤིན་རྗེ། གསང་བར་གནོད་སྦྱིན་	

<p>སྒྲི</p>	<p>རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་གི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་རེ་གསལ་ཞིང་། སྤྱགས་བརྒྱས་པས་ཅུ་འཁོར་རྣམས་བཅད་། སྤྱི་བོ་རྣམ་ཚངས་པའི་གཙུག་ཐག་བཅད་། མགིན་པ་ རྣམ་ངག་གི་ལས་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་བྲག་སྤྱག་། སྤྱིང་ག་རྣམ་དྲན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་བརྒྱལ་ཞིང་འབོགས་། ལྟེ་བ་རྣམ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་རྒྱུན་བཅད་། གསང་བ་ རྣམ་སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལས་རྒྱུན་བཅད་པར་བསམ་ལ་། སྤྱི་གི་... རྣམ་དེ་ལ། སྤྱགས་སྤྱེ་བ་བྱ་། ལས་སྤྱགས་རྒྱས་བསྤྱས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱེ་བ་ཞལ་ཤེས་བྱུགས་ལ་གཤེན་ ས་མ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཤེན་ཞིང་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཤོག་དྲིལ་བར་པའོ། །བདག་མིང་རྩོམ་པ་དེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་ལ་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནང་ བའི་མན་ངག་གོ་། ུ</p>	<p>10</p>
-------------	---	-----------

ཏེ

ལྷན་སྐྱེས་གཞི

ཐམས་ཅད་

ཏེ

།འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་ཆོས་སྡེ་ལས་ཆ་བ་སྟོག་ཐེག་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཤོག་རྩལ་ཐ་མ་བཞུགས།

1

ཤོ།

།འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་སྐྱ་ར་ཡ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་ལས་ཤར་བ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱ་བའི་མན་ངག་གི་ཤོག་ཤིལ་ཐ་མ། མཐའ་ཤུགས་མ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་མངའ་བདག་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐིན་ལས་
 དག་པོའི་མཐའ་བསྐྱ་བ་ལ། གཙོ་ཆེ་བ་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་མཐའ་གཏད་པ་ཡིན་དེ། འཇིགས་པའི་ཉི་མའམ་

ལྷན་སྐྱོང་གི་མཁའ་དགོང་མའི་དུས་ཁ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་པའམ་ ལུས་ལ་ཐུས་གསུམ་གྱི་རྟགས་གདབ་ཅིང་ཞུ་བར་
 གྱོན་ནས་ཡ་མ་ཡ་མ་དགྲ་བོ་དུས་ཐེབས་སོ། ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ར་ཡ་ཞེས་བརྗོད་ལ་གཏད་ལིང་ཕྱི་བས་
 མེད་སྤྱལ་སྤོ་དམར་གྱིས་དགྱིས་པ་ལ་བཀོད་ཚུལ་ཤོག་དྲིལ་དང་པོའི་སྐབས་བཞིན་གྱི། མཐའ་དགྲ་བོའི་མིང་

གཟུགས་ལ་བཀོད་པ་འདི་ལྷ་ཆེན་ཁྱེད་གྱི་བསྐྱེད་མཛེད་གཅིག་ཀྱི་དེ་བཞུགས་ཆུང་མའམ་བཟའ་མི་གང་ཡོད་ཀྱི་མིང་བཅུག་ཀྱང་དེ་བཞུགས་སྒོ་མོར་གང་ཡོད་
 གྱི་དེ་བཞུགས་འབྱུང་བ་དང་ལྷ་ཁྱེད་བཀྲ་མ་སོགས་གཏད་པའི་ཆོག་མ་གྲིས་ན་བཞུགས་རང་ལ་ལྷོག་ཉན་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་དྲི་མ་མ་སོང་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་
 ལྷ་ཁྱེད་ལ་དྲི་མ་འཛུལ་དགོས་ཀྱང་འདིར་དེ་བས་ཀྱང་ཞིབ་པ་གལ་ཆེ་དེ་དག་པོའི་བཀྲ་མས་གང་ཆེད་བྱུག་ལ་དེ་ཆུན་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཨོ་ཁྱེད་ལ་བཅུག་ལ་གཏད་
 སྒྱུབ་བྱེད་གཏད་ནས་ལྷ་ཁྱེད་གཏོར་མ་ལུ་ནས་དེའི་ས་ཇོ་རྟགས་ཅན་ཞིག་སྤངས་ནས་འཛུལ་ཀྱང་མི་ལམ་ཆུབ་ན་ཁོ་གཏུག་པ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བཟང་ཀྱང་
 གཏད་དུས་ལྷ་ཁྱེད་གང་ཡོད་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱས་ལ་བྱུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་སྟེན་ལ་མགོ་ནས་མར་དྲིལ་མཐུག་ནས་ཡར་དྲིལ་བ་རོ་སྟེན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>ཁ་སྒྲོད་ཅིང་། འབྲུང་བའི་མཚུལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་བསང་སྒྱིར་འབྲུང་བའི་དབྱ་གཤེད་བརྩིས་ནས་འཁོར་ལོ་བྲིས་ལ་དབྱ་ལིང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྲད་ནས་གཏད་དོ། དེ་དག་གི་ལག་ལེན་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱ། རང་རང་གི་གཏད་ཡུལ་ནི། ལྷ་གནས་པའི་ཡུལ་རི་བོའི་ཅེ། གླུ་མཆོ་དང་རྒྱ་མིག་གི། གཉན་སྤང་གཤོང་བར། གཏོད་པ་ལྷོ་བྲག་ནག་གི། ས་བདག་སྤང་ཆེན་གི། བཙན་བྲག་དམར་གི། བདུད་རི་ནག་དང་བྲག་ཁྲོ་ནག་སྤང་རྩེ་བོ། གཟའ་བྲག་སེར་གི། དུམ་ནག་སྤང་ འདབས་གི། གཤོད་རྩེ་ལུང་ལྷོ་གི། ཐེན་རང་བྲག་ལྷོ་གི། གཏོད་སྤྲོད་སྤང་ལྷོ་གི། མཆོ་ལུང་ལྷོ་གི། གླུ་མཆོ་དང་རྒྱ་མིག་གི། བོད་གྱི་ལྷ་ གནས་སའི་ལྷོ་སྤང་གི། རྒྱ་བྲག་ཅེ་མོ་རྩེ་བོའི་སྤྲོད་པོ། རི་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་ལ་འགོང་པོ། ཤིང་གཅིག་ལ་སྤྲོད་གནས་སོ། དབྱ་བོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷོ་གི་</p>	<p>6</p>
---------------------	---	----------

ལྟོན་	ལྟོན་ གྲུ་ལྟོན་གྱི་མར་ཞབས་ཤིང་། བྲག་དཀར་ཐུར་རྒྱུག་གི་སྒྲུ་ལ་ས་རལ་ལམ་བྲག་དམར་ཡོད་པ་ནི་སེའི་ཐོག་གིས་བསང་བ་ཡིན་པས་ཤིང་། དེ་ལ་རྩེ་	
ལྟོན་	དཔོན་གཏད་དོ་། ལུང་པའི་ཆུ་མིག་གྲུ་གྲུའི་སྐོད་པ་ལམ་གྱིས་ཆོད་པའི་སྒྲུ་ལ་རྩེ་དམར་པོ་ཡོད་པ་གཡུ་འབྲུག་གི་ཆོད་པ་ལ་བདུད་གྱི་སྒྲུ་རེ་ཐོག་པ་ཡིན་པས་ཤིང་།	
ལྟོན་	དེ་ལ་གཙོ་བོ་མི་ཆེན་གཏད་དོ་། བྲག་ནག་པོ་ན་ཆུ་དང་ཐུག་པས་བསྐྱོར་བ་ནི་སེང་གའི་ཁོག་པ་འབྲུས་བྲབ་ཡིན་པས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་	7
	གཏད་དོ་། ཉིན་སྐུབ་གྱི་མཆོམས་ལ་ཐང་ཆུང་ཡོད་པའི་དྲུག་ལ་རྩེ་དཀར་འབྲུག་གི་ཁར་རྩེ་དམར་པོ་དང་ས་རལ་ཡོད་པ་རི་བོང་སྐྱག་གིས་བྲེར་བ་	
ཐམ་	ཡིན་པས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲོན་པོ་གཏད་དོ་། གོང་དུ་བྲག་དམར་ཡོད་པའི་ཐང་དུ་ལམ་བྲུག་པའི་འོག་ཤུག་པ་བྲག་སྒྲོན་འདྲེས་པ་ཤིང་། དེའི་ངོས་སུ་ས་རལ་བྱུང་ན་ཆ་	

བྱ་མེས་ཆོག་པ་ཡིན་པས་། དེ་མ་མོ་བཙུན་གཏད་དོ། རི་གདུགས་ལྟ་བུའི་མར་འོག་མཆོ་དང་ཆུ་མིག་ཡོད་པ་། གོང་དུ་བྲག་མེར་པོའི་དགྱིལ་ས་རལ་
བྲག་དམར་པོ་ཡོད་པ་ནི། ངང་དུར་ཐོག་གིས་བསང་པའི་ས་ཡིན་། དེ་ལ་བརྩེ་གཏད་དོ། བྲག་དམར་ཅེ་མཐོའི་ངོས་སུ་ས་རལ་དང་ཆུ་ཤུལ་མགོ་གསུམ་
མཐའ་ན་ཆུས་བསྐོར་བ་ནི། མི་རོ་ཆུ་བོའི་རྩ་བས་ཀྱིས་བྱེར་བའི་ས་ཡིན་། དེ་ལ་སྤྲགས་པ་གཏད་དོ། ལམ་ཆེན་པོའི་གོང་དུ་བྲག་སྤྲག་མོ་འབྲེད་ལ་
མཆོང་འབྲེའི་སྐོད་པ་ས་རལ་བྱུང་བ་ནི། སྤྲག་མོ་གཟན་ཆོལ་ཐོག་གིས་བསང་པ་སྟེ། དེ་ལ་མི་དཔའ་བོ་གཏད་དོ། ཐང་ཆེན་དགྱིལ་དུ་བྲག་སྐྱུ་བོ་ཡོད་
པའི་གོང་དུ་བྲག་ལེབ་མོའི་མཆན་དུ་ས་རལ་ཡོད་པ་ནི། སྤྱང་ཀུ་གཟན་ཆོལ་ཐོག་གིས་བསང་པ་ཡིན་། དེ་ལ་རྒྱུན་མ་གཏད་དོ། རྒྱགས་ཆེན་དགྱིལ་དུ་

ཕྱག་འཇུག་པ་	། བྱག་དམར་སྟག་མོ་ཕྱི་ལ་རུ་འདྲེ་སློང་པ་ལ་ས་རལ་སྐྱ་བོ་ཡོད་པ་སྟག་མོ་གཟན་ལ་འཇུག་པ་ས་མདས་བསའ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཇག་པ་གཏང་	
དེ།	དག་བའི་ལོ་ཁམས་དང་བསྟན་ན། ཤར་ནས་འོང་བའི་ལམ་ཁ་བྱག་གི་གོང་དུ་བྱག་རི་ཅེ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་འོག་ཏུ། ས་རལ་བྱང་བས་གཞུང་ལམ་གྱི་	
མཁའ་	སློང་པ་བཅད་པ་ནི་སྟག་ལོ་པའི་གཏང་ས་ཡིན། རི་སྒྲ་ཡར་འགྲོའི་སློང་པ་ལ་ཇོ་བ་དམར་ནག་ཐུར་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲ་ལ། ཆོར་ཐུང་དང་ཇོ་དཀར་རྒྱུང་དུ་	9
ཡོད་པའི་སར་ཡོས་ལོ་པ་གཏང་དོ།	བྱག་དཀར་ཅེ་རྒྱལ་མར་ཞབས་ལ། ན་རྒྱུ་དང་ཇོ་དམར་དང་རྒྱུ་ཤུལ་གྲམ་པ་ས་རལ་ཡོད་པ་ལ་འབྱག་ལོ་པ་གཏང་	
དེ།	པ་མི་ཐུར་རྒྱག་གི་ལམ་སྒྲ་ལ་ལམ་བྱག་པའི་དགྱིལ་ས་རལ་གྱིས་ཆོད་བ་སྐྱུ་ལ་ལོ་པའི་གཏང་ས་ཡིན། ཤར་གྱི་ལམ་ཁ་བྱག་གི་བར་དུ་ཇོ་སྐྱ་བོ་ཡོད་པ་	

ནི་ཏྲེ་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན། ཉིན་སྤོང་མཆོམས་སུ་རྩོ་སྐྱོ་བོ་ཐུར་རྒྱུག་གི་སྒྲ་ལ་རྩོ་དཀར་རྒྱུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ལུག་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན། བྲག་དམར་སྒྲག་
 མོ་འབྲང་འབྲའི་འོག་ཏུ་རྩོ་ཐུར་འབྲེལ་སྒྲ་ལ་ཤིང་ཐུང་ཡོད་པ་ནི་སྤྲེལ་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན། ཕྱི་ཤིང་བར་གྱི་རྩོ་བ་ཁྱོ་བོ་ཐུར་དུ་རྒྱུག་འབྲའི་མཆོན་ཐང་རྩོ་
 རྒྱུག་ཡོད་པ་ནི་བྲེ་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན། རྒྱུག་ས་དང་ཐང་གི་བར་མཆོམས་ན་རྩོ་ཁྱོ་བོའི་མཆོན་དུ་རྩོ་དམར་མཁའ་འོང་རྒྱུང་དུ་འབྲུར་བ་ནི་སྤྲེལ་ལོ་པའི་གཏད་
 ས་ཡིན། བྲག་དམར་ཐུར་རྒྱུག་གི་སྒྲ་ལ་རྩོ་རྒྱུ་ལོ་པའི་གོང་དུ་ས་རལ་སྐྱོ་བོ་ཡོད་པ་ནི་ཐག་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན། ལམ་ཆེན་གོང་གི་ཐང་གི་
 དཀྱིལ་དུ་རྩོ་ཅོག་ཡོད་པའི་རྒྱུག་པར་ས་རལ་རལ་གྲུ་གསུམ་བུར་ན་བྱི་བ་ལོ་པའི་གཏད་ས་ཡིན། ཐང་དཀྱིལ་སྤང་འབྲུར་རམ་རྩོ་བ་སྤང་ཉལ་འབྲུ་བའི་ཤར་

<p>མཁའ་འགྲུ་ལྟེན་པ་</p> <p>ཐུག་པའི་</p> <p>ཐམས་ཅད་ཀྱི་</p>	<p>ཨོཾ རྩི་ཐང་དུ་ས་རལ་བྱུང་བ་སྤྲང་ལོ་བའི་གཏད་ས་ཡིན། དེ་ལྟར་ལོ་ཁམས་བསྐྱུན་ནས་གཟེན་ལ་ལི་རྒྱ་མནན། ལྷག་བདུད་དེ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་དགོས་ཀྱི་གནད་འདི་ཤེས་ན་རྩི་ཐང་ལྷན་པ་ཡང་བརྒྱུག་པར་བྱེད་ན་དགྲ་བགེགས་གནན་ལ་སྒྲོལ་གྱང་ཅི་དགོས། འདི་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུ་བས་དགྲ་རྩད་ནས་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཡང་སྤང་བས་དྲག་པོ་གནད་ལ་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་གནན་ལ་མེད་པ་འདི་བརྟེན་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འཇམ་དབལ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཚ་བ་སྒོ་གཟིག་དམར་ནག་གི་ཤོ་གཤིལ་ཐ་མའོ། ཨོཾ</p>	<p>11</p>
--	---	-----------

07-2011

མཆོད་

གཏོར་

གཏོར་

མཆོད་

ཨོཾ

ཨོཾམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོའི་གཏོར་རྒྱལ་དབྱ་བགལ་ས་དཔུང་འཛམ་ས་བཞུགས་ཨོཾ

1

ཨྱོ

ུའངམ་དཔལ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་མན་ངག་གཏོར་བརྒྱུག་དགྲ་བགེགས་དབྱང་འཛམས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་། ཨོ་ཁྱམ་ཁར་བརྒྱུག་གཏོར་རྒྱས་པར་བཅས་། ཨོ་ཁྱམ་ནང་དུ་མན་ངག་གི་ཐོད་པ་གསུམ་ནི་ར་ཐོད་། སྦྱང་ཐོད་། གྱི་ཐོད་གསུམ་ལ་
 སྒྲགས་བྲིས་ཏེ་། བྱི་ཐུན་སྒྲགས་ལ་ར་ཐོད་ནང་དུ་ལིང་ག་བཞག་ལ་། འོག་ཏུ་གྱི་ཐོད་སྟེང་དུ་སྦྱང་ཐོད་ཞག་། ཐུན་བཏབ་ཅིང་། ནང་ཐུན་སྒྲགས་ལ་སྦྱང་ཐོད་ནང་དུ་

གཏོར་

གཏོས་

ལྷན་

འོ་ ལྷ་བཞག་ལ། འོག་ཏུ་གྱི་ཐོད་སྟེང་དུ་ར་ཐོད་བཞག་ནས་ཐུན་བརྟེན། གསང་ཐུན་ལ་གྱི་ཐོད་ནང་དུ་ལིང་ག་བཞག་ལ། ར་ཐོད་སྟེང་དུ་བཞག་ལ།
སྤྱང་ཐོད་འོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཐུན་ཐག་གིས་བཙུངས་པའི་སྟེ་གཏོར་མ་ལ་གཏད། ཐུན་འཛིན་ཆེ་ལས་ཕུར་ལ་བཏགས། ཐུན་གསུམ་གྱི་ཇས་སྟོད་ནལ་ཐོད་གྱི་ཐོད་རབ་
ཆད་ཐོད་པར་བཞག་ལ། ལྷ་བྱམ་འདེབས་དང་ལིང་བྱམ་སྟོན་དུ་བྱ། གཏོར་བརྒྱུག་ལ་འཇུག་ཆེ་བརྒྱུག་གཏོར་བྱན་ལ། མདུན་གྱི་གཏོར་མའི་གཞི་

པྱ་	ལྷོ། གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ནལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། བསྐྱེད་མོ་བཞི་དང་སྟོག་གི་ཤན་པ་བདུན། གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ་བྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་	5
པྱ་	བཅུ། བཀའ་ཉན་སྒྲུང་སྟོང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ནལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། སྟོང་བསྐྱེད་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་	
པྱ་	མཚོའི་ཚོགས། འཛམ་གླིང་སྒྲོང་མཛད་གཞི་བདག་བསྐྱེད་མ་དང་། ཡུལ་རི་འདི་ཡི་གཞི་གནས་བདག་པོར་བཅས། གསེར་སྒྲེམས་འདི་བཞེས་ནལ་	
པྱ་	འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། ཞེས་གསེར་སྒྲེམས་ལུལ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཐེན་ཅིང་གཟུ་དཔང་བྱ་བ་ནི། རྩོུ་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། ཡི་དམ་ནི་བློ་	
པྱ་	རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། དཔའ་བོ་མཁའ་འབྱོར་ཤུགས་འབྱོར་གིང་ཡིང་ཀ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་དགུ་གཟུ་དང་དཔང་། འབར་བའི་ལྷ་མཚོག་	

ཡི་དམ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཅི་བགྱི་ཕོ་ཉ་གཤེད་བཞི་གིང་བདུད་ཚོགས་ཅེ་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་གཟུ་དང་དཔང་ཅེ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཅེ་བསྐྱུས་པའི་དྲེགས་པ་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཅེ་ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་པའི་ཅེ་གཡེལ་མེད་སྐྱང་སྤྱིད་དྲེགས་པ་གཟུ་དང་དཔང་ཅེ་བདག་ནི་ཟོལ་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅེ་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱད་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཅེ་འདུལ་བྲིམས་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཅེ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལམ་བཟང་ཉམས་སྤངས་ནས་ཅེ་ཚོ་གཙོག་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཅེ་ནིང་བཙུའི་དགྲ་དང་བགོགས་གྱིས་མ་སྦྱེར་རོ་ཅེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པའི་གསུང་དམ་ཚོས་ཉམས་པར་བགྱིས་ཅེ་དགོ་འདུན་སྤེ་སྤྱད་དཔེན་རི་གཉན་པོ་བཙོམ་ཅེ་རྒྱ་འབྲས་བྱང་བསང་འགྲོ་དུག་

[illegible]

དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལིང་ག་ལ་དུག་ཁྱག་གནས་ལ། སྤྲེལ་པ་འཛིན་པ་ལས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨེ་མ་ཐིང་ནག་གཅིག་ཆད་པ་མ་དུན་དུ་འཕྲོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས། དྲག་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤེན་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བཙོན་ཁང་ནག་པོ་གྱུ་
 གསུམ་དུག་ལྷ་མེ་རྒྱ་ས་ཤིང་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ་ནི་ལས་དགྲ་འམ་དྲི་ལས་བགོགས་ཀྱི་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རིང་ལ་ཉམས་ཐག་པ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིར་བ། འོ་དོད་འབོད་ཅིང་སྐྱ་འབལ་བྱང་བརྒྱད་སྒྲོབས་པའི་སྐྱུང་མ་
 བྲོས་ཏེ་གཞོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཤན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་ཉམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་

༡	༡ རྒྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེ་། རྒྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེ་། རྒྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེ་། རྒྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེ་།	༩
༢	དག་གཞས་ནས་བཀྱག་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་ནས་དངས་ཅེ་། ཞགས་པས་སྒྲོག་ནས་བཟུང་། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ཡན་ལག་བསྐྱམས་ཅེ་། རྒྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེ་།	
༣	ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ཡན་ལག་བསྐྱམས་ཅེ་། རྒྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེ་། རྒྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེ་། རྒྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེ་།	
༤	ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ཡན་ལག་བསྐྱམས་ཅེ་། རྒྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེ་། རྒྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེ་། རྒྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ཅེ་།	

བདུད་བཙུང་། བསྐྱེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་བཞི་སོགས་ལས་བྱེད་དུ་གསྐྱེ་དུ་གསྐྱེ་ལྟོང་། ཡང་འཁོར་བྱེ་བ་ས་ཡ་སྟེ། སྐྱུ་ལ་འཁོར་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་སྐྱེས་སྐྱེས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་དངོས་དགྲ་ལག་གིས་ཤོམ་པུ། རྟོག་ནས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ། མ་ཉེས་ཞལ་ལྟེ་སྐྱེད་པུ།
 མཐུ་བསྐྱེག་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་མཁན་དམ་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་དང་བཙས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལོགས་ཆོགས་ལ་མི་
 དག་འཁོར་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱལ་གདོན་དམ་སྟེ། མོ་འདྲེ་བསེ་རག་དྲི་བོ་ཐེའུ་རང་ལ་སོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་རྒྱལ་རྟེན་དཔུང་གཉེན་དང་བཙས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་། གང་ན་གནས་ཀྱང་རང་དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག་། རྩི་ཨ་

[illegible]

12

[illegible]

སྒྲིག་ལྟ་དང་སྒྲིག་བདུན་སྟོང་། ཞིང་ལྟ་དང་སྒྲིག་ཞིང་འདྲེར་སྟོང་། མ་ལྟ་དང་སྒྲིག་མོ་འདྲེར་སྟོང་། བན་བོན་ལྟ་སྒྲིག་བདུན་དང་སྟོང་། བང་ལྟ་དང་སྒྲིག་བང་
 འདྲེར་སྟོང་། དམ་ཉམས་ལས་ངན་དག་འདི་ལ་། སྒྲིབས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་སྤྱད་རྣམས་། དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་འདི་སྟོངས་ལ་། རང་རང་གནས་སྤྱོད་
 འགྲོ་བར་གྱིས་། གཤམ་ཏེ་མི་ཉན་འདི་བསྤྱད་ན་། དག་དང་བསྤྱད་མ་ལྟན་ཅིག་རུ་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྒྲུལ་བར་གྱིས་། དེ་བས་རང་རང་སྒྲིག་སྤྱད་ལ་།
 བྱེད་ཞིག་དེས་ཤིག་སྒྲིག་ཏང་ལ་། གཤིན་རྗེ་འབར་བའི་བཀའ་ལས་ནི་། སྟོང་རྣམས་འདའ་ན་བཀའ་ཆད་གྱིས་། སྟོང་གི་ལུས་སེམས་རྩལ་སྤོང་ལྟར་།
 བསྒྲག་ནས་དོ་རྗེ་དཔྱལ་བ་རུ་། མེ་ཆུ་ཆ་གྲང་སྤྱུག་བསྤུལ་རྒྱུ་། དེ་བས་ད་ལྟ་འགྲོ་བར་གྱིས་། ཅས་དང་སྤྲུག་ནི་། རྗེ་མ་ཙུག་དག་རྒྱལ་ལ་། ཤུ་ཏུ་མ་ར་ལ་

པྱ་	འུ་ གྲུག་སྟེ་སྟེ་ རྟེ་ཕ་ཨ་གྲགས་སྟེ་སྟེ་ ཨ་རྒྱ་ག་དུ་ནི་ཡུ་ག་མ་ཏི་པ་ཅ་ཡེ་ ཤེ་མ་མ་དུ་ནི་ རྒྱ་རག་དུ་ནི་ ས་མ་ཡ་ཇ་ཇེ་	
པྱ་	མྱི་ཏི་ཤ་ཡ་ཆེ་གོ་མོ་ཤ་ཏྲི་མ་ར་ཡ་པཎ་ སྟེ་ཤག་སྟེ་སྟེ་ཡ་ཡེ་ ཆེ་གོ་མོ་རྟེ་ཕ་ཨ་ཅུ་ཅ་ཏ་ཡ་པཎ་པཎ་ ཅི་རུ་ས་བཟུ་ཞིང་དོ་གཡ་ཆེ་ན་དཔེ་ཇས་བདུག་ཚུ་ལ་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱེ་	
པྱ་	སྟེ་གས་བསྟུས་པ་ནི་ དུག་རྒྱ་རུ་དུ་མ་ར་ཡ་སྟེ་ཤག་ ས་ཁམས་དུ་མ་བུ་མ་ར་ཡ་སྟེ་སྟེ་ ཞེས་བཟུ་ རང་གི་སྟུགས་ཀ་ནས་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་མེན་ཁ་ཁ་སྟུ་ཁ་དང་	15
	ེ་ ཏུ་ལུ་མི་ཁ་བྱུ་རིག་དང་ལུག་པའི་མགོ་ཅན་མདོག་ནག་པ་ལག་ན་བ་དན་དང་བྲག་པོར་འཛིན་པ་མཆོན་ཆའི་གཤོག་པ་ཅན་འབྲོས་ཏི་བར་སྒྲུང་ཁམས་ནས་	
པྱ་	སྟོ་གཤོག་འཐབ་པས་དག་བོའི་སྟོ་བས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་ནས་འབྲོས་པ་དང་ མ་བྲོས་པ་རྣམས་སྟེ་མར་གཏུབ་པར་བསམ་ གླུ་མ་འདིར་དུག་གསུམ་	

<p>ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདྲེ་ལྷ་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་དང་གནད་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཅས་ཞལ་ཤེས་ལྟར་སྒྱུར་ཞིང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བྱ། ཐུག་གཞན་རྣམས་</p> <p>ལ་སྒྲགས་གྱི་ངར་ཡང་བཏགས་པ་ཐོགས་ལ། ཟུ་འཆམ། མཆན། ལག་པ་གཡོན་པས་བྲབ་ཅིང་། རྩོུང་ནི་གཤེན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྒྱུ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་སྒྲོང་གསུམ་</p> <p>བདག་པོ་ཀུན་། དྲག་བདག་ང་ཡི་བྱ་མ་རྟ་ཡིན་དེ། དྲག་པོ་ཐུན་གྱི་དམག་དཔུང་བསྐྱལ་བའི་ཆེ། ལས་ལ་རྒྱག་ཅིང་དམ་ཉམས་བརྒྱག་པར་བྱེད།</p> <p>བདག་ལ་བདོ་བའི་དབྱ་བོ་ནག་ཅན་འདིའི། སྒྲ་ཆེ་སྒྲོག་གི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ། དབུགས་མདངས་བཅུད་གྱི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་</p> <p>པའི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ། ལྷ་ཡུང་འདུས་པའི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ། འབྱུང་ལྷ་བརྟེན་པའི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ།</p>	<p>ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདྲེ་ལྷ་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་དང་གནད་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཅས་ཞལ་ཤེས་ལྟར་སྒྱུར་ཞིང་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བྱ། ཐུག་གཞན་རྣམས་</p> <p>ལ་སྒྲགས་གྱི་ངར་ཡང་བཏགས་པ་ཐོགས་ལ། ཟུ་འཆམ། མཆན། ལག་པ་གཡོན་པས་བྲབ་ཅིང་། རྩོུང་ནི་གཤེན་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྒྱུ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་སྒྲོང་གསུམ་</p> <p>བདག་པོ་ཀུན་། དྲག་བདག་ང་ཡི་བྱ་མ་རྟ་ཡིན་དེ། དྲག་པོ་ཐུན་གྱི་དམག་དཔུང་བསྐྱལ་བའི་ཆེ། ལས་ལ་རྒྱག་ཅིང་དམ་ཉམས་བརྒྱག་པར་བྱེད།</p> <p>བདག་ལ་བདོ་བའི་དབྱ་བོ་ནག་ཅན་འདིའི། སྒྲ་ཆེ་སྒྲོག་གི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ། དབུགས་མདངས་བཅུད་གྱི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་</p> <p>པའི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ། ལྷ་ཡུང་འདུས་པའི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ། འབྱུང་ལྷ་བརྟེན་པའི་གནད་ལ་ཐུན་ཐོར་ཡ།</p>
--	--

<p>ལྟོ་མོ།</p>	<p>ལྟོ་མོ་མཆེད་དུག་གི་གནད་ལ་ཐུན་བྱོར་ཡེ། དོན་སྟོན་ཅུ་ཡི་གནད་ལ་། ཤེས་པ་རུས་པའི་གནད་ལ་ཐུན་བྱོར་ཡེ། ཐུན་བྱོར་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་ དམག་དབུང་གིས་། མདའ་མདུང་རལ་གྱི་ཐོག་སེར་ནད་རྒྱལ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ལའོར་ལོ་ལག་ཏུ་ཐོག་སེར་། རུར་རུར་ཆེམ་ཆེམ་དག་ལ་ཐུན་བྱོར་ཡེ། ཆེམ་ཆེམ་ཤར་ཤར་དག་ལ་ཐུན་བྱོར་ཡེ། དག་བག་གས་རྩ་ནས་ཆོད་ལ་དུང་ནས་ལུང་། ཐལ་བ་རྩལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད་། ཞེས་སྐབས་ཐུན་ འདེབས་བཞིན་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྟོ་དཀྱུག་ཉིན་མོའི་སྤགས་ལྟར་བརྒྱུ། རྩོན་ཐུན་འདེབ་བཞིན་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྟོ་དཀྱུག་མཆོན་མོའི་སྤགས་ལྟར་བརྒྱུ། སྐམ་གཤེར་སྤགས་མ་འདེབས་བཞིན་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྟོ་དཀྱུག་ནངས་རུབ་ སྤགས་ལྟར་བརྒྱུ། དེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་གཤེད་འདེབས་གཤེན་རྗེའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མན་ངག་གི་ལག་ལེན་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱེ། དེ་ནས་ལུར་ཐུན་ལེ། ལུར་བྱོར་ནི། ལོ་ཡ་མ་ར་ཅེ། ས་ཏུ་</p>
----------------	--

མེ་ཡུང་ ཡ་མེ་ཏོ་རུ་ན་ཡོ་ཏ་ཡུང་ ཡ་ཏ་ཡོ་ནིཾ་ ར་ཡ་ཀློ་ཡུང་ ཡ་ཀློ་ཡ་ཅ་ནི་ར་མ་ཡེ་རྩྱུ་ཕུལ་ དེ་ནས་ཕུར་ཕུན་ལ་ཕུར་བུ་ཐལ་མེ་འི་བར་དུ་བཅུག་ལུང་ རྩྱུ་དྲག་པོ་འི་
 ཕུར་པ་སྐྱུ་སྒྲིབ་ཐོ་བོ་ལུང་ རྒྱུ་མ་དུད་གོང་མ་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་མའི་གནས་ རྒྱུ་མ་དུད་འོག་མ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་ འཆིང་བྱང་དབུས་ལ་ཡི་དམ་
 དཔལ་ཆེན་བཞུགས་ ལྷུ་མ་ཞོག་བརྒྱུད་ལ་གཤེད་བཞི་མ་མོ་གནས་ དཔལ་མོ་ལ་ནི་གིང་བདུད་ཤན་པ་རུ་མས་ གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལྷུར་འདྲིལ་བའི་
 ཕུར་པ་ཡིས་ དགྲ་བོའི་སྒྲིང་ལ་བཏབ་... ཕུར་པའི་དཔལ་མོར་གསུམ་ཙམ་རྒྱབ་པར་བཏབ་ལུང་ བའི་དཔལ་ཟེར་གྱིས་ སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱུངས་ནས་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
 ཀུན་ ཁབ་ལེན་ལྷགས་ཐུ་བཞིན་དུ་རང་ལ་བསྐྱུས་ རྒྱུ་མ་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱར་ ཡོ་བཟླ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཡུལ་ཕུལ་ སྐ་ཏ་ར་ཏ་རྩྱུ་

གཏུག་	ལྷོ་ གནད་གཅོད་དཔག་སྒྲགས་སྒྱུ་གི་ཚཱ་མཐོ་ལ་བཅས་པའི་མཐར་མཇུག་ དབྱེ་བཞག་གས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉིན་སྤོང་ཟླ་དང་བཅས་པ་རྩལ་དུ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག་། ཞེས་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་
བཅུ་མཁའ་	ཐུན་མི་ རྩོམ་སྐྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱི་ཡིས་མཇུག་ དབྱེ་བཞག་གས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཅུད་བཅད་ནས་མཇུག་ སྤྱོད་མ་ར་ཇ་གཤེན་ཇེ་འི་སྤོང་ལས་ཀྱིས་མཇུག་ ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་བསྒྲུལ་མཇུག་ གནད་གཅོད་སྒྱུ་གི་བཅས་མཇུག་ དབྱེ་བཞག་གས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉིན་སྤོང་ཟླ་དང་བཅས་པ་རྩལ་དུ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག་། རྩོམ་སྐྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཞིང་དབུག་གིས་མཇུག་ དབྱེ་བཞག་གས་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ཅུད་བཅད་ནས་མཇུག་ ཡེ་མ་ར་ཇ་གཤེན་ཇེ་འི་སྤོང་ལས་ཀྱི་མཇུག་ རྩོམ་སྐྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཞིང་དབུག་གིས་མཇུག་ གནད་གཅོད་སྒྱུ་གི་བཅས་མཇུག་ དབྱེ་བཞག་གས་མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉིན་སྤོང་ཟླ་དང་བཅས་པ་རྩལ་དུ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག་། རྩོམ་སྐྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་
སྐྱེ་	

ཁྲམ་བྱང་འདིས་། དབྱ་བགོགས་འདུའཤེས་ཕུང་པོ་ཅུད་བཅད་ནས་། རྟ་ཤ་ལྷི་ལ་གཤེན་ཇེ་རི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་། འདོད་ཆགས་སོར་རྟོགས་ཡེའཤེས་ངང་དུ་
 བསྐྱལ་། གནད་གཅོད་སྤྱི་བཅས་། དབྱ་བགོགས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་སྡོང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་། རྩོམ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་མདུང་
 དམར་གྱིས་། དབྱ་བགོགས་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ཅུད་བཅད་ནས་། ཀུ་བེ་ར་ཇ་གཤེན་ཇེ་རི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་། ཕྱག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེའཤེས་ངང་དུ་བསྐྱལ་། གནད་
 གཅོད་སྤྱི་བཅས་། དབྱ་བགོགས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་སྡོང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་། རྩོམ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བེ་ཅོན་དང་། མེ་རྒྱུང་
 འཁོར་ལོས་དབྱ་བགོགས་ལས་རྒྱན་བཅད་། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་ཇེ་རི་གཤེད་པོ་རི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་། གཏི་ལུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེའཤེས་ངང་དུ་བསྐྱལ་།

གཏུན་	ལྷོ། ུགནད་གཅོད་སྒྲུ་གི་བཅས་ུ། དག་བགེགས་ཀྱི་མགོན་སྒྲུབས་དཔུང་གཉེན་སྡོང་ཟླ་དང་བཅས་པ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་ུ། ཞེས་གཏུན་རྩལ་བ་ལ་ཐོ་བཞོགས་ཏེ་ རྩྱུ་གཏུན་	
བུ་གཟི།	ཁྱུང་ཁྱོ་མོ་ཡུམ་གི་བླ་ག་ལ་ུ། གཏུན་བུ་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཡིས་ུ། དག་བོའི་ཤ་རུས་བྱེ་མར་བརྩུང་བ་ཡིས་ུ། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དབྱིངས་སུ་དག་	
གཏུན་ཅིག་ུ།	ུགནད་གཅོད་སྒྲུ་གི་བཅས་ུ། དག་བོ་ཏ་སྒྲུ་ཡ་ཏ་སྒྲུ་ཡ་རྩྱུ་པར་ུ། དག་བགེགས་ཀྱི་མགོན་སྒྲུབས་དཔུང་གཉེན་སྡོང་ཟླ་དང་བཅས་པ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་ུ།	21
སྒྲུ་	ཞེས་དང་བསྒྲུབ་པ་ནི་ུ། རྩྱུ་གཤེན་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ུ། དག་བོའི་ཤ་བྱེ་མར་སྒྲིང་རུས་པར་བཅས་ུ། འབུལ་ལོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་	
	གསོལ་ུ། བཞེས་ནས་དག་བོའི་སྒྲུ་རྩུང་གཅོད་པ་དང་ུ། བདག་ལ་སྒྲུང་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་རྩུང་ནས་སྒྲུང་ུ། བྱིར་བཞོག་བྱེད་པའི་སྒྲུགས་མཁའ་དམ་	

ཉམས་ཀྱི་ ལྷ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་གཤེད་རང་ལ་བསྒྲེག་ཅིང་། གཞི་མེད་རྩལ་དུ་བསྒྲུག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མི་ས་རྒྱ་ཚད་ཀོ་རི་ཙ་ཀི་ནི་རི་
 ཏི་བྲུ་ཏི་ ཞེས་སྤུལ་སྟེ་ བསྒྲེག་བསྒྲུར་བྱ་བ་ནི་ གཏོར་གསོས་བྱ་ཞིང་། རྩྱུ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཅིང་། ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་རྩལ་དམར་ནག་མེ་ཡི་
 མདོག་ཅིང་། སྤྲུག་གཤམས་དང་པོས་བེ་ཙན་བྱར་བ་ཡིས་ཅིང་། འཆི་བདག་གཤུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་བསྒྲེག་པར་བྱེད་ཅིང་། བར་པས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་བྱར་བ་ཡིས་ཅིང་།
 དུས་ཀྱི་མཆོན་དཔལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐམས་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་ཡིས་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྒྲེག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཡོན་གྱི་
 དང་པོས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས་ཅིང་། འབར་བའི་རྩྱུ་བྱོ་ལ་སྤྲུར་བའི་བྱེད་སྟེམ་བསྒྲེག་ཅིང་། བར་པས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་ཡིས་ཅིང་། འབྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་བཙུག་

[illegible]

དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཐབས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་
 རབ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་
 དབྱིངས་སུ་བསྒྲེག་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་
 གཤམ་པ་བསྒྲེག་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་དང་མཐར་ཐུག་ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསྒྲེག་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གཤོན་རྣམས་ཤེས་

[illegible]

<p>ཆེན་མཆོད་པའི་འཁོར་བཅས་ཀྱི། དམར་ཆེན་། སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ཤུ། དབྱ་ཡི། སྤྱིར་བཏགས་། གནས་སྐབས་། མཐར་ཐུག་། བཏགས་བསྐྱར་། རྩོམ་རྩེ་ཡ་</p>	<p>བྱིན་ཆེན་མོ་ལྷུང་མགྲོགས་ཅན་། བདུད་ནག་པོ་མེད་པ་བཏགས་ཏུ་གསོལ་། རྩོམ་རྩེ་བྱིན་ཆེན་མོ་དཔལ་ཅན་། དང་སྤོང་གཟུང་ཡི་གཞི་དཔ་</p> <p>བཏགས་ཏུ་གསོལ་། རྩོམ་རྩེ་བྱིན་ཆེན་མོ་གདུག་ཅུང་ཅན་། བཅོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གཞི་དཔ་བཏགས་ཏུ་གསོལ་། རྩོམ་རྩེ་མག་བྱིན་ཆེན་མོ་རྒྱས་མཐུ་ཅན་།</p> <p>ལྷུ་ཡི་བྱུང་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བཏགས་ཏུ་གསོལ་། ཆ་བའི་མ་མོ་མཆེད་པའི་འཁོར་བཅས་ཀྱི། དམར་ཆེན་། སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ཤུ། དབྱ་ཡི། སྤྱིར་བཏགས་། གནས་སྐབས་། མཐར་ཐུག་། བཏགས་བསྐྱར་། ཞེ་ཡ་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྩེད་བཀའ་འཁོར་དེགས་པའི་ཆོག་པ་། འཛིག་རྩེན་སྤྱིད་པའི་བཏགས་བསྐྱར་།</p>	<p>26</p>
---	---	-----------

ལྟོ་སྒྲིག་པ་ལྟར་། རང་རང་གནས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་སྒྲིག་ལས་མཛོད་། ཚངས་པ་བརྒྱ་གྲིན་ལ་སོགས་ལྟ་ཡི་གཏོན་། འན་པ་སྒོག་གཙོང་ཆེན་
པོས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། གང་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་གཏོད་སྒྲིན་གཏོན་། འན་པ་རལ་བསིག་ནག་པོས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། ཟ་བྱེད་རྩམ་པ་ལ་སོགས་སྒྲིན་
པོའི་གཏོན་། འན་པ་མི་ཟན་གདུག་པས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། གཙོ་མོ་ཁ་འབར་ལ་སོགས་ཡི་དྲགས་གཏོན་། འན་པ་སྒྲག་ཐབས་ཆེན་པོས་བསྒྲོག་ཏུ་
གསོལ་། གྲིན་ཡ་ག་ལ་སོགས་བགོགས་ཀྱི་གཏོན་། འན་པ་མི་རིངས་འཛིགས་པས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། སྒྲི་རྩི་པ་བྲ་ལ་སོགས་གཟའ་ཡི་གཏོན་།
འན་པ་གཏོད་སྒྲིན་ནག་པོས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་། བྲམ་ཐོགས་གྲི་ཐོགས་ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་གཏོན་། འན་པ་དུག་མདུང་འབར་བས་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་།

གྲོག་གཙོད་ཤན་པ་སྡེ་བདུན་ལ་ཁོར་བཅས་གྱི། དམར་ཆེན་། སྤྱོགས་བཅུ་ཉི། དབྱ་ཡི། སྤྱིར་བཞེག་། གནས་སྐབས་། མཐར་ཐུག་། བཞེག་
 བསྐྱར་། ཨེ་ཡ་གྲོག་བདག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གིང་གི་གདོན་། སྒྲོལ་གིང་རྩོམ་བས་བཞེག་ཏུ་གསོལ་། ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ལ་སོགས་བཅོན་གྱི་
 གདོན་། སྒྲོལ་གིང་སྟོབས་བདག་རྩོམ་བཞེག་། ཉེལ་པ་ཕྱ་སང་ལ་སོགས་གཤེན་རྩོམ་གདོན་། སྒྲོལ་གིང་སྤྱིད་གསུམ་བདག་པོས་བཞེག་ཏུ་གསོལ་།
 རལ་གཅིག་ནག་མོ་ལ་སོགས་མ་མོའི་གདོན་། སྒྲོལ་གིང་དབང་ལྷུད་དམར་པོས་བཞེག་། རལ་པ་ལྷུ་བདུན་ལ་སོགས་དལུ་ཡི་གདོན་། སྒྲོལ་གིང་གསོད་
 བྱེད་རྩོམ་བཞེག་། མ་རྒྱ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་ལུ་སྟེགས་གདོན་། སྒྲོལ་གིང་བྲམ་བདག་གཤུག་པས་བཞེག་། དགའ་བོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་ལུ་ཡི་གདོན་།

ལྟོ	ལྟོ་ལ་གིང་རྒྱ་སྤོང་པོས་བསྒྲིག་ཏུ། བེ་རྩར་རྒྱ་པོ་ལ་སོགས་དགོར་བདག་གའོན། ལྟོ་ལ་གིང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་བསྒྲིག་ཏུ། ཇི་བ་	29
ལྟོ	བྱེད་ལ་སོགས་ཤལ་ཟའི་གའོན། ལྟོ་ལ་གིང་བྱེད་དམར་པོས་བསྒྲིག་པ། རྣམ་མེ་རེ་ཏི་ལ་སོགས་བདུད་མེའི་གའོན། ལྟོ་ལ་གིང་གཏུམ་པ་ཆེན་པོས་	
ལྟོ	བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། གྲི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། དམར་ཆེན། ཕྱོགས་བཅུའི། དབྱ་ཡི། ཕྱིར་བསྒྲིག་པ། གནས་སྐབས། མཐར་	
ལྟོ	ཐུག་པ། བསྒྲིག་བསྐྱར་པ། ཨེ་ཡ་སྤེང་ཕྱོགས་འབར་བ་ཡངས་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཀྱི། སྤེང་གི་གའོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། འོག་ཕྱོགས་རྣམ་པོ་ཡབ་	
ལྟོ	བྱེད་བྱེད་འཐུང་གིས། འོག་གི་གའོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། ཤར་ཕྱོགས་ཤར་བདུད་རིལ་པ་རལ་ཅན་གྱིས། ཤར་གྱི་གའོན་རྣམས་མ་ལུས་	

Д
З
Ж
Л

[illegible]

གཤེད་མེད་ཐུག་པ་བསྐྱུར་མཛད་པའི་ཐོན་ལས་བདག་མེད་ཀྱི་ཐོན་ལས་བསྐྱུར་བ་ཡི་མེད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བ་ལྟར་
 མི་ལས་ཉེས་ལས་མཛད་པའི་ཐོན་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བ་ལྟར་
 མི་ལས་ཉེས་ལས་མཛད་པའི་ཐོན་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བ་ལྟར་
 མི་ལས་ཉེས་ལས་མཛད་པའི་ཐོན་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བ་ལྟར་
 མི་ལས་ཉེས་ལས་མཛད་པའི་ཐོན་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བ་ལྟར་
 མི་ལས་ཉེས་ལས་མཛད་པའི་ཐོན་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆེས་སྤྲོ་བ་ལྟར་

[illegible]

ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། དཔལ་ཆེན་བྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརློག། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དབྱེ་ལ་བསྐྱར། བུད་མེད་མི་སྤྲུག་མཚན་མ་སྟོན་པ་
 ནི། བྲག་འཕྱང་སྤྱན་མོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། དཔལ་ཆེན་བྲོ་རྒྱལ་ཡང་སྤྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བརློག། དམར་ཆེན་གཏོར་མ། རོར་མེད་ས་འོག་
 རོར་མང་བྱུང་བ་ནི། སྤྱང་སྤྱིད་བཙན་གྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། དཔལ་ཆེན་བྲོ་རྒྱལ་དེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརློག། དམར་ཆེན་གཏོར་མ།
 བཙུན་པ་འབག་སེང་རོལ་མོ་ལྷ་ཁང་ནི། དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། དཔལ་ཆེན་བྲོ་རྒྱལ་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརློག། དམར་
 ཆེན་གཏོར་མ། མུན་པ་འཐེབས་དང་ཕུག་རོན་འཕུར་ལྗིང་བྱེད། རག་པོ་དམུ་ཡི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། དཔལ་ཆེན་བྲོ་རྒྱལ་བྲོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་

ཕྱི་	ཨྱི། གྲོག་ཀྱི། དམར་ཆེན་གཏོར་མ། འཕར་སྒྱུང་དག་གིས་དེད་ཅིང་འཆོ་བ་ནི། རྗེ་ལེགས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ཡིན། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་	
བཅོ་བརྒྱད་	ཀྱུ་དཔལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཀྱི། དམར་ཆེན་གཏོར་མ། སྒྱུང་པོ་རྩལ་པོ་བྱིས་པ་བྱུང་བ་ནི། ཐེན་རུ་རང་འགོང་པོའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ཡིན།	
	དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་ཀྱུ་སྒྲེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཀྱི། དམར་ཆེན་གཏོར་མ། སྒྱལ་སྒྱུལ་སྟོམ་སྟོག་མཆོ་དང་ཆུ་མིག་ནི། ས་བདག་སྐུ་གཉན་ཆོག་ས་ཀྱི་	35
	ཆོ་འཕྱུལ་ཡིན། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་ཀྱུ་གཤེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཀྱི། དམར་ཆེན་གཏོར་མ། ཐོག་སེར་འབྲུག་དང་རྒྱུང་ནག་འཆུབས་པ་ནི། སྟོར་	
ལྔ་	བརྒྱུག་ཅོད་གཏོང་སྟེ་ཡི་ཆོ་འཕྱུལ་ཡིན། དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་ཀྱུ་ཁྱུ་འཕྱུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཀྱི། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་དབྱེ་ལ་བསྒྱུར། དེ་དག་	

五

གཡས་སུ་བྱེད་ལ་གཡོན་དུ་བབུར་། མིས་ལྟས་ངན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བདག་། གང་ཡིན་དེ་རྣམས་བསྐྱངས་ནིང་བརྒྱལ་དུ་ཆུག་། དམར་ཆེན་
གཏོར་མའི་ཐུན་བོར་དེ་ལ་རྒྱུ་བ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསང་བསྐྱེད་ཅུས་མཐུ་ཡིས་། གཞོད་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་མིང་ཙམ་མེད་པར་མཛོད་། ཞེས་ནང་གི་རྟགས་
མཆན་མི་ལམ་ངན་པ་བརློག་པར་འགྱུར་རོ་། སམ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པར་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་བརློག་པ་ནི་། སྤྱོ་གཞན་ཡང་བརློག་བསྐྱུར་
སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་། རོར་ལུག་རྟ་ལ་ལྟག་ཆད་མཆོའུ་དང་། ཞིང་ལ་ཐོག་ཐན་སྐྱེས་དང་འབྲུ་མེད་པ་། བྲིམ་དུ་བྲུ་གཅན་བྲུང་དང་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་།
ཆོ་འཕྲུལ་དངོས་མེད་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་འདྲ་དང་། ཐོག་སེར་རྒྱང་འཆུབ་གཟེན་དང་ས་དབྱུ་བྲུང་། ཉིན་མོར་སྤོན་བྲུ་དགོད་དང་མཆན་མའི་དུས་། འོག་

36

ལྟོ	ལྟོ	ཁྱེ་མཆོར་དང་སྒྲིའི་དུ་ཞིང་བྱུག་ཤིང་། སྒྲུ་གུར་ཆོན་ཐག་ཁུར་ཞིང་སྒྲུ་ཐིག་གུར་ཤིང་། ཞོ་མི་ཆགས་དང་ཆང་ལ་སྒྲུར་ཐོག་པ་ཤིང་། འོ་བཞིག་མར་མེད་
ལྟོ	ལྟོ	ཐག་མདོག་འགྱུར་བ་སོགས་ཤིང་། མི་རུང་འབྲུ་འབྲིག་ཟ་བའི་ལྷས་ངན་གུན་ཤིང་། དངོས་སུ་གཏོང་བའི་ལྷ་འདྲེ་གང་ཡིན་གྱིང་། གཞིན་རྗེ་བཀའ་འཁོར་བཅས་
ལྟོ	ལྟོ	པས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་གཞོན་འཆོ་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད་ཤིང་། ཞེས་ཕྱིར་རྟོག་འབྲེལ་ངན་པ་བསྒྲོག་པའོ་ཤིང་། ས་མ་ཡེ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཤིང་། དེ་ནས་གསང་བའི་རྟོག་འབྲེལ་ངན་པ་བསྒྲོག་པ་ནི་ཤིང་།
ལྟོ	ལྟོ	སྒྲོ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ཆུ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཆོན་པོའི་མཐུས་ཤིང་། གསང་བའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཅིང་བསྒྲུར་དུ་གསོལ་ཤིང་། རྩལ་ཆོན་སེང་གོ་གངས་ནས་ལྷུང་བ་དང་ཤིང་།
ལྟོ	ལྟོ	གཡུ་འབྲུག་སྐད་ཆག་སྒྲུག་མོ་ཁ་རལ་བ་ཤིང་། གསེར་གྱི་བུང་བ་མི་གཙང་འདམ་དུ་བྱིང་ཤིང་། ཤོལ་སྒྲོང་དུག་གཡོས་རིན་ཆེན་སྒྲོད་ཆགས་པ་ཤིང་། ལྷུང་མོའི་ཁ་

རེབ་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་བོར་། རྫོང་ལ་གསེར་འཛོལ་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབ་། མཚོ་ལ་དུག་འདེབས་མི་གཙང་བ་དང་། རྒྱུང་ནག་འཁུགས་མ་མང་པོས་
 སྒྲིང་ལ་བཏབ་། བཅུད་ཆེན་ཟག་དང་ཉི་ཟླ་གུང་དུ་བོར་། མེ་ཏོག་སད་ཁྲེར་ནམ་མཁའི་གྲོང་རལ་བ་། དུ་ལྷས་ལོག་ཅིང་རྩ་གནད་འཁུག་པ་དང་།
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་འབྱུང་རྒྱུང་གནད་ལོག་། བྱི་ཡི་དུས་སྒྲུང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་པོའི་། བར་དུ་གཙོད་
 པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་། དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་དུས་འདིར་མཛོད་། ཞེས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམས་ལེགས་ཁྱུང་གི་བསྒྲོག་པ་ནི་། ཨོྲེ་ཁྲིམ་གྱ་རུ་ཏུ་ཅ་ལེ་
 ཅ་ལེ་རྩྱུ་པའ་། རྩྱུ་སྒྲོན་གྱུང་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་། བར་གཙོད་བྱེད་པའི་བདུད་རིགས་འདུལ་བའི་བྱིར་། བདེ་གཤེགས་རྣམ་གཟིགས་སྐུ་ལ་

ལྟོ	ལྟོ གྲིན་རྒྱ་བས་ལས་ལེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་མི་བཟད་འཇིགས་པ་བྱུང་། གདུག་པ་བས་སུ་བཟ་བར་དམ་བཅས་པས་ལེ་ཤེས་འདིར་བྱགས་དམ་	
ཉི་ཤུ་མཁའ་	བསྐྱལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལེ་ཤེས་ནས་སྐྱལ་པའི་བྱུང་སྟོན་མཁའ་ལ་ལྷིང་། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཡིན་ལེ་ཤེས་མཆོག་སངས་	
	རྒྱས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཡིན་པས་ལེ་ཤེས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་ལེ་ཤེས་ནས་སྐྱལ་པའི་བྱུང་དཀར་མཁའ་ལ་ལྷིང་། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་བྱུང་	39
ལྟོ	མ་ཡིན་ལེ་ཤེས་མཆོག་རྟོ་རྟོ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཡིན་པས་ལེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་ལེ་ཤེས་ནས་སྐྱལ་པའི་བྱུང་སེར་མཁའ་ལ་ལྷིང་། འདི་ནི་	
	འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཡིན་ལེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཡིན་པས་ལེ་ཤེས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ་ལེ་ཤེས་ནས་སྐྱལ་པའི་བྱུང་	

དམར་མཁའ་ལ་ལྷིང་། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཡིན། གསུང་མཆོག་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཡིན་པས། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ།
 བྱུང་ནས་སྐྱལ་པའི་བྱུང་ལྡང་མཁའ་ལ་ལྷིང་། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཡིན། ཐིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་
 ཉ་བརྒྱེད་ཏུ་གསོལ། རྩོམ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་རྩོམ་ཅན། སྐྱལ་བཟངས་བྲབ་གསོལ་ནས་མདུང་དམར་ཐོགས། དྲག་པོའི་བ་དན་ཅེ་གསུམ་
 གཡལ་པའི་ཆོ། སྒྲིང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་བྲན་ལོལ་བདུད་དཔུང་འཛོམས། མདུང་དམར་དབལ་གྱིས་ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་སྒྲོལ། དེ་རིང་བརྒྱེད་ཅིང་བསྐྱར་
 བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། ཞེས་ཡེ་ཞེས་བྱུང་གི་བརྒྱེད་པ་ཐོགས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཕྱི་རིམ་རྩང་ལ་གནས་པའི་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་ཞིང་བརྒྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། བྱུ་རྩང་ཕུར་བུར་གསུམ་རྩང་ཅེ་

[illegible]

42

[illegible]

རྩུང་ཕུར་གྱིས། མཚན་འཛིན་བར་ཆད་སྒྲེ་མེད་ངང་དུ་བསྒྲེགས། རྩྱུ་ཕྱོེ། རྟེན་སྒྲོལ་ས་ནི་བ་དྲོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྩུང་། རྩུང་བ་དམར་པོ་མིག་མང་རིས་སུ་
 གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནིང་། ཁོང་གསང་རེ་ན་ཇ་ཡིག་སྐར་ལྟར་འབྲོ། རྟེན་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩུང་གིས་བསྒྲེགས།
 རྩྱུ་ཕྱོེ་སྒྲོལ་ས་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་རྩུང་། རྩུང་བ་དམར་པོ་མིག་མང་རིས་སུ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ནིང་། ཁོང་གསང་རེ་ན་
 རྩྱུ་ཕྱོེ་ཡིག་སྐར་ལྟར་འབྲོ། མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་པ་རྩུང་གིས་བསྒྲེགས། རྩྱུ་ཕྱོེ་སྒྲོལ་ས་དབང་བསྐྱར་པ་རྩུང་གིས་ཀྱི་རྩུང་། རྩུང་བ་དམར་པོ་མིག་མང་
 རིས་སུ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་ནིང་། ཁོང་གསང་རེ་ན་རྩྱུ་ཕྱོེ་ཡིག་སྐར་ལྟར་འབྲོ། གཞན་དབང་སྤྱིད་པའི་འབྱོར་རྒྱུད་རྩུང་

པོ་ གིས་བསྒྲུག་ བྱང་ཕྱོགས་སྤོན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་ རྩ་བ་དམར་པོ་མིག་མེད་རིས་སུ་བྱིས་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐུ་ཡི་དབང་
བསྐྱར་ཞིང་ ཁོང་གསང་རེན་པུ་ཡིག་སྐར་ལྟར་འབྲེེ་ ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་མ་ལུས་རྩ་བ་གིས་བསྒྲུག་ རྩོན་བསྒྲུག་བར་ཆད་ནི་བའི་སྤོན་ལས་
མཛོད་ ཞེས་གཙང་གྱུར་བྱ་ཞིང་ ཕྱི་ཐོར་དུས་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི་ རྩ་བ་ ཤར་གྱི་སྒོ་སྐྱུང་ཁོ་བོ་ཡིས་ རིན་ཆེན་དུང་གི་སྒོ་མོ་ལ་ འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་སྐྱུར་བ་ཡིས་
བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱིས་ཤིག་ རྩ་བ་དྲུག་པེ་ཤར་ལ་པུ་ རྩོན་སྒོ་སྐྱུང་མཛད་ཁོ་བོ་ཡིས་ རིན་ཆེན་གསལ་གྱི་སྒོ་མོ་ལ་ འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་སྐྱུར་
བ་ཡིས་ སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱིས་ཤིག་ རྩོན་རྩུ་པེ་ཤར་ལ་པུ་ བོ་རུབ་སྒོ་སྐྱུང་མཛད་ཁོ་བོ་ཡིས་ རིན་ཆེན་བྱུ་རུའི་སྒོ་མོ་ལ་ འཕུལ་གྱི་ལྷེ་

མིག་སྒྲུབ་བ་ཡིས། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བྱས་ཤིག། བྱ་བྲུ་བྲུ་མེད་ལ་ཕུ། ཉོ་བྱང་སྒྲོ་སྒྱུང་མཛད་ཁྱོ་བོ་ཡིས། རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་སྒྲོ་མོ་ལ།
འཕྱལ་གྱི་ལྷ་མིག་སྒྲུབ་བ་ཡིས། བཏང་སྒྲོ་མས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བྱས་ཤིག། ཉོ་ཀམ་བྲུ་མེད་ལ་ཕུ། ཞེས་གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཏེགས། སྒྲོ་ཅང་བཞི་བྱངས་ནས་སྒྲོ་དབྱེ་
བྱའོ། ཐིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐོར་དང་མནན་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་གཏོར་བྱོ་དུང་། ཆོ་འགྲུགས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏོར་བརྒྱུག་གི་རིམ་པ་ཇོགས་སོ། འགྲོ་འདུལ་
དོ་ཇེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་དགོངས་མཛོད་མི་ཤིགས་པའི་བདུན་ལས་ཕབ་པའི་ཡི་གའི་རིས་བྱེད་མང་ག་ལ་རྒྱ་རྒྱས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་ཤོག་ཅིག། ཅེ།

ཕྱེ

ཕྱེ			ཕྱེ རྩམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་བཟོག་པའི་སྤྲུལ་གཟེར་དམར་ནག་ཞེས་བྱ་བ།		1
-----	--	--	---	--	---

ཕྱེ

ཕྱེ

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ་སྤྲིད་པ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱོ་བོ་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། མོ་རྒྱུད་

||སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས་སྤྲུགས་བདག་ལྷ་སྤྱན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཐུལ་བ་འདི་གདུག་པའི་ལས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཞག་གཅིག་གམ་ཉིན་གཅིག་ལ་བརྒྱའོ།།

དེས་མི་ཐུབ་པའི་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་གང་ཡང་མེད་དོ། ཨོྲི་མཉུ་ཡ་མཉུ་ཀ་རྩྱེ་པཎ། དག་མོ་དག་ཁ་མ་ཁ་རྩྱེ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་

ཨོཾ་ཧྲཱི་ཨྲཱི་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩ་ཡོ་རྩ་རི་ནི་བློ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ ཨམ་རྩ་ས་བློ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ ཨམ་རྩ་བློ་རུ་ལུ་
 རུ་ལུ་ རྩ་ཐི་བློ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ ཀམ་བྱང་བྱང་བློ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ ལུ་ཏི་མཁའ་འགོ་མ་བྲོ་ལུ་ ཏི་ར་ཀ་བྲོ་ལ་རྩ་རྩ་བློ་རུ་
 ལུ་རུ་ལུ་ མྱིང་ཁ་རག་བློ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ རྩ་བློ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ ཏི་ཏི་ཏི་ལོ་རྩ་བློ་རི་ལ་ལི་ལུ་ཏི་བློ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་

4

མཁའ་	ལྷོ་ ིདམ་པ་དུམ་བུ་མ་ར་ཡ་རྩྱེ་ ཡེ་མྱི་ལ་མ་ར་ཅ་པ་ འུ་ལ་ཀུ་མ་ར་ཡ་ཐེ་ གྲི་ཐ་སུ་ཉལ་ཕ་སུ་ཉོ་པ་ཏ་ ཀུང་ཀུང་ཀུང་ཀུང་ས་མ་ཡ་	
གཞུང་ཕྱོག་	དག་བོའི་སླིང་ལིང་ཆོད་ ས་མ་ཡ་དག་བོའི་སླིང་དུ་ན་ལིང་རྒྱད་ ས་མ་ཡ་ དག་བོའི་སླིང་གི་ལི་གི་ལི་རྒྱད་ ས་མ་ཡ་དག་བོའི་སླིང་གི་ལི་གི་ལི་ རྒྱ་ཆོ་ཏ་རྒྱད་ ས་མ་ཡ་དག་བོའི་སླིང་བྲག་ཆལ་པ་རྒྱད་ ས་མ་ཡ་དག་བོའི་སླིང་རྩུར་བུ་རྩུར་བུ་རྒྱད་ ས་མ་ཡ་དག་བོའི་སླིང་ནགས་ནས་ཐིབས་ ཐིབས་རྒྱད་ ས་མ་ཡ་དག་བོའི་སླིང་བྲག་ཅིང་རྒྱད་ ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཅིང་དག་བོའི་སླིང་ཁ་རག་མ་རྩྱེ་ ས་མ་ཡ་དག་བོའི་སླིང་ཁ་སྟོག་ཅ་རྒྱ་ཅིང་རྒྱད་	5
གཞིར་	ས་མ་ཡ་དག་བོའི་རྩི་མ་ར་ཡ་ དག་བོའི་ཅིང་བེ་རི་ལི་ལི་རྒྱད་ དག་བོའི་སོད་རྒྱད་སླིང་བྲག་ཆལ་པ་དུ་ན་ཐུ་སྟོ་རྒྱད་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ བསྐྱོག་པའི་སྟགས་	

གཟེར་དམར་ནག་འདི་ཉིད་དྲི་ཐེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མའོ།། །།

ཕ
ནཔ

སྒྲི

ལྷོ

ལྷོ

ཕྱོ

འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་ཡང་སྒྲོག་སྤྱི་ཁྱོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ།

1

[illegible]

ཤི

ལྷོ

ལྷོ

ཤི

ུ་སྒྲོ་དཀར་པོ་ཁྱུང་སེང་ཅན་ུ་ གྲེན་བསྟན་ཁ་ཁེབ་བྱས་པ་ཡི་ུ་ ཅན་གི་ཡི་རྒྱ་བྱུང་ཐག་བཅང་ུ་ ཁོང་གསེང་ནས་དྲང་གཏོར་ཆེན་གྱི་ུ་ གདུག་གི་
འོག་ནས་དྲང་བྱས་ཏེ་ུ་ རང་མདུན་ལུར་པའི་མགུལ་དུ་གདགས་ུ་ གཤེད་དམར་ལས་གཞུང་བསྟང་ུ་ ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་གཙོ་བོ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ཁིང་ུ་ འཁོར་རྒྱམས་
གཞུང་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ུ་ ལས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོས་པ་མ་སྒྲོགས་ན་ུ་ ལྷ་བྱ་ལྷ་སོགས་སྒྲགས་གྱིས་སྒྲོང་པར་སྐྱུངས་ནས་ུ་ འཁོར་འདས་གྱི་

3

ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ངང་ལས་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་སྒྲིང་རྗེ་བསྒྲེལ་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱུ་དམར་ནག་བསྒྲེལ་མེད་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་མེད་ གཤེན་རྗེ་པོ་མོ་བསྒྲེལ་བའི་གདན་མེད་ དེའི་སྒྲིང་དུ་ཆུ་སྒྲང་དམར་པོ་དང་རྗེའི་རུ་ཅན་མིག་ཉི་ཟླ་ལྟར་འཆར་བ་མེད་ དེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་མི་མའི་གདན་ལ་
 རྒྱུ་དེ་མར་བབ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མེད་ གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལུ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་མེད་ དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མེད་ ཡོ་སྒྲིལ་ལྷུ་ཡ་མཆོག་གི་རྒྱུ་མེད་ ཞེས་བརྗོད་པས་མེད་
 བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མེད་ ཕྱག་གཡམས་ན་མའི་ལལ་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་དང་མེད་ ཕྱག་
 གཡོན་ན་རྒྱུང་གི་ལལ་ལོ་ཕྱི་བས་གཅིག་པ་རྗེ་ངར་ཅན་ཕྱར་ཞིང་དེ་གཉིས་གཡོན་དུ་བསྒྲེལ་བའི་བར་ན་བྱུང་མ་གཞིན་བྱེད་ཕྱུལ་ཕྱུལ་གཏུབ་པ་མེད་ སྐུན་གཡམས་

ཀྱི	ལྷོ	ེཔ་ལས་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བེ། སྒྱུན་གཡོན་པ་ལས་ལས་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བེ། སྒྱུན་དབུས་མ་ལས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བེ། རྫོང་བའི་	5
		དབལ་དང་ལྷན་པའི་མཆེ་བ་བཞི་ལས་རྒྱུ་ལྷན་གྱིང་ཉི་འཕང་ལོ་ཙམ་དུ་བབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་དབྱ་བགགས་ཀྱི་ཅིན་འདྲེན་ཅིང་	
ལྷོ		གསོལ་བེ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་པ་ལས་མེ་ལྟེ་རབ་ཏུ་འབར་བེ། རལ་པ་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་གཟེང་ཞིང་སྒྲུལ་པའི་བྲོ་ཆུང་འགྲེད་པེ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་	
		ལ་བརྒྱན་ཏེ། རྫོན་པ་ལྷ་བརྒྱས་དོ་ཤལ་བྱས་པེ། སྒྲུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་འཆིང་བེ། སྒྲུ་ཉིད་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་རྫོན་།	
ལྷོ		སྒྲུ་སྒྲུད་ལ་སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པེ། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་ཆེན་པོའི་དབུས་ན་འགྲིང་སྒྲབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་	

རྩོམ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་དམར་ནག་གཅིག་བསྒྲིམ་ཅིང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་མཐར་བསྐྱུང་བའི་གྲུ་ཆེན་པོས་རྩྭ་ཡང་རྩྭ་བའི་སྐྱབས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལ་།
 ཡོ་ཡོ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཀས་སྤྱངས་ཅིང་། རྟེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཀས་སྤྱངས་ཅིང་། སྤྱི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཀས་སྤྱངས་ཅིང་། སམ་ཅིང་གཟེར་བུམ་བུ་ལྟར་ཏིག་ནན་བད་ཡ་
 རྩོག་ཡ་། བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྤྱངས་ཤིག་རྒྱུ་། སྤྱགས་ནི་དགོས་གཤམ་དང་བསྐྱུན་ལ་བཟུང་། དེ་རྩོམ་སྤྱང་ལས་གྱི་ལྟ་དབྱེ་ཡན་སོང་ནས་རྩོག་དམིགས་ནི་། བདག་
 མདུན་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཁྱོ་རྩྭ་མང་པོ་སྐར་ཆོགས་ལྟར་འབྲོས་ཅིང་། སྤྱག་ན་མེ་དང་རྩྭ་གི་འཁོར་ལོ་རྩོ་དར་ཅན་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་བར་ན་བྱུང་མ་
 གཞིན་ཆེན་སྤྱགས་རྩོག་མཁན་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཏེ་གཞི་བཞུགས་ཏིལ་གྱིས་སོང་ནས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕར་བསྐྱེམ་ནས་བརྒྱག་པར་

ཏྲ	ཏྲློ་ བསམ་མཆོག་སྒྲུབ་ནི་ ཡོ་ཨོ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅྲས་། ཏྲ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅྲས་། ཏྲློ་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་། སྐྱེ་ཅོད་གཟེར་བྱུང་བེ་བྱུང་བྱེད་ཡ་	7
	ལྷོག་ཡ་། དབྱ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་རྒྱུ་སྒྲིང་ལ་རྒྱུག་མ་ར་ཡ་། དབྱུགས་རྒྱུ་སྒྲིག་ལ་རྒྱུག་མ་ར་ཡ་། བྱུག་རྒྱུ་རྩ་ལ་རྒྱུག་མ་ར་ཡ་རྩྱེ་མཐུ་ལྷོག་ཡ་།	
ཏྲློ་	ཞེས་བརྒྱུ་། དེ་ལྟར་ཞག་ཏེར་གཅིག་ན་རྒྱུ་སྒྲིང་ཞིང་། མ་བྱེད་ན་ཤད་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བེ་། ལྷོག་ཅྲས་རུ་དུ་མ་ཡ་ཀ་ཨོ་ཨོ་། ལྷོག་ཅྲས་རུ་དུ་མ་ཡ་ཀ་ཏེ་། ལྷོག་ཅྲས་རུ་	
ཏྲློ་	དུ་མ་ཡ་མ་ཏྲློ་། རན་ཏྲིག་བྱུང་གཟེར་ཅོད་སྐྱེ་། ཡ་ལྷོག་ཡ་བྱེད་ནན་ཏྲིག་། ཞེས་བརྒྱུ་། དེས་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་ཞིང་མ་བྱེད་བརྒྱུ་བེ་། ཡ་ལྷོག་ཡ་བྱེད་ནན་ཏྲིག་ནན་ཏྲིག་	
ཏྲློ་	བྱུང་གཟེར་ཅོད་སྐྱེ་། ལྷོག་ཅྲས་རུ་དུ་མ་ཡ་མ་ཏྲློ་། ལྷོག་ཅྲས་རུ་དུ་མ་ཡ་ཀ་ཏེ་། ལྷོག་ཅྲས་རུ་དུ་མ་ཡ་ཀ་ཨོ་ཨོ་། ཞེས་བརྒྱུ་ཞིང་ཡང་རྒྱུ་སྒྲིང་ཞིང་མ་བྱེད་མཆོག་	

ཐཱ་ཨྱཱ་ཨྱཱ་

བསྒྲིག་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཨོྲེ་ཨེ་ཀ་ཀ་ཡ་ཡ་མ་མ་དུ་དུ་ཅུ་ཅུ་ཙྰ་ཙྰ་སྒྲིག་། སྒྲི་སྒྲུ་མ་ཙྰ་ཙྰ་ཡ་ཏ་མ་གཟེར་དུ་བྱམ་དུ་སྒྲིག་ཙྰ་ཙྰ་སྒྲིག་། དྲིག་ཡ་ནན་
སྒྲིག་ཡ་ཅད་། ཞེས་བསྒྲིས་པས་རྟགས་མི་འབྱུང་མི་སྤྲོད་དོ། རྟགས་ནི་མི་ལམ་ན་གྲུང་དང་སེར་བ་བསྒྲིག་པ་། གཞན་ལ་དམག་འདྲེན་རྒྱུ་ཁ་ལོན་པ་། གཞན་གྱི་རུ་མཚོན་དང་ལག་ཆ་བཅས་པ་སོགས་འབྱུང་
དོ། དེ་ནས་བསད་པ་ལ་འཕྱག་པ་ནི། ཚ་བ་སྒྲིག་ཐིག་གི་ཤོག་དྲིལ་བར་པ་ལྟར་བསད་དམིགས་དོན་སྤྲོད་ལྟ་ལ་འདྲེ་ལྟ་ཅད་པ་དང་གནད་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱ་ནིར་སྒྲགས་ནི། ཨོྲེ་ཨེ་ཀ་ཀ་ཡ་མ་དུ་ཅུ་
ཙྰ་ཙྰ་སྤྲོད་། རྟེ་ཀ་ཀ་ཡ་མ་དུ་ཅུ་ཙྰ་ཙྰ་སྤྲོད་། སྒྲི་མ་ཡ་མ་དུ་ཅུ་ཙྰ་ཙྰ་སྤྲོད་། སྒྲུ་ཙྰ་ཙྰ་གཟེར་བྱམ་བི་སྒྲུ་དྲིག་ནན་། ཅད་ཡ་སྒྲིག་ཡ་། དགྲ་བགེགས་
ཀྱི་ཤ་རྒྱས་སྤྲོད་ལ་མ་ར་ཡ་སྤྲོད་། བྲག་རྒྱས་རྒྱ་ལ་མ་ར་ཡ་སྤྲོད་། བྲག་རྒྱས་རྒྱ་ལ་མ་ར་ཡ་སྤྲོད་། ཞེས་རྟགས་མ་ཐོན་བར་དུ་བསྒྲིག་། མནན་སྒྲགས་

ཨྱཱ་

118-2

༥༦

རྒྱ་བྱེད་
གཞི་
རྒྱ་ལྟོན་

		ཏཱ་ལའ་བོའ་ཨ་མ་མཚན་ལྷན་ཁག་གི་ལས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་		1
--	--	--	--	---

ཕྱི་ཡུལ་འཕེལ་སྐྱོལ་གྱི་ལུགས་ལྟར་།

གཤམ་ཆེ་གཤམ་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལས་། ལྷན་གྱི་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལས་། ལྷན་གཏོར་ནག་པོ་གྱི་གྲུག་དབྱིབས་།

དགོས་པའི་གྲངས་བཞིན་བྱས་པ་ལས་། མཆོ་ཡུངས་ཅུང་གིས་བརྒྱན་པར་བྱེད་། རང་ཉིད་ཡང་བརྒྱུག་ལས་གཞུང་བསྐྱོང་། དགྲུང་མི་ཉི་ཐེར་ལ་བརྒྱུ་ལོ་། རལ་

གསལ་དར་ནག་གཡལ་མོ་ཐོག་ལས་། ལྷན་གཏོར་གཅིག་ལ་དུག་ཐོག་བྱེད་། ལྷན་ཆེ་། ལྷན་གཏོར་གཤམ་ཆེ་ལས་བྱེད་སྐྱོར་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལས་། ལྷན་

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་

པུ་ ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་གསེར་གྱི་སྒྲག་གི་མགོ་ སྒྲག་ན་ཟོར་ཐོགས་དག་ཡི་སྟེང་དུ་རྒྱུག་ སྒྲགས་བརྒྱུག་མཁན་གྱི་སྟོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག་ ཡུལ་མེ་རུ་གཤིན་
རྒྱུ་ལས་བྱེད་པུ་ ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་བསེ་ཡི་ཀང་ཀའི་མགོ་ སྒྲག་ན་ཟོར་ཐོགས་དག་ཡི་སྟེང་དུ་རྒྱུག་ སྒྲགས་བརྒྱུག་མཁན་གྱི་སྟོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག་
རལ་པ་ཆར་དགུ་གཤིན་རྒྱུ་ལས་བྱེད་པུ་ ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་ལྷགས་གྱི་སྟེང་ཀའི་མགོ་ སྒྲག་ན་ཟོར་ཐོགས་དག་ཡི་སྟེང་དུ་རྒྱུག་ སྒྲགས་བརྒྱུག་མཁན་གྱི་
སྟོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤོག་ སྒྲགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་དག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ སྒྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་ལས་སྒྲུང་ལས་བྱུང་བའི་ ཆོས་མིན་ཟོག་པོ་དམ་ལོག་མཐུ་བྱེད་
མཁན་ ཁོ་ཡི་སྒྲགས་དང་རྒྱས་པ་གཏད་མནན་མཐུ་ སྒྲིང་རྒྱུག་རང་གཤེད་ཐོབ་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ་ རིག་སྒྲགས་ཐོད་གཏོང་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་གྱི་ སྟེང་བའི་

4

རྒྱ་བྱེད་	ལྷོ་ ིགུར་ཁང་རྩོམ་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་། འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱད་གཞི་དཔེ་བདུན་དུ་ཕྱོད་ཅིང་། སྤྱུགས་ཀྱི་རྣམས་པས་ཁོ་རང་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་།	
གསུམ་པོ་	མཆོན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཕྱོད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ས་སྤྱོད་ཅིང་། དང་སྤྱོད་ཅིང་། གཞི་དཔེ་བདུན་པ་བསྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལ་བསྤྱོད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ས་སྤྱོད་ཅིང་། དང་སྤྱོད་ཅིང་། གཞི་དཔེ་བདུན་པ་བསྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལ་བསྤྱོད་ཅིང་།	
ལྷ་ས་	ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་།	5
ལྷ་ས་	ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་།	
ལྷ་ས་	ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་།	
ལྷ་ས་	ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་། ལྷ་ས་ལྷོ་སྤྱོད་ཅིང་།	

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་

ཆོས་ཉིད་ཟབ་མེད་མཐུ་ཡིས་ཕ་རོལ་གྱི། ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན། རྩོད་གཏོང་བྱ་བ་འདྲེ་བྱུང་བོར་གཏད་བྲམ་སོགས། བྱེད་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་
པའི་རྣམས་པ་ཀུན་། རྒྱུག་མཁའ་ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་བསྐྱུར་། རང་གཤེད་ཤོབ་ལ་རང་སྤྱོད་རང་གིས་ཆོད་། རང་ཤ་བཟའི་རང་བྲག་འཐུང་བར་གྱིས།
ཁོ་ཡི་ལྷ་སྤྱང་ཁོ་ཡི་གཤེད་དུ་ཕོབ་། ང་ཡི་ཆོས་སྤྲོད་ཁོ་ཡི་གཤེད་དུ་ཕོབ་། རྣམ་ཡང་ཁོ་ཡི་བསམ་པའི་ལས་སྤྱོར་ཀུན་། རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་
ཅིག་། ལྷ་ར་ཡ་རྒྱུག་རྒྱུག་བྱེ་བྱེ། བདེན་སྤོབས་ལན་གསུམ་ཐལ་རྟེན་བྱེ། ཐུན་གཏོར་དག་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་། སམ་ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུ་གྱི་ལས་སྤྱོར་ལ་འབད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེན་ལྟེན་རྣམས་
བརྒྱུག་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་མན་ངག་རྟོ་རྟོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔའི་གཏོར་མའོ། །

6

ཨེ

<p>ཨེ གཏིག་ཏུ། འདྲེས་</p>	<p>ཨེ རྩལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་འདེབས་ནི། ཐུན་བོར་འཕེན་དུས་སྤྲུགས་པས་འདི་སྐད་བཞིང་། ཉོ་སྤྲོད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ཡི་དམ་གཤེན་ རྗེའི་གཤེད་པོ་བཀའ་འཁོར་ལས་བྱེད་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པས་ལས་གྱི་ཐུན་བོར་གཉན་པོ་འདི་ལ་དབྱ་བགོགས་སྒྲིལ་བའི་མཐུ་དཔུང་སྤུལ་དུ་གསོལ། རྩལ་འབྱོར་ པ་བདག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་བྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱང་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་རུས་པའི་ལུགས་གྱིས་བསྟན་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བོ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྟག་བརྟན་རྩི་ རྩིང་གི་ཆོས་གྲུ་འདིར། ལཤད་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བས་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཆོས་སྤྱིད་འབངས་འཁོར་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགོགས་ རྣམས་གྱི་སྒྲོག་གི་གནད་ལ་དཔག་པོའི་ཐུན་བོར་གཉན་པོ་འདི་རྒྱུ་བཅིག ཐུན་སྤྲུགས་རིལ་མོ་བཅས་འཕེན་ནོ། །བྱར་རྒྱུན་འདི་ཉིད་རྩི་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་གྲིས། །</p>	<p>1</p>
-----------------------------------	---	----------

MS-A-11811

7

[illegible]

མིང་དཀར་ཆག་ལ་བྱིས། ཆོ་སྒོ་ག་བྲམ་ལ་བཏབ་ནས། དུས་སུ་རྒྱ་བའི་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཁྱེད་རྣམས་དཔང་དུ་བཅུག་ཅིང་། ལས་བཅོལ་བ་ཡིན། ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་མཐུན་པའི་སྡེ་དང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཉོ་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་དམར་པོ་ག་ཤེད་བཞི་བཀའ་ཉན་སྤྱང་མ་དང་
 བཅས་པས་དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བགོགས་འདིས་རིགས་བདུན་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག། ས་འོག་ན་གནས་པའི་ལྷ་ག་ཉན་ས་བདག་
 གཏོད་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག། ས་སྡེ་དང་ན་གནས་པའི་ལ་བདུད་རྒྱལ་པོ། མ་བདུད་རྒྱལ་མོ། བཅོན་པ་བཞི། མགྲོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་
 དང་བཅས་པས་བྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག། ས་སྤྲ་ན་གནས་པའི་ཉི་ཟླ་ག་ཟུང་རྒྱུར་ལ་སོགས་པའི་དེགས་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་།

ལྷོ ི་བདེན་པ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་ཅེ་ ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དྲིགས་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གདུག་ཅན་དག་བགོགས་
 འདི་དུས་དེ་རིང་ནས་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཇེ་འི་མདུན་སར་བྲམ་གྱི་བྱང་དམར་གྱི་ངོས་ལ་ཡི་གེར་ཐོབ་ཅིག་ཅེ་ ལས་སྤྱི་བཞེས་གྱི་རྒྱུ་མ་བསྐྱིད་།
 རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་སྤོན་ལ་བྲུང་མ་བྱེད་ཅེ་ ཆོ་བསོད་ནམས་ལ་སྦྱང་མ་འདོགས་ཅེ་ སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ལས་མ་འགྲུབ་ན་ལྷ་ལ་མཐུ་སྟོབས་མེད་པ་ཡིན་ཅེ་ སྤྲུགས་ལ་
 རུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅེ་ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུགས་ཇེ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཅེ་ སྤྲུགས་འཆར་བདག་གི་ལྷ་དང་སྤྲུགས་ལ་རེ་སྟོས་སུ་བྱས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ་ཅེ་
 དེ་བས་ན་དག་བགོགས་ཀྱི་ཆོ་སྟོན་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་གཅོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེ་ ཉེ་ཡ་མ་ཡ་མ་དག་པོ་དུས་ཐེབ་པོ་མ་ཞོར་ཅིག་ཅེ་ ཞེས་བཛོད་ལ་

ཕུད་སྒྲེམ་ས་མཆོད་མེ། བྲམ་འདེབས་ལས་བཅོལ་འདི་ཉིད་རྩོམ་བཞུགས་པ་ལ་འདུག་མེ། མེ།

ཧྲེ

གཟིགས་

ཧྲེ

འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་རྩི་མཆོན་ཆ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

1

ཕྱི ིའཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དེ་རྩེའི་མཚན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ བསྐྱེད་པའི་ ཉི་ཅུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐོག་
མར་གསེར་སྒྲེམས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་ ཨ་གྲོའི་སྒྲགས་གྲིས་རང་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ ཉོ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་
ན་མོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ རིག་འཛིན་བཅད་ཡི་བརྒྱད་པ་ གང་ཟག་སྒྲན་ཁུང་གི་བརྒྱད་པ་ མཁའ་

ཨྲི་ ིའགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱད་པ་༥ ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱད་པ་༥ བཀའ་བབ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་༥ ལ་
 སོགས་པའི་བརྒྱད་པ་ཐུག་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༥ རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ས་ལ་བཞུགས་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་༥ དཔལ་ཆེན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་༥ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་༥

རྒྱུད་མེ་དང་རྒྱུ་བ་མེའི་སྒྲོལ་འཛིན་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་སྤྱོད་ནག་པོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་། མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་པོ་རྩི་རྩི་ཡང་དབང་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩིའི་དམར་པོའི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་གྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་རྣམས་དང་། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྩི་རྩི་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་
 པས་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་། སྒྲོལ་སྤྱོད་ལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྐྱེད་གྲུ་ ཡང་སྒྲོལ་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐྱེད་གྲུ་། བྱེད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡི་ཆོས་

ལྷོ་པོ་ ལྷོ་པོ་དགོན་གནས་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་དབྱ་བོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་ཞིང་དམ་ལས་འདས་ནས་
གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་དམ་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་མེ་མོ་ཉེས་པའི་སྤྱོད་ཅིང་ཆོ་སྤྱོད་ལ་རུམ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་རང་དབང་
གི་བརྟན་པ་མེད་པར་དུག་པའི་ཨོ་དབྱིངས་འབར་བ་འདིར་བྱུག་ཅིག་། རིག་འཛིན་སྤྱོད་ལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་དམེད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་པོ་དུས་མེད་པར་
མཛོད་ཅིག་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད་ཆས་ལུས་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་ཅིག་། དམ་ཆོག་གི་ཆད་པས་སྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག་། འབྱུང་
འདུས་གཏིང་ནས་དཀྱུགས་ལ་གཞི་མེད་དུ་བྱོང་ཞིག་། འཛིན་ཉེན་འདི་ན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་། ཉོ་ཀུན་བཟང་གཞོན་མའི་མགོན་

ལྷོ་ལྷོ་

པོ་ལ་སོགས་ཏེ། བདེ་བཤེགས་ནི་བ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས་། འབར་བ་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་། ལྷ་མི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་། བྱ་རྒྱུད་སྦྱོད་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་། མ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ཨ་ཏིའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་། ཏུམ་ཆེན་པོ་བཙུང་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་།
སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་། བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་། གུ་རུ་དྲག་པོ་དམར་ནག་མེ་ཡི་སྤེང་བ་ཅན་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་ལྷ་ཆོག་གས་། བརྒྱ་
གསུང་གི་ལྷ་ཆོག་གས་། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གས་། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས་། སུར་པ་སྤོན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གས་། མ་མོ་བོད་གཏོང་གི་ལྷ་
ཆོག་གས་། དམོད་པ་དྲག་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གས་། འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གས་། རིག་འཇོན་རྩལ་འཆང་གི་ལྷ་ཆོག་གས་ཏེ། སྐུ་བ་སྤེ་ཆེན་པོའི་

6

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ ིད་གྱི་ལ་འཁོར་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲུང་སྟོན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ གྱི་སྟོན་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་། ཐུགས་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གདུལ་དཀའ་དྲག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱེ་འབར་བ་བློ་ ལྷ པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞེངས་པ་། བཅོམ་ལུན་འདས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་། སྦྱོར་ཡུམ་བློ་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་མ་། སྦྱོལ་བའི་ཡུམ་བྱ་བྱེད་བོ་ཏ་ ཡི་། སྐྱའི་སྤྱལ་པ་བྲམ་རྒྱ་རྩྭ་། གསུང་གི་སྤྱལ་པ་རྩྭ་ཤ་གྱི་བ་། ཐུགས་གྱི་སྤྱལ་པ་ཀུ་བོ་རྒྱ་རྩྭ་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡམ་རྒྱ་རྩྭ་། སྟོན་ལས་གྱི་སྤྱལ་ པ་སྦྱོལ་བྱེད་དམར་ནག་། ཆ་བའི་མ་མོ་མཆེད་བཞི་། གྱི་ཐོགས་གིང་བརྩུ་། བྲམ་ཐོགས་བདུད་བརྩུ་། ཐོག་གི་ཤན་པ་བདུན་། སྦྱོ་སྤྱང་བསེ་ཡི་སྤྱུས་</p>	<p>7</p>
-----------	--	----------

གཞན་ཡང་ཞིང་སྤགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུམ་སྤག་ཡངས་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་། སྦྱིར་
 བསྟན་ལ་གཞོད་པ་། སྒོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྐྱེད་གཉེན་། ཡང་སྒོས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྐྱེད་གཉེན་། བྱེད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་འདིའི་ཆོས་སྤྱིད་དགོན་
 གནས་ལ་བར་དུ་གཙོན་ཅིང་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་དགུ་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་བསྟན་ཞིང་དམ་ལས་འདས་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་
 གཤེད་དམ་སྤྱི་པོ་མོ་ཉེས་པའི་སྤྱི་འདྲེན་ཅིང་ཆོ་སྤྱོད་ལ་རྣམ་སེམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྤགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་རང་དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་
 དྲག་པོའི་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བ་འདིར་བྱུག་ཅིག་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་སོགས་འགྲོ་། འོ་སྤྱོད་བྱོན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲོ ིའཛིན་གྱིས་གཟིར་ཞིང་དབང་ཏྲགས་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཤིང་། དམ་ཚིག་གི་ཁུ་ལྟེ་ལ་བཞག་སྟེ་། གསང་བའི་མཚན་བཏག་རང་རང་གི་སྟོག་སྟེང་ཕྱལ་ཏེ་། བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོང་གོགས་མི་གཡེལ་ཞིང་། དམ་ཉམས་རུ་ཏའི་གཤེད་མར་ཁས་སྒྲང་བ་། སྤྱི་མགོན་པོ་། གསུང་གི་མགོན་པོ་། ཐུགས་གྱི་མགོན་པོ་། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་། སྤོན་ལས་གྱི་མགོན་པོ་། མ་ཞིང་སྟོག་བདུད་ནག་པོ་། བེར་ནག་ཅན་དང་དུར་ཁྲོད་གྱི་བདག་པོ་། དྲང་སོང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་། དམ་ཅན་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་། མ་མོ་ཨོ་ཀ་ཙ་ཏི་། དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་། ཞིང་སྟོང་དུར་ཁྲོད་གྱི་ལྷ་མོ་ངན་ནེ་མ་། བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་། གཞོད་སྤྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་། སྟོག་བདག་ཆངས་པ་དཀར་པོ་།</p>	<p>11</p>
-----------	--	-----------

ཁྱི་སེ་ལག་རིང་། ཡམ་ལུད་དམར་པོ། བྱུ་ལེ་ལག་དགུ། ལ་སོགས་པའི་བྱི་ནང་གི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་དང་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པས། སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ། སྒྲོས་སྲུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྦྱུང་བ། ཡང་སྒྲོས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྦྱུང་བ། བྱུང་པར་ཡུལ་
 སྦྱོགས་འདིའི་ཆོས་སྤྱིད་དགོན་ནས་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་ཞིང་དམ་ལས་འདས་
 ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཤེད་དམ་སྤྱི་པོ་མོ། ཉེས་པའི་སྦྱུང་འདྲེན་ཅིང་ཆོ་སྦོག་ལ་རྩམས་སེམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས་
 ལ་རང་དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་དུག་པོའི་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བ་འདིར་བྱུག་ཅིག། བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་སོགས་འགྲོའོ། ཉོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྟ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ ལྷོ་ཆོག་སུམ་ ཐག་བཟང་རིས་ལ་སོགས་ལྷོ་མིན་གྱི་ལྷོ་ཆོག་སུམ་ ཟུར་ཟུང་ལྷོ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷོ་ཆོག་སུམ་ ལྷོ་པ་རྩ་མགོ་ལ་སོགས་ མིའམ་ཅིའི་ལྷོ་ཆོག་སུམ་ དག་འབོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷོ་ཆོག་སུམ་ བྱ་རོག་མགོ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་གྱལ་བུམ་གྱི་ལྷོ་ཆོག་སུམ་ ཆངས་པ་ལ་སོགས་ གཉན་གྱི་ལྷོ་ཆོག་སུམ་ ལང་ཀ་མགྱིན་བཅུ་ལ་སོགས་སྤོན་པོའི་ལྷོ་ཆོག་སུམ་སྟེ། བྱ་ལི་ལྷོ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷོ་ཆོག་པོ། ཟུར་ཟུང་ ལྷོ་པ། དམན་མོ་འབྲུག་སྤྱུ་ཅན། མ་མོ་ཅ་ལྷོ་ཆོག་སུམ་ བཞིན་རྩེ་རྒྱ་དམར་པོ། གཟའ་མོན་པ་ནག་པོ། བཅན་གྱུར་པ་ཏི། བདུད་མོ་གསེར་མིག་ཅན་ ཏི། རང་གི་ལྷོ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དབང་ལྷོ་པ་རྩ་མགོ་དགུ། བཞིན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མ་མོ་ཅ་</p>	<p>13</p>
-------------	---	-----------

14

[illegible]

བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཐང་ལྷ་ཡར་ཁུར་ལ་སོགས་ཡུལ་ལྷ་རུ་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ་། གཡའ་སྤང་སྤྱེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མ་སངས་སུ་
 བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ་། སྤྱེས་བུ་རྒྱུད་བཅོན་ལ་སོགས་ཀྱི་བཅོན་དུ་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ་། རྗེ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ལ་སོགས་པ་རུ་ཏུ་བཏགས་ཤིང་
 ཆགས་པ་། ཉེ་ལེ་འབར་མ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མར་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ་། ཁ་རག་མགོ་དགུ་ལ་སོགས་ཀྱི་རུ་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ་། ཤིང་བྱ་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ་། སེ་རོང་པ་ཉི་ལ་སོགས་ཐེན་རང་དུ་བཏགས་ཤིང་ཆགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་བཏགས་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་
 སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པས་། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཞི་དཔེ་། སྤྱོས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྐུ་དགེ་། ཡང་སྤྱོས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོ་མའི་སྐུ་དགེ་།

<p>ལྷ</p>	<p>ལྷོ གྲུང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་འདིའི་ཆོས་སྤྱིད་དགོན་གནས་ལ་བར་དུ་གཙུག་ཅིང་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་དབྱུང་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་ཞིང་དམ་ལས་འདས་ནས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཤེད་དམ་སྤྱི་ཕོ་ཕོ། ཉེས་པའི་སྤྱི་འདྲེན་ཅིང་ཆོ་སྤྱོད་ལ་རུམ་སེམས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྤྱོད་གྱི་ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་རང་དབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་དུག་པོའི་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བ་འདིར་བྱུག་ཅིག་། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་དཔྱོད་པས་སོགས་འགྲོ་ལྟོ། གྱུ། དབྱུང་བཀའ་གསལ་འདིའི་རྒྱལ་བརྟན་དང་དབྱུང་གཉིན་བྱེད་པའི་ཕོ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ། སྤྱོད་ལྷ། མ་ལྷ། ཞིང་ལྷ་སྤྱེ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དང་། བན་རྟེ་དང་ཕོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་བསྐྱོད་གི་རྒྱལ་བརྟན་ཡོད་པ་དག་ཉིན་ཅིག་། བསྟན་པའི་དབྱུང་པོའི་རྒྱལ་བརྟན་བྱས་ཏེ། བསྟན་འཛིན་</p>	<p>17</p>
-----------	--	-----------

གྱི་སྒྲེས་བུ་དང་བསྟན་པ་ལ་གཞི་དཔ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། འདིའི་དབྱུང་གཉིན་
 བྱས་ན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཅག་པར་འགྱུར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བདོས་པར་འགྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་དང་དན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལས་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་
 ཆེ་བ་ལ་མ་བསྟོོ་བར་དབྱ་བགལ་པ་འདི་ཡལ་བར་ཐོང་ཞིག། མུན་པ་དང་སྒྲུང་བ་བཞིན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་བྱོས་ཤིག། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
 ཅིང་སྤྱིན་ཆད་ཀྱང་གཞི་དཔ་པོ་མཐས་ན། དགོན་མཆོག་ཙུ་གསུམ་སྐུང་མ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས་རིག་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཞགས་པས་ཆིངས་ལ་རང་

ལྷོ་ ིདབང་གི་བརྟན་པ་མེད་པར་དྲག་པོའི་ཨེ་དབྱིངས་འབར་བ་འདིར་བྱུག་ཅིག་། དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཡིས་
 དམོན་སོགས་འགྲོའོ། །གཞན་ཡང་མ་དག་པ་ལྟུང་པའི་ལས་སྤྱང་གི་དོར་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་། མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས་མན་ཆད་ནས་། དམའ་
 བ་ས་འོག་ལྷོ་འབྲེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་ས་ལ་རྒྱ་བ་དང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་བརྒྱད་།
 ས་སྡེ་གསུམ་འདི་ངའི་སའོ་། གནས་འདི་ངའི་གནས་སོ་། ང་ཆེའོ་། ང་བཙན་ནོ་། སྐམ་དུ་སེམས་པའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་སྡེ་གསུམ་ལ་
 དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་། དག་བགོགས་འདིས་སྤྲུམ་དང་དགོན་མཆོག་གི་དབྱུང་ཕང་སྤྲད་དོ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཞིགས་སོ་། དག་འདུན་

ཕྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་

གྱི་སྒྲིབ་དཀྱིག་པ་སོ་སོ་། དབེན་གནས་གཉན་པོ་སྤུལ་ལོ་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱབས་སོ་སོ་། རྣམ་འབྱོར་པ་དང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་བཞིན་ཏུ་ལུས་སྤྲོ་ག་
ལ་བསྐྱོས་སོ་སོ་། དག་བཅག་གོ་། ཡིད་དཀྱིག་པ་སོ་སོ་། རིགས་ལ་བརྟེན་སོ་སོ་། རོར་ལ་འབག་གོ་། ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅད་དེ་རང་
གནས་གྱི་དོན་བསྤྱིད་དུ་མ་སྟེར་རོ་། རྣམ་ཡང་དམན་ས་འཛིན་པར་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བཏེན་ནའང་དེ་དམན་པར་མཐོང་
སྟེ་། དྲག་པོ་མངོན་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་བྱུ་ལོན་བཞིན་དུ་འདེད་དུ་བྱུང་རོ་། གྱི་སྤྱིད་གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་བཞག་གས་འདི་ལ་
བཀའ་ཆད་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོད་ཅིག་། ཡུན་མ་འགྱིང་ཞིག་། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མུ་ཡ་། གྱི་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་ལ་མི་དགའ་བའི་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་

20

ལྷོ་ ིའདྲེ། ཡུལ་རི་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་ངས་ནི་གཞོད་པ་མ་བྱས་པས་ང་ལ་བརྟེན་པར་མི་རིགས་སོ་སྟེན་དུ་སེམས་པ་
 དག་ཡོད་ན་ཉོན་ཅིག། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ་གློག་དང་སྐར་མ་དང་རྒྱ་བས་མི་གཞོད་པ་བཞིན་དུ་འོ་སྟོལ་རྣམས་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པའི་དོན་མེད་
 པས། བདག་གིས་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་སེམས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མི་འཆོ། རིགས་ལ་མི་བརྟེན།
 རྩེ་ཐུར་བུའི་ཅེ་མོ་མི་སྟོན། ཡུངས་དཀར་གྱི་ཐབ་མི་བསྐྱེལ། དག་སྒྲགས་གྱི་མཆོན་ཆས་མི་འདེབས། གདུག་པའི་རྟོམ་མི་སྦྱར། མངོན་སྦྱོད་ལས་
 གྱི་ཕོ་ཉ་མི་འབྱེད་པས། བྱེད་རྣམས་མ་འཇིགས། མ་དངངས། མ་སྐྱག་ཅིག། དེ་བས་གསེར་སྐྱེམས་གྱི་རྩན་བྱིན། བདེན་པའི་ཆོས་ལཤད།

ལྷོ་ལྷོ་

དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། ཀོ་ལོང་དང་གཏུག་རྩུབ་གྱི་བསམ་པ་མ་འཆང་བར། བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ཉོན་ཅིག། གང་དག་རྣམས་པ་ཡོད་པ་
རྣམས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། རྣམས་པ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བདེ་བར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། སངས་ཤིན་ཏུ་
ཡོ་སྤྱད། གསེར་སྒྲིམས་མཆོད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། བདེན་སྟོབས་བཛོད་པ་རྩེ་རྩེ་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །

གཞི་རྒྱ་	<p>ལྟོ ིག་འཛིན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དཔྱད་པས་སྒྲོ་གསུམ་ལྟང་བའི་དུས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་། རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་མཆོན་ཆས་ལུས་སྒོག་གི་ དངོས་པོ་རྩལ་དུ་སྒྲོ་ག་ཅིག་། དམ་ཆོག་གི་ཆད་པས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེད་པས་པར་མཛོད་ཅིག་། འབྱུང་འདུས་གཏིང་ནས་དཀྱུགས་ལ་གཞི་མེད་དུ་བྱོང་ཞིག་། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་། བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས་། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མ་དང་བཙས་པའི་བཀའ་ཡི་དཔྱད་།</p>	<p>—</p>
----------	---	----------

1890-1891

ཨྱ

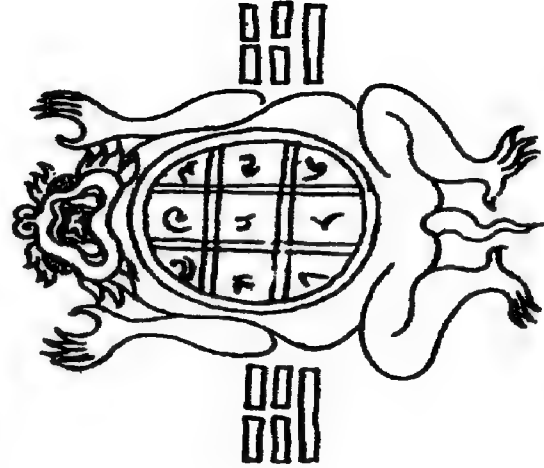
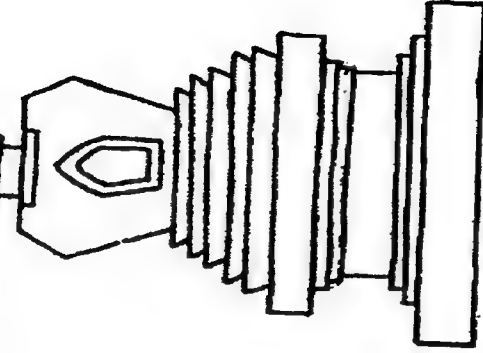
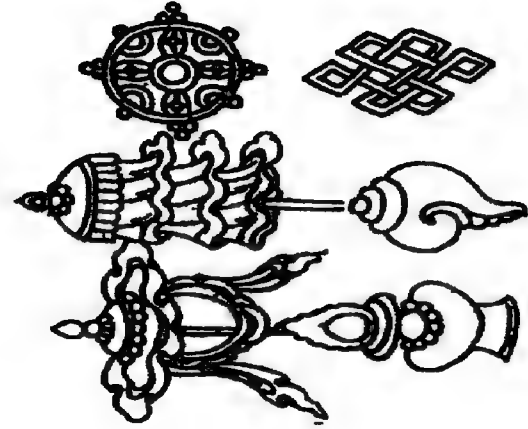
<p>ཨྱ རྒྱ</p>	<p>ཨྱ རྩོད་གོངས་སུ་གསོལ། རྩོད་གོངས་སུ་གསོལ། རྩོད་གོངས་སུ་གསོལ། རབ་འབྱམས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་ཞལ་གྱིས་སྤྱོད་གས། སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ཐུགས་གྱིས་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅེས། སྤྱགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཙེན་བརྒྱད། དྲེགས་པའི་སྤྱེད་པོན་སུམ་ཅུ་ལ་ སོགས་པའི། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྤང་མ་གཉན་པོ་བྲིད་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འང་པ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་མ། སྤྱོད་པོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་མ། དབེན་གནས་གཉན་པོའི་སྤང་མ། ཡུལ་རི་རྒྱུད་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི། མཆོད་གསོལ་བརྟེན་དེ་སྤྲིད་པ།</p>	<p>1</p>
-------------------	--	----------

རང་བཞིན་ཤུགས་ལས་སྤིད་པ། སྐྱེ་བ་སྔོན་ནས་འབྲེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤྱང་མ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། སྔོན་ནས་
 དམ་དུ་བཅས་པའི་རྟ་དམར་གྱི་ཨ་ཁྱི་དང་། གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་བཞེས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྤར་བཅོལ་ལས་གྱི་གཏང་རག་དང་། ད་བཅོལ་ལས་གྱི་
 གསལ་འདེབས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤོན་ལས་སུ་བཅོལ་བའི་དོན་འབྲས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཁ་ཡིས་མ་ཉེས་ལག་གིས་མ་ལན་ཀྱང་དོ་
 བདོ་མོད་བཅུག་པའི་དགྲ་ཇག་རྒྱན་གསུམ། ཡུལ་ཁམས་འཛམས་པའི་སྤྱིའི་དགྲ་བོ། ཆོས་འཁོར་དགོན་གནས་འཛམས་པའི་བསྟན་དགྲ། ཉི་མ་ཕྱོགས་
 བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་ནིང་། སྔོན་ནས་གསོད་ཤོམ་བྱེད་པ། རྒྱལ་ནས་དེད་ཤོམ་བྱེད་པ། ཟུར་ནས་གཅོད་དགོས་ཟེར་བ།

ལྷོ་ རྩེ་གཞི་ནས་འབྲུ་བཞིན་གཤེད་པ། ཟ་འདོད་དང་ཁ་མཆུ་སྒྲིང་པ། མི་ཁ་དང་སྟབ་སྟོལ་གཏོང་པ། དམག་སྟུང་དང་ཇག་སྟུང་སྟོན་པ། མདའ་
 ཅེ་དང་མདུང་ཅེ་འགྲིལ་པ། ཆོག་རྩུབ་དང་བྱར་གསོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི། དམ་ཉམས་ལོག་པར་འབྲུ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཡི་ཉི་མ་སྟུབས་ཤིག
 གྲོག་གི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ཅིག དབང་ཐང་གི་རི་བོ་སྟོལ་ཤིག བསོད་ནམས་ཀྱི་བང་མཛོད་བསྟོལ་ཤིག སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་སྟོལ་ཤིག ཁ་རྩེ་དང་རྩུང་
 ཉ་སྟུབས་ཤིག དམག་དཔོན་སོད་ལ་དམག་དཔུང་རྒློག་ཅིག རྩོན་པོ་ཆོག་ལ་མགྲོགས་པ་སྟེལ་ཅིག བརྩན་པོ་བྲོལ་ལ་སྟུར་བ་རྩོན་ཅིག མཐུ་ལྷན་སྟུང་
 མ་བྲིད་རྣམས་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ད་རེས་བལྟའོ། །བདག་ཅག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པའི་གྲོས་ཐུག་རྩུབ་བརྟེན་དཔུང་རིགས་དང་བཅས་པའི་ཆོ་སྒྲོག་

གསུམ་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་དང་བཅས་པའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཤིག་ ཁ་རྩེ་ཁྲུ་རྩེ་ ཞེས་པའང་ནག་ཐྱོགས་སྒྲོན་ལོག་རྒྱལ་རུང་གི་ལས་དམག་སྤྱི་དགའ་ལང་ནས་ཆོས་
ལའོར་དགོན་གནས་ལ་འཆོ་བར་ཉི་མཱ་བས་དུས་མཐའི་སྤགས་བན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་གྱིས་སྤྱར་བས་དགའ་སྤེལ་ཆོར་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག་ ེ

ॐ



12

紫

॥



५०

༥གཤམ་རྒྱུ་ལྟེ་ཐོར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཞུགས།

T

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེ་

གཤམ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ཨ

གཞི

ལྟུང་

ཨྱི ིག་དུག་རྩལ་ཤིང་ཆེན་གྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། ཅུ་བ་ཞེ་སྤང་དུག་སྤུལ་འབྱིལ་བ་འདྲ། ཅེ་མོ་མདའ་
མདུང་རྫོང་བལ་ཤུགས་ལས་བྱུང་། ལོ་མ་གཤགས་བྱེད་སོག་ལེ་འབར་བ་འདྲ། །དེ་ལ་གཤེད་ཆེན་སེ་བ་བྲག་འཁྱུང་
གིས། བྱང་བྱ་བྱས་ནས་འཆི་བདག་ཤུག་ཏུ་ཤུལ། རོས་ལ་བྲག་གི་བྱང་ཡིག་དམར་ནག་བཀོད། བྲམ་ལ་ཐེབ་

ནས་འཆོར་བ་མི་སྤྲོད་པས་ཤིང་མེད་ལས་ཀྱི་བྲམ་བྱ་དམར་ནག་ཟེར་ཤིང་ལས་གཤེན་འཆི་བ་དག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིག་གི་སྒྲིང་པོ་གཤེན་རྩེའི་
 གཤེན་ལ་ཕུལ་ཤིང་དེ་ཆོ་བྲམ་བྱ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཆོན་བཞེས་ཤིང་བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་འདིར་སྤང་བྱེད་དག་དང་
 བགོགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་ཤིང་བྲམ་ལ་བཏབ་ནས་བྲམ་བྱེར་དམར་ནག་རྩེ་བཤིང་ཤིང་མེད་འགྲུགས་སྟོལ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་མཛོད་ཤིང་ཞེས་བྲམ་བྱེར་འཕེན་ཤིང་རྩྭ་རྩྭ་
 དང་པོ་བྱེར་ཀྱི་བྱེད་བའི་བྱེད་སྤྲོས་པ་ཤིང་བསྐྱལ་བ་རྩེ་གསལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དུས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་དགར་ཞེས་བྱ་བྱེད་ཤིང་སྟོལ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་འཆོ་
 བ་དཔག་མེད་བྱས་ཤིང་བཙམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་ཡིས་ཤིང་བདུད་པོ་བསྐྱལ་ནས་མགོ་བོ་བཙན་པ་ལས་ཤིང་སྟོལ་དུས་མི་ཡི་དཔག་ཆོད་

ཨྲ	ལྷོ	ུག་ཅིག་ཙམ་བྱུང་ེ། མགོ་བོ་ཤ་རུས་ཕྱེད་ནས་ཡ་ཐོད་ལ་ེ། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་སྟུ་གྱི་འི་སྟགས་གྱིས་བསྟོར་ེ། མ་ཐོད་ལ་ནི་འཆི་བདག་	5
		ནལ་དང་ནི་ེ། ཁ་ལ་ཀུ་མ་ར་ཡི་སྟགས་གྱིས་བསྟོར་ེ། དེ་རྣམས་བདུད་གྱི་བྲག་གིས་རི་མོར་བྲིས་ེ། སྟིང་ག་སུམ་སྟོལ་བའི་ཇས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ེ།	
གསལ		དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཉིད་ལ་གནང་ེ། དེ་འོག་བསྐྱལ་པ་རབ་འཛོམས་ཞེས་བྱའི་དུས་ེ། འཛོམ་བྱ་སྟོང་དུ་སྟིན་པོའི་དམག་དབུང་བྱུང་ེ། དེ་ཆོ་མཐུ་ཆེན་	
		ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཡིས་ེ། འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ལྡན་པོ་ཉར་མངགས་ེ། བདུད་གྱི་ཐོད་ཐོར་འཕང་བས་སྟིན་པོ་རྣམས་ེ། མིང་མེད་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་	
ལྷོ		པར་མཛད་ེ། དེ་ལ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པས་ེ། འབྱུང་པོའི་ཐོད་ཐོར་ཞེས་སུ་མིང་ཡང་བྲགས་ེ། དེ་ནས་གིང་བདུད་ཆོགས་གྱི་ཕྱག་ཆར་	

6

<p>ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་འགྲུ་བྱུང་། དེ་ཆོ་བདུད་པོ་མ་ཏྲི་རུ་ཏྲ་བསྒྲུལ་། བདུད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་དག་གི་རྒྱུ་མར་བཅས་། ཤ་ཁྲག་གསོལ་ནས་སྐྱེས་སྒྲུ་ཏྲི་ག་</p> <p>ཏྲི་ག་བྱེད་། དེ་ཆོ་བདུད་རྣམས་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་བྱས་པས་། བདུད་མཁའ་སྟོང་དམར་ཞེས་སུ་མཆོན་ཡང་གསོལ་། གསོད་བྱེད་ཤན་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཕྱག་</p> <p>མཆོན་བྱས་། དེ་འོག་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབས་པའི་ཆོ་། བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་གསོལ་བཏབ་པས་། བཙམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་སྤྱུལ་པའི་མཁའ་གཞུ་</p> <p>གནང་། ལྷ་མིན་དཔུང་བཙམ་ལྷ་ཡི་དཔལ་རྣམས་བསྐྱེད་། ལྷ་དང་མི་གཉིས་ལས་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཡིས་། མི་ལ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བའི་མཆོན་དུ་དར་།</p> <p>དེ་རིང་དགྲ་ལ་མཁའ་བྱོར་འདི་འཕེན་པས་། གསོད་བྱེད་ཤན་པ་བདུན་གྱིས་མཁའ་བྱོར་རྒྱུ་བ་། ཤོར་མེད་འགྲུག་ས་སྟོལ་མངོན་སྟོན་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།</p>	<p>ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་འགྲུ་བྱུང་། དེ་ཆོ་བདུད་པོ་མ་ཏྲི་རུ་ཏྲ་བསྒྲུལ་། བདུད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་དག་གི་རྒྱུ་མར་བཅས་། ཤ་ཁྲག་གསོལ་ནས་སྐྱེས་སྒྲུ་ཏྲི་ག་</p> <p>ཏྲི་ག་བྱེད་། དེ་ཆོ་བདུད་རྣམས་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་བྱས་པས་། བདུད་མཁའ་སྟོང་དམར་ཞེས་སུ་མཆོན་ཡང་གསོལ་། གསོད་བྱེད་ཤན་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཕྱག་</p> <p>མཆོན་བྱས་། དེ་འོག་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འཐབས་པའི་ཆོ་། བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་གསོལ་བཏབ་པས་། བཙམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་སྤྱུལ་པའི་མཁའ་གཞུ་</p> <p>གནང་། ལྷ་མིན་དཔུང་བཙམ་ལྷ་ཡི་དཔལ་རྣམས་བསྐྱེད་། ལྷ་དང་མི་གཉིས་ལས་འབྲེལ་མཐུན་པ་ཡིས་། མི་ལ་ཡ་མཆོན་ཆེ་བའི་མཆོན་དུ་དར་།</p> <p>དེ་རིང་དགྲ་ལ་མཁའ་བྱོར་འདི་འཕེན་པས་། གསོད་བྱེད་ཤན་པ་བདུན་གྱིས་མཁའ་བྱོར་རྒྱུ་བ་། ཤོར་མེད་འགྲུག་ས་སྟོལ་མངོན་སྟོན་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།</p>	<p>7</p>
--	--	----------

ལྷོ་ལྷོ་

ཞེས་མདའ་ཐོར་འཕེན་། རྩོམ་ཕྱོད་དང་པོ་ཐོར་གྱི་བྱུང་བའི་བྱུང་སྒྲོས་པ་། དཔལ་ཆེན་སྒྲོལ་ཡུམ་ཁྱོ་མོ་བེ་ཏ་ལི་། སྤྱིད་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་མོ་སྟེ་། ཁམས་
གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་།
དབྱེད་པོ་དམ་ཉམས་འབོག་ཅིང་བརྒྱུ་བར་བྱེད་། གསང་བའི་གནས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་། དབྱེད་པོ་དམ་ཉམས་འབོག་ཅིང་བརྒྱུ་བར་བྱེད་།
མཆན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་།
གཙོད་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་ལ་མཛད་པས་།

ཅ

ཨྀ	ལྷོ ིཅད་དང་། བྱིར་བཞོག་བྱེད་པའི་སྤྲུག་ས་མཁན་དམ་ཉམས་ཀྱི། སྤྲོག་གི་གཤེད་དུ་བབ་ནས་སྤྲོག་བྱས་འཇིབ་། དེ་རིང་བྱས་ཟོར་རྟེན་པའི་	
ཨྀ	ལས་ལ་མངགས་། བྱེད་ནམས་སྤྲོད་པའི་བྱས་ནད་གཏོང་བའི་བདག་། ཚ་བའི་མ་མོ་བཞི་ཡིས་བྱས་ཟོར་རྟེན་། ཤོར་མེད་འགྲུགས་སྤྲོལ་མངོན་སྤྲོད་ཐིན་	
ཨྀ	ལས་མཛོད་། ཞེས་བྱས་ཟོར་འཕེན་། སྤྲོད་པའི་ཟོར་གྱི་བྱུང་བྱུང་རྟོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རོ་རྟེ་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་པས་ཕབ་པའོ།	9

1180-44

ཏྲ

ཏྲ			ཏྲ གྲུག་པོ་ལ་གཞིན་ཆེ་གཞིན་པོའི་བྱོར་གྱི་ལས་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ་བཞུགས་པ་		1
ཏྲ					

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ་མ་གོ་སྐུ་པོ་འི་དབྱིབས་བྱས་པ་འི་ཁ་ལ་རྩང་དང་མཆོ་ཡུངས་སྒྲེ་ཆོ་ཞིང་ཆོས་བརྒྱན་པ་བཅུ་ མདའ་བདུན་ བྱམ་བྱང་བཅུ་ལ་ དམ་ཉམས་པ་འི་
དགྲ་བོ་བསམ་ངན་འཆང་ཞིང་སྦྱོར་བ་རྩལ་མོ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་རྣམས་དང་སྤྱིར་བཏོག་གྲེད་པ་འི་སྤྲུགས་མཁན་ལྟ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
གཤེན་རྗེ་འི་དམར་པོ་འི་བྲམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་ སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བྲམ་ཁ་དགྲ་བཤེགས་གྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱུར་ཅིག་བཏོག་ཅིག་ ཞེས་བྲག་གིས་བྲིས་ལ་

3

ཨ་	ལྷོ	ེདབང་ཕུག་ཆེན་པོ་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་སྐྱེ། གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་ལིང་ག་གྱེན་དུ་བགྱེད་ེ། ཕུག་གཡས་པོ་མཆོན་གནམ་དུ་ཕྱར་བ་ཡིས་ེ།	5
གཞུག་		སྐྱབ་ནས་བྲོ་ཆུ་ཞུན་མའི་བྲ་གྲོང་འབྲེ། གཡོན་པས་མོ་མཆོན་ས་ནས་སྟོན་པ་ཡིས་ེ། སྐྱབ་ནས་བཅས་ཆུ་ཞུན་མའི་བྲ་གྲོང་འབྲེག་ེ། འེན་ཏུ་བྲོ་ཞིང་ལྷགས་རལ་	
		ས་གཞིར་གཡེང་ེ། ཟླ་འགྲི་ལས་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ེ། འག་བྲག་དྲོན་མོས་བྲོད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ེ། ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེག་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་	
ལས་		ཡིས་ེ། བྲོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད་ཅིང་ཕུག་བྲེད་པ་ེ། རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཟླ་འགྲི་བྲུ་མ་རྟེ། དེང་འདིར་ཟླ་འགྲི་སྐྱ་བྲིད་མཛད་པ་དང་ེ། སྐྱང་བྲེད་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་	
		པོའི་སྟོབས་རུས་ཆོམས་ེ། སྟིང་རྩེ་མེད་པའི་འག་པ་བྲོད་བསྐྱུལ་བས་ེ། དགྲ་བགེགས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསོད་པར་མཛོད་ེ། ཞེས་དང་ལུ་སྟེགས་ནག་པོའི་རྩོག་སྐྱགས་ནི་ེ།	

ཡ་ཏ་ས་ད་སོ་ལེ་བི་གྱི་ལི་གྱི་བྱེ་བྱེ་ ཡུ་རྫོ་ཡུ་རྫོ་ཐུན་ཆོག་ཐུན་ཆོག་ རྫོ་ཐུན་ཆོག་ བྱ་སོ་བྱ་སོ་ཏི་ཏ་ནག་པོ་སར་ཐུག་ཅི་ བྱད་སྒྲིམ་མ་ར་ཡ་བསྒྲོག་ ཡ་བསྒྲོག་མ་བསྒྲོག་ཆེལ་པར་གས་དག་གཏོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་སོད་ ཞེས་བསྒྲུ་ དེ་རྗེས་གནད་གཏོད་སྐྱུ་གྱི་ཅུང་ཟད་བསྒྲུ་པས་རབ་གནས་བྱེ་ ཟོར་འཕེན་དུས་དག་ཡི་ ཡུ་ལ་ཕྱོགས་མཐོང་བའམ་རྒྱ་ཐེབས་དང་བསྐྱུན་ནས་ གོ་མ་པ་བརྒྱད་ཅུ་འདས་མཆོམས་སྐྱུ་ཕྱིན་ལ་ གསེར་སྐྱེམས་གཟུང་བྱུང་བྱེ་ ལི་རྒྱ་ར་གྱོད་ནང་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱ་ལག་བཏགས་ ཁོག་པར་ཐག་སྒྲུགས་པ་ལ་ཨ་ བསྐྱེད་འགྲུགས་པ་འདོན་ དེ་ནས་ཟོར་གྱི་སྐྱ་བྲིད་སྐྱ་སྒྲིགས་གཏོར་མ་ཐོགས་ལ་ རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ བྱེ་བྱེ་བྱེ་ རུ་སྒྲིགས་ནག་པོ་ལས་བྱེད་ཟོར་གྱི་ལྷ་ དེ་རང་དག་པོ་ཟོར་གྱི་དབྱང་ལ་ བཞེངས་ མ་ཡོ་མ་བཟུར་ཉེས་མེད་གལ་ལ་གཟུང་ སྤང་བྱེད་དག་དང་ཕྱིར་བསྒྲོག་སྒྲུགས་མཁན་གྱི་ སྤང་དུ་ཟོར་གྱི་སྐྱ་བྲིད་བྲིད་གྱིས་མཛོད་ དུས་སྐྱུ་

ཨ	ལྷོ	ུ་བའི་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་། ཟླ་འདི་པོག་པར་མ་འཇུག་བཟུང་ཞིང་སོང་། སྒྲིང་རྗེ་མེད་པའི་ཞེ་སྒྲིང་དྲག་པོ་ཡིས་། སྤྱིར་ལ་མ་སྡོག་དགྲ་ལ་
		ལས་མ་གཤེལ་། བདག་གི་སྐྱེད་གྲར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཆོ་འཕྱུལ་ལྷས་ངན་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྟོང་། མཛེར་བའི་བྱོ་སོད་བྱང་འོག་ཀྱང་མ་སོད་། གཅས་
ལྷ		པའི་བུ་སོད་སྒྲོ་ཡི་རྟ་ཞོར་སོད་། སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེ་ལྷར་འབར་དུ་རྒྱག་། ལུས་ལ་ན་ཆ་རྒྱ་ལྷར་ཁོལ་དུ་རྒྱག་། ལྷ་ངན་འོ་དོད་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མ་བཅད་།
		ཞིང་ལ་སངས་པར་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མ་བཅད་། ཞོར་ལ་གོད་ཁ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མ་བཅད་། གྲོང་དང་བོར་བསྐྱུག་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མ་བཅད་། བཞི་དུར་གསུམ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མ་
ལས་		བཅད་། ཐན་དང་ལྷས་ངན་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མ་བཅད་། མི་སྒྲན་མ་ཁོན་ཚོད་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མ་བཅད་། དགྲ་བོའི་ཁང་བྱིམ་དབུས་སུ་བྱོད་ཞུགས་ལ་། སྐྱོབས་བྱེད་ལྷ་

ལྷ་ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་། གཞོན་བྱེད་གདུག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ནང་ཏུ་བསྐྱུས་། དག་ཡི་གཙུག་པོའི་སྒྲིང་ལ་ཉལ་ཐོབ་རུབ་། ཐོ་གདོན་མོ་གདོན་དག་ཡི་ཡུལ་ཏུ་
 བྱིད་། རྒྱལ་གཞི་དམ་སྒྲི་དག་ཡི་ཡུལ་ཏུ་བྱིད་། འགོང་པོ་ཐེན་རང་དག་ཡི་ཡུལ་ཏུ་བྱིད་། ཡུལ་འདྲེ་ཡུལ་གདོན་དག་ཡི་ཡུལ་ཏུ་བྱིད་། ལྷ་སྒྲིང་སྒྲིང་
 བརྒྱད་དམག་སྒྲི་དག་ལ་རྫོངས་། ཟའབ་གདུག་རྒྱལ་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྟོན་། མི་ནོར་བུས་གསུམ་བུ་པར་མ་གྱུར་བར་། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཞི་དམ་ཐམས་ཅད་བྱིད་
 གྱིས་མཛོད་། དག་ཏུ་བསྐྱུལ་ལོ་ལྷ་ར་བར་ད་རྒྱལ་ས་ཤིག་། རྒྱལ་འབྱོར་བཙུང་པའི་སྒྲིང་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཞེས་གདོང་མ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་བཞག་གོ་། དེ་ནས་ཐམ་
 མོར་རྒྱམས་རེ་རེ་ནས་ཐོགས་ལ་། རྒྱུ་ཡུལ་། སྒྲིང་སྒྲིང་གས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རིམ་ནས་། འབར་བ་ཡངས་ཆེན་སྒྲི་མེད་བཞེངས་། གདུག་ཅན་དག་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་

ཨ	ལྷོ་ ཨོཾ སྤྱིར་བཏགས་སྤྲུགས་མཁན་དམ་ཉམས་ཀྱི་ སྤྱོད་གི་གནད་ལ་བྲམ་ཟོར་རྒྱུ་ལོ་ མིང་ཙམ་མེད་པར་རྟུལ་དུ་བརྒྱུག་ རྩོལ་ འོག་སྤྱོད་སྤྲུགས་	༩
	མུན་ནག་འཕྱིབས་པ་ནས་ རྟག་པོ་ཡབ་བྱེད་བྲག་འཕྱང་བཞེངས་ གདུག་ཅན་ སྤྱོད་སྤྲུགས་ལྟར་ འགྲེས་སོ། རྩོལ་ འོག་སྤྱོད་སྤྲུགས་རུས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་	
ཨ	འོག་བདུད་རོལ་པོ་རལ་ཅན་བཞེངས་ གདུག་ཅན་དག་གཞོན་ཐམས་ཅད་དང་ སྤྱིར་བཏགས་སྤྲུགས་མཁན་དམ་ཉམས་ཀྱི་ སྤྱོད་གི་གནད་ལ་བྲམ་ཟོར་	
	རྒྱུ་ལོ་ མིང་ཙམ་མེད་པར་རྟུལ་དུ་བརྒྱུག་ རྩོལ་ འོག་སྤྱོད་སྤྲུགས་མེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་ བྲམ་ཟོགས་བདུད་པོ་མཆེ་གཅིགས་བཞེངས་ གདུག་ཅན་	
ཨ	སྤྱོད་གི་གནད་ སྤྱིར་བཏགས་སྤྲུགས་ མིང་ཙམ་མེད་ རྩོལ་ འོག་སྤྱོད་སྤྲུགས་བྲག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རྒྱ་བདུད་ལོར་པོ་ཞགས་ཟོགས་བཞེངས་	

<p>གླེ།</p>	<p> གདུག་ཅན་། སྟོག་གི་གནད་། ཕྱིར་བསྒྲོག་སྒྲགས་། མིང་ཙམ་མེད་། ལྷོ་ཡེ་། བྱང་སྟོགས་དབུག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྟོག་བདུད་གསེར་གི་རལ་ཅན་ བཞེངས་། གདུག་ཅན་། སྟོག་གི་གནད་། ཕྱིར་བསྒྲོག་སྒྲགས་། མིང་ཙམ་མེད་། ལྷོ་ཡེ་། ཤར་སྟོ་མཆམས་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བྲམ་ཐོགས་ གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་བཞེངས་། གདུག་ཅན་། སྟོག་གི་གནད་། ཕྱིར་བསྒྲོག་སྒྲགས་། མིང་ཙམ་མེད་། ལྷོ་ཡེ་། སྟོ་རུབ་མཆམས་གི་དགྱིལ་འཁོར་ ནས་། བྲམ་བདག་བར་བཙན་བརྩིད་པ་བཞེངས་། གདུག་ཅན་། སྟོག་གི་གནད་། ཕྱིར་བསྒྲོག་སྒྲགས་། མིང་ཙམ་མེད་། ལྷོ་ཡེ་། རུབ་བྱང་མཆམས་ གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བྲམ་བདག་གསེར་འཛིན་མདངས་ལྷན་བཞེངས་། གདུག་ཅན་། སྟོག་གི་གནད་། ཕྱིར་བསྒྲོག་སྒྲགས་། མིང་ཙམ་མེད་། ལྷོ་ཡེ་། </p>	<p>10</p>
-------------	--	-----------

སྒྲུལ་བཅས་པས་ཐོད་ཐོར་རྒྱུ་བུ། མིང་མེད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ཡུང་། སྒྲོལ་གིང་སྤིང་ག་སྤུམ་བདག་པོ་ཐོར་ལ་བཞེངས་། ག་དུག་པའི་།
 ཐུན་དང་། སྤང་བྱེད་། སྒྲོལ་གིང་། མིང་མེད་། ལྷོ་ཡུང་། སྒྲོལ་གིང་དབང་བསྐྱད་དམར་པོ་ཐོར་ལ་བཞེངས་། ག་དུག་པའི་། ཐུན་དང་། སྤང་བྱེད་།
 སྒྲོལ་གིང་། མིང་མེད་། ལྷོ་ཡུང་། སྒྲོལ་གིང་གསོད་བྱེད་ཆེན་མོ་ཐོར་ལ་བཞེངས་། ག་དུག་པའི་། ཐུན་དང་། སྤང་བྱེད་། སྒྲོལ་གིང་། མིང་མེད་།
 ལྷོ་ཡུང་། སྒྲོལ་གིང་བྲམ་བདག་སྒྲོག་ག་ཤེད་ཐོར་ལ་བཞེངས་། ག་དུག་པའི་། ཐུན་དང་། སྤང་བྱེད་། སྒྲོལ་གིང་། མིང་མེད་། ལྷོ་ཡུང་། སྒྲོལ་གིང་རྒྱ་
 ཕྱིན་པོ་ཐོར་ལ་བཞེངས་། ག་དུག་པའི་། ཐུན་དང་། སྤང་བྱེད་། སྒྲོལ་གིང་། མིང་མེད་། ལྷོ་ཡུང་། སྒྲོལ་གིང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ཐོར་ལ་བཞེངས་།

ཨྲ	ཨྲ	ུག་དུག་པའི། ཐུན་དང་། སྤང་བྱེད། སྒྲོལ་གིང་། མིང་མེད། རྩྱུ་ཡེ། སྒྲོལ་གིང་ག་དུམ་པ་ཆེན་པོ་བོར་ལ་བཞེངས། ག་དུག་པའི།	13
		ཐུན་དང་། སྤང་བྱེད་དག་དང་། སྒྲོལ་གིང་། མིང་མེད། རྩྱུ་ཡེ། སྒྲོལ་གིང་བྱེད་དམར་པོ་བོར་ལ་བཞེངས། ག་དུག་པའི། ཐུན་དང་། སྤང་བྱེད་	
ཨྲ		དག་དང་། སྒྲོལ་གིང་། མིང་མེད་རྩྱུ་ཡེ་བརྒྱག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། མདའ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་ཡེ། འན་པ་སྒོག་གཅོད་ཆེན་པོ་བོར་ལ་བཞེངས། ཐུག་ན་	
		ག་དུག་པའི་མདའ་ག་ཞུ་འགོངས་ཤིང་འཕེན། སྤང་བྱེད་དག་དང་བསྒྲིག་བྱེད་སྒྲགས་མཁན་ལ། འན་པ་ཡང་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས་མདའ་བོར་རྒྱབ། ལུས་སྒོག་	
ཨྲ		རྩྱུ་ཡེ་བརྒྱག་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། རྩྱུ་ཡེ། འན་པ་ག་ཤེད་ཆེན་འབར་བ་བོར་ལ་བཞེངས། ཐུག་ན། སྤང་བྱེད་དག་དང་། འན་པ། ལུས་སྒོག་	

<p>ལྷོ་ཡུལ་། འཁ་པ་མི་བཟོ་གཏུམ་པོ་བོར་ལ་བཞེངས་། ལུག་ན་། ལྷང་བྱེད་དག་དང་། འཁ་པ་། ལུས་སྒོག་། ལྷོ་ཡུལ་། འཁ་པ་སྒྲག་ཐབས་ནག་པོ་བོར་ལ་</p>	<p>བཞེངས་། ལུག་ན་། ལྷང་བྱེད་དག་དང་། འཁ་པ་། ལུས་སྒོག་། ལྷོ་ཡུལ་། འཁ་པ་སྒོག་པོ་མི་རང་བོར་ལ་བཞེངས་། ལུག་ན་། ལྷང་བྱེད་དག་དང་།</p> <p>འཁ་པ་། ལུས་སྒོག་། ལྷོ་ཡུལ་། འཁ་པ་གཞི་དུ་སྒྲིན་ནག་པོ་བོར་ལ་བཞེངས་། ལུག་ན་། ལྷང་བྱེད་དག་དང་། འཁ་པ་། ལུས་སྒོག་། ལྷོ་ཡུལ་། འཁ་པ་</p> <p>དུག་མདུང་འཆོམས་རིང་བོར་ལ་བཞེངས་། ལུག་ན་། ལྷང་བྱེད་དག་དང་། འཁ་པ་། ལུས་སྒོག་དུ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། དེ་ནས་ཐག་བོར་བྲག་ས་ལ་།</p> <p>ལྷོ་ཡུལ་། རྗེ་ཡ་བྱིན་ཆེན་མོ་བོར་ལ་བཞེངས་། ལུག་ན་ཐག་བོར་བྲག་ས་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། ལྷང་བྱེད་དག་དང་བསྒྲིག་བྱེད་སྒྲག་ས་མཁན་གྱི་། དབང་པོ་ལྷ་</p>	<p>14</p>
--	--	-----------

<p>ཨ་ བུ་ཕྱི་ལོ་ ལས་</p>	<p>ཨོཾ ལ་བྲག་ཟོར་དམར་པོ་རྒྱུ་བུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། རྩྱུ་ཡེ། རྩོལ་འཕྲུལ་གྱི་ཆེན་ཆོས་མོ་ཟོར་ལ་བཞེངས། སྤྱག་ན་བྲག་ ཟོར་རྩ་བུ་བས། སྤང་བྱེད་དག་དང་བསྒྲིག་། དབང་པོ་ལྷ་ལ་བྲག་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་། རྩྱུ་ཡེ། རྩོལ་འཕྲུལ་གྱི་ཆེན་ཆོས་མོ་ཟོར་ལ་བཞེངས། སྤྱག་ན་ བྲག་ཟོར་རྩ་བུ་བས། སྤང་བྱེད་དག་དང་བསྒྲིག་། དབང་པོ་ལྷ་ལ་བྲག་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་། རྩྱུ་ཡེ། རྩོལ་འཕྲུལ་གྱི་ཆེན་ཆོས་མོ་ཟོར་ལ་བཞེངས། སྤྱག་ན་བྲག་ཟོར་རྩ་བུ་བས། སྤང་བྱེད་དག་དང་བསྒྲིག་། དབང་པོ་ལྷ་ལ་བྲག་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་ཐོག་ས་ལ། རྩྱུ་ཡེ། དཔལ་ཆེན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་དག་ལ་མཐུ་རྩལ་སྟོན། གཏོར་ཆེན་སྤྱལ་པའི་དམག་དབུང་སྐར་ལྟར་</p>	<p>15</p>
----------------------------------	--	-----------

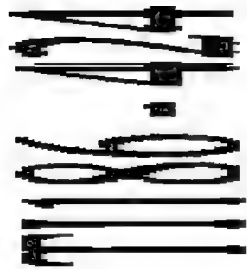
<p>ལྟུག་པོ། ལྟུག་པོ་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་ཤར་རུ། རི་བོ་པང་འདེགས་ཀྱི་མཆོན་ལྟུག་གིས་འདེབས། དཔའ་བའི་ལྟུག་ལ་འཁོར་སྒྲུང་བྱེད་དག་ལ་ཤོམ། མཐུ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲུགས་མཁན་དམ་ཉམས་ཀྱི། ལུས་སྒྲིག་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཞེས་གནད་གཅོད་སྒྲུག་གི་བརྒྱུས་ཞིང་འཕེན། རྩམ་མཆོད་བརྩུང་ནས་གཏོར་བརྩུང་བྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་གཤོང་བཅུགས་ལ། སྒྲུལ་པའི་ལྟུགས་སྒྲིག་དང་བྱ་ལྟུང་སྒྲུང་བས་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཕྱི་ལམ་བཅད་པར་བསམ་ལ། ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འོང་། མོ་རྩུང་དུ་མནན་པ་བྱ་ཞིང་བོ་བརྩུང་བར་བྱ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཤིན་རྗེའི་བོར་གྱི་ལས་མཐའ་རྫོགས་སོ། རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ངས་དོན་ཐེག་མཆོག་གྱིང་དུ་ཕབ་པ་དག། ུ།</p>	<p>ལྟུག་པོ། ལྟུག་པོ་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་ཤར་རུ། རི་བོ་པང་འདེགས་ཀྱི་མཆོན་ལྟུག་གིས་འདེབས། དཔའ་བའི་ལྟུག་ལ་འཁོར་སྒྲུང་བྱེད་དག་ལ་ཤོམ། མཐུ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲུགས་མཁན་དམ་ཉམས་ཀྱི། ལུས་སྒྲིག་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཞེས་གནད་གཅོད་སྒྲུག་གི་བརྒྱུས་ཞིང་འཕེན། རྩམ་མཆོད་བརྩུང་ནས་གཏོར་བརྩུང་བྱ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་གཤོང་བཅུགས་ལ། སྒྲུལ་པའི་ལྟུགས་སྒྲིག་དང་བྱ་ལྟུང་སྒྲུང་བས་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཕྱི་ལམ་བཅད་པར་བསམ་ལ། ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འོང་། མོ་རྩུང་དུ་མནན་པ་བྱ་ཞིང་བོ་བརྩུང་བར་བྱ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཤིན་རྗེའི་བོར་གྱི་ལས་མཐའ་རྫོགས་སོ། རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ངས་དོན་ཐེག་མཆོག་གྱིང་དུ་ཕབ་པ་དག། ུ།</p>	<p>16</p>
--	--	-----------

ལྷ་

གཞིས་ཁོན།

དབྱེས་

ཨྱོ ིག་ཡུལ་རྒྱལ་ལྟར་། དག་འབའི་སྒྲུ་ལེན་རོལ་མོ་ལ་བྲོལ་། མཆོག་ག་སྐུམ་སྐུང་མའི་དབྱུ་འཕང་བསྟོད་། བཀྲ་ཤིས་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་འབེབ་།
ནག་ཕྱོགས་ལྷ་སྒྲིན་ག་ཏན་དུ་ཕམ་། དག་འབའི་སྐུ་རྣམས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བཟློད་མེ་ཉོག་འཐོར་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བཟློད་རོལ་མོ་བརྟུང་། རྒྱལ་དབྱེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྟོག་བདེ་ཆེན་གྱིང་
པས་ཕབ་བའོ་།



ཤོ

ུའང་མ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་སྒོ་ནས་གདུག་པ་མེ་ཡི་གཟེར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་ལྷ་མོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། བཅུ་གཤིང་ཆོར་མ་ཅན་རྒྱུ་མེད་པ་དཔང་སོར་བཅུ་དགུ་པ་གྲུ་གསུམ་དུ་བཅུ་གསུམ་ལ་། ལོག་གཤམ་སུ་མཆོད་སྟེགས་ལ་བྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྟེན་རྒྱལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམས་། དེ་མདུན་ཡམས་ཤིང་སོར་བཅུ་པའི་རྩ་རྩེ་དུག་ཁྲག་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུག་པ་མེ་ལྷ་

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

ལུ་

		<p>འཕྲིན་པ་ ལུ་བཟུ་ ཅུ་བའི་ལྷ་ལ་བཟུ་གཉིས་པའམས་ཅུ་ ལུ་ཆེན་གྱི་མར་བུ་དང་ཅུ་ རྒྱལ་འདུས་པའི་ལྷ་ལྷ་བྱུག་ཁྱིལ་ནག་ཚ་བ་གསུམ་ལན་ཚུ་ བེ་སྒྲིལ་ ལོ་མ་སྒྲེ་ཆོ་ཤིང་ཆོ་ སྒྲུ་རྒྱལ་རྣམས་བག་སྒྲེ་དང་སྒྲུ་ར་བའི་རིལ་བུ་གོང་གི་གྲངས་མཚུངས་བཞག་ཅུ་ བསྐྱེད་པ་ལིང་དང་ཅུ་ ཟན་ལིང་ཅུ་ མེ་ལྷ་ལ་བཟུ་ ཅུ་བའི་ལྷ་ ལ་བཟུ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པའམས་ཅུ་ མདུན་དུ་རྩོམ་བྱིལ་སོགས་མཁོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བཞག་ནས་ཅུ་ བག་གསུམ་བསྐྱེད་ཅུ་ སྒྲུ་མཚུ་གཡོན་བསྐྱེད་དུ་འཕྲོམ་ཞིང་ཅུ་ ལུ་མྱི་</p>		3
--	--	--	--	---

4

[illegible]

ཕའི་སྟེང་དུ་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གཉིས་ཅེ་གསུམ་མེ་རྟོ། གཡོན་གཉིས་བབྱང་ཕྱོང་གླུ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། གོས་
 ནག་པོ་བགོས་ཤིང་རུས་པའི་སེ་རལ་ཁ་འཕྱང་བ། མེ་ལྷའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་དགྲིས་ཤིང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དམར་སེར་འབར་བ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན། ལྟོ་བ་འཕྱང་ཞིང་སྒྲོམ་ལ་ཕྱང་བཤུ་རྒྱས་པ་གཡས་བརྒྱངས་པའི་ཕྱིད་སྐྱིལ་གྲིས་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་པོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་
 མཚན་པར་བསམ། བསྐྱར་རྩོལ་བྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པཤར་ལྟོ་ནས་སྒྲུན་དངས་བཟོ་ས་མུ་ཙོ།
 རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། རྩྱི་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། མེ་ལྷ་དང་སྟོང་བྲམ་ཟེ་མཚོག། བསྐྱེགས་སྐྱེགས་

[illegible]

ཞེས་དང་། ལྷོ་བྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྤོན་ཆད་མ་བཞུར་བའི་། ཉིང་འཛིན་དབང་བཞུར་ནལ་ཟས་བདུད་ཅི་འདི་། དག་ཅིང་གཙང་མར་སྦྱར་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན་།
 ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྤོན་ས་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོྭ་ཨུག་ཡེ་དེ་ལྷ་ར་ཇ་ལྷ་ར་ཁ་ཏི་། སམ་པ་ལྷ་ཨུ་ཁྱི་ཏ་ཁ་ཏི་། མ་རྒྱ་བ་ལྱི་ཏ་ཁ་ཏི་། མ་རྒྱ་ར་ཏ་ཁ་ཏི་།
 ལྷོ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྤྱང་མཆོག་། མཉམ་པའི་དང་ལས་ཀུན་སྦྱང་ཡང་། ཆོས་ཉིད་དང་ལས་མ་གཡོས་པའི་། ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་།
 ཞེས་བསྟོད་ནས་བྱོན་ཟན་ནི་། མེ་ལྷའི་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་རྩི་ཡིག་དང་། དག་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་ལྷོ་ནག་པོས་མཆོན་པར་མོས་། ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀྱོ་ཏ་དེ་བ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་ཏ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་
 སྦྱང་། ཞེས་བཅོད་ཅིང་ཐུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དག་པ་གཟར་བཀའ་སྟེ་བུས་མོའི་ཁོངས་ལས་ལག་བ་གཉིས་མི་འདའ་བར་བྱོ་བའི་བུ་ཚུར་གྱི་ཐུག་རྒྱས་གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་ཏེ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ནིང་། ཨོྭ་མ་རྒྱ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>འོ་ཀྱི་ཉི་དེ་བ་ཨ་ཁྱེ་ཡེ་དེ་བ་བི་ཤུངྩེ་མ་རྩ་ཤྱི་རྩ་བྱ་ཀ་བེ་བ་ཉ་ན་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་པའི་དབྱ་གཞོན་དམ་སྟེ་ རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་སྟེད། ཅེས་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ། ན་མོ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མེ་ལྷ་ཆེན་པོ་བྲིད་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས། བསྐྱེད་པ་ཐུག་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ནས། བདག་གི་སྟོན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་ ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛྲོད་དེ་ཡམས་ཤིང་འབུལ་བ་ནི། ཨོྲེ་ཨ་ཁྱེ་ཡེ་ཨོྲེ་བཟླ་ཡ་རྩྱེ་ཡེ། གཤམ་གོང་ལྷར་ བསྐྱུར། འབུ་མར་ནི། ཨོྲེ་ཨ་ཁྱེ་ཡེ་ཨོྲེ་ཨ་ཁྱེ་ཡེ། བདག་ཅག་ཞེས་དང་གཤམ་སྐྱུར། ཐུག་འདུས་ལ་སྐྱགས་སྟེལ་ཆོག་གོང་ལྷར་དང་ལིངྩ་ལ་འབུག་གཞུག་དང་། ཐུན་ལས་བསྐྱུས་པ་བྱ།</p>	<p>ཉ</p>
-------------	--	----------

ཉོ་བྱ་པོའི་མེ་ལྷའི་ཞལ་ནང་དུ། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོག་ས་འདི་སྟོབ་གྱིས། ལུས་སྟོག་ཐལ་བར་བསྟེག་ས་བྱས་ནས། རྗེས་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བར་
 མཛོད། ཨོཾ་མ་རྒྱ་ཀློང་དེ་བཞུགས་སྐུ་ལྟུང་། དབྱ་བ་གོག་ས་གཞོད་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་པའ། དབྱ་བ་གོག་ས་ཀྱི་ལུས་སྟོག་མཐུ་སྟོབ་ས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་ལྟ་ལ་རི་རི་སྟོབ་པའ། ཞེས་ཐུལ། ཨོཾ་ཞུགས་ར་ཨོཾ་ཁོར་བཅས་ལ། སྒྲུན་ར་ཀ་དཔལ་ལོལ་དབྱ་པོའི་རྗེས། ཞལ་དུ་སྟོབ་པོ་བར་གཅོད་བ་གོག་ས་།
 མཛོད་པར་བཞེས་ཤིག་ཁ་རི་བྱ་རི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀློང་ཞུགས་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོག་ས་ལྟ་ལ་རི་ལྷ་ར་ཡ་ལྟུང་པའ། ཞེས་རིལ་བུ་འབུལ། གོང་བཞིན་མཛོད་བསྟོད་བྱ།
 དེ་རྗེས་འདོད་གསོལ་བ་དེན་སྟོབ་ས་སྐྱར། བཞག་རོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་པར་གཤེག་ས་ཤར་སྟོན་ས་རྩུར་གཟིག་ས་ཅིང་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པའི་དཔང་པོ་མཛོད་པར་གྱུར། ཞུགས་ཡེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ག་

ལྟེན་པའི་མཆོད་པ་ནི། དམ་ཆོག་གི་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་དབུས་སུ། ཞེས་ལྷ་བསྐྱེད་གསང་སྐྱབ་ནས་བཟུང་མཆོད་པ་ཡན་སོང་ནས་བྱོན་ཟན་
 མི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཏུམ་དུ་གཉམས་བརྒྱུར་འབར་བའི་ལྷ་གས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་རི་ཡིག་དང་། དགང་སྐྱགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ་རིས་མཚན་པར་
 གསལ། ལྷ་ཀྱུ་གོང་བཞིན་དང་། རྩྱུ་ཆོས་ཉིད་བདལ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོ་བྱུང་དུ། རིག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་སྐྱར་ཏེ། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གཤེན་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། དུག་གསུམ་ལ་བྲག་རྩེ་ཆེན་འདི་འབུལ་གྱིས། མངོན་སྲོད་དུག་པོའི་ཐིན་ལས་
 སྐྱབ་པར་མཛོད། ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་ལན་བདུན་བཛོད་པས་སྐྱགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་འགོང་། སྐྱགས་མེ་ལྷའི་སྐྱབས་ལྷར་བཛོད་ལ་ཕུལ། གིང་གསོལ་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱུལ་པ་བདགས།

Д-29

[illegible]

12

ཕྱི	ལྟོ་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། སྒྲན་རྟ་དཔལ་ལོས་དྲག་པོའི་ཇས། ཞལ་དུ་སྟོབ་བོ་བར་གཅོད་བགལས། བཞེས་སུ་
ཕྱི	གསོལ་ལོ་ཁ་རྩི་ཏི། ཅུ་སྒྲགས་མཐར། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགལས་ཇུ་ལ་རི་མྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་རིལ་བུ་འབུལ། དེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷགས་སྟེད་བཙུགས་སྟེང་སྟུམ་གར་
ཕྱི	ཆང་ནམས་འདུས་བྱས་ལ། ལིང་བརྒྱུད་ཏི་འགྲུགས་པ་ཆར་གཅིག་དང་བྲད་སྒྲགས་ཆར་གསུམ་བཞེས། ཏོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྟེ་
ཕྱི	གཟུགས། རྩི་ཆེ་གཞོད་སྟེན་མ་རུ་ཅེ། གཤིན་ཆེའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྟོལ་གིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེད་པོ།
ཕྱི	གཞོད་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་པོ། ངན་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་བྱེད། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོ་དང་སྟོག་དབུགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་གཤེད་པོ་ཡབ་

ཡུམ་སྐྱུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། གནོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་འབྱུང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་
 བསྒོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་བཅད་དོ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་དགྲུགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་བྱས་སོ། སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྐྱུ་ལ་
 བསྐྱོས་སོ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་སྲོག་བརྒྱས་ཤིང་ཤ་བྲག་ལ་ཉལ་ཤ་བྱས་སོ། བསོད་ནམས་དང་མངའ་ཐང་ཉམས་སུ་བཅུག་གོ། མི་སྒྲུགས་ལ་ནད་
 རིམས་ཆར་ལྟར་བཏང་ངོ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མི་འདོད་པ་སྒྲ་དགུས་མནར་རོ། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་འདི་
 ལ་དང་པོ་ཁས་མ་ཉེས། བར་དུ་ལག་གིས་མ་ལན། ཐམ་སོད་མ་བཅུག་ཀྱང་། མཐུ་དང་རྒྱས་པ་བྱུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཕུང་འདྲེ་འདི་ཉིད་ཆར་

<p>༥༥</p>	<p>༥༥ གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲངས་བྱངས་༥ བདེན་ཐུན་གྱི་ཤུན་སྒྲེམ་ཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་ཅུལ་ བསྐྱེད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆར་གཅོད་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་༥ ཉོ་ཡི་དམ་གཤེན་རྗེའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་༥ གནམ་ས་ལྟ་བུའི་ཞལ་གདངས་༥ གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་གཅིགས་༥ སྟོག་དམར་ལྟ་བུའི་ལྗགས་སྒྲོང་ལ་མྱ་ར་ཡ་དྲག་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཉི་དག་ བགེགས་འབྱུང་པོ་དབྱུང་དང་བཅས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཞེས་ལ་མིང་ཙམ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་༥ ཅ་སྒྲགས་དང་བསད་སྒྲགས་དང་༥ ཡུ་རུ་རུ་བ་སྒྲགས་དང་༥ གཞོད་བྱེད་ དག་བགེགས་མྱ་ར་ཡ་རྩེ་ལ་རི་བྱུ་ཉི་༥ ཞེས་ཉོ་མཆོད་འབུལ་༥ དེ་ནས་གཤེགས་སྒྲེམ་བྱོན་ཟན་བཞིན་ལན་གཅིག་གིས་ཕུལ་༥ དེ་ནས་ལས་བྱང་ལྟར་སྒྲན་ར་ཀ་རྒྱས་པར་ཕུལ་༥ དྲག་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་</p>
-----------	--

16

ལྷོ་མོ་ རྩུ་བ་པར་མཛོད་ ཡོ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཏ་དེ་བ་ཡུ་ལེ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་བྲུ་ཉི་ ཞེས་སྒྲགས་བཅས་སྤྱལ་ མོ་ཅི་དང་གོས་བྱང་སྤྱལ་ནས་འདོད་གསོལ་བདེན་བཛོད་བྱེད་
དེ་རྗེས་མཛོད་བསྟོད་དང་ མ་འབྱོར་བ་དང་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ བྱིན་ཟུང་བྱིས་བསྐྱབ་ཏེ་གཤེགས་ རི་བཞིན་དུས་སྤྱུ་རྒྱུར་
བྱིན་ཅིག་ བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ ཡ་ཉི་གཙུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་གཤེགས་ དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་ བློ་མཐུན་གཞུང་ལྟར་བརྟུང་
ལྷོ་མོ་ རྩུ་བ་པར་མཛོད་པས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱེད་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ བྱིན་ལས་དྲག་པོའི་མེ་ཡི་གཟེར་བྱུ་འདི་ཉིད་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ལབ་པའོ་ གནས་འདིར་ བགོགས་རིགས་ རིམ་
གཉིས་ལམ་གྱི་ལས་ཉིན་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྐྱལ་ མཛོད་སྟོད་དྲག་པོས་ཞིང་བརྒྱ་ཚར་ཐག་བཅད་ འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཆེ་ དྲག་པོའི་བྱིན་ལས་འབྱུང་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག་

1180-1182

སྒྲིན་ལ་སོགས་སྒྲིགས་བཅུ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་ཡང་གཏན་དང་ཡུན་དུ་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 མདོས་དང་སྒྲུང་གིན་གྲང་མི་ཆོམ་པ་། བདེན་པའི་བཀའ་བསྒྲགས་གྲང་མི་ཉན་པ་། མི་ཞོར་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པས་སྒྲིང་མི་ཆོམ་པའི་ཕོ་གཏོན་
 གུན་གྱི་སྒྲུ་འདྲེན་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ལོག་པར་བལྟ་ནིང་དམ་ལས་ལོག་ཏེ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གཤེད་མ་རུངས་པ་རྣམས་དང་།
 མོ་གཏོན་གུན་གྱི་སྒྲུ་འདྲེན་གྲོང་རྒྱལ་གི་ཤི་འདྲེ་མོ་དང་གསོན་འདྲེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟ་
 མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་བདེན་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་ན་གནས་གྲང་རིག་

<p>ཏྲི གཞི་ལྟོན། གཞི་ལ།</p>	<p>ཧྲོཾ ིཤགས་གྱི་ཞག་པས་ཆིངས་ལ་འདིར་བྱག་ཅིག་ཅེ་། དག་པོ་ཐུན་གྱི་ཆར་པ་ལུས་སྟོག་ལ་ཕོབ་ཅིག་ཅེ་། མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་ཁོས་ཤིག་ཅེ་། ལུས་ལྷངས་འབྱུ་ཙམ་དུ་གཏུབ་ཅིག་ཅེ་། འབར་བའི་རྟོམ་ལ་བསྟེགས་གཅིག་ཅེ་། སྟོབས་ཆེན་ས་ཡིས་ནོན་ཅིག་ཅེ་། འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡིས་གཤེར་ཅིག་ཅེ་། བསྐྱལ་ པའི་རྒྱུང་གིས་གཏོར་ཅིག་ཅེ་། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མིང་ཙམ་མེད་པར་སྟོང་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེ་། ས་མ་ཡེ་། ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་རྩྱེ་འུ་བའི་ཆེན་ཆོག་བརྩོད་པ་འདི་ཉིད་རྩྱེ་བའི་ཆེན་ གླིང་པས་ཕབ་པ་དག་ཅེ་། ུ</p>	<p>3</p>
-------------------------------------	---	----------

T1186 - 446

ཏཱ་ལྷ་མྱེས་

ཏྲུ་	<p>ཏྲུ་ ཏྲུ་འཕྲུལ་ལྷ་མྱེས་ དཔལ་ཆེན་དུག་པོའི་ལྷ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། འདིར་འབར་བ་མེ་ཡི་ལས་མཐའ་དུག་པོའི་རྩྭ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། རྟེན་ལ་རབ་གནས་མ་ཞུགས་པར་གཏོན་གྱིས་</p>	
ཏྲུ་	<p>བཟུང་བ་དང་། ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་ཡུལ་འདྲེ་གཏོན་བགོགས་གཏུག་པ་ཅན་ཡོད་སར། ལིང་སྤྱི་ལྷར་བཀོད་ནས་ཤིང་རིང་པོའི་ཁར་བརྒྱང་། འོག་ཏུ་ལྷགས་སྟོད་ནང་ཆེ་ལ་ཆེན་ནམ་ཞུན་བྱ་ཆན་མོ་ངར་ཅན་བཞག་ལ།</p>	
ཏྲུ་	<p>སྟོད་ཡུ་རིང་ནང་དུ་མི་བྱིན་གཤོ། ཆ་ལ། བ་ཆེ། བཅན་དུག་རྣམས་ཐག་དང་སྦྱར་ནས་བཞག། བྱང་ཐོར་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཡུངས་དཀར་སྤྱུག། ཡི་དམ་དུག་པོ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱལ་ལས་གྲུབ་ནས།</p>	1
ཏྲུ་	<p>ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྤྱགས་ཆས་དང་བཅས་ལིང་ལ་འགྲུགས་པ་ཆར་དགུ་བྱས་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་ཏུ་འབར་བའི་གདན་ལ་དང་སྟོང་ཨ་གྲུ་ར་ཅ་མདོག་ནག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྲིས་པ།</p>	
ཏྲུ་	<p>ནལ་གནམ་ས་ལྷར་གདང་ཞིང་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྷར་རུམ་པའི་ལྷོ་བར་ཡི་དམ་ཆེ་གའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རུམ་བཞིན་དུག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་</p>	

ཞལ་དུ་གཞོད་བྱེད་གྱི་དབྱ་བ་གོགས་རྣམས་ཕུལ་བས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ལྟ་བུ་གཞོབ་ཕུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་རྣམ་པ་བདུད་ཅིང་རང་བཞིན་མེ་ལྟའི་
 རྒྱལ་པོ་ཨུག་ར་ཙམ་སྟོབ་པའི་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་ཀྱི་དམ་སྲུགས་དང་གཞོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་རྩེ་ལ་རྒྱ་ཉི་ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་མཐར་སྟོད་ལུ་རང་
 གི་རྒྱས་ཐོགས་ལ་ཉོད་པལ་ཆེན་ཆེ་གའི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དུས་ལ་བབ་བོ་ཆར་གཅོད་དུག་པའི་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་མཛོད་
 དུ་གསོལ་གང་དག་འདི་ན་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བ་གོགས་དང་བྱེད་པར་དུ་སྲུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྤུང་སྟོབས་
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་འདྲེ་བ་གོགས་གདུག་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཆག་ཆེ་བ་ཉམ་ང་བ་ལྟས་ངན་པ་ཚོད་གཏོང་དང་བྱེད་

ཐྱི	འདྲེངན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་གི་པོའི་ཕྱི་དེ་དམའ་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུམ་བར་ཉི་ཟླའི་གོ་བར་	
ཐྱི་ཐྱི་	གང་ན་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འགྲུགས་པ་ནི་མི་སྲིད་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྲིད་དཔག་སྤྲུགས་རྩལ་པའི་མཐུ་ཡིས་མི་གཞོམ་པ་ནི་མི་སྲིད་པས་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་གའི་ལྷ་ཆོགས་	3
ཐྱི	རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་ཅིག་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཞེས་བཅོད་ལ་ཐུག་དེ་ཞུན་མར་ཆོན་མའི་ནང་དུ་བཙོན་ཐབ་བརྒྱབ་པའམ་ཅར་སོགས་སུ་སྒྱགས་པས་མེ་ལྷེ་ཆ་བའི་ངར་ཅན་སྤྲིང་ག་ལ་	
	མཆེད་ནས་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་གྱི་དེ་ཆོ་ཅོར་སྒྲི་དང་བཅས་ཐལ་བ་ནམ་མཁར་སྒྲར་བར་འདུག་ན་གདུག་པ་ཅན་ཅི་ལྟར་སྟོབས་ཆེ་ཡང་རྩལ་མཐུ་གཞོམ་པར་གྱུར་པའི་ལྷས་སུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་མཐར་འབར་བའི་མེ་	

<p>ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཤེས་པ་།</p>	<p>ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་རང་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་གཏི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་། བརྒྱུད་ཐུགས་འདོན་པ་། བསྐྱེད་ཐུགས་།</p> <p>རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྷ་བའི་གདེངས་དང་ལྷན་བའི་དང་ནས་སྦྱོང་ལམ་བུའོ་། ས་མ་ཡེ་། འབར་བ་མེ་ཡི་ལས་མཐར་ཐོག་གསལ་ལྷ་གྱི་བཅུ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་གསལ་སྤྲུགས་བསྟན་འཕེལ་གྱིང་དུ་ཡུལ་དགོན་སྤྱིའི་རིམ་གྱོར་ཐུར་པའི་</p> <p>གཏོར་བརྒྱུད་སྐབས་། དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཐྱིར་སྤྲུགས་སྦྱོར་རྗེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ཕབ་པ་དགོ་པ་། སྐྱེད་ཐུགས་འདོན་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་། བརྒྱུད་ཐུགས་ལྷན་པུ་ཤེས་པའི་མཐར་། བདག་ལ་ཐིམ་ལས་རྣམ་</p> <p>བཞི་འགྲུབ་པའི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་རྒྱུ་པར་ནི་། བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཆོ་བསོད་འབྱོར་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་ཐུགས་སྤྱིའི་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་</p> <p>དབྱེ་བཞག་གསལ་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་པའི་སྦྱོང་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་། བུ་།</p>	<p>4</p>
--	--	----------

ཏཱ་ལའི་བོ་

གཏིག་			ཏཱ་	༄གཤམ་རྩེ་གཤམ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་ཐུག་དང་རྩེ་དབྱམ་པའི་ལག་ལེན་བཞུགས་༄		1
-------	--	--	-----	---	--	---

ཕྱོད་ལྟུང་གི་ཡེ་ གཤེན་རྩེ་གཤེན་པོ་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་གནས་དུར་བྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བའམ་ལྷ་འདྲེ་
གདུག་པ་རྒྱ་བའི་སར་མི་བསད་གཡུལ་འབྱེད་ཤུ་བུ་དེ་རལ་གྱི་ས་སྐྱ་དུག་ཁྲག་གིས་སྐྱས་ཏེ་དལ་གྱི་གཞི་བྱེད་ དེའི་
སྡེང་དུ་ཐིག་ཚོན་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཁར་མཚོད་སྡེགས་ལ་བུམ་པ་རྩས་ལྷན་ཁ་རྒྱན་མགུལ་འཆིང་བཅས་བཀོད་

ཨོཾ མདུན་དུ་ཐོད་སྐྱེ་གཡས་སུ་སྐྱབ་གཏོར་དམར་པོ་གདོང་ཞལ་ཅན་འཁོར་བཞི་བཅས་གཏོར་སྐྱེ་བཅད་ཁམས་
 སྒྲིལ་བསྐྱོན་དང་དྲག་རྒྱུན་སྐྱེ་ཙཀ་དར་དམར་གྱི་གདུགས་བཅས་བཀོད་ཅེས་ རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་དང་ཐུག་
 མཚན་དོ་རྩེ་བོ་ཅན་ཙུན་གྱི་ཤིང་ངམ་ཤུག་པ་རྩ་རྩེ་མ་ལོག་པར་བཞག་ལེ། སྐེ་ལ་སྒྲིལ་བ་དོ་རྩེ་ཐུང་པའི་ཏོག་ཅན་བྱུར་

བརྒྱད་པ་དང་གྲིས་ཅོད་པན་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སློབ་གི་སྟེང་པོར་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྟོར་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་གསེར་རམ་མཚལ་གྲིས་བྲིས་ལ་གཞུག་ཅིང་འགོད་ཅིང་
 གཡོན་དུ་བྱུང་ཁ་སྟོར་དུ་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་གྲིས་སྟེན་དང་དཀར་མངར་གྲིས་སྐྱས་པའི་འབྲིང་རྒྱས་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་དང་ལས་མཐུན་གྱི་རིལ་བུ་
 འཁྱུང་མར་སྤྱང་ཅིང་གིང་ཏོག་བཅས་གྲིས་བཀའ་བ་བཀོད་ཅིང་སྟེང་དམར་གྲིས་བརྟམ་ལ་ཆོན་སྐྱད་གྲིས་རྒྱ་ཆེང་བུ་གཡས་མཐུན་ཆོ་གཏོར་བུམ་
 གཞུགས་ལ་ལྟོ་བ་ལྟེར་བ་འདབ་བཞི་གྲེན་བསྟེན་གདན་རྒྱམ་གཉིས་བཅེགས་ཅན་ཅི་ལྟོ་མོར་བུ་མེ་ཏོག་དུ་བས་བརྒྱན་པའི་མཐར་ཆོ་རྒྱས་བྲག་ཞུན་ཅོང་
 ཟླ་མཚོ་མཁན་པ། འུག་པ། རམ་མྱེ། མཁན་དཀར། ཡུངས་དཀར། བུ་རམ་རྣམས་གངས་རྒྱས་སྐྱས་པའི་རིལ་བུ་གངས་མང་གིས་བསྟོར་བ་

ལྷོ་ ིདང་། མདུན་གཡོན་ཐོད་པར་ཨ་མྱི་ཏས་བཀའ་བ་དམར་གྱི་ཟེ་འཕྲོམ་ཅན་བཀོད་། གཞན་ཡང་མི་དཔའ་རྩལ་ཅན་གྱི་མདའ་ལ་དར་སྒྲ་ལྷ་
 བཏགས་པའི་མདའ་དར་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་བུམ་པ་ཇུས་ལྷན་གྱི་ཁར་ཐོད་པ་རྟུས་བཀའ་བ་བཞི་དང་། ཐོད་སྐྱ་རྒྱས་པར་བྱས་ན་རྒྱལ་
 རིགས་གྱི་ཐོད་པར་གཙོ་སྐྱ་སྒྲགས་ཡིག་སྒྲགས་དང་གསོལ་བྱང་ཅན་། བུམ་ཟེའི་ཐོད་པ་ཆལ་བུ་བཞི་ལ་བཤའེད་བཞིའི་སྐྱ་དང་སྒྲིག་ཡིག་སྒྲགས་དང་གསོལ་
 བྱང་ཅན་། དམངས་རིགས་གྱི་ཐོད་པ་ཆལ་བུ་བཞི་ལ་བལ་མོ་བཞིའི་སྐྱ་སྒྲིག་ཡིག་སྒྲགས་དང་གསོལ་བྱང་ཅན་བཀོད་། ཐོད་པ་དེ་རྣམས་གཟའ་སྐར་
 འགྲུབ་སྦྱོར་དང་བསྐྱུན་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་པས་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་སྐྱ་རྣམས་གྲིས་ལ། རབ་གནས་དང་ལྷན་པར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

6

<p>ལྷ་</p>	<p>༥ མྱོང་བྱུང་། འབྱུང་བའི་ར་ཀླ་ཞེས་ཅན་དམར་པོ། རྒྱ་སྒྲིག་བཅོད་སོགས་དམར་པོའི་རིགས་བྱེད་རྣམས་སྦྱར་བ་ཅུལ་ལྷན་སེང་གའི་མགོར་ ལྷགས་པའི་མཆོད་ཡོན། ར་ཤོ་སྤང་ཆོར། བཅོན་དུག་ར་དུག་སོགས་དུག་རིགས་རྣམས་སྦྱར་བ་རུས་སྤལ་ཆེན་པོའི་ཁོག་པར་ལྷགས་པར་ཞབས་ བསིལ། མི་མགོ་ཤ་རུས་བྱེད་པའི་ནང་དུ་དབང་པོ་རྣམ་ལཱ་སྤངས་པའི་མེ་ཉོག། གདུག་པ་ཅུ་ཤིན་གྱི་མགོ་བོར་མི་རྒྱུ་རྟ་རྒྱུ་ལྷ་དཀར་ནག་ཤིང་ ཀུན་སྦྱར་བའི་གསུར་དུད། མིའི་རྒྱུ་ལག་གིས་བྲི་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་ཁར་བདུད་གྱི་བཅད་པོར་དུ་ཞུན་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྦྱར། སྒྲོབས་ལྷན་སྤང་པོའི་མགོ་བོར་ མི་དང་དུད་འགྲོའི་མཁྲིས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཆོད་གྱི་དྲི་ཆབ་དང་། ཟ་བྱེད་ཤིན་པོའི་མགོ་བོར་ཤ་རུས་གྱི་ཞལ་བས་དུག་རྒྱན་ཅན་དང་། ཀའ་རུས་གྱི་རྒྱལ་བོམ་</p>	<p>7</p>
------------	--	----------

ཀྱང་ལག་ཤལ་བའི་ངོས་སུ་འཕྱང་བའི་ཐོད་རྩ་ཀྱང་གླིང་བཅས་། དྲག་པོའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་ལགམས་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ངོས་སུ་བྲི་ཀྱང་ཆེན་པོའི་
ཁར་ལྷགས་གྱི་སྒྲ་བའི་ནང་དུ་ས་སྒྲ་བདལ་བའི་འཇག་སྟེང་དུ་། དབྱས་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་། དེའི་ཕྱིར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་། དེའི་ཕྱིར་ཐོད་ཐོང་དཀར་
པོ་། འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞི་དམར་པོ་། རྩོལ་འི་ར་བ་མཐིང་ག་། མེ་རི་སྒྲུག་ནག་བཅས་ལེགས་པར་བྲི་། དེའི་སྟེང་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ཁྱུ་གའ་བ་གཏོང་
ཞལ་ཅན་། དེའི་ཕྱིད་དུ་ཐོན་པའི་དམར་གཏོར་གཉིས་གཡས་གཡོན་བཞག་། ཕྱིབས་བཞིར་གཤེད་ཆེན་བཞི་དང་མཆོམས་བཞིར་བསམ་མོ་བཞི་། དེའི་ཕྱིར་
ཤར་པ་བདུན་། དེའི་ཕྱིར་གྱི་ཐོགས་གིང་བཅུ་། དེའི་ཕྱིར་ཁམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ་རྣམས་དམར་གཏོར་རེ་བཞག་། ལྷགས་རིའི་སྒོ་བཞིར་དམར་གཏོར་རེ་

<p>ལྟ</p>	<p>ཨྲྀ ིདང་སྒོ་རྩ་འཛུག་ཤུགས་རིའི་ཁར་རྩ་དམར་ཉེར་བརྒྱད་ཤེད་པ་རྒྱུ་མདུད་ནག་པོ་རྩྱུ་ཡིས་མཚན་པ་ཅན་སྟོད་སྟོད་བྱར་གསུམ་དམར་པོ་ སྟོན་མེད་འགྲོས་སུ་བཅུག་ལ་རྒྱ་རྩོན་གྱིས་དགྱིས་པ་ཤེད་ཤེད་ལྟོས་རི་ནག་པོ་བྱུང་། གཏོར་རྒྱུ་མེ་རི་དང་ཐོད་སྐུ་རྩོད་རྩོད་ཉེ་ག་ཅན་དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཆས་ གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཤེད་གཏོར་གཏུག་འོག་ཏུ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་མི་བྱུང་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་དང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་ བཅས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བན་བོན་སྟགས་པས་བྱས་པའི་བྱུང་ཕྱུར་ཐོད་གཏོར་ཐད་འདྲེ་ཐན་དང་ལྟོས་ངན་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ ཤིག་དང་། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅྲཱས་བསྐྱུངས་ཤེད་ཤེད་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅྲཱས་བསྐྱུངས་ཤེད་ཤེད་ཀྱི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅྲཱས་བསྐྱུངས་ཤེད་ཤེད་ སྐར་ཅོད་</p>	<p>9</p>
-----------	--	----------

གཟེར་ཐུམ་བི་ཐུན་ཏིག་ནན་ཅད་ཡ་ལྷོག་ཡེ། བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤངས་ཤིག་རྒྱུ། ཞེས་ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་བཤོད། མི་བྱུང་ལ་
 དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྦྱིང་བཤོད། དེ་རྒྱུ་ལྟོ་ར་མེ་རི་བཅས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྱིས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱིས་བྱུག་རབ་གནས་བྱས་ནས་འདོགས། བསྐྱོག་
 འཁོར་ནི་གོང་ལྟར་ལྟེ་བའི་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕ་རོལ་བན་བོན་སྤགས་
 པས་བྱས་པའི་བྱད་ཐུར་ཅོད་གཏོང་ཅད་འདྲེ་ཐན་དང་ལྟས་ངན་པ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོག་ཅིག་ཅེས་དང་། ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ། ཡོ་ཡོ་ག་
 ཡ་མ་དུ་རུ་ཅྲས་ལྷོག། ཏེ་ག་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅྲས་ལྷོག། སྤྱི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅྲས་ལྷོག། སང་ཅོད་གཟེར་ཐུམ་བི་ཐུན་ཏིག་ནན་ཅད་ཡ་ལྷོག་ཡེ། དག་

<p>ལྷ</p>	<p>ཨྲྀ ིབགེགས་ཀྱི་ཤ་རྒྱུས་སྒྲིང་ལ་རྒྱུག་མུ་ར་ཡེ། དབུགས་རྒྱུས་སྒྲོག་ལ་རྒྱུག་མུ་ར་ཡེ། བྱག་རྒྱུས་ཅ་ལ་རྒྱུག་མུ་ར་ཡེ་རྩྱུ་པའ་རྒྱོག་ཡེ། ཞེས་དང་ མཐའི་མུ་རྒྱུད་ཡེ། ཨེ། ཀེ། སེ། མེ། རེ། ཅེ། ཉེ། དེ། ཞེས་འབྱུ་རེ་རེའི་མཐར་མུ་ར་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྒྱོག་རྒྱོག་བཏགས་པས་བསྐྱོར། ཡིག་ངོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། སྤྱི་རིམ་མཆོན་ཆ་མེ་རི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྱིས་ལ་གཏོར་མའི་ཅེ་རྒྱན་གྱི་རྒྱས་ཐད་དུ་འདོག་གོ། རྩས་ལ་མཆོ་ཡུངས་བྲམ་ཤིང་། ཅ་བར་བཅད་ཁ་སྤྱིར་ བསྟན་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་གྲངས་མང་བཞག། ཡང་བདུག་རྩས་ཀྱི་སྤྱོར་བ་བྱིན་འབེབ་རྩས། ཇ་ཏི་ཨེ་ཀ་རུ། སྤྱི་ཙཱ་ བྱི་ལ་ནག་པོའི་བྱན། རྒྱ་སྤོས། བ་ལུ། སྤོས་དཀར་རྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱལ་རྩས། ཏིང་ཀུན། རྒྱུ་ནག། གུ་གུ་ལ། ནལ་མའི་མེ་ཏོག། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོད་ཀྱི་མེ་ཏོག། མི་ཆོལ་ར་</p>	<p>11</p>
-----------	---	-----------

[illegible]

27-811

༥༠

ལྟ					
ལྟ		ལྟ	༥༠ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྐྱབ་ཁོག་རབ་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་༥		1
ལྟ					

	<p>ཕྱི་ མཐུན་ཀློག་མཐུན་པུ་ ར་མོ་མཐུན་པུ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་པུ་གཅིག་བསྐྱེད་པུ་ འཇིགས་བྱེད་དམར་ནག་དུས་མཐུན་པུ་དབྱེད་འབར་པུ་ དབྱེད་གཏོག་པུ་</p> <p>མ་རུངས་བསྐྱེད་པུ་གཏོག་པུ་ཆེ་པུ་ ཡ་མཐུན་ཀུན་གྱི་མཐུན་པུ་འདུད་པུ་ ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་པུ་ཐོས་པུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ དབང་བཞི་བྱེད་ཐུག་པུ་མཐུན་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་</p> <p>ཐོས་པུ་དབྱེད་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་ཐོས་པུ་</p>	<p>2</p>
--	---	----------

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

		<p>ཨོཾ བཟང་ཉི་ཤུ་ཀམ་། འགྲུར་བ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོཾ རིག་རྩལ་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་། གཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་པའི་རྩལ་རག་ བྱལ་། བདེ་ཆེན་ཉིད་དུ་བདལ་བས་ངང་གིས་འཇམ་། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་། སྒྲེའ་ཆི་བགྲེས་རྒྱད་བྲལ་བས་གཞོན་ནུར་གྱུར་། བདག་ ཡག་རྟོག་པའི་རུ་རྒྱལ་རུངས་པས་། འཁོར་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོཾ ཐབས་ལ་མཁུལ་བ་སྒྲེགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་དུ་། གང་འདུལ་སྐྱུར་བཞེངས་ཡེ་ཤེས་</p>		3
--	--	--	--	---

ལྷའི་བདག་ཉིད་མུགས་ནི་ནི་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམ་སྤྱང་སོགས་སུ་བསྟན་ མ་དུ་ལ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཆད་པོ་ཆེ་ སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་གཤེན་ཆེ་གཤེད་ བློ་ལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་
ལྷན་པར་བཞེངས་ རིགས་ཀྱི་ཁྲི་བོ་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྟེ་ ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ སྐུ་གསུང་མུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་བཟོད་མི་ལང་ དེགས་པའི་ལམ་ཆོགས་བརྒྱལ་ནིང་སྟོག་སྟེང་ཕུལ་ ལམ་
འདས་ཡོངས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་ གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ དེ་ཡི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མཛོན་བྱེད་པའི་ ལས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ ས་མ་ཡུ་ འཇམ་དཔལ་
གཤེན་ཆེ་གཤེད་དམར་པོ་ལམ་ལེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྱུབ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྐུ་བ་པར་འདོད་པས་སྐྱེར་དངོས་ཆེས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ་ དེ་ལ་དང་པོ་གནས་དུར་བྲོད་དམ་ སྟོན་གྱི་གྱུབ་པའི་གནས་ཉམས་
དག་འབར་ སྐུ་བ་པོ་དབང་བསྐྱེད་ཐོབ་ཅིང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ མན་དག་གི་གནད་ཤེས་པ་ བསྟེན་པའི་རྟགས་མཚན་ཆོགས་ནས་ དངོས་གྱུབ་ཆེན་པོ་སྐུ་བ་པར་འདོད་པས་ གྲོགས་དམ་ཆོག་གཙང་ནིང་གཡོ་རྒྱུ་མེད་

[illegible]

ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཏེ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་འཛིན་ཏེ་ན་ཡུམ་ཅིང་། གསེར་མདོ་ག་བུམ་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་མ་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་
 གྲོགས་མཛོད་ཅིང་། བྱིད་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་ལྷ་གཏེར་བུམ་དང་། དཀར་གསུམ་བདུད་རྩིའི་གཏེར་མ་འདི་འབྱུལ་བས་ཅིང་། ས་འདི་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་དུ་
 གསོལ་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སྤོན་གྱི་མགོན་མཛོད་ཐུབ་དབང་གིས་ཅིང་། བདུད་དབྱུང་བཅོམས་ནས་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆེ་ཅིང་། དཔང་གྱུར་ལྷ་མོ་བྱིད་གྱིས་གྲོགས་
 མཛོད་ལྟར་ཅིང་། བདག་གི་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་འཆོལ་བས་ཅིང་། དཔང་དུ་བཞུགས་ལ་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིང་། ཨོྲེ་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨེ་མ་
 བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཅིང་། ལན་གསུམ། ཨོྲེ་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ས་པ་རི་ཕྱ་ར་ཨེ་མ་རྒྱུ་སོགས་ནས་འབྱུང་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཨོྲེ་ཡང་དག་འཛིན་ཏེ་ན་ཁམས་ལས་འདས་མོད་ཀྱང་།

<p>ལྷ་གྲྭ་</p>	<p>འཇིག་རྟེན་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་པུ་ ཉུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔང་མཛད་པུ་ བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ་བསྟོད་ ཞེས་བཅོམ་པས་ུ་ ས་ཡི་ལྷ་མོས་དབྱེས་པའི་མདངས་ལྟངས་ནས་ུ་ ང་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་དཔང་མཛད་དེ་ བྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱེད་ ཅིང་ུ་ ས་འདི་གནང་གི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོད་ུ་ ཞེས་གསུང་ས་ལ་ཐེམ་པས་ས་གཞི་ཡང་ུ་ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་ུ་ ཨོ་ཧྲོ་ སྐྱེད་ུ་ དེ་ནས་གཞི་བདག་དང་ས་གནས་ལ་སྦྲོང་བ་ནི་ གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ་ རྟོ་དགོངས་ཤིག་འདིར་གནས་ས་བདག་ཀྱུ་ བྱེད་རྣམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ གནས་འདི་འཁོར་བཅས་བདག་གཡུང་གྱིས་ ཀོ་ལོང་མ་མཛད་ཅི་བདེར་བཞུགས་ བདག་གི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི་ ལེགས་ཆོགས་སྐྱབ་པས་དགེ་</p>
----------------	--

པཱཱུ་

བ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཡང་དག་དགོ། བྱེད་ཆ་མས་རྟག་ཏུ་བདེ་དགོ། ཞེས་སྤུལ་བར་བྱ། ས་སྒྲིན་བསྐྱད་པ་ནི་ཁྱོ་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་རྟག་པས་། གང་དག་ག་དུག་
 ཅིང་རྒྱལ་བའི་སེམས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་ཕྱོགས་འདིར་མ་འདུག་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱག་པར་གདོན་མི་ཟེེ།
 ཞོ་རྒྱུ་བྱི་གྱི་ཏ་ན་ན་མ་ར་ཅ་ཀྱ་ཙམ་པ་ན་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་། དང་མེ་དབུང་འབར་བའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་བས་བསྐྱད་པར་བསམ་། དེ་ནས་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་། ར་སྤྱོད་མི་ལུས་ཐལ་སྤྱར་
 ཅན་མཚུག་མ་སྤུལ་དུ་འབྱེལ་བ་། གཞོག་གཡོན་འོག་ཏུ་བསྐྱོན་པའི་གཟུགས་ཏེ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་ལན་རེ་འཁོར་བ་དེ། དབྱིད་གསུམ་ལ་མགོ་རུབ་ཁ་བྱང་དུ། མཚུག་མ་ཤར་། དབྱར་གསུམ་ལ་
 མགོ་བྱང་ཁ་ཤར་། མཚུག་མ་ལྷོ། སྤོན་གསུམ་ལ་མགོ་ཤར་། ཁ་ལྷོ། མཚུག་རུབ་། དབུན་གསུམ་ལ་མགོ་ལྷོ་ཁ་རུབ་མཚུག་མ་བྱང་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡང་ཁ་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བྱས་ལ། དབྱིད་གསུམ་

8

ལྷན་	ལྷན་ གྲུང་ཤར་ནས་བྱུང་། དབྱར་གསུམ་ནས་ཤར་ལྷོ་ནས་བྱུང་། ལྷོ་ན་གསུམ་ནས་ལྷོ་རྒྱ་བ་ནས་བྱུང་། དགུན་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་བྱང་ནས་རྒྒྱུ་། ཁ་དང་རོ་སྟོང་ལ་ཟིན་པར་མི་རུང་ཞིང་། སྤ་བརྟགས་པ་ནི་།
ལྷན་	བརྟོས་ཤུལ་དེར་སྤྱངས་པས་གང་ནས་སྤྱར་བྱར་འདུག་ན་བཟང་། མཉམ་པར་འདུག་ན་འབྲིང་ཙམ་། མ་གང་ན་ངན་པའི་ལྷས་སོ་། ས་ཡི་བྱུག་རུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་། རུལ་ཉི་བ་དང་གྲོ་མོ་རུས་པ་སོགས་བསལ་།
ལྷན་	ས་བརྒྱུད་བཞི་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུར་བས་བཏབ་ལ་། ཨོྲེ་ལོ་གྲུ་བི་ཇ་ཡ་བརྒྱམ་རྒྱ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་། ཨོྲེ་བྱ་བྱ་། བྱ་ཏ་ཡ་། བྱ་ཏ་ཡ་། སམ་དུལ་བརྒྱུན་བརྒྱུན་
ལྷན་	རོད་། ཨུལྱུ་པ་ཡ་ཏེ་། བརྒྱ་གི་ལི་གི་ལུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་། ཞེས་བརྗོད་པས་བློ་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པས་ས་གཞི་གང་བར་བསམ་། དེ་ནས་ཕྱི་མཚམས་གཙོང་པ་ནི་། ཉེ་
ལྷན་	ལའོར་གྱི་མཚམས་དང་མཐུན་པར་ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་ཙག་གིས་བརྟེགས་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་བྱིས་ལ་། ཨུ་མྱི་ཏས་བསང་། སྐུ་བྱ་ལས་སྐུང་། ཉེན་གྱི་

གཞི་འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ། ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་དཀར་པོ་པི་མེ་འཛིན་པ་དྲི་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ།
 ལྷོའི་རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྟོན་ག་རལ་གྱི་འཛིན་པ་གྲུལ་བུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ། རུབ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་མིག་མི་བཟང་དམར་པོ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ་
 ལྷོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། བྱང་གི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སེར་པོ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་གཞོན་སྤྱོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་གོ་
 ཆ་ཅན། རྒྱ་སྟོན་གྱི་ལྷགས་པའི་སྟོང་ཁེབས། འབྲུག་གི་ལྷགས་པའི་སྤྲད་ཤམས་ཅན། བསེ་ཡི་སྐྱར་གས་བཅིང་པ་གསེར་གྱི་བྲི་ལ་འདུག་ཅིང་སྟོན་ནས་
 གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་པོའི་སྟོང་གོགས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གསལ་བའི། གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གྱི་

ལྷ	ལྷོ	ུག་ལྷུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྟེ། རྫོང་རིན་ཆེན་པར་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྟེ། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཞི་དང་བློ་བའི་ལྷ་	13
ལྷ	ལྷོ	ཆོག་ལྟེ། བཀའ་གསང་མད་དུ་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ལྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལྟེ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་	
ལྷ	ལྷོ	ལས་གྱི་རིལ་པར་ཤར་བའི་ལྷ་ལྟེ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟེ། གཤེད་ཆེན་སྟེ་བཞི་ལྟེ། བསེ་མོ་མཆེད་བཞིན་ལྟེ། སྟོག་གི་ཤར་པ་བདུན་ལྟེ།	
ལྷ	ལྷོ	གྱི་ཐོག་གི་གིང་བཅུ་ལྟེ། བྱམ་ཐོག་གི་བདུད་བཅུ་ལྟེ། བསེ་ཡི་སྟེས་བུ་བཞི་སོགས་ལས་བྱེད་དུ་གྱི་དུག་སྟོང་ལྟེ། ཡང་འཁོར་བྱེད་པ་ས་ཡ་སྟེ། ལྷུལ་འཁོར་མ་	
ལྷ	ལྷོ	ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་ལྟེ། ལྷུ་བ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དམ་སྟེ། ལྷུ་ལ་འགོད་ལོག་པར་འདྲན་པའི་འབྱུང་པོ་གཤུག་	

ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ། བྱེད་ཀྱི་སྒོ་འདི་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། བགལ་སྐྱོད་དང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ། བཀའ་ནན་དྲག་པོ་མཛད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 དོན་ཉིད་སྟོན་པ། ས་འདི་ཡན་ལ་འདའ་མ་བྱེད་པ། ས་མཚམས་གཅིད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ། ཨོ་སྐྱ་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་ཞེས་བཟོད་པ། དེ་ནས་མ་འོ་གི་གཟུགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོ་གཟུགས་ལ་ལྷ་མོ་དང་པ་བཞི་པ་གཞིག་པ་ཅན་ཐོག་གཟུགས་དོད་པ་ཞིག་བྱས་ལ། མ་འོ་རུ་བྱེད་པ། མ་འོ་ཁྲུ་རུ་བྱེད་པ། བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་སྒྲོལ་གིང་གི་ཆོག་སྐྱོད་འཕྲོས་
 བདག་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ལ་བཀའ་སྐྱོད་ནས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ། ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབས་ནས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ། རྒྱུ་མ་རིག་
 རྟོག་པའི་ངར་འཛིན་རུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ། བདག་ལྷན་དང་དུ་ཆར་གཅིད་ཆེས་འཛིན་མཛད་པ། སྟོན་ནས་བདེར་གཞུགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས་པ། རུ་བྱེད་པ།

ལྟུགས་

འོ་ རྩེ་གཞུག་ལྟུགས་ དེའི་ཕྱི་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་གཞུག་ ཐོད་ཐོད་དཀར་ འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་དམར་པོ་ ཕྱི་བས་རྟེན་མཐིང་ག་ གྲུ་ཆད་ལྷུང་གུ་ འབྱམས་དམར་པོ་ བཟུང་ཀ་ཐོད་པ་ཆར་གཞུག་ འདོད་སྐྱམ་དམར་པོ་ བཟུ་སེར་ ང་ཐོད་དཀར་ མདའ་ཡབ་ཐོད་རྫོན་ རྟ་བབ་སྟོན་པོ་གུ་ དེའི་ཕྱིར་དུར་ཐོད་བརྒྱད་ བརྒྱ་དམར་པོ་ རྟོར་མཐིང་ག་ མེ་རི་སྐྱ་ཆོག་ས་བྱའོ་ དེ་ནས་ཐོད་སྐྱ་རྣམས་གུ་གུ་ལ་ གྱི་རྩིས་བདུག་ལ་ ཨོཾ་མ་གུ་ཏ་ལ་མ་གུ་ཏ་ལ་རྩྱུ་ཕུར་ ཡུངས་དཀར་བྱབ་ལ་ གྲོ་ཏ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་ཕུར་ རྒྱ་བྱམ་ལ་ མ་རྒྱ་རྒྱ་མཚུལ་རྩྱུ་ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ཏི་ག་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ ལ་རྩྱུ་ཕུར་ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ཏི་ག་བག་ཤ་བག་ཤ་ལ་རྩྱུ་ཕུར་ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ཏི་ག་ཅི་རྩྱ་ཅི་རྩྱ་རྩྱུ་ཕུར་ ལྷ་གསལ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་རོ་ དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པ་ནི་ རྩྱུ་དབུས་ རྣམ་རང་བྱུང་གུ་བ་པའི་ལྷ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རིགས་གྱི་དབང་རྩྱུ་གསལ་ཞིང་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ་ འབར་བའི་བྲོ་མཆོག་འཇིགས་པའི་སྐྱུ་ ཡ་མཚན་ག་

སྒྲུ་

དཔའ་བོ་ཆེ་། སྒྲོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་དང་། སྒྲོལ་ཡུམ་བེ་ཏ་ཙ་མི་མ་། ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་། མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་།
 སྐྱབ་མཆོག་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་བྱའི་ཕྱིར་། དབུས་སྒྲོགས་དྲེགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཨོཾ་མཊུ་སྒྲེ་ཡ་མ་ར་ཙ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཇ་། ཟུ་ཙུའྲ་བེ་ཏ་མི་གྲོ་
 ཉྩ་ར་ཀླ་ས་མ་ཡ་སྒྲོ་། ཅེས་འགོད་། ལྷོ་ཤར་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ་། དེ་བཞིན་རིགས་གྲི་དབང་རྫོགས་ཤིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ་།
 གཤམ་རྩེ་གཤམ་པོའི་སྐྱུ་ལ་བ་ནི་། དྲ་མ་ར་ཙ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་། གཤམ་རྩེའི་འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང་། ཤར་སྒྲོགས་དྲི་ཟའི་གདན་སྒྲིང་དུ་། ཁམས་
 གསུམ་སྤིད་གསུམ་སྒྲོལ་བྱའི་ཕྱིར་། དབྱེས་ཤིང་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། དྲ་མ་ར་ཇ་ས་མ་ཡ་སྒྲོ་ཏཱི་ལྷན་། ལྷོ་སྒྲོ་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ་།

༥༥	<p>འོ ིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་ཚེགས་ཤིང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། གཤམ་ཆེ་གཤེད་པོའི་སྤྱལ་པ་ནི། ཡ་མ་ར་ཇ་ཆེན་པོ་སྟེ།</p>	
བུ་གཟུགས་	<p>གཤམ་ཆེའི་འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱའོ། འཆི་བདག་གཏུག་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་སྟོལ་བྱའི་བྱིར་། དགྲེས་ཤིང་བསྟན་པར་ བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡ་མ་ར་ཇ་ས་མ་ཡ་སྟྱ་ཏིཏྲ་ལྟན། རྩྱ་བྱང་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྟ། པར་རིགས་ཀྱི་དབང་ཚེགས་ཤིང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ རང་བཞིན་ཏེ། གཤམ་ཆེ་གཤེད་པོའི་སྤྱལ་པ་ནི། རྩྱ་ལ་བྱི་ཕ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཤམ་ཆེའི་འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱའོ། རྩྱ་བདུད་གཏུག་པའི་གདན་སྟེང་ དུ། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་སྟོལ་བྱའི་བྱིར་། དགྲེས་ཤིང་བསྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩྱ་ལ་བྱི་ཕ་ས་མ་ཡ་སྟྱ་ཏིཏྲ་ལྟན། རྩྱ་བྱང་ནས་རང་བྱུང་</p>	21
ཆོ།		

གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཚྲོགས་ཤིང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་རང་བཞིན་ཏེ། གཤམ་ཆེ་གཤམ་པོའི་སྤྱུལ་པ་ནི། ཀུ་བེ་ར་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ།
 གཤམ་ཆེའི་འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང་། གཞོད་སྦྱོན་ཆོགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་སྦྱོལ་བྱའི་སྦྱིར། དབྱེས་ཤིང་བརྟན་
 པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཀུ་བེ་ར་སམ་ཡ་སྟོ་ཏཱི་ལྷན་། རྩོམ་གཞོད་སྦྱོན་ཆེན་མོ་རྣམ་པ་བཞི། བདུད་དང་གཟའ་བཙན་གྱི་རྣམས་འདུལ། མར་བྱ་
 སྤྱང་ཕྱི་ར་ཀླ་དང་། འོ་མའི་མཆོལ་མངའ་མཛད་ཅིང་། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་པའི་སྦྱིར། འབར་བའི་གནས་འདིར་དབྱེས་པར་བཞུགས།
 སུ་ཀྱི་པ་སམ་ཡ་སྟོ། ཡ་བར་ཅིན་སམ་ཡ་སྟོ། ཡོ་གི་ཤུ་རི་སམ་ཡ་སྟོ། ཡ་མ་ཅིན་སམ་ཡ་སྟོ། རྩོམ་གཞོད་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱུལ་ལས་བྱེད་ཆོགས།

༥༥	<p>ཨྲི་གེ་གཙུག་པའི་ཤུན་པ་བདུན་༥ གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ་བྲམ་ཐོགས་བཅུ་༥ གཙུག་པའི་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་༥ སྒོ་བཞིར་བསེ་ཡི་</p>
བཅུ་གཉིས་	<p>སྒྲེས་བྱ་བཞི་༥ ཐོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་བྱེར་བཞུགས་༥ རྩ་རྩ་༥ ཡ་ཀ་རྩ་ཡ་༥ ཡ་ཀ་རྩ་ཡ་༥ རྩ་རྩ་རྩ་༥ རྩ་རྩ་རྩ་ལྟོ་༥ ས་མ་ཡ་སྒྲི་༥ དངོས་གྲུབ་རྩ་མ་ བཞུགས་པའི་༥ རྩ་རྩ་རྩ་གཞིར་ལྷན་མཉམ་བྱུང་གྲུབ་པ་ལ་༥ མི་འགྲུལ་གཡུང་རྩུང་རྩ་རྩ་ལྟོ་གྲུབ་པ་ལ་༥ བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་མཚན་ལྷན་གྲུབ་པ་ལ་༥ ཆོ་འཕྲུལ་ ཏྲགས་འབྱེན་ལྷན་གྲུབ་པ་ལ་༥ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་༥ འཇམ་དཔལ་བྲིས་པ་ཡི་དམ་གཤིན་རྩ་རྩ་གཤེད་༥ གང་དེའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་ བྱེར་བྱེར་༥ དཀྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་༥ བཟླ་གྲུབ་པ་སྒྲི་པ་ལ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་༥ ཆོ་ཡི་རྩ་གད་བཤམས་པའི་༥ རྩ་རྩ་གསུང་ཆེན་</p>
ཤུན་	<p>23</p>

པོས་འཁོར་འདས་དབང་དུ་བསྐྱུང་། གདོད་ནས་རྟག་པ་གཡུང་དུང་ཆེ་ཡི་བདག་། སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་བརྟན་། ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
 སྟོལ་བའི་ཕྱིར་། རོ་གད་བུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་ལྷན་འབུལ་། བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཀྱན་གྱི་དཔལ་ཡོན་བཅས་། ལུས་པ་མེད་པར་བདག་ལ་སྒྲིབ་པོ་།
 དེ་ནས་རྒྱན་རྣམས་བཀོད་པ་ནི་། རྩོམ་ཆེན་སྒྲ་བྲེ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ནི་། དུར་བྲོད་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། སྟོན་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་། ཕོ་བྲང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་། བོ་ཏི་ན་ཇོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་། ཟླ་བཞིར་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཞི་ལ་དར་དམར་ལེ་བརྟན་མེ་ལོང་གདགས་། རྩོམ་གསང་སྒྲགས་མི་རུབ་ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར་། ཡེ་ཤེས་

ལྷོ་མེ་ལོང་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་། དར་དམར་ལེ་བཀན་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུང་། དུར་བྲོད་བདག་པོས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་། འབར་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། རྒྱན་ཐོང་སོགས་བཀོད་ལ་། རྩྱུ་བ་སུའི་དྲུ་བ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་། ཅིནྟ་མགོ་འཕྲེང་གདུག་ཅན་བསྐྱེལ་བའི་
 ཏྲགས་། ཞིང་གི་པན་ཕན་སྟོབས་ཀྱི་ཟེལ་གཞོན་བརྟུང་། བྱུ་རྩྱུའི་བཅད་པོར་འཁོར་བ་གནས་ནས་འདྲེན་། མཆོག་གི་གཡབ་མོས་ཞེ་སྒྲུང་ཨུར་ལ་གཞོན་།
 དུར་བྲོད་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། བྱུ་ཆད་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་། རྩྱུ་ཡོན་ཏན་བཅུད་ཀྱིས་གང་
 བའི་བུམ་པ་ལ་། དངོས་གྲུབ་གཏེར་འབྱུང་བྱུ་རྩྱུ་ལུང་ལོས་བརྒྱན་། རང་བྱུང་སྐྱུབ་པའི་ཐུས་ཀྱིས་རབ་བཀའ་བ་། དུར་བྲོད་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་

བའི་ཕྱིར་། འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ་བཏོད་ལ་། རྩྱུ་དུར་བྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་།
 གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་། གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱའི་ལྷ་ཆོག་སྟོན་ཆོག་སྟོན་། ཆོ་དང་གལ་གྱིས་གཉིས་མེད་མཐུན་སྟེབས་ནས་།
 དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་མཆོད་པའི་རྩལ་སུ་འབུལ་། མ་རྩུ་བྱ་ལྷི་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟྱི་། སྤུང་ཕུད་བཏོད་དེ་། རྩྱུ་བཀའ་གསང་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། གཙང་
 ཞིང་གཙང་མར་སྦྱར་བའི་སྤུང་ཆེན་པོ་། འབྲུ་བཅུད་སྟོང་སྦྱར་ཇ་གད་དཔའ་བོ་འདི་། མ་ཉམས་ཡང་ཕུད་ར་ས་ཡ་ན་སྟེ་། སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་དངོས་
 གུབ་ཐོབ་ཕྱིར་འབུལ་། མ་རྩུ་བྱ་ལྷི་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟྱི་། དེ་ནས་རྩུ་བཏོད་ལ་། རྩྱུ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་། ཆགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་

[illegible]

བའི་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིན་ཆེན་མངོས་བའི་ཕྱིགས་པ་ཡིད་འོང་ལྡན་། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་། བྱི་དང་ནང་མེད་ཟང་ཐལ་
 ཀྱན་དུ་སྦྱང་། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ནམ་མཁའི་བྱོན་དང་མཉམ་། ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ཕྱིན་ལས་མཛད་འཆལ་བས་། ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ཡི་སྒོ་བྱས་ཤིག་
 ོ། ལྷོ་ཕྱ་མེ་ཤ་ཡ་པའ་། དེ་ནས་བརྒྱུག་འཆལ་བཞི་། ལྷོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ལྷོ་། ཡ་མརྒྱ་ཀ་འཛིགས་བྱེད་སྒོ་བས་པོ་ཆེ་། དུས་
 འདིར་མ་བསྐྱིབ་ས་ལེར་མཇལ་བའི་ངང་། རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྒྱུག་འཆལ་། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་། ཕྱ་ཏི་རྩོ་རྟོ་། ཡན་ལག་བརྒྱུབ་
 འབུལ་བཞི་། རྟོ་བདེར་གཤེགས་རྒྱ་མཆོ་འདུས་པ་བླ་མེད་ཆོགས་། གནས་འདིར་གདུང་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྦྱན་ཡང་དངས་། དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་དད་

༥༥	ལྷོ ིཔས་ཕུག་འཆལ་ལོ། བྱིན་དགས་དགས་མཛེས་མཛོད་སྤྱོད་འབུལ། སྤོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་ལའགས། འཁོར་	
ཕྱི	འདས་དག་བའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། མི་འདའ་འགོ་ཀུན་དོན་བྱིར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ལྷ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།	
ཕྱི	ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དག་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི། དེའི་མཐུས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ཤོག།	29
	དུས་འདི་ནས་བབྱང་རྒྱལ་བའི་དམ་མཉོས་དེ། ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་རིལ་པ་འགགས་མེད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འཕགས་	
ཕྱི	མཆོག་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་ལགས་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་ནི་ཡོངས་བབྱང་ནིང་། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དག་དུ། དཔྱལ་ཆོགས་	

ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་པར་། སྤོན་ལས་མངོན་བྱུང་ཡ་མཚན་ཆུད་པོ་ཆེ་། ཡ་མཚན་གཤེད་ཀྱི་མཐུ་བརྟེན་ནས་། སེམས་ཅན་པན་པའི་དོན་
ནམས་སྐྱབ་ལེགས་པས་། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་བཟྍེད་པས་། གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་བདག་ལ་ཕོག་པས་།
འོད་དུ་ཁུནས་ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྱུ་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས་། དེ་ཡང་རྩྱུ་ལ་འདུས་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀར་ཕོག་། སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་བརྒྱད་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབ་པར་མོས་ལ་། བྱིན་དབབ་དང་མཚོད་
པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་དང་ཆོས་གསོལ་བ་ནི་། ལག་སོར་བསྟོལ་བ་ཞིན་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བོར་བཞག་། བླུ་ཏྲི་པ་ཙེ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་། གཙུག་ཏིར་རོ་། རྩྱུ་གཤེད་
ལ་ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུྭ་། དབུ་བརྒྱན་འཆིང་རྩྱུལ་བུ་། བུ་རྩྱུར་ལག་བསྟོལ་གྱི་སྤྱག་གོང་དུ་སྤྱང་སྤྱགས་བྱིན་པའི་རྒྱས་། ཨོྭ་རྩྱུ་གཙུག་ཀྱི་རྩྱུ་། ཞིང་སྤྱགས་སྐྱེད་པར་དགྱིས་རྩྱུལ་བུས་ལ།

39

ལྷ	ལྷོ གྲོ་བའི་ཏིལ་ན་དག་རྩྱེ་ ལྷག་ལྷགས་སྒྲིབ་དུ་དགྲིས་ཚུལ་བྱས་ལ་ ལོ་བྱེ་བྱི་ཏ་ཙམ་གྱི་ཏ་རྩྱེ་ མགོ་ཐོང་བསྐྱོར་ཚུལ་བྱས་ལ་ ལོ་མ་རྒྱ་ཀུ་པ་ལ་མ་ཕྱེ་རྩྱེ་	
ལྷོ	ལྷལ་ཚུན་ཐོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ ལོ་མ་རྒྱ་ལཱ་ན་ག་ར་ཙེ་རྩྱེ་ ལྷག་ཐུས་ནི་ཐལ་ཆེན་ལ་ཅེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་ ལོ་མ་རྒྱ་སྤ་ཏལ་རྩྱེ་ ལག་སོར་ཅེ་གསུམ་བསྐྱུམ་པའི་རྒྱས་ ལོ་མ་རྒྱ་ར་ལྷ་	
ལྷོ	མ་རྒྱ་ལ་རྩྱེ་ ཐལ་གདོང་མཐེ་བསྐྱོལ་རྒྱས་ རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷ་ག་ཏ་ལལ་ལ་རྩྱེ་ བདག་ཙག་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཁྱི་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་རུ་ཀའི་རྒྱན་གྱིས་བཀའ་	3
ལྷོ	ཏགས་སྐྱོས་པས་ སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ ཀུན་ཏུ་བབྱང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་	
ལྷོ	ལ་བྱིན་ནས་ དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དགོངས་སྦྱོད་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག་ དེ་ནས་ལྷ་ནག་བེར་གོས་གྱོན་ལྷན་ཕུར་ཐོགས་ལ་རོལ་མོ་བཅས་དགྲིལ་	

འཁོར་ལ་བསྐོར་ནིང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། བི་ཤ་བཟླ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་མཐུ་ལ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་། ཉ་ལ་ཉ་ལ་རྩྱུ་། ཡ་གྲོ་བཟླ་། བདག་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་
 མདོག་དམར་ནག་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་། གཡས་གསུམ་ན་རྩྱུ་ཐེ་ཅོན་རལ་གྱི་། གཡོན་གསུམ་ན་མེ་རྒྱུད་དྲུག་པོའི་འཁོར་
 ལོ་དང་། སྒྲོང་གི་འཇིག་རྩྱུ་ལྷ་བུའི་རྩྱུ་དམར་ཐོགས་པ་། འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བཟླ་ཅན་། གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅིང་། དུར་ཁྱོད་
 རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་། སྒྲུང་བའི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྲུར་། ཕུ་ཕུ་། བཟླ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་མཐུ་ལ་། ཉ་ལ་ཉ་ལ་། ཞེས་བཟླ་པས་། འདས་
 ཀྱི་རྩྱུ་རིང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིན་ལས་། རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་བའི་མཆོན་ཆ་དང་། ཁྱོ་བའི་ཆོགས་སྒྲིས་ནས་། ཕྱགས་བཅུའི་དྲུགས་པ་ཅན་

༥༥	ལྟོ ིམས་ཅད་ཚར་བཅད་། ཚུར་འདུས་པས་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་བཅུར་། ཉི་མ་དང་སྟོགས་སྟེང་གི་གདན་ལ་བྱོ་བོ་བཅུའི་སྐར་གྱུར་པར་	
བསམ་མེད་	ཚུ་སྐྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱོ་ཆེན་ཚུ་ཀ་རས་། སྟེང་གི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྡན་བགོགས་ཆོགས་ཐལ་མར་	
འབྱེན་མེད་	ལྟོ་ཡི་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་ཅིག་། ཡོ་ཚུ་ཀ་རུ་བཟླ་མ་རུ་གྲོ་ཏ་ཚུ་ཚུ་པཎ་པཎ་། ཚུ་སྐྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་།	33
ཤར་གྱི་	གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུས་ཞབས་ལྡན་བགོགས་ཆོགས་ཐལ་མར་འབྱེན་། གི་ཟའི་གདོན་ཆོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཆོད་	
ཅིག་མེད་	ཡོ་བོ་ཇ་ལ་བཟླ་མ་རུ་གྲོ་ཏ་ཚུ་ཚུ་པཎ་། ཚུ་སྐྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱོ་ཆེན་དབྱུག་སྟོན་ཅན་། ཤར་སྟེའི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་ཅིང་།	
ལྟོ		

སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགལ་སྟེན་ཆོག་པ་ཐལ་མར་འབྱེན་། མེ་ལྷའི་གདོན་ཆོག་པ་མི་འདའ་མཆམས་ཆོད་ཅིག་། ཨོ་ནི་ལ་དམ་བཅུ་མ་དུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་།
 རྩྱུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྲི་ཆེན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་། ལྷོ་ཡི་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགལ་སྟེན་ཆོག་པ་ཐལ་མར་འབྱེན་།
 འཆི་བདག་གདོན་ཆོག་པ་མི་འདའ་མཆམས་ཆོད་ཅིག་། ཨོ་ཡ་མཆུ་ཀ་བཅུ་མ་དུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་། རྩྱུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྲི་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་། ལྷོ་རུབ་
 མཆམས་གྲི་གདོན་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགལ་སྟེན་ཆོག་པ་ཐལ་མར་འབྱེན་། སྲིན་པོའི་གདོན་ཆོག་པ་མི་འདའ་མཆམས་ཆོད་
 ཅིག་། ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ལ་བཅུ་མ་དུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་། རྩྱུ་ལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྲི་ཆེན་རྩེ་མགོན་རྒྱལ་། རུབ་གྲི་ཕྱོགས་གྲི་གདོན་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་།

རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་བགོགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱེན་། དབང་ལྷན་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཚོད་ཅིག་། ཡོ་ཏེ་ལོ་གྲ་
 བི་ཇ་ཡ་བཟླ་མ་དྲ་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་པཎ་། རྩ་རྩུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྲོ་ཆེན་སྟོབས་པོ་ཆེ་། འོག་གི་ཕྱོགས་གྲི་གདོན་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། སུར་བུའི་ཞབས་ལྷན་
 བགོགས་ཚོགས་ཐལ་མར་འབྱེན་། ས་བདག་གདོན་ཚོགས་མི་འདའ་མཚམས་ཚོད་ཅིག་། ཡོ་མ་དྲ་བ་ལ་བཟླ་མ་དྲ་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་པཎ་། ཅེས་བདག་ཉིད་བྲོ་བའི་
 སྟེམ་པ་རབ་དུ་བརྟན་པའི་ངང་ནས་སུར་བ་བཏབ་པས་བགོགས་རྣམས་རྟོག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྒྱལ་ནས་། བྲོ་ཆུང་དང་མཚོན་ཆ་མེ་རི་འབར་བའི་ཚོགས་གྲིས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་
 ཐམས་ཅད་གཏམས་ཤིང་མི་ཤིགས་པའི་གྲུར་ཁང་དུ་བསམ་། དེ་ནས་དུས་བཞིར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་། མཚོད་བ་གཞུང་བསྟེན་། ཚོགས་དུས་བཞིར་བཏང་། བསྐྱེད་བཤགས་གཙོ་བོར་བྱེད་། ཆགས་དབང་

ལྟོ

བུ་ལྟོ

ལྟོ

འུ་ ུགཉིད་དབང་ལེ་ལོ་མི་བྱུ་ མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགོ་ གདན་མི་སྐྱུག་ གྲལ་མི་བསྐྱར་ བཟུམ་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ་བ་བསྐྱེད་ རྩམ་ཕྱིར་མི་བཏང་ཞིང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་
 ཉམས་པ་མི་བརྟེན་ནོ་ བཟུམ་པའི་དུས་སུ་རྩལ་གྱིས་གསལ་གདབ་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྩོམ་སྒྲེ་འགགས་མེད་པའི་ཚེས་དབྱིངས་སྒོང་གདལ་ནས་ སྒོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུར་བྱོད་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ སྒྲེ་འགོ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་སྐྱུ་ སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་མཐུ་བྱིའི་གསུང་ དཔ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངང་
 འོད་ཟེར་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་ བར་འཕྲོས་བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ རྩུར་འདུས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་སྤྱི་བསྐྱུས་
 འཕྲོ་འདུས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ་ཡིས་ བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་ དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་ཞིང་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་

ཞེས་བསྟེན་སྒྲགས་བརྒྱས་མཆོད་པུས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ་མོ་ འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་ གསལ་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་ མ་རྟེ་པོ་མོ་
 བསྟོལ་བའི་སྟེང་ ཏུར་བྲོད་འཇིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ སྟོར་དང་སྟོལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་བཅས་ ཞལ་ནས་ཆོས་ཉིད་རྩལ་བརྒྱས་ཤིང་ སྒྲགས་
 རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྟོལ་ སྟོན་ནས་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ མ་འགྲུབ་བར་ཏུ་མི་གཏང་ན་ ཆོ་སྟོག་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ ཁམས་གསུམ་དབང་
 ཏུ་བསྐྱུ་བ་དང་ སྒྲུང་བ་བྱིས་གཞོན་མཛད་ཅིང་ དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ་ ཞེས་དང་ ཏུ་ཤར་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ་ སྟོན་
 པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་ཅེ་ ཤར་ཅིབས་སྟོན་པོ་བསྟོལ་བའི་སྟེང་ ཏུར་བྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ ཞལ་ནས་ཆོས་ཉིད་རྩལ་བརྒྱས་ཤིང་

ལྟུགས་	ལྟུགས་རྩི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཤིང་། སྒྲོན་ནས་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་ལྟུགས་། གཙོ་མཆོག་སྐུ་ཡི་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྐུ་བ་ཤིང་།	
ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་	ཆོ་སྟོག་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐུ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་ཅིང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ་ལ་། ལྟུ་སྟེ་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྟུ་། གཤེན་རྩི་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་ཅེ་། སྟོ་ཅི་བས་གཤེན་རྩི་བསྒྲོལ་སྟེང་དུ་། དུར་བྲོད་འཇིགས་པའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ཤིང་།	39
སྒྲོ་	ནལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཇུ་བསྒྲོས་ཤིང་། ལྟུགས་རྩི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ཤིང་། སྒྲོན་ནས་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་ལྟུགས་། གཙོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྐུ་བ་ཤིང་། ཆོ་སྟོག་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐུ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་ཅིང་། དབང་	

དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་། རྒྱུ་བྱེད་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྟར་། བདུད་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཕོ་མ་རུ་ཅེ་། རྒྱུ་ཅི་བས་བདུད་རྣམས་བསྐྱོལ་སྟེང་དུ་། དུར་བྱོད་
 འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་། ཞལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཇོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་། ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་། སྐྱོན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡི་དམ་སྟེ་།
 གཙོ་མཆོག་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། མ་འགྲུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་སྒྲུབ་། ཆོ་སྤྱོད་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལྟར་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྒྲུབ་བ་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་ཅིང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། རྒྱུ་བྱེད་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྟར་། གཞོད་སྐྱོན་རྒྱུ་ལ་ཕོ་མ་རུ་ཅེ་། བྱེད་ཅི་བས་
 གཞོད་སྐྱོན་བསྐྱོལ་སྟེང་དུ་། དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་། ཞལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཇོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་། ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་།

བ་བྱིས་གྲིས་གཞོན་མཛད་ཅིང་། བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། གཙོ་ལོར་གྱི་ཇུ་བསྐྱེན་བྱ། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་སྦྱོར་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ནམས་ཐོར་ངས་གྱི་དུས་དྲུག་ལ་
 ལོར་གྱི་བྱང་དུ་སྐྱན་བདེ་བ་ལ་མུ་བ་མཆོན་ལྷན་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་པ་གྲོང་པའི་ཆས་གྲིས་མ་གོས་པ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཇེ་ལྷན་པ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱང་ཞིང་བྱས་དང་འབྱུ་མར་གྲིས་བསྐྱུ་མཉེས་བྱ། ཡབ་ཡུམ་ལྷན་གསལ་།
 མ་ཐར་གསར་དྲུག་ལ་ལོར་དུ་བསྐྱེད་ལ། འདོད་པའི་རྒྱ་ཅལ་གྲིས་ཅེ་ནིང་། དག་པོའི་སྦྱོར་བར་། ས་མ་ཡ་རྟོ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ར་ག་ཡ་རྟོ། ར་ག་ཡ་མེ། ཡལ་ཡ་རྟོ།
 ཞེས་མཆོད་པ་བྱས་པས་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། དགུང་མོར་སྦྱོལ་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། མཆོག་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཆོག་རྣམ་ལུ་གང་རུང་དངོས་སུ་བསྐྱུལ་མཆོད་
 འབུལ་ནིང་། མིན་ན་ལས་གྲིས་ཤི་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དང་སྒོ་བ་མཆོན་མཆོར་མཁལ་མ་རྒྱ་ལོང་སྒྲང་པ་བཅས་པའམས་། ཆོགས་ཐ་མའི་སྐུ་བས་སུ་སྦྱོལ་གིང་ལས་བྱེད་གྱི་ལྷ་བསྐྱུལ་། འོ་ཤིག་ཀུ་སོགས་དག་

ལྟོ	ལྟོ ུལ་གས་གྱི་ཐུན་བྱ་བ་ལྟོ ཁོག་པ་ཁ་ཐུང་བའི་ཅིན་ཐུང་ས་ནས་གཏོར་ཆེན་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱུང་། བ་སུ་ཏས་གཏོར་དགྱིས་དང་རྩེ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་བུས་བརྒྱན་པར་བྱུང་། སྐབས་སུ་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམ་དག་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་	
ལྟོ	གསལ་ཞིང་ུལ་བ་དང་ུལ་ཐེན་པ་དང་ུལ་གཉིད་ཆེ་བ་དང་ུལ་མར་མེ་མི་གསལ་བ་དང་ུལ་བྱིན་མེད་པ་ུལ་སྦྱང་མི་དགའ་བ་ུལ་ཆོག་པ་བྱ་བ་ུལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་སྦྱེ་ཞིང་ུལ་འབྱོ་སྦྱང་འདོད་ན་ུལ་དམ་སྒྱི་རྒྱལ་ལེ་འི་བར་ཆད་ཡིན་པས་འདི་འི་དུས་སུ་རང་ཉིད་མཆོམས་གྱི་ལྟར་གསལ་ུལ་གསེར་སྦྱེམས་དང་གིང་བསྐྱལ་བྱུང་། ཨེ་བསྦྱེད་འགྲུགས་པ་སྒོན་ལྟར་དང་ུལ་རྩྱུ་ཡབ་ཅིག་སྐྱུ་མཆོག་དམར་པོ་ནི་ུལ་དབུ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐོགས་ཤིང་ུལ་གནམ་ལྷ་གསལ་འབར་བའི་ཐོད་གདངས་ཅན་ུལ་རིགས་ལྷ་འི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་ཐོགས་ུལ་ཕུག་ན་ལྷ་གསལ་གྱི་རྩོན་པོ་	43
ལྟོ	ཐོགས་ུལ་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོར་དམ་བཅས་པ་ུལ་རྟོ་རོ་འབུམ་གྱི་བྱི་སྦྱང་ན་ུལ་མི་རོ་འབུམ་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་ུལ་བས་སུ་མི་ཤ་རྟ་ཤ་བྱུང་ུལ་སྐོམ་དུ་མི་	

五

བྱུང་ཆ་བྱུང་འབྱུང་། ལས་སུ་འབྱུང་པོ་སྒྲིལ་ལ་བཅོན་། བསྐྱེན་ནི་དམ་སྤྱི་དམར་པོ་བསྐྱེན་། འཛེབས་ནི་སྤྱི་དང་བཅོན་ལ་འཛེབས་། དམ་སྤྱི་འདུལ་
 སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གདུག་ཅན་དམ་སྤྱི་མ་རུངས་པ་། དེ་ཡི་གཉེན་པོར་མ་མེ་ཆེ་། མ་མེ་འི་གཉེན་པོ་སྐྱུ་མཆོག་ཆེ་། དམ་སྤྱི་དམར་པོ་བསྐྱེན་ལ་དུ་
 གསོལ་། དམ་སྤྱི་རྩི་མ་ར་ཡ་ཇོ་། ཨེ་མེ་ཤ་དམ་སྤྱི་ཉུ་ལ་ལེ་མ་ར་ཡ་སོད་། ཡག་ཤ་གྲོ་ཏ་སྤྱི་ག་ལ་རྒྱུག་བྱེད་། ཅུ་སྤྱི་ག་ལ་ཅིན་རྒྱུར་ཡ་། སྤྱི་དང་བྱུང་ཅུ་
 ལ་ཁམ་ཤག་། སྤྱི་དང་ཐུར་རམ་ཤད་བད་རྒྱུད་སྤྱི་དང་ཤད་ཤད་། གཟེར་བུ་འགྲི་མ་ཉེ་ཉེ་། སྤྱི་དང་བྱུང་ཤམ་ལོད་བད་། མེ་ཤ་དམ་སྤྱི་ཉུ་ལེ་བད་སོད་།
 སྤྱི་ག་ལ་སྤྱི་ག་རྒྱུག་བད་། ཅིན་སྤྱི་ག་ཐུམ་བད་། སྤྱི་དང་བྱུང་ཆེ་ལ་བ་བད་། ཡ་མ་། རི་རི་རི་། ཡི་ཡི་ཡི་། ལི་ལི་ལི་། ཁི་ཁི་ཁི་། སྤྱི་ག་ལ་བད་ཡ་

44

46

ལྟ	ལྟོ གྲུ་ལོ་ག་རྩི་རྩི་ངོ་རྩི་ ཞེས་བཟླས་ཆོ་དངོས་རྟགས་ཉམས་དགའ་བ་ གྲི་ཞིམ་པ་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་ སྒྲ་སྒྲན་པ་ མི་ལྟས་སུ་ མེ་ཏོག་འཕུ་བ་ ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ གངས་རི་
ལྟ	ལ་འཛིགས་པ་ གྲུང་འབྱུང་པ་ ར་བརྟུང་བ་ བཟླ་ཏ་དང་སྟོབ་དཔོན་མངལ་བ་ དབང་བསྐྱར་ལུང་སྟོན་པ་འབྱུང་ སྐྱབ་པའི་མཐར་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱལ་ཞིང་དབང་དུ་བསྐྱུང་པ་ནི་ རྩི་སྟོན་ནས་སྐྱབ་པའི་
ལྟ	ལྟ་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་དུས་འདིར་ཡར་ལ་བཞེངས་ ཞག་དུས་བྲངས་དང་བཟླས་པ་ད་ནངས་ཆངས་ སྐྱབ་པོ་རྩི་རྩི་ནམ་
ལྟ	ཡང་ལངས་ལ་ཉེ་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་ད་བབས་ན་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ སྐྱ་ཡི་རྩི་རྩི་མི་ཟད་གཏེར་ཆེན་པོ་
ལྟ	དེང་སང་སྐྱ་རངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ་ བདག་ཅག་སྐྱབ་པའི་ལུས་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ གསུང་གི་

རྫོག་མི་བྱད་གཏེར་ཆེན་པོ། དེང་སང་སྐྱ་རེངས་བར་པ་ཤར་བའི་ཆེ། བདག་ཅག་སྐྱབ་པོའི་ངག་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཆོག་
 འཇམ་པའི་དབྱངས། ཐུགས་གྱི་རྫོག་མི་བྱད་གཏེར་ཆེན་པོ། དེང་སང་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བའི་ཆེ། བདག་ཅག་སྐྱབ་པོའི་ཡིད་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།
 འཇམ་དཔལ་སྐྱ་སྐྱལ་བྲ་མ་ར་ཇ་སྟེ། ཞི་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་པས། བདག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། རྫོག་རིགས་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། བྱེད་གྱི་སྐྱལ་པ་སྤོན་པོ་མ་རུ་ཅེ། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་སྤྱིད་ལ་མངའ་མཛད་པས། དབང་ཐང་རིགས་རྒྱུད་སྟེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་ཡ་མ་ར་ཇ་སྟེ། རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་པས། བདག་གི་ཆོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། རིན་ཆེན་

ལྟ	ལྟོ	ེརིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གཤེད་པོ་མ་རུ་ཅེ་། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོ་ལ་མངའ་མཛད་པས་། འཆི་བ་མེད་པའི་
		ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། འཇམ་དཔལ་གསུང་སྒྲུལ་རྩ་ཤ་བྱི་ཕ་སྟེ་། དབང་གི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་པས་། ལོ་ཀ་སྒྲུང་སྤྱིད་དབང་དུ་བསྒྲུབ་
ལྟོ	དང་།	པར་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བདུད་པོ་མ་རུ་ཅེ་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་དབུགས་མངའ་མཛད་པས་། དག་
		བགོགས་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྒྲུལ་ཀུ་བེ་ར་ཇོ་ཅི་། གང་བསྒྲུབ་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་པས་། ཐིན་ལས་
ལྟ	རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།	ལྟོ་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གནོད་སྦྱིན་མ་རུ་ཅེ་། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རྟོར་ལ་མངའ་

다
다
다
다

མཛད་པས་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། འཇམ་དཔལ་སྤྱུལ་པ་མ་མོ་རྣམ་བཞི་དང་། གིང་དང་ཤན་པ་བྲམ་ཐོགས་སྒྲིབ་ར་
བཅས་། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་དམ་ཚིག་ཆེད་གཉེར་བའི་། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆིང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། བྱིན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལ་མངའ་བརྟེས་
པས་། མཁའ་ལ་སྤྱོད་དང་ས་འོག་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེར་ཆེན་བུམ་པ་གཞོད་སྦྱིན་བྲན་དུ་ཁོལ་། ཀླང་མགྲོགས་རལ་གྱི་མིག་སྒྲུན་རིལ་བུ་དང་།
ཟད་པའི་ཉིང་འཛིན་འབྱུང་བ་དབང་བསྐྱར་བའི་། བྲན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། ཅེས་བཛྲེད་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
འོད་དུ་ཞུ་། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཧྲཱི་གསུམ་དུ་གྱུར་། རྩྭ་ཁ་ཕྱེ་ལག་ཏུ་བྲངས་ལ་། རྩས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རོལ་བཞི་། ཧྲཱི་གསལ་དང་སྤྱགས་དོན་ལ་གཉིས་མེད་བྱུགས་དགོངས་པ་། རྒྱལ་བའི་

ལྷ་	ལྷ་ ིདགྲིལ་འཁོར་མ་བསྐྱེབ་ས་ལེར་གསལ་ལེ། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བྱུགས་དགོངས་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། ད་ལྟར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་མཚེག་བདག་ལ་	
ལྷ་	དགོངས་ལེ། བདག་འདྲ་སྒྲོ་གསུམ་གཡོ་སྒྲུ་མ་མཆིས་པས་ལེ། མཚེག་གི་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བྱོད་བསྒྲུབ་ལེ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མངའ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལེ།	
ལྷ་	བྱུ་རྩེ་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་སྒྲུལ་ལེ། དཔལ་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་ཁས་བླང་དམ་བཅས་ཤིང་ལེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་བྱ་ཞེས་ལེ། སྒྲོན་གྱི་དམ་	51
ལྷ་	བཅའ་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་ལེ། མ་ཚེ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་ལེ། བདག་འདྲ་སྒྲོ་གསུམ་གཡོ་སྒྲུ་མ་མཆིས་པས་ལེ། མཚེག་གི་རྩས་	
ལྷ་	ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བྱོད་བསྒྲུབ་ལེ། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་མངའ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལེ། བྱུ་རྩེ་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ལ་སྒྲུལ་ལེ། སྒྲོན་ནས་ལས་དང་སྒྲོན་	

ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་། སྐྱབ་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་ཆོག་ས་། མ་ལུས་ལ་ཁོར་བ་ཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་འདྲ་སྒོ་གསུམ་
 གཡོ་སྐྱ་མ་མཆིས་པས་། མཆོག་གི་ཐུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བྱོད་བསྐྱབ་། བསྟན་སྐྱད་བྱེད་ལ་མངའ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། ལྷ་རྒྱུ་ཐུས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་ལ་སྒྲུལ་། མ་དུ་སྒྲིལ་མ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། ཞེས་དང་། རྟོ་སྒྲུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་མངའ་བདག་། ཐུགས་ནི་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་། སྐྱེའབར་བ་བྱོ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། གསུང་རྩི་རྩི་བྱོས་པའི་
 གད་མོ་ས་གསུམ་དུ་དགོད་པ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་། རིགས་ཀྱི་བྱོ་བ་བྱོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

[illegible]

ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ཉི་ཟླ་འདྲིལ་ལའོར་ཨོྲེ་དང་མྱི་གིས་མཚན་པ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདུད་ཅི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྦྱིན་རྒྱ་ཏིར་ཞུགས་པས་། བདེ་སྟོང་དགའ་བ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པས་འཆི་བ་མེད་པ་རྩི་རྩེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་། ཡུལ་། འོད་གསལ་ལ་སྦྱིང་
 པོ་ཡེ་ཤེས་གཞུང་ལ་ཡས་སུ་། བདེ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་པས་། སྦྱོར་མའི་རང་བཞིན་རྟོན་འབྱུང་བསྦྱུ་མེད་གྱི་། ཆོ་སྦོག་འབྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱས་
 གདབ་བོ་། ཨོྲེ་བྱུ་བརྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་། ཆོ་མདའ་བསྟོན་མར་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཐོད་པ་ཆེན་བུའི་དབང་ནི་། བརྒྱ་བྱ་བེལ་ཡ་པར་། ཞེས་པའི་དལ་གྱི་སྦྱོར་། ཨཱ་ཏི་བྱ་རྟོ་ས་ཐུག་འཆལ་།
 བྱ་ཏི་རྩྱ་རྟོ་ས་མེ་ཏིག་འཐོར་། ཨོྲེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཡི་། སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིག་ལས་གྱིས་། གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མཉམ་གྱུར་

$$\frac{45}{94} \text{ mi.}$$

ཀུ་ཙྰ་སྒྱི་རྩྱེ་ རུབ་བྱང་ ཨོ་ཡ་མ་ཙྰ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཀུ་ཙྰ་སྒྱི་རྩྱེ་ བྱང་ཤར་ ཨོ་བདེར་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་རྫོགས་པའི་ ཀུན་ནས་རྒྱུ་མ་པའི་ཐིག་
 ལེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ བར་དོན་རྟགས་གྱི་མཆོན་པར་ཤར་བ་ཡིས་ གསང་སྟགས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་དབང་རྫོགས་ཤོག་ ཨོ་རྩྱེ་མཁྱེ་ཡ་མཁྱེ་ཀ་མ་མ་ཨེ་
 ཀུ་ཙྰ་རྩྱེ་ ལྷུ་རྩྱེ་བེ་ཏ་ལི་གོ་རྩྱེ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཀུ་ཙྰ་སྒྱི་རྩྱེ་ ཞེས་བུམ་དབང་བྱང་ རྩྱེ་བ་ལི་དམ་རྫས་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པའི་ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་ གསང་གསུམ་མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ བདག་ཅག་རྒྱལ་བ་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་འབྱོར་ཤོག་ ཨོ་རྩྱེ་མཁྱེ་ཡ་མཁྱེ་ཀ་མ་མ་ཨེ་ཀ་
 ཙྰ་རྩྱེ་ ལྷུ་རྩྱེ་བེ་ཏ་ལི་གོ་ཏ་རྩྱེ་ན་བཅུ་མཁྱེ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཀུ་ཙྰ་རྩྱེ་ཀུ་མ་སའ་སྒྱི་ཨེ་རྩྱེ་ཏི་རྩྱེ་མི་ ཞེས་གཏོར་ཆེན་ལས་དབང་ལྷུ་ རྩྱེ་བདུད་འཛོམས་ཡོངས་

ལྷ་	<p>ལྷ་ གྲོགས་འཇམ་དཔལ་བྱོ་བོ་ཡི། ཐིན་ལས་འདུས་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་ཆེ། དེང་བདག་སྟོལ་གིང་ལས་ཀྱི་མངའ་དབང་འཆ་ལ། མདོན་</p>	
ཕྱི་དང་	<p>སྟོད་མཐུ་ཡིས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་ཤོག། ཡོ་བྱོ་མཐུ་ཡ་མཆོ་ཀ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་ཇ། ལུ་ཚུལྟ་བུ་ཏ་ལི་གོ་ཏ་ར་ལྟ་སྟོན་གྱི་ལ་ཡ་སའ་ཀམ་སི་རྩི་ཨ་ལྷི་ཏི་ཕྱི་</p>	
ལྷ་	<p>ཡི། ཞེས་བསྟེན་ཕུར་ལས་དབང་བྱུང་བའི་མཐར་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་དོ་རྩེའི་དམ་ཆུས་གཏོར་བཅན་གྱི་བྱ་བརྟག་ཅིང་རོལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཞིན་དུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཏོ་</p> <p>བདག་ཅག་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ས་ཆེན་པོའི་དམ་ཆུས་ལ་རོལ་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པར་གྱུར་ཅིག། ཇ་གད་དཔའ་བོ་ལ་རོལ་བས་</p> <p>འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག། དོ་རྩེ་ཆེ་གསོལ་བས་འཕགས་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག།</p>	57

ལྷ་རྒྱལ་དང་ལྷ་ཕྱོམ་ལ་རོལ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། འཇམ་དེས་ལ་རོལ་བས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་ཉམས་པ་
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག། འཇག་ཏི་དང་བྱན་པོ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ལ་རོལ་བས་དབྱ་བགལ་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག། མདོར་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱམ་ཆོ་ལྷ་བུ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག།
 ཨ་ལ་ལ་རྟོ། སུ་ཀ་སྤྱི། ཞེས་བཛོད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་གསོལ། མར་མེ་རྣམས་སྦར་ལ། བསྐྱང་ཆོགས་དང་གཏོར་བལྟེ་བྱ། ཆོགས་ཐ་མའི་བསྐྱལ་ལས་སྐབས། ཀུན་ཐུབ་
 ལིན། མེ་སྦར་ལ་བསྟུབ་བ་བྱ། ལས་མཐའ་མེ་ཡི་གཟེར་བུ་དག་པོ་གནད་སྦྱར་གྱི་མན་ངག་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་ཆོག་གཏོང་། གཏོར་བརྒྱུག་རྒྱལ་པར་ཆར་ནས་། བི་ག་ཀྱ་མ་ཡི། ཞེས་རྗེ་རྗེའི་འདེགས་རྒྱ་

ཨྱོ

ཨྱོ་བཅས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཙུག་ལི་བསྐྱེད་ལུ་ གཏོར་མའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་བརྟེན་པར་ཤར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཏེགས་ཨྱོ དམ་ཆོག་པ་གཏོར་ཆེན་ཟོར་རྩམ་དང་
 བཅས་པ་དུག་ནད་མཆོན་གསུམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ལས་དྲག་པོའི་དབྱེད་གིས་དབྱེད་བཏེགས་ཆར་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ཨྱོ ཡོ་ཡ་མ་ར་ཙུ་ ས་རྩ་མེ་ཡུ་
 ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ཏ་ཡུ་ ཡ་ཏ་ཡོ་ནིུ་ ར་ཡུ་ཡུ་ ཡུ་ཡུ་ཡུ་ བྱི་ར་མ་ཡེ་ཡུ་རྩུ་པུ་ ཆར་དགུ་དབྱེད་པ་བཅས་བསྐྱེད་ཨྱོ ཐུན་གསུམ་གྱི་རྩམ་རྩམས་སྤྲུགས་རེ་དང་
 བསྐྱེད་ལ་གསུམ་རེ་སྟེ་ ལན་དགུར་སྤྲུགས་ཨྱོ ཐུན་གཏོར་བཤམས་ལུ་ ན་མོ་མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མུ་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་རྩམས་དང་ཨྱོ
 འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོུ་ སྐྱོལ་གིང་ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ སྤྲུགས་འཆང་རྩལ་འགྱུར་པ་བདག་ལ་

དངོས་སུ་གཞི་དཔ་དང་། རྒྱུ་ནས་གཞི་དཔ་། བརྒྱད་ནས་གཞི་དཔ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དབྱེད་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་པོ་ཐུན་གྱི་གཏོར་
 མ་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག་། ལན་གསུམ་། ཨོྲེ་མཉུ་ཡ་མཆོ་ཀུ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཨོྲེ་། ལུ་ཙུམ་བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏ་ར་ལྷ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དེ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏི་། ལན་གསུམ་།
 མོད་པར་ར་ཀུ་ལྷ་གས་ལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱས་ཐོགས་ཏེ་། ཨོྲེ་མཉུ་ཡ་མཆོ་ཀུ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཨོྲེ་། ལུ་ཙུམ་བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏ་ནི་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཨོྲེ་། ཞེས་སྐད་གསང་བསྟོད་དེ་།
 པརྱི་སོགས་ཤུག་འཁྱེད་པར་བཞེད་ལ་ལུལ་། རྩོམ་ཐུགས་མེ་ཤུགས་ཀྱིས་བྲོས་པ་གཤེན་མེད་པ་ཤེད་། བྲེད་ལ་སྤར་བཙེལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་དང་། ད་བཙེལ་ལས་
 ཀྱི་གསལ་ལ་འདེབས་སྤྲད་དུ་ནི་། དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་རུས་གཏོར་མ་འབྱུང་། བཞེས་ནས་གཏུག་ཅན་དམ་ཉམས་མ་ལུས་ཀུན་། མངོན་སྟོན་ལས་

ལྷན་	<p>འོ་ གྱིས་ཚར་གཅོད་ཐོན་ལས་མཛོད་། ཞེས་དང་དེ་ནས་ཕྱིར་འཕང་བ་ཐོར་གྱི་ལས་རྣམས་ཐོགས་པའི་དུས་། མཚོན་བསྟོད་གྱི་རྗེས་སུ་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟོང་རྣམས་ཚར་གསུམ་</p>
ལྷན་	<p>བཛོད་། བསྐྱེད་མ་གྱི་ཚེ་ཕྱིར་ཐོབ་ཞི་ལ་དཀར་གཏོར་བཞི་བཤམས་། བསང་སྐྱངས་བྱས་། ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་བཟང་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་། ཡོ་ཏི་ལྷ་ར་ཙ་</p>
ལྷན་	<p>ཡེ་སྐྱུ་། ཡེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁུ་རི་། ཡོ་བེ་རུ་ཏ་ཀ་ཡེ་སྐྱུ་། ཡེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁུ་རི་། ཡོ་བེ་རུ་བྱུ་ཡེ་སྐྱུ་། ཡེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁུ་རི་། ཡོ་བེ་བྲ་མ་ཆ་ཡེ་</p>
ལྷན་	<p>སྐྱུ་། ཡེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁུ་རི་། རྩོམ་བཞིར་དབང་མཛོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་། རང་རང་སྟེ་དབྱང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་</p>
ལྷན་	<p>བཅོམ་གྱུ་བ་ཐོན་པས་། དཀོ་རང་རང་གནས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་། བཟོ་མྱོ་། ཡོ་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དགོངས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཁྱིེད་</p>

[illegible]

[illegible]

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགེས་བསྐྱེད་ནས་༥ སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་༥ གསང་སྐྱེ་གསུང་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་༥ བྱེད་ཞབས་བསྐྱེད་
 དུང་དུ་བདག་མཆི་བས་༥ འབྲེལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་༥ ཞེས་སྒྲོས་རིང་དང་མར་མེ་ཐོགས་ལ་༥ རྩེ་དུར་བྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་༥
 སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་བདེལ་བས་༥ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་༥ བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་གཡེལ་བ་མ་མཆིས་པས་༥
 དད་དང་དམ་ཆོག་བརྩོན་འགྲུས་ལྷུང་སྤངས་ཏེ་༥ ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྙན་དགྱིལ་འཁོར་འདི་བྲིས་ནས་༥ བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་བགྱིས་པ་དང་༥
 ལྷག་པའི་ཏིང་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་མཐར་ཐྱིན་ཅིང་༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་༥ ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་དང་༥

[illegible]

གུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་ས་ལ་མཐར་ཐྱིན་ཤོག། ཏོ་ལ་ཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས་ཐྱོགས་རིས་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གློང་བདལ། ཐྱིན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་རང་ཤར། རྒྱ་འབྲས་
 བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ། རྒྱེ་ཤི་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་གདལ་བས་ལ་ཁོར་བ་སངས་རྒྱས་སུ་དོར་སྒྲུག། རྒྲུག་
 བསྐྱལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བསྐྱུང་། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་བསྐྱུར། རྒྱད་དུག་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱས་གདབ། མཐོང་མཐོང་གློང་ཆེན་དུ་ཁོང་སྒྲོམས། རྒྱོ་བཙས་
 གྱི་རྩི་མ་དང་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། མ་བཙེས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་འབྱུངས་ཀླས་པར་གྱུར་ཅིག། མ་རྒྱ་ཁ་སྒྲིལ་མ་ཡ་

答

2010

ॐ

ཞེས་སྒྲིན་ལམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གདབ་ཅིང་། རུལ་ཚོན་ཆུ་བོར་གཤེགས་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤུལ་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ། ས་དེར་སྐྱབ་གཏོར་ཆལ་བྱའི་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྟའི་འབྲུ་རིགས་མང་བོས་
 རྒྱས་བཏབ་སྒྲིན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་། ཞག་འགའ་ལ་གནས་མལ་བསྟུང་། དེའི་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེམ་དོན་ཁོག་འགྲེལ་། གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་། གུ་རུ་པརྩ་འབྲུང་གནས་གྱི་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་ཆོས་། གཞུབས་གྱི་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེས་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ལ་གནང་། བའི་ཐབ་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་
 ད་དམར་པོའི་ལས་རིམ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲེ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ངས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཡི་གེར་ཕབ་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་འཛིན་པ་སྒྲོབ་འབངས་མངྒ་ལ་ན་
 གསང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་སྤྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་། རོ་ཡ་རྒྱུ། ུ།

水

1168-2

༥༡

གཞི་རྒྱ་

ཧྲི་ ི་རྩལ་ཚོན་རྩལ་གཤེགས་པ་ནི། སྒྲེགས་གྱི་ཁར་ཚོམ་བུ་བརྒྱད་བཀོད་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་སྒྲོད་བཞག། མཐར་ཕྱུང་ལྷན་བསྐོར་ལ། ཧྲི་ ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོད་ལས་རང་བྱུང་བའི།
 མི་བྱད་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས། ཡོངས་བྱུང་བྱག་མེད་བདེ་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཚོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱོ་སྒྲེགས་རྒྱ་མོ། ཨོ་སྒྲུ་ཚོན་
 བརྒྱད་དང་འདིར་གནས་སྒྱུ། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། གནས་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། བདག་གི་བསམ་པ་བསྒྱུབ་ཏུ་
 གསོལ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ང་། རྒྱལ། ཨོ་སྒྲེགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་གྱི། བདེ་གཤེགས་རྩལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག། རྣམ་པར་གསལ་
 བའི་རྩལ་གྱི་ཚོགས། རིན་ཆེན་ཕུང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། རྩལ་འདི་རུ་སྒྲུན་འདྲེན་གྱིས། སྒྲུ་ཚོན་བྱིད་རྣམས་དབྱེས་མཛོད་ལ། ས་སྒྲེགས་འདི་རུ་བཀྲ་

1

ཤེས་ཤིང་། ལེགས་ཚེགས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་མཛོད་། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྲུཾ་། འ་ཨ་རྟ་ཤ་ས་མཾ་། སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱལ་། རུལ་ཚོན་ཁུ་ལ་གཤེགས་ནས་། ཧྲུྃ་། འདིར་
གནས་ས་བདག་གྲུ་ཡི་ཚོགས་། བྱེད་རྣམས་མཛོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་། རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་མཛོད་ལ་། སྒྲུར་ཡང་རྣལ་འབྱེར་བདག་ཙག་གི་།
ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱེལ་བར་མཛོད་། ཨོྭ་བརྒྱ་སར་བུརྒྱ་པ་ཏིརྒྱ་རྟེ་། རེལ། བརྒྱ་མྱི་། དེ་ཐོས་བསྟུན་ཤིས་ཅི་རིགས་བཛོད་པས་
རེལ་མོས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། རུལ་ཚོན་ཁུ་བོར་གཤེགས་པའི་ཐབས་འདི་ནི་ཐད་ཆེན་གླིང་པས་ཨ་ཡུམ་ཐེག་མཆོག་དེས་དོན་གླིང་དུ་ཕབ་པ་དགའོ། ॥

ཡ
ལ

དཀྱིལ་			ཁྱེ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བཞུགས།		1
གཅིག་					
མོག་					

ཕྱི་
བཞི་ལ་བཞི་པ་

ཐོག་མར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་འདི་ལྟ་སྟེ་

ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་

ལྷ་མཆོག་འཇམ་དབལ་དམར་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བཞུགས་མཉམ་གྱི་ཀུ་མ་ར་ཡེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་

བསང་གཏོར་གྱི་ལས་བྱས་པས་གང་ལ་འང་བགོགས་མི་འཇུག་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲི་ཧྲུཿ་ཏྭ་ཏྭ་པཎ་གྱིས་བསང་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ལས་ཐམས་

དཀྱིལ་

གཉིས་

ལྟོ

ཤྱོ ིཅད་པའི་བུམ་པ་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ། བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་དབུས་སུ་པར་དང་ཉི་མའི་
གདན་ལ་རྩྱི་ལྟར་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱོ་བའི་རྒྱ་པ་པོ་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་ལྟར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། ཤིན་ཏུ་བྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། རལ་པ་དམར་སེར་

3

གྲེན་དུ་འབར་བའི་གསེབ་ནས་ལས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་འབྱེད་པེ། སྤྱག་གཤམས་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་སྤྱག་མཚན་དང་། གཡོན་བགོགས་ཚོགས་འཆིང་བར་
 མཛད་པའི་ཞག་པ་བསྐྱམས་པེ། དུར་བྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་འབར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗེད་ཅིང་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་འབྱེད་བའི་སྒྲུ་ཅན་དུ་གསལ་ལོ།
 བསྐྱར་རྫོབས་དངས་བསྐྱེམ་མཚོད་བསྐྱོད་བྱས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ལག་པ་རྗེ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་གི་སྤྱག་རྒྱས་གཏུག་ལ། སྤྱགས་བསྐྱེམས་པས་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བུམ་
 ལྷའི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་བགོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱུ་མཛད་པར་གྱུར་། ཞེས་དང་། ཨོ་ཨྱུ་བི་རྒྱུན་ཏ་གྱི་ཏ་མའེ། བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱེམས་།
 མཐར་སྤྱགས་ཀྱིས་མཚོད་ནས་། རྩྱུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མཛད་། བགོགས་ཚོགས་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་འཛིགས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་།

པལྔ་	ལྟོ་ གྲུ་གྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཞེས་བརྗོད་པས། ལྟོ་འོད་དུ་ཞུགས་བདུད་ཅི་འདི་དེ་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་གྱིན་	
གསལ་	ལྟོ་བས་ལ། ཚོན་སྒྲ་ལྟ་པོའི་ནང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་ཐོག་ས་ནས་རིགས་ལྟའི་སྟོང་པོ་གི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་སྟོགས་མཚམས་མ་ཞོར་བར་བཞག་ལ། བསང་སྒྱུང་བྱས་ནས། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་	
གསལ་	ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་ལྟའི་སྟོང་པོ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རིགས་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་སྒྱུར་གྱུར། བསྒྱུར་སྟོབས་དངས་བསྟོམ་བྱས་མཐར། ཨོྩ་རྩྱི་འོྩ་རྩྱི་ཨྱུ།	5
པལྔ་	རྩྱི་ན་ཨ་ཕེ་ལ་འོྩ། ཞེས་བཅི་འགྲུབ་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་གི་ས་བོན་རྣམས་ལ་ཐིམ། ས་བོན་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོར་མཆོན་པའི་རྣམ་སྟེ	
པལྔ་	གྲུབ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཐིག་གདབ་པ་ལ་ཡས་ཐིག་དང་མས་ཐིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གར་ཆས་སྟེ་ཞུགས་ནས། རིགས་གྱི་ཡུམ་དུ་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་ཆས་གསོལ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཆག་ཆག་	

ལྷོ་ལྷོ་

བཀའ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ཤར་དུ་ཐིག་སྒྲུ་འཛིན་པ་འཁོར་ལ་། ལྷ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པས་། ཡོ་སམ་ཏ་ཐ་གྲུ་ཏ་ས་མ་ཏི་ཀ་མ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩ་ར་ཨ་རྩ་
གོ་ཉི་ཉི་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་། ཕཌ་ཕཌ་བཟླ་གྱོ་རྩ་རྩ་ལ་མཐུ་ལ་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་། ཞེས་བཅོད་པས་ཤངས་གྱི་རྩྱུ་རིང་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲིན་ལས་།
རྩོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཆ་དང་། བྲོ་བའི་ཆོག་ས་སྒྲོས་ནས་། བྲོགས་བཅུ་རི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་གྱུར་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ཨྱུ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྟ་དང་། ལག་གཡོན་རིམ་ས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དཔའ་མོ་འབྱུ་ལྟ་གསལ་བ་ལ་
དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་། ཡིག་འབྱུ་གཤན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་ལག་པ་ལ་ཐིམ་། སོར་

6

ལྟོ	<p>འོ་རྣམས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོར་གྱུར་། ཡོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ་། ལན་གཉིས་བཟོད་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། ཡོ་རྩྱུ་འོ་རྩྱུ་ལྟོ་།</p>
ལྟོ	<p>ཞེས་བསྒྲིལ་ལ་བཞག་ནས་། མཁའ་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ་། ཐིག་སྐྱེད་འཛིན་ཅིང་སེ་གོལ་གཏོག་པས་། ཡོ་རྩྱུ་ན་ཅན་སྐྱེད་ཀྱི་མ་འོ་རྩྱུ་ལྟོ་། ཆངས་ཐིག་དང་པོ་གཡས་བསྐྱོར་བཅས་སྟོབ་</p>
ལྟོ	<p>དཔོན་རྒྱུ་དང་ཐིག་འཛིན་ཤར་དུ་འཁོད་པས་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་དང་། ཐིག་འཛིན་བྱང་དུ་འཁོད་ནས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤར་སྟོབ་ཐིག་འཛིན་རྒྱུ་བྱང་དུ་འགོ་བས་བྱུར་ཐིག་དང་པོ་། སྟོབ་</p>
ལྟོ	<p>དཔོན་སྟོབ་རྒྱུ་ཐིག་འཛིན་བྱང་ཤར་དུ་འགོ་བས་བྱུར་ཐིག་གཉིས་པ་། དེ་སྟོབ་དཔོན་ཤར་སྟོབ་ནས་བྱང་དུ་བཟུངས་ཐིག་འཛིན་བྱང་ཤར་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་གྲ་བཅད་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་བྱང་ནས་སྟོབ་བཟུངས་དང་ཐིག་འཛིན་སྟོབ་</p>
ལྟོ	<p>རྒྱུ་ཏུ་གནས་པས་རྒྱུ་གྱི་གྲ་བཅད་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་བྱང་ནས་ཤར་དུ་སྟོགས་པར་ཐིག་འཛིན་བྱང་ཤར་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་གྲ་བཅད་། སྟོབ་དཔོན་ཤར་སྟོབ་རྒྱུ་ཏུ་སྟོགས་པར་ཐིག་འཛིན་སྟོབ་རྒྱུ་ཏུ་འདུག་བཞིན་སྟོབ་</p>

<p>ལྷོ་</p>	<p> ལྷོ་བཅད་ཆོངས་ཐིག་ལོག་ཐིག་རྒྱུ་འགོས་བྱ་ཞིང་ཐིག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བཅས་། བཟོ་ལུས་ཐིག་སྤྲད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་། འདེགས་རྒྱ་བཅས་རྩི་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་བཏེགས་ནས་ནང་དུ་ རྟགས་པར་མོས་ལ་། རྩོམ་རྩི་ཞེས་སྒྲོ་ནང་ནི་ཅ་ཐིག་དབྱེ་། ལྷ་སྤྱོད་གོན་བྱས་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱི་རིངས་བུ་ཐོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱས་མོ་གཡས་ཀྱི་ལྷ་ངས་ལ་བཏུད་དེ་། རྩོད་གོངས་ ཤིག་མགོན་པོ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ་། ཡ་མཚུ་ཀ་ཁྱེད་ནི་བདག་ལ་གསོན་། སང་ཅམ་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་པ་། གཟུགས་བརྒྱན་དཀྱིལ་ འཁོར་རྒྱ་ཆེ་ཅི་བཞིན་ཏུ་། མོས་གུས་ལྷན་པས་ལེགས་པར་འགོད་འཆལ་ན་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་རུམ་ནས་། ཉི་ཟླ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ འབར་བའི་སྤྱན་། བདག་ལ་ཕྱོགས་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛོད་། ལན་གསུམ་དང་། ས་མ་ཡ་སྟོ་། ཞེས་སྒྲོས་བསྐྱུས་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་། གསོལ་བ་བཏབ་ </p>	<p>8</p>
-------------	---	----------

[illegible]

ཚོགས་པར་ཤོག། ཡོ་སྒར་རྩ་པུ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྩེ། ཞེས་ཆས་རྣམས་སྒྲགས་ནས་དར་སྒྲས་བཏུམ་ལ་སྟེང་། རྩྱུ་འབྱུང་བ་རྣམ་དག་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་། སྒྲུབ་པ་ལས་གྱི་
 གཏེར་སྟེང་དོ། རྣམ་ཞིག་སྒྲེའ་ཆེ་བྱུང་བའི་ཆེ། མི་ཟད་གཏེར་གྱིས་མདུན་སྒྲུས་ཤིག། དབུལ་མོངས་ཀྱུད་པ་ཀྱན་ཞི་ནས། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་
 ཚོགས་ཤོག། གནས་སྐབས་སྒྲེའ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཀྱུད་པ་སེལ་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་སྟེལ། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཞེས་དང་བཀའ་ཤིས་
 བཟོད་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་འདི་ཉིད་རྩི་བདེ་ཆེན་གླིང་བའི་གཏེར་མའོ། །

ལྷ་
ཅན

མུ			འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་སྣ་གོན་གྱི་རིམ་པ་འདུ་བྱེད་ཉི་མའི་ཐྱེང་བ་བཞུགས།		1
གོན					

འཇམ་དཔལ་བྱོམ་པ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་སྟོག་གི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། བུམ་པ་

སྒྲ་གོན་། ལྷ་སྒྲ་གོན་། སྒྲིབ་མ་སྒྲ་གོན་ནོ། དང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྲིས་བདུག་། ཡུངས་དཀར་གྲིས་བྲབ་ནས་མཆོམས་ཐུན་སྒྲགས་བརྒྱས་།

ཨོྃ་ཤུར་སང་རྩམ་སྐྱ་བླ་པ་གི་ཤུར་རྟེན། ཞེས་ཀྱང་གཙང་གྲུག་ལ། ཨོྃ་ཨེ་ཧྲི་དྭ་པཏྱ་མི་ཏྱི་ཨོྃ་ཨྲུའུའོ། ཞེས་ཤུར་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་

ཀ་པར་ཏ་ལ་སི་རྩི་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་ ཞེས་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གྱུར་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ རེ་འཇམ་ལས་ཡི་གེ་གྲྭ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་པ་ལས་གྱུར་པ་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ ལྟོ་བ་ལྡིང་ཞིང་ཡངས་པ་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ མགྱིན་པ་རིང་བ་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ ཁ་གཤམ་ལས་པ་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་
 མཆུ་འཕྱང་བ་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ ཞབས་ཞུམ་པ་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ དར་སྣ་ལྡིང་མགྱལ་ཆེངས་དང་དཔག་བསམ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པས་ཁ་བརྒྱན་པ་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ རོར་བུ་དང་མུ་ཏིག་གི་སྣ་ཆོས་སྣམ་
 པ་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ རིགས་ལྡིང་ཕྱག་མཆོན་འབར་བས་མཛེས་པར་གྱུར་ལེ་ རྣང་དུ་བྱུང་པར་གྱི་རྣམས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྡན་ལེགས་པར་བཀའ་བ་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ རེ་འཇམ་ལས་སུ་དུར་བྱོང་
 རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷན་སྐྱུག་པའི་གཞིར་ཅེས་པར་གྱུར་ལེ་ འཁོར་ལོ་དམར་པོ་རྩེ་བས་བཞི་པ་གྱུ་ཆད་ལྡང་གྱུ་སྟོ་འབྱུར་སེར་པོ་བར་བྱམས་བྱུག་ཞུག་

ལྟ	ལྟོ གྲུགས་པའི་ལྟོ་བ་ལུང་། མེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་དམར་ནག་གིས་མཚན་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྐད་ཅིག་དམ་ཆོག་སུ་གསལ་ལུང་། བསྐྱར་	
ལྟོ	ཆོབས་བྱ་ཞིང་། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་། དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལུང་། སྒྲགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བསྟོན་པའི་རྗེས་གཟུངས་ཐག་གྲངས་ལུང་། བདག་གི་བྱ་གསུ་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་	
ལྟོ	ཕྱིང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་ཞོན་ནས་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྟོ་བྱ་གསུ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ལུང་། འོད་ཟེར་ཡར་འབྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཉེས་མཚོན་ལུང་། མར་སེམས་	5
ལྟོ	ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་ཞིང་རྩྱུར་འདུས་ལུང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་བུམ་ནང་གི་ལྟོ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ལུང་། སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་བུམ་པ་གང་བར་	
ལྟོ	གྲུར་ལུང་། ཞེས་དང་ཅུ་བསྟེན་ལུང་། རྩྱུ་ན་པ་ཕྱུ་མ་རྒྱལ་ཀ་ཡ་ལ་ལྷ་ཀྱུ་ཅི་རྩྱུ་ཨ་ལྷི་ཁི་ཕྱུ་མི་ལུང་། ཞེས་གཤམ་བཏགས་ལ་བསྟེན་ལུང་། མཐར་མཚོན་བསྟོན་བཅས་ལུང་། དུང་ཞལ་གྱི་རྩྱུ་མཚོན་ཡོན་དུ་	

ཨ	<p>ཨྱི གེལ་ཡེ ཡེལ་ཡེ རྩིང་ཡེ སམ་ཡེསྟེ ཞེས་ལན་བདུན་བཅོམ་དེ དེ་གྲུ་ཆད་སྟོའི་འབྱུང་གི་གནས་བཅུར་ཆོམ་བུ་བཅུ་བཀོད་ལེ གོང་གི་སྟགས་ལན་བཅུ་བཅོམ་དེ དེ་ནས་བྱམས་གི་སྟོགས་བཅུར་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལེ་སྟགས་ལན་བཅུ་བཅོམ་དེ དེ་ནས་ ཨྱི་ཨྱི་སམ་རྩི་ན་གྲོ་ཏ་སམ་ཡེསྟེ ཞེས་འབྱུ་སིལ་མར་འཐོར་བཞིན་ལན་འགའ་རེ་བཅོམ་དེ སྟོ་བཞིར་ཆོམ་བུ་བཀོད་</p>	
ཨྱ	<p>ལེ རྩི་བེ་ཏེ སམ་ཡེསྟེ ལན་བཞིར་བཅོམ་དེ དེ་ནས་དབུས་སུ་བུམ་བྱི་བཤམས་མཐར་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་སྟེ་གཏོར་རྟེན་བཀོད་ལེ མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ཆོག་འབྲིང་པོ་ཞིག་འབྲེལ་ཆགས་པར་བཏང་ནས་སྟེན་གསན་དབབ་དེ དེ་ནི་ལྟ་སྟེ་གོ་ན་ཞེས་སྟོ་བམ་འཇུག་པའི་སྟེ་གོ་ན་ སེའིང་ ཀུལ་ དབུང་སྟེད་ དུང་རྩུ་རྣམས་བཤམས་ལེ ལས་རུང་གི་བྱ་བའི་ཆོག་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས་ བྱུས་དང་བགོགས་གཏོར་མཆོམས་གཅོད་བཅས་བྱི་རེལ་དུ་བྱས་ནས་ སྟོ་སྟུང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇིགས་བྱེད་བྱི་བོ་ཡི་ སྟོ་སྟུང་བཀའ་ཉན་ཆོགས་རྣམས་གསོན་</p>	7
ཨྱ		

བདག་ཅག་སྒོ་འདིར་འཇུག་འཆལ་བས། གནང་བ་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཞུ། ལན་ལ། ཉོ་གསང་བའི་སྒོ་འདིར་འཇུག་འདོད་ན།
 དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སམ། སྒོན་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན། ཐེ་ཆོམ་ཡ་ང་མི་སྐྱེ་སམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདག་ཅག་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་
 མེད། དམ་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་པས། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། ལྷག་པར་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་ཞུ།
 སྒྲུལ་སམ། ལེགས་པར་འོངས་སམ་རིགས་ཀྱི་བུ། སྒྲུལ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་ན། ཐུན་མོང་སྐྱབས་འགོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དམ་ཆོག་ལ་ནི་གནས་
 པར་མཛོད། ཞེས་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་སྤྱན་

ཨ	<p>ཨྱ གསུམ་གྱི་པ་ཆེན་པོས་འདི་འདྲེས་སྒྲིལ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱི་ཕ་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་དག་ཅིང་མཉམ་སྦྲེལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྲུབས་སུ་མཆི་ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་བཅིང་བ་</p>	9
ཨ	<p>ལྟམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྦྲེལ་བ་དང་ལོག་ཏེ་གཞུག་བཅད་ནས་ཉེ་དུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་དུ་སེམས་བབྱུང་བ་</p>	
ཨ	<p>འདི་འདྲེས་སྒྲིལ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པའི་འགྲོ་སྐྱུ་བསྐྱེད་དག་ལས་བསྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པའི་སེམས་འདི་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་བསྒྲུལ་པ་ཇི་སྟེང་དུ་ཐབས་ཤེས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་འཇུག་སེམས་བབྱུང་དེ་ནས་དྲིའི་ཆུ་ཐོག་ལ་སྒྲིབ་མའི་སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་</p>	

བྱའིང་། བྱེད་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་རྩེ་དམར་པོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་
 གསལ་ལ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད་། ཨོ་སྐྱ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཡུ་པ་དྲུ་མི་། ལན་གསུམ་། དེ་ནས་ ཆོག་ས་མ་བས་གས་ན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་མི་འབྱུང་བས་
 བདུན་རྒྱུ་དག་འབྱུལ་བ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད་། ཉོ་བ་དེ་གཤེགས་ཀྱི་མཆོ་སྐྱེས་ནས་དོང་སྒྲུབ་ཤོག་། བར་ དེ་ནས་ཆོ་ག་ཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཟབ་མོ་མཛོད་དུ་
 བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་དགོས་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད་། ཉོ་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། གསང་སྒྲགས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཀུན་།
 སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་བཞིན་དུ་། མ་ལུས་བབྱང་བར་དམ་བཅའ་། ཞེས་བཛོད་ཅིང་འོ་ན་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་

མ	འཕྱིར་རྩོམ་གྱི་ཡི་རྩུ་འབྱོར་བར་སྒྲུགས་པས། འཕྱོར་འཕྱུང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་མོས་འདུན་མཛོད་ཅིག། ཡོ་རྩེ་བེ་ཤུ་རྩེ་	
ཏུ་མེད།	ཞེས་ལག་གཡས་སུ་བྱིན་ལ་འཕྱོར་འཕྱུང་བུ། དེ་ནས་སོ་ཤིང་གཏད་ལ། རྟོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འདི་	
རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།	དེང་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་བྱུང་ཞིང་དག་པ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མའི་བཀྲ་ལྷས་གསལ་པོར་	
བསྟན་ཏུ་གསོལ།	ཡོ་བཟླ་ཏུ་ས་ཏུ། ཞེས་སོ་ཤིང་རྒྱ་བར་འདོར་ཞིང་ལྷས་བཏག་གོ། དེ་ནས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་མདུད་པ་འདི་བཏགས་པས་རྩོམ་པའི་	
མེད།	བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་བསྟན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཡོ་བཟླ་རྒྱ་རྩེ་ཏུ། ཞེས་བཏགས། ཀུའི་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུས་ཡིན་པས་	

པལྔ་པ་	<p>སྤྲུལ་དང་གདན་མཛོད་ལ། སང་མྱི་ལམ་ན་ལྟས་གང་བྱུང་བ་ང་ལ་སྒྲོས་ཤིག། ཨོ་བཟླ་ཏིལ་བོ། ཞེས་གཏད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མྱི་ལམ་བརྟགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་ལ་འཇུག་གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ། །</p>	12
--------	---	----

༥༥།

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

		༡༡། །དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལོར་བུའི་ཕྱིང་བ་བཞུགས།		1
--	--	---	--	---

༡། འོ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་བུ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པའི་སློ་ནས་གསན་འཆ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་
སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ལ། ལོ་རྒྱུས་བཤད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱི་མ་བཤད་
ན། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། ཡིད་མི་ཆེ་བའི་སློན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སློན་ཆེ་ཐོག་མའི་

༡། ཏྲུག་ནས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱུགས་ནི་བ་
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་ལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་ཅིང་། སྒྲིང་རྗེའི་འདུལ་བའི་འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་བ་སྐུ་ཡི་རྒྱུད། དབང་སྐུད་གསུང་གི་རྒྱུད། འཇིག་རྟེན་འདས་

བ་ཡིན་ཏན་གྱི་རྒྱུད། གཤམ་པ་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་དེ་རྣམས་གསུངས་སོ། །གདུལ་དཀར་བ་རྣམས་དྲག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་འདུལ་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་བློས་པ་གཤམ་
 རྗེ་གཤམ་དམར་པོར་སྐྱུལ་ནས་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དྲག་པོ་མངོན་བྱུང་
 བྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། གྲོང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ཡིད་ཆེ་
 ལོ་རྒྱས་ལཤད། ཐེ་ཆོམ་ཆོད་དུས་ཡིད་ཆེས་པས། གདམས་པ་བྱངས་བཅུན་གྱིན་སྒྲུབས་འཇུག རྒྱ་བོ་གདམ་ལ་ཐུག་པ་བཞིན། །ཀྱན་བཟང་ང་ཡིས་རབ་
 ཏུ་ལཤད། །ཅིས་གསུངས་པས། དང་པོ་རྒྱལ་བོ་ཨི་རྒྱ་བོ་རྟེ་ལ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཆར་བབས་ནས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དབུ་བརྟེས། དེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་

པར་གྱི་	༄༅། །མཆོག་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ལ་གསང་བའི་བདག་པོས་རྒྱ་བགྲོལ་ཏེ་གཤེན་རྩེ་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་དཔག་མེད་གསུངས་ཤིང་། དེས་སྒྲོབ་མ་འཇམ་	
པར་གྱི་	དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསུངས། དེས་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་གྲུ་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོ་རྩེ་ན་དལ་རྩམས་ལ་གསུངས་པ་རིག་འཛིན་བརྟེན་ཡི་བརྒྱུད་པ་	
པར་གྱི་	ཡིན། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བལ་པོ་བ་སུ་རྩེ་ར་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ཡང་དབང་གཏོར་ལ་གསུངས། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་	5
པར་གྱི་	ཆེན་པོ་སྒྲོ་རུབ་སྒྲིན་པོ་འདུལ་དུ་བྱོན་ཁར་གཞུབས་ཆེན་ལ་བྱོད་གྱིས་གདམས་པའི་མཐའ་ཆོད་དམ་གསུངས་པས་ཆོད་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན་གདམས་པའི་	
པར་གྱི་	མཐའ་ཆོད་པར་དགའ། བྱོད་ལ་བྱིས་སུ་དོགས་པ་བྲ་བའི་གནས་བྱུང་ན་ང་ཡི་སྒྲོབ་མ་བལ་པོ་བ་སུ་རྩེ་ར་ལ་ཞུས་གསུངས་ནས་གཤེགས། དེ་ནས་གཞུབས་	

ཆེན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་མང་པོ་བྱུང་ནས། བལ་ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་བྱོན་དགོས་བྱུང་ནིང་གསེར་སྤང་བརྒྱའི་ཡོན་ལུས། དེར་བ་སྤྱ་རྩ་རལ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་དང་།
 རྩ་ན་དལ་གཉིས་གྱི་བརྒྱད་ཚུལ་མངའ་བས། སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་སོ་སོར་བལ་ཏེ་ལཤད་ཅིང་། གཞུབས་ཆེན་གྱིས་བོད་ཡུལ་ན་བཀའ་
 གཏེར་གཉིས་སུ་མཛད་ནས་སྤེལ་བ་ནི་གང་ཟག་སྟོན་རྒྱུ་དོ། །དེ་འདིར་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲེས་བུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཆོས་དབང་གི་ལུང་བྱུང་ལས།
 མདོ་ཁམས་སྤྱོད་སུ་རྩེ་རྩེའི་མིང་འཛིན་པ། ལག་གཡོན་མཐིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་འདྲས་མཆོན། །ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད། །འབྲེལ་བ་
 ཐོབ་ཆད་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགོད། །ཅིས་དང་། གཏེར་སྟོན་རྩ་སྒྲིང་པ་མཆོག་གྱུར་སྒྲིང་པ་གྱུ་རུ་བྱུང་གྲགས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་

སྒྲིང་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་མཚན་བཏགས་ནས། གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་པ་དང་བསྟན་གཉིས་སྒྲིང་པ་
 རྣམས་ལས་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་སྒྲུའི་དབང་བྲིད་ནས་ཤིང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་སུ་དགོངས་གཏེར་སྟན་བུ་བྱུང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ས་གཏེར་གྱི་དབུ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་བྱེར་
 ལན་གྲངས་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་དངོས་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་མིང་རྩོམ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པར་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་
 ལྷགས་བྲིའི་ལོའི་ཉིད་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཉིད་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེ་བརྒྱའི་སྒྲུབ་གནས་མདོ་ཁམས་བྱང་གི་རྫོང་བཞིའི་ནང་ནས་བསམ་འགྲུབ་མཆོད་རྟེན་
 ཡོངས་རྫོངས་སུ་བྱེན་སྐབས་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་བྱེན་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་

གཤམ་རྒྱུ་དམར་པོའི་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་། གཞུགས་ཆེན་གྱིས་ལས་རྩོམ་མཛད་ནས་ཆ་བ་སྟོག་ཐེག་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་ཤིལ་གསུམ་དང་།
 བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་གནད་ཡིག་རིན་ཆེན་རྩལ་བྱེད་སྟོགས་གནང་ཞིང་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བས་ལས་འབྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། ས་སྟོ་སྟེལ་གྱི་ལོ་ལ་
 རང་གི་སྐྱབ་ཁང་དུ་མཆོམས་བཅད་དེ་ཡོད་སྐབས་ཉོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་གཏེར་སྟོམ་གཏད་པ་ཁ་སྟེན་ནས་བལྟས་ཅོན།
 ཤོག་ཤིལ་ཞིག་གི་ངོས་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་དབང་དུག་འབར་བའི་ཞིང་ཞེས་སྟོགས་དང་། ས་བྱའི་ལོ་ལ་འདིའི་བདག་པོ་འབྱུང་སྟོགས་ཀྱི་ལུང་བྱུང་གཟབ་
 མར་གྲིས་པ་འདུག་ཅིང་སྐད་ཅིག་ལ་མི་སྒྲུང་བར་སོང་། ས་བྱའི་ལོ་སྟེ་ལུང་ཞིག་བྱུང་བ་ལས། སྐབས་འདིར་རེ་ཞིག་གཏོང་ལ་སྟེ་བ་ཡིས། །མཆོན་པའི་

དུག	༄༅། མི་ནི་ག་མཚོན་གྱི་ཡལ་འདབ་སྒྲུག །བསྟེ་གནས་ངེས་མེད་བྱེད་དམ་བྱང་སྤྱོད་གས་གྱི། གངས་རིའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་གཞོལ། ཞེས་	
ལ	བྱང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱང་སྤྱོད་གས་སུ་སོང་བས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དང་འཕྲད་པས་མཁའ་འགྲོའི་གཏད་རྒྱུ་བརྒྱད་ཡིན་ཅིང་། གཏེར་ཁ་རང་གི་ལུང་བྱང་ལས།	
ལ	མེ་སྒྲིང་ལོ་པ་རྒྱང་གཡས་སྟེ་བས་མཚན། དཔའ་བོ་སྒྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་རི་མོ་བཟ། །གཤེན་རྗེ་དམར་པོའི་ཟབ་གཏེར་དང་འཕྲད་ཆོ། ལྷ་སྟོན་འདུལ་ཞིང་	9
ལྷོ	རང་སྒྲིང་དབང་དུ་བསྒྱུར་ཞེས་བྱང་བས་བཀའ་བབ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཚང་བའི་བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབང་བཀའ་འདིའི་གནད་དོན་གྱིས་	
ལྷོ	ལཡང་ན། རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ཅུ་བ་དོན་གྱིས་མ་ལཡང་ན། ཆོས་རྣམས་རིག་པར་མི་འགྱུར་བས། མུ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར། ཞེས་	

གསུངས་པས་ལྷ་འདིའི་དོ་བོ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་དཔལ་དང་།
 གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ག་འསྒོ་ག་པའི་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་དེ་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་གཤེད་དུ་གྱུར་པས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་ཐུགས་རྗེས་
 འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོར་བཞུགས་པས་གཤེན་རྗེ་དམར་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཐེག་པ་གང་དུ་གཏོགས་ན་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྐྱོར་ལས། ཡོ་ག་
 དོན་གྱིས་མ་ལཤད་ན། ཐེག་པའི་རྩ་ཤུལ་མི་འབྱེད་པས། ཆེ་རྒྱུད་རིམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་སྐྱུ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་གསུངས་པས་
 ཡོ་གར་གཏོགས་པ་དང་། ནང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཡོ་གར་གཏོགས་པ་དང་། གསང་བའི་དོན་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་འབྲེལ་བས་གཉིས་མེད་

ལྟོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བཤད་ན། རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྟོར་ལས། ཆོག་གི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་
 ན། རྒྱུད་རྣམས་རིམ་པར་གསལ་བ་ཡི། འབྲུ་མི་ཆུ་མ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་ངོ་བོ་ནི་སྟོ་འདས་ཆེན་པོ། ངེས་ཆོག་ནི་ཀ་
 དག་འི་མེད། དབྱེ་བ་ནི་རྩ་ལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མར་སྒྲུང་བ། སྟོ་དོན་ནི་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་གཤེད་དུ་གྲགས་ཤིང་གཞི་རང་རིག་འོད་གསལ། ལམ་ནི་
 བསྐྱེད་ཆོགས་བྱུང་འདུག འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་འདི་ནི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས། རང་
 བཞིན་འགགས་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཆུ་ལྔ་བུའི་ལོངས་སྟོན་ཆོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། ཐུགས་ཇེ་སྒྲུལ་སྐུས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐུགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་

པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དགོས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉག་ས་ན། སྤུ་མ་ལས། དགོས་ཆེད་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། རྫོགས་ཆེན་འབད་རྩེ་ལ་མེད་པ་
 ལ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་ཅན་འབྲུལ་པ་ཆོས་སུ་སྦྱབ། དབང་ཕྱུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདུལ་
 བྱིར་དབང་སྤྱད་གསུང་གི་རྒྱུད་གསུངས། །ཞེ་སྤང་ཅན་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱབ་དྲག་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདུལ་བྱིར་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས། །
 གཏི་མུག་ཅན་སྟོམས་ལས་ཆོས་སུ་སྦྱབ་བྱུང་འདུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདུལ་བྱིར་གཤམ་པ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས། །ད་རྒྱལ་ཅན་གཙང་སྤྱོད་ཆོས་སུ་
 སྦྱབ་ཆོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདུལ་བྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་གསུངས། །ཕྱག་དོག་ཅན་བདག་རྟོག་ཆོས་སུ་སྦྱབ་བདེ་བྱེད་

པདྨ་	༄༅། གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་ནི་བ་སྐྱུའི་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བའི་བྱེད་	13
ལྷ་	སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་	
	རིམ་པ་དེ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆེག་ རྣམ་དབྱེ། སྐྱ་དོན། ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་བསྐྱུར་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆེག་དང་བདུན་ཡོད་པ་ལས།	
ལྷ་	དང་པོ་དབང་གི་རོ་བོ་ནི། རྒྱུད་གྲོལ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལས། །རང་བྱུང་རོལ་པའི་དབྱིངས་རུམ་ན། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་དབང་གི་དགྱིལ། །བདག་	
	འཛིན་བྲལ་བའི་གནས་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་འབབ། །སྤིང་ཅུ་བདག་འཛིན་སེལ་བའི་དབང་། །བྱིན་ཀུན་བདག་རོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་	

གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་ནི། གྲོང་རྒྱུད་ལས། །ངེས་ཆོག་ལེགས་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བས་དབང་། །སྤང་སྤིང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དོན་གྱི་
 དབང་། །སྤིང་བཅུ་ལྟ་བུ་གྲོལ་བས་སེམས་གྱི་དབང་། །ཐམས་ཅད་ངར་འཛིན་སངས་པས་ཡང་དག་དབང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་
 དབང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་གཡོ་རང་གི་དབང་། །ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག་པས་ངོ་བོའི་དབང་། །ཡུལ་སེམས་ངོ་བོ་རྒྱས་པས་རང་བཞིན་དབང་། །
 གྲོང་བཅུད་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བས་བྱགས་རྗེའི་དབང་། །གཞི་སྤང་རང་སར་དག་པས་སྐྱ་གསུམ་དབང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་ནི།
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། སྤྱིར་ནི་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་དང་། །མ་རྟོགས་རྒྱུ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་

ལྷ་། ལས། གང་ཟག་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཕན་པའི་དབང་བཅུས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་བྱུང་པར་བ་ལ་རུས་པའི་དབང་ལྷས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་
 དང་། གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཅུ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། དབུ་རྒྱན་ཅིང་པཎ་ཐེང་བ་
 ལྷ་། དང་། ཆོ་ག་རྒྱན་ཆས་ལྷག་རྒྱ་དང་། །གདུག་དང་རྒྱལ་མཆོན་བཟུང་བཏུང་དང་། །སྒྲིང་པོ་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ན། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བའི་
 ལྷས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རུས་པའི་དབང་ལྷ་ནི། ཉན་འཆད་བསྐྱབ་པའི་ཐིན་ལས་དབང་། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས། །ཞེས་དང་།
 ལྷ་། ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་ནི། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཆོ་ག་གི་དབང་ངོ། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་བདུན་ལས། བྱི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་

བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་དབང་། རང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 འིན་རུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རུ་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་། ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་འོད་ལཱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་མེད་ཐོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དབང་། གནས་ལུགས་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་དོད་སྒྲུག་གི་དབང་དང་བདུན་ནོ། །བཞི་པ་སྒྲིམ་དོན་ནི་ཨ་མྱེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 ར་གཏོར་བའམ་སྒྲུགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྒྲིམ་ཀྱི་བག་ཆགས་གཏོར་ནིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལ་སྒྲུགས་པས་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་

དབང་གི་	༄༅། ཁི། རྩུང་ལས། དབང་མཆོག་རིག་པ་དེ་དག་ཀྱང། ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཆགས་ཐོགས་	17
དགུ་ཞེས།	མེད་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རང་སྤང་ནིང་ཁམས་རྩལ་པ་དང་། རྩུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོབ། །བར་མ་དོ་ལ་རང་དོ་ཤེས། ཆོས་ཉིད་རྣམས་	
	ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། །ཞག་གུངས་ཉེར་གཅིག་འདས་པ་དང་། རྩུལ་པ་སྤྱི་ཡི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཀྱས། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྲོལ། །གསང་	
ལྷ་རྩུང་།	སྤྱགས་དངོས་གྲུབ་དབང་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུག་པ་མ་ཐེབ་པའི་སྦྱོན་ནི། རྩུང་ལས། དབང་མཆོག་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི། ཅི་ལྟར་རྩ་	
	སོ་མ་བཏང་སྤྱད། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་ལྟར། །གསང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་ལོག་པར་འཆར། །མཉན་པ་ལག་སྤྱི་མེད་པ་བཞིན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆུ་བོ་སྦྱོལ་	

མི་རུས། །བྲག་སྐྱམ་སོ་ནམ་བྱས་པ་བཞིན། །དབང་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མི་འགྱུར། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་གྱུར་གྱང་། །དབང་གིས་སྒྲིན་པར་
 མ་བྱས་ན། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་དབང་བཟླ་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆེ་ག་ནི། །སྒོང་གསལ་ལས། །དབང་ཉིད་
 བཟླ་པ་དམ་ཆེ་ག་སྟེ། །དབྱེ་བ་ལ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། །བསྐྱུ་ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འདུས། །ཞེས་པས་དམ་ཆེ་ག་གི་རྣམ་གྲངས་དབང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
 ཞིང་། །ད་ལན་ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སོང་ནས། །སྟོབ་མ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་དབང་ཡོན་དུ་མཆུ་པ་འབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་
 མཆོམས་སྐུར་བ་འདི་ནི་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་ངས་དོན་ཐོག་མཆོག་གླིང་དུ་སྐུར་བ་དགོ། །

ཡ

གཞི

ཧྱེ

འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་བཀའ་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་བོ་སྐལ་ལྷན་སྒྲིག་བྱེད་བཞུགས་སོ།

1

ཨོྃ་ཤྲི་མཉུ་ཀུ་མར་ཡེ། འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་དབང་བཀའ་ཡོངས་འདུས་ཚུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཚོན་ནམ། རས་བྲིས། ཚོམ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེགས་བྱ་བ་དེ་བར། དབུས་སུ་བུམ་བུ། གཡས་སུ་སྦྱབ་གཏོར། གཡོན་དུ་ཐོད་པ་བདུད་
 ཅི་ཅན། རྒྱུ་དུ་ཐོད་སྒྲུ་འམ་ཅཱི། མདུན་དུ་བྱགས་རྟེན། མཐར་བཀའ་གཏོར་གཏད་པའི་གཏོར་མ་ནི། འཕྲུལ་བདུན་ལ་དམར་གཏོར་ཅེ་འབྲུགས་སྟོབ་བྲམ་རིས་

		<p>ལྟོ ུཅན་ གིང་བཅུ་ལ་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་བང་རིམ་ཉེར་གཅིག་པ་ བྱམ་བདུད་བཅུ་ལ་དམར་གཏོར་ཐོད་རྒྱ་གཉིས་རིམ་ཅན་ བསེ་མོ་བཞི་ལ་དམར་གཏོར་བྱུང་བཞི་པའི་ལོག་བཞི་ལ་མཆོ་བཞིས་མཆན་པ་ མིག་དར་མེ་ཏོག་དྲུང་ཆུ་མཆོད་པ་རྣམ་ལུ་སྒྲུན་གཏོར་རྒྱ་བཅས་བཤམས་ ས་མ་ཡ་</p> <p>ཡི་ཀྱུན་སྡུལ་ དངོས་གཞི་ལ་ཆོ་ག་སྒྲོན་དུ་བྱ་ཞིང་བདག་འཇུག་པ་ དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་འཇུག་པ་སྟེ་ གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་བདག་མདུན་བུམ་པ་ལྟན་</p>		3
--	--	---	--	---

ལྷོ་ལྷོ་

ཅིག་སྐྱབ་རྗེས་བདག་འཇུག་ཅིང་དབང་བྱང་། སློབ་མ་འཇུག་པ་ལ་བྱས་དང་མཚམས་གཅོད་མཆུ་ལ་སློན་དུ་འགོ་བས་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་། དེ་ནས་གསོལ་གདབ་ནི་། རྟོ་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་
དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་ཐར་འདོད་སློབ་བྱ་རྣམས་། སློན་བྱེད་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་། འཇུག་པའི་སྐབས་དབྱེ་གནང་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་
ལྷོ་། དེ་ནས་སློབ་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཨེ་མ་བྱེད་ཅག་འདིར་འཇུག་ན་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་། གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་། དེ་སྤྱིར་སློབ་ཞིན་འཇུག་
པར་གྱིས་། ཞེས་དང་དམ་ཆུ་བྱེད་པ་ནི་། དེ་རིང་སྤྱིན་ཆད་གསང་སྤྲུགས་གྱི་། ཐབས་ཚུལ་གཞན་ལ་མ་སྤྲུགས་ནི་། ལྷ་དང་བྲམ་མར་བརྒྱས་མི་བྱུ་། དེ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་བརྒྱག་འགྱུར་བས་། དཔང་པོར་རྟོ་རྗེའི་ཆུ་འདི་འཐུང་། ས་མ་ཡ་། ལྷག་ཤ་སི་རྩྱི་། དེ་ནས་སློབ་པ་སྤྲུལ་བ་ནི་།

4

<p>ལྷོ་</p>	<p>ལྷོ་ གྲོ་རང་རྣམས་ལ་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་འབྲུག་པོས་གོས་པ་ ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་ནས་གཞི་མེད་དུ་བསམ་མེད་ ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྱེད་བཞིན་མེད་ ལྷོ་ ཉེ་མཐུ་གྱི་དྲུ་ཉ་པ་ཙམ་ཐརྱ་པའུ་ ཞེས་བརྒྱུ་ དེ་ནས་མིག་རས་མེ་ཉོག་སྒྲིན་ ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསང་སྐྱུང་དང་བཅས་ བྱོད་རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་མི་དམིགས་པར་ པར་ཉི་ཟླ་ཁུ་སྐྱུང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱིས་པོ་ཉེ་རུ་ག་ སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་མེ་ཡི་མདོག་ཅན་ ཞལ་གཙིག་ཐུག་གཉིས་མེ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ ལོ་བསྐྱེད་པ་ བྱོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དང་ཐུགས་སྐྱོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་</p>	<p>5</p>
-------------	--	----------

[illegible]

	<p>ལྷོ་ལོ་ལི། ཤར་སྒོ་སྤྱང་མཛད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། ཡ་མ་ར་ཇ་ཞེས་བྱ་བས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བྱེས་ཤིག། ཇ་བརྒྱ་བ་བྱ། ལྷོ་ལོ་ལི་གས་བྱེད་</p> <p>གཤིན་རྗེ་དམར་ལོ་ལི། ལྷོ་སྒོ་སྤྱང་མཛད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། ལྷོ་ས་བྱེད་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བྱེས་ཤིག། ལྷོ་ར་བྱ་བ་བྱ།</p> <p>ལྷོ་ལོ་ལི་གས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་དམར་ལོ་ལི། ལྷོ་སྒོ་སྤྱང་མཛད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། ལཱ་མེ་རུ་ཞེས་བྱ་བས། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བྱེས་ཤིག། བོ་བརྒྱ་བ་བྱ།</p> <p>ལྷོ་ལོ་ལི་གས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་དམར་ལོ་ལི། ལྷོ་སྒོ་སྤྱང་མཛད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། རལ་བ་ཆར་དགུ་ཞེས་བྱ་བས། ལྷོ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བྱེས་ཤིག། ལྷོ་</p> <p>ཀམ་བ་བྱ། ཞེས་མཆོམས་སུ་རོལ་མོ་བཅས་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་ལྷོ་རོ་བཅས་པ་ནི། འོ་ན་སྐལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྒྱམས་ཉོན་ཅིག། འདི་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་</p>	7
--	---	---

གཤམ་རྩེ་གཤམ་དམར་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་བཅོས་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་མཆོན་དོན་༥ དཔེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་བཀོད་པ་འདི་
 བཞིན་དུ་སྟོས་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་མཛོད་༥ བྱི་དུར་བྲོད་འཇིགས་པའི་རྒྱན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡང་བག་ཚེའི་གཡའ་ཁུམ་པ་༥ དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་སུ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ནི་འཇིགས་བྱེད་དུས་དགའི་དབང་པོ་སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་ཡུམ་དང་སྟོག་གི་ཤན་པ་བདུན་༥ གྱི་ཐོགས་གིང་བཅུ་༥ བྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ་༥
 སྟོ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཇལ་བར་མོས་ཤིག་༥ དེ་ཡང་དོན་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་
 བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་དུར་བྲོད་བརྒྱད་དང་༥ རང་རིག་རང་རྩལ་དུ་ཤར་༥ ཆོ་འཕྱུལ་གང་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་ནས་ལྷ་གཞན་

<p>ལྟུང་།</p>	<p>ཨོཾ་མཐོ་ལ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུང་བསྐྱེད་མཛད་ཅེས་བཅས་སྒྲུང་ནས་སྒྲོབ་བུ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་སྒྲོའི་བྱམས་ལ་དབང་སྟེགས་ཀྱི་གདན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱོན་པར་མོས་བཞིན་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་ཤིས་པའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཐོགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིས་ལུས་གང་ཞིང་ཡར་འབྱིལ་བས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་སྟེ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ནི་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་ཅིང་ཏིལ་གོང་བཞིན་གང་སྟོང་བཅུད་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་བུ་རྣམས་ལ་བསྐྱུར་བསྐྱེད་རིམ་གཞན་དུ་སྤྱོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་སྟེ་ཆ་སྟགས་མཐར་ཀུམ་བྱ་ལ་གྱི་ཁྱི་རྩྱ་རྩྱུ་ཅེས་བསྐྱུར་དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཐོགས་ལ་རྩྱུ་ཅེས་གཤེན་རྗེ་དམར་པོ་སྟོར་སྟོལ་ཡུམ་དང་བཅས་སྟེ་སྒྲུང་སྟོང་དག་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲུང་བརྒྱན་གྱི་གང་སྒྲུང་སྐུ་ཡི་</p>	<p>༩</p>
---------------	--	----------

རོལ་པར་འཆར་བ་ཡི། དབང་མཆོག་དམ་པ་དུས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅ་སྒྲགས་མཐར། གུ་ཡ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་རྩྱུ་ཞེས་དང་སྒྲགས་ཐོང་གཏད་ཅིང་། རྩྱུ་ གཤེན་
 རྩེ་གཤེད་པོའི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཅན། གྲགས་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་བརྟན་བྱེད་ཅིང་། སྒྲ་གྲགས་གསུང་གི་རོལ་པར་འཆར་བ་ཡི། དབང་མཆོག་
 དམ་པ་དུས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅ་སྒྲགས་མཐར། བཟ་གུ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་རྩྱུ་ ཞེས་དང་། སྒྲག་མཆོན་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་ གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྟེན།
 གྲགས་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྟོག་སྒྲགས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བ་ཡི། དབང་མཆོག་དམ་པ་དུས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅ་སྒྲགས་
 མཐར། ཅིཏྲ་ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་རྩྱུ་ བློ་ཆས་གཏད་ལ། རྩྱུ་ འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་ཐྱིན་ལས་རབ་ཏུ་གསུམ་པའི། སྒྲ་བ་ཐེལ་གཞོན་དུར་བྱོད་རྒྱན་ཆས་ཀྱི། དབང་

सुधाकुंज

ཨྲི་ ཨྲི་བསྐྱར་བས་མཐུ་སྟོབས་རབ་ཚྲོགས་ནས་། ཉེ་རུ་གྲ་དང་དགོངས་སྟོང་མཉམ་པར་ཤོག་། ཙ་ལྷགས་མཐར་། གུར་ཀམ་ཨ་མྲི་ཁི་ཕུ་རྩྱེ་།
 དེ་ནས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་གཏད་ལ་། རྩྱེ་། སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྱི་རྒྱུན་སྒྲ་དབྱ་གདོན་གྱིས་། ནམ་ཡང་གཞིམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག་། རྩེ་རྩེ་དམ་བཅར་
 ལྷན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས་། གཞོད་པའི་སྟོར་རན་བསྐྱར་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། བཟླ་ཙྰ་ཨ་མྲི་ཁི་ཕུ་རྩྱེ་རྒྱ་རྩྱེ་། བཟློག་པའི་ཙྰ་གཏད་ལ་། རྩྱེ་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྩེ་
 ལྷ་དང་གཟུགས་ཡོད་དབྱ་། གཟུགས་མེད་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་གདུག་སེམས་གྱིས་། བྱད་སྟེམ་ལ་སོགས་སྟེར་བཟློག་རང་གཤེད་དུ་། དབབ་པའི་རྩེ་
 རྩེ་མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་། རུས་པས་ཕ་རོལ་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། བཟླ་ཀམ་ཙྰ་ས་ཟློག་ཡ་ཐད་སྟོ་རྩེ་། ཞེས་བསྐྱར་ནས་སྟོབ་བྱ་དམ་ཆོག་ཙན་

二

ཅ ༤

གཞི

དབང་

ཧྲེ

༄འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་གསང་དབང་ཤེར་དབང་ཆེག་དབང་བཙམ་
བཞུགས་སོ༄

1

ॐ शुभं भवतु ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བཅོམ་ལྷན་གྱི་གཞིན་ཇེ་དམར་པོ་འདི་ཉིད་ནི། འཇིག་རྟེན་ལ་ཁོར་འདས་གུན་གྱི་

ཕྱིན་དུ་བྱུང་། སྒྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་ཅིང་། གསང་མཆོག་བདག་པོས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་པ་། འདིར་མཆོག་གི་དབང་གསུམ་ནི་དབང་

བཞིའི་གནད་ལ་འདུས་ཤིང་། དབང་རེ་རེ་ལ་འང་དབང་བཞི་བཞི་བྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བུམ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་བ་སོང་ནས་

འཕྲིན་པ་

པ་

ལྷོ་ ུགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་གི་རྟེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཆོན་ཉིད་ཚང་བ་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་ ནམ་ཐོ་རངས་ཁར་ཁྱེན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་གསལ་
བལྟམས་ནས་ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཡི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལས་དབང་ལེན་པ་ནི་ གདོང་གཡོག་བཅིང་ མེ་རྟོག་ཐོགས་ལ་ གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ རྟོབ་དེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ སྒྲ་མ་གསང་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཡི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་

3

བསྐྱར་སྒྲུབ་ལུ་ ལན་གསུམ་ལུ་ དེ་ནས་མེ་ཏོག་དེར་ཞིང་ ཏོག་སང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་མངལ་བས་ གླུ་མ་དཔལ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀའི་ སྒྲིམས་འཇུག་སྐྱེ་ཡི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལུ་ རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་འདི་འབུལ་བས་ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྒྲུབ་ ཞེས་གླུ་མས་གཙོ་བོའི་ད་ཆུལ་གྱིས་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དཀར་
 དམར་དུ་བབས་པ་མེ་ལོང་གི་ཁར་ཕབ་ནས་སྒྲོབ་བུའི་ལྗེས་གླང་བར་བྱའོ་ ཨེ་མ་ ཨེ་མ་རིགས་མཆོག་དག་པའི་སྒྲོང་ ཏོག་པ་རབ་སྒྲོང་གྲུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ བྱོང་ལ་
 གསང་བའི་དབང་འདི་བསྐྱར་བར་བྱུ་ འཁོར་ལོ་བདུན་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ན་ བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱུར་འབར་བའི་ལྷ་རྣམས་རྩལ་ རྗེས་
 ཆགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱིན་པུང་སྒྲོ་ ལུན་པའི་ལམ་ནས་འབར་བའི་ཅན་ལའི་ བསྐྱལ་བྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཙམ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ནས་ འབར་འཇག་

ལྷོ་ གསལ་འཕྲོ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དག་ལྟན། གནས་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཆགས་མེད་ཨ་ལ་ལ་ཡི་གད་མོ་དགོད།
 ཟག་མེད་ཚེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་པས། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ངག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་། གསང་དབང་གནད་སྒྲིབ་ཚོགས་རིམ་བསྐྱེམ་པར་དབང་།
 འབྲས་བུ་གསུང་གི་དྲི་རྩེ་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས། ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བཟ། ཨོ་ཡ་མཆོག་ཀམ་རུ་བྱི་ཉེ་རུ་གྲུ། གུ་བྱ་རྒྱ་ན་སྒྲིབ་ཉི་ཙཱ་ལུ་ཁ་མ་
 རུ་སྒྲིབ་ཉི་ཙཱ་ལུ། ཞེས་གསང་དབང་བསྐྱུར་ནས་མིག་དར་བསལ། གསང་དབང་ཚོགས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ལ་དབང་རྟེན་མུ་བྱ་སྒྲིབ་བྱ་ལ་གཏད་ནས། ལྷ་ཡབ་
 ཡུམ་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ངོས་བཟུང་རྩྭ་ལ་བརྒྱུར་ལ། ཨ་རྟེ། ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་བདེ་ཆེན་སྐྱོར་བའི་ཡུམ། མི་སྤང་རྟོག་བྲལ་རང་རིག་ངང་དུ་སྐྱོད།

ལྷོ་ལྷོ་

གསང་ཆེན་ལྷ་གསལ་སྐུ་འབྱོན་པའི་ལམ་མཁའ་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མཁའ་། དགའ་དང་དད་པས་ངང་དུ་ལོངས་ཤིག་བྱུང་། གཉིས་
འཛིན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། ཤེར་དབང་གནད་སྒྲིན་གཏུམ་མོ་བསྒྲེལ་པར་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་། ཆོ་འདིར་ཐོབ་པར་
འབྱུང་བ་གདོན་མི་བྱེད་མཁའ་། ཨོཾ་མ་ཏུ་མུ་བྷ་རྩ་ཨཱ་ཤི་ཏི་ཕུ་ཏྱུ་ཏྱུ་། དེ་ནི་ཤེར་དབང་དོ་། སམ་ཡེ་། རྒྱལ་མཁའ་། དེ་ནས་ཆོག་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་། སྒྲིལ་དངས་དང་ཤེས་དོ་ཐོགས་ལེ་། ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་།
མན་ཤེས་དྲི་མེད་གསལ་སྒྲིབ་བྱལ་། མ་བྱའི་སྒྲིལ་དངས་ཁ་དོག་གསལ་། དེ་དོན་ཆོག་གིས་ངོ་སྤྲད་ན་། རང་རིག་དྲི་མེད་ཀུན་ཏུ་གསལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ལྷན་སྐུལ་དུ་གསོལ་། གཉིས་འཛིན་རྟོག་པས་མ་བསྐྱུད་པར་། རང་བབ་ངང་དུ་རང་ས་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་། གཞན་ན་ཆོལ་དུ་མ་

6

ཧྲི ུམ་ཆིས་པས་ུ གློ་གསུམ་གླིབ་པ་བྱང་བ་དང་ུ ཆོག་དབང་གནད་གླིན་ཇོགས་ཆེན་བསྒོམ་ུ ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་མའོན་གྱུར་ཤོག་ུ ཨ་ཨ་ཨ་ུ
 ཞེས་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ཇོགས་སོ་ུ ས་མ་ཡ་ུ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ུ དོ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ་ུ ུ

MS. 811

ཡོ

བཀའ་	གཅིག་	དབང་
	ཧྲེ་	ཨ་མ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་བཀའ་དབང་དམར་ནག་རྩྭ་ཁོལ་མ་བཞུགས།
		1

ཨྱོ

༄འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇི་གཤེད་དམར་པོའི་བཀའ་དབང་དམར་ནག་རྟལ་མཁེས་བྱབ་༄ གཤམ་འདམར་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་༄ ཐུགས་ཇི་ཐུགས་

ཀྱིས་ཁྱོས་པ་གཤིན་ཇི་གཤེད་༄ འབར་བའི་ལྷ་མཆོག་སྤྱལ་འཁོར་ཡོངས་ཇོགས་ལ་༄ འདུད་དོ་དབང་བཞི་ཟབ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་༄ འགྲོ་བ་སྤྱོད་བའི་བྱིན་ལས་ལྷུང་

འགྲུབ་མཐོང་༄ དབང་ལ་འཇུག་པ་དངོས་གཤི་མཐར་ཆེན་བཅས་ཡོད་པ་ལས་༄ འདིར་འཇུག་པ་མཐར་ཆེན་རྣམས་དབང་ཅི་བཞིན་བྱའིང་༄ དངོས་གཤི་བཀའ་དབང་ལ་གྱུ་

བཀའ་

གཞི

དཔེ་

		<p>ཨོྃ གུལ་བདུག་། རིལ་མོས་བྱིན་པ་ལ་། ཨོྃ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་དོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་ བཟད་པར་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་དབང་གི་ལས་མཛད་པར་གྱུར་། བཟླ་ས་མ་ཡ་དྲི་ཤ་རྟོ་། ས་མ་ཡ་སྟོ་རྟོ་རྟོ་ཐོ་ཐོ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ ཨྲུ་། ཞེས་ལྷ་སྐྱུ་རྣམས་གཏོར་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། རྟོ་། ཤར་བྱེད་ཀྱིས་གཤེན་ཅེས་གཤེད་ཆེན་པོ་། དུ་མ་ར་ཨེ་སྟིན་པོའི་</p>		3
--	--	--	--	---

གཙུག་པོ་། དེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྒྲིལ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་མགོན་སྐབས་མཛོད་། ཞེ་སྒྲུང་སྒྲིལ་པོའི་འཇིགས་པ་སོལ་། ཨོྲེ་བྲ་མ་ར་ཇ་ཨ་མྱེ་ཁྱི་ཁྱུ་རྩ་།
 ཁྱུ་རྩ་ལྷོ་སྒྲིགས་གཤེན་རྒྱུ་ཁེའི་གཤེད་ཆེན་པོ་། ཡ་མ་ར་ཇ་གཤེན་རྒྱུ་ཁེའི་གཙུག་པོ་། དེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་། དང་རྒྱལ་གཤེན་རྒྱུ་ཁེའི་འཇིགས་པ་སོལ་།
 ཨོྲེ་ཡ་མ་ར་ཇ་ཨ་མྱེ་ཁྱི་ཁྱུ་རྩ་། ཁྱུ་རྩ་རྒྱལ་སྒྲིགས་གཤེན་རྒྱུ་ཁེའི་གཤེད་ཆེན་པོ་། རྒྱལ་སྒྲིགས་བདུད་རྒྱུ་གཙུག་པོ་། དེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་། འདོད་
 ཆགས་བདུད་རྒྱུ་འཇིགས་པ་སོལ་། ཨོྲེ་རྒྱལ་སྒྲིགས་ཨ་མྱེ་ཁྱི་ཁྱུ་རྩ་། ཁྱུ་རྩ་བྲང་སྒྲིགས་གཤེན་རྒྱུ་ཁེའི་གཤེད་ཆེན་པོ་། ཀུ་བེ་ར་ཇ་གཤེད་སྒྲིལ་གཙུག་པོ་། དེ་ཡི་དབང་
 བསྐྱར་ཡང་དག་། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡི་། སྐལ་ལྷན་གཤེད་སྒྲིལ་འཇིགས་པ་སོལ་། ཨོྲེ་ཀུ་བེ་ར་ཇ་ཨ་མྱེ་ཁྱི་ཁྱུ་རྩ་། དེ་ནས་བསེ་མོ་མཆོད་བཞིའི་སྒྲིག་དབང་ལ་། ཁྱུ་མར་བུའི་

གཤམ་	ལྷོ་	མཆོལ་བརྟེན་གནས་པའི། རྗེ་ཡ་བྱེན་སྐྱབས་བྱེད་ཅིག། བརྒྱད་འཛིན་བུ་ཡི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། དབྱ་བོ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ། ཡོ་སྤྱི་	5
གསལ་	ལྷོ་	པ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ། རྩྱེ། སྒྲོང་ཅིའི་མཆོལ་བརྟེན་གནས་པའི། རྗེ་ཅིའི་དེ་བྱེན་སྐྱབས་བྱེད་ཅིག། བརྒྱད་འཛིན་དབྱ་བོ། ཡོ་ཡ་བར་ཅིན་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ།	
	ལྷོ་	ལྷོ་ བྱེད་ཅིག་མཆོལ་བརྟེན་གནས་པའི། རྗེ་བསེ་བྱེན་སྐྱབས་བྱེད་ཅིག་ བརྒྱད་འཛིན། དབྱ་བོ། ཡོ་ཡ་གི་ཤུ་རི་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ། རྩྱེ། འོ་མའི་མཆོལ་	
དཔལ་		བརྟེན་གནས་པའི། རྗེ་ཕག་བྱེན་སྐྱབས་བྱེད་ཅིག། བརྒྱད་འཛིན། དབྱ་བོ། ཡོ་ཡ་མ་ཅིན་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱེ། སྒོག་གི་ཤར་པ་བདུན་གྱི་སྒོག་དབང་ལ། རྩྱེ། ཤར་པ་	
		སྒོག་གཅོད་ཆེན་པོ་བཞེངས། སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཅི་བཞིན་དུ། བརྒྱད་འཛིན་བུ་ཡི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། དབྱ་བོ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ། ཡོ་མ་རུ་ཅི་རྩྱེ།	

60

[illegible]

པར་རྒྱུ་

བྱེད་འབར་བ། སྐལ་ལྷན། མངོན་སྦྱོང། ཡོ་མ་རུ་ཅེ། རྩོམ་པ་ལ་སྦྱོལ་གིང་། ཟ་བྱེད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བས། སྐལ་ལྷན། མངོན་སྦྱོང། ཡོ་མ་
རུ། རྩོམ་པ་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་ནི། བཀའ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། སྐལ་ལྷན། མངོན་སྦྱོང། ཡོ་མ་རུ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་གཉེར་གཏང་བ་
ནི། རྩོམ་པ་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། མངོན་སྦྱོང། ཡོ་མ་རུ། རྩོམ་པ་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། མངོན་སྦྱོང། ཡོ་མ་རུ། རྩོམ་པ་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས།
མངོན་སྦྱོང། ཡོ་མ་རུ། རྩོམ་པ་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། མངོན་སྦྱོང། ཡོ་མ་རུ། རྩོམ་པ་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། མངོན་སྦྱོང། ཡོ་མ་རུ། རྩོམ་པ་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས།
མངོན་སྦྱོང། ཡོ་མ་རུ། རྩོམ་པ་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། མངོན་སྦྱོང། ཡོ་མ་རུ། རྩོམ་པ་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། མངོན་སྦྱོང། ཡོ་མ་རུ། རྩོམ་པ་སྦྱོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས།

མ

པྱ	ལྷོ། ིུས་པའི་ནིང་ཁམས་ནས། ཤར་བདུད་རྩེ་ལ་པ་རལ་ཅན་བཞེངས། ཆོས་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱོག་། ལས་ཀྱི། དམ་ཆོག་། རྩོམ་ཕྱོགས་མེ་ཡི་	༩
	ནིང་ཁམས་ནས། བྱམ་ཐོགས་བདུད་པོ་མཆེ་གཅིག་བཞེངས། ཆོས་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱོག་། ལས་ཀྱི། དམ་ཆོག་། ཡོ་མ་རུ་ཅེ། རྩོམ་ཕྱོགས་བྲག་	
ལ	གི་ནིང་ཁམས་ནས། རྩོམ་བདུད་ཡོར་པོ་ཞགས་ཐོགས་བཞེངས། ཆོས་དང་བརྒྱུད་འཛིན་བཀའ་གཉེར་གཏད། བསྐྱེད་བསྐྱོག་བསད་པའི་བཀའ་གཉེར་གཏད།	
པྱ	ལས་ཀྱི་བཀའ་གཉེར་གཏད་པ་ཡིས། དམ་ཆོག་བཞེན་དུ་སྤྱོད་ཕྱོགས་མཛོད། ཡོ་མ་རུ། རྩོམ་ཕྱོགས་དབུགས་ཀྱི། ཕྱོག་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་ཅན་	
	བཞེངས། ཆོས་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱོག་། ལས་ཀྱི། དམ་ཆོག་། ཡོ་མ་རུ། རྩོམ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། བྱམ་ཐོགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་	

[illegible]

[illegible]

རྣམས་གཏོར་མ་ལ་བསྟུན་ཅིང་། རྒྱུ་ཡ་མཚན་གྱི་གཞི་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་
 བར་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་
 བཀའ་གཏོར་གཏད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་
 བཀའ་གཏོར་གཏད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་
 བཀའ་གཏོར་གཏད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་
 བཀའ་གཏོར་གཏད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་
 བཀའ་གཏོར་གཏད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་
 བཀའ་གཏོར་གཏད་ཀྱི་སྐབས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་

པ	ལྷོ་ ིའདི་ལས་མི་འདའ་བཀའ་གཉེར་གཏད་ཅེ་ ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ སྒོམ་བསྐྱབ་བཀའ་དབང་ལ་སྒྲན་རྟལ་གཏོར་མ་གཏད་ལ་ རྩྱེ་ བ་ལིང་གཏོར་མ་མཆོད་པའི་ཐུས་ཆེན་	13
པོ་	མ་ཉམས་ཡོངས་ལུད་བདུད་ཅི་མཉེས་བསྐྱང་ཐུས་ཅེ་ རྟལ་དམར་ཆེན་ཞེན་རྟོག་དག་པའི་ཐུས་ཅེ་ བྱུང་པར་ཐུས་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཅེ་	
ལྷོ་	ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བརྟེན་མཆོད་དང་ཅེ་ བསྒྲོམ་སྐྱབ་ཉན་བཤད་འཛིན་པའི་བཀའ་གཉེར་གཏད་ཅེ་ གསང་སྤགས་བསྐྱར་བ་འཛིན་པའི་བཀའ་གཉེར་	
པོ་	གཏད་ཅེ་ སྦྱོར་སྦྱོལ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་བཀའ་གཉེར་གཏད་ཅེ་ སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེ་ ཡོ་བྲ་རྩྱེ་ས་མ་ཏི་ཨ་མྱེ་ཁི་རྩྱེ་རྩྱེ་ དེ་ནས་	
པ	གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྦྱོས་རོལ་བཅས་ཅེ་ ཡོ་ཨུ་རྩྱེ་ ཆོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡོངས་སྐྱ་རིགས་མཆོག་ལུ་ སྐྱལ་སྐྱ་གསང་བདག་དགོངས་བརྒྱད་བླ་མའི་ཆོག་ས་ཅེ་	

སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྐུ་ཡི་སྐུ་ལ། མི་ལས་ལྷར་གྱུར་དགའ་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཐུགས་རྗེའི་
 དབང་གིས་གནས་འདིར་སྐུ་བསྐྱོད་ལ། མོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། བརྒྱད་པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སློབས། སྒྲ་མ་བྲིད་དང་འདྲ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གསུང་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ། འཇམ་དཔལ་ལཤེས་གཉིན་གནས་འདིར་སྐུ་བསྐྱོད་ལ། མོས་པའི་བརྒྱད་པ་
 སྒྲ་མ། གཤེན་རྗེའི་ཐུགས་སྐུ་ལ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཐུགས་ཀྱི་གཟུང་མ་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་བཅས། སྒྲ་མེད་དབང་བསྐྱར་མཛད་ཐྱིར་སྐུ་བསྐྱོད་ལ།
 མོས་པའི་གང་ཟག། བརྒྱད་པ། སྒྲ་མ། གཤེན་རྗེའི་བཀའ་ཡི་བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཨིན་ཏྲུ་ཏྲུ་སྐུ་བསྐྱོད་ལ། མོས་པའི་གང་བརྒྱད་

གིས་གནས་འདིར་སྐྱབས་སྐྱོད་ལེ། མོས་པའི། བརྒྱད་པ། སྒྲ་མ། མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཤུ་རི་རི་གི་ལི་རྩྱེ། འོན་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ཉོན་ཅིག་གཏོར་མ་ལ་ཤེས་པའི་
 དུས་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷན་ཤེས་པ་དང་། མཆོད་པར་ཤེས་པ་དང་། བདུད་ཅིར་ཤེས་པ་དང་། ཟོར་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། ད་ལན་ཤེས་དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་
 བོ་གཏོར་མ་ལྷན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་དུར་བྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ལ་ནང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་ལྷ་ཆོག་ས་བཞུགས་པ་
 ལ་མོས་གུས་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་མོས་ཤིག། རྩྱེ། གཏོར་མའི་དམ་ཆུས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད། གཞལ་ཡས་ཆེན་
 བོར་མཆོག་གི་དངོས་གུབ་ཅུ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་རྗེ་གས་ནས། བྱིན་རྒྱལ་ས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ཅ་སྐགས་དང་། བ་ལོ་ཏ་ཨ་མྱེ་

གཤམ་	ཤྱི་ གྲི་རྩ་རྩྱི་ ཞེས་དབང་བསྐྱར་ ང་ལན་གཏོར་མ་མཆོད་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ བྱི་ནང་གསང་བ་བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པས་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་	
འཕྲིན་པ་	མོས་ལ་སྐྱགས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད་ གཞུང་གི་མཆོད་སྐྱགས་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྐྱགས་ཚན་གསུམ་བཅས་བཛོད་ ང་གཏོར་མ་བདུད་རྩིར་ཤེས་དགོས་པས་གཏོར་ཐུས་རྣམས་ཡི་	
འཕྲིན་པ་	ཤེས་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་རོལ་བས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པའི་མོས་པ་མཛོད་ ཅེས་གཏོར་མ་བཟར་བཅུག་ དེ་ནས་མཐར་ཏེན་རྩི་རྩེ་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ ཆོ་འགྲུགས་གཞུང་ལྷར་བྱ་ རྩྱི་ ལྷང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཆོ་བཅུད་དཔལ་ ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་ཆོ་འབྲང་འདི་ཉིད་ནི་	17
དཔྱར་	བྱ་ཡི་གནས་ལྷར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས་ ལྷ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་རྩི་རྩེ་མི་འགྱུར་བའི་ ཆོ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཅེས་གཞུང་གི་ཆོ་བསྟེན་ནི་	

ཨོཾ་མཁྱེ་ལྷོ་རྩྱ་ཀ་ཨ་ཡུ་བུ་ཐུ་བུ་ཕྱི་སྒྲུ་ཏུ། ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་ཆོ་རིལ་ཆོ་ཆང་བྱིན་མཐར་རྒྱས་གདབ་ལ་བཀའ་ཤིས་བཟོད། དེ་ལྟར་དབང་གི་རྩ་བ་བཀའ་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ཨོཾ་རྒྱན་པ་སྒྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གནུབས་ཀྱི་གྲུབ་
 ཆེན་རྗེ་ཡང་དབང་གཏོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། བྱིས་ལྷགས་པོ་བྱིའི་ལོར་བདག་རྗེ་ཆེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་བ་པ་སྒྲུ་འབྱུང་གནས་བྱུང་གི་རྗེང་ཆེན་བཞི་ལས་ཤར་ཀྱི་དབྱེ་ལྷ་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་བསྐྱུང་བའི་གནས་ཁེ་མི་འབྱུང་རྗེ་ཡོངས་
 རྗེང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སྒྲོད་སྐབས་པ་སྒྲུ་འོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་སུ་བྱིན་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཨོཾ་རྒྱན་དང་གནུབས་སྟོན་བཅས་ཀྱིས་གནང་བའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ།

<p>ཐྱི</p>	<p>ལྟོ གཤམ་ཆེ་དམར་པོའི་བྲམ་ཤིང་གི་བཙའ་ཆོག་བཞུགས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་བྲོས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གཏོར་བསྐྱོག་གི་གཞི་མ་མདོས་ཐབས་སུ་བྱ་བ་ནི།</p>	
<p>ཐྱི</p>	<p>ཐེག་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་དང་དེའི་ཕྱིར་བཞི་བསྐྱོར་གསུམ་དུ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་གཤམ་ཆེའི་གཏོར་མ་ཕུར་སོ་མ། སྤྱོགས་བཞིར་གཤེད་བཞི་</p>	
<p>ཐྱི</p>	<p>འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་ཤིང་། མཆོམས་བཞིར་བསེ་མོ་བཞི། དེའི་ཕྱིར་གྱི་ཐོགས་གིང་བཅུ། དེའི་ཕྱིར་བྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོག་གི་ཤམ་པ་བདུན། དེའི་སྤྱོགས་</p>	<p>1</p>
<p>ཐྱི</p>	<p>བཞིར་སྐོ་བཞི་རྣམས་དམར་གཏོར་ཁོ་ནའོ། དེའི་མཐར་མདོས་ཀྱི་བསྐྱར་གཏོར་རྣམས་ནི། སྤྱུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེབ་ཀྱི་རིལ་བུ་ཅན་བརྒྱ། གསང་བའི་བླ་རྒྱ་དམར་</p>	
<p>ཐྱི</p>	<p>བྱིལ་ཞེས་བྱ་བ་བླ་རྒྱ་ར་ཀླུ་བཀའ་བའི་དབྱིབས་ཅན་བརྒྱ། གསང་གཏོར་ནག་པོ་བྱུར་གསུམ་སྟེ་འགྲུགས་བྲམ་རིས་ཅན་བརྒྱ། བླ་རྒྱ་པལ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་མི་མགོ་འདྲ་</p>	

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p> བ་བརྒྱུ་ སྤྱན་མཐོང་གྲུ་མ་བྱ་བ་ཏིང་ལོ་འདྲ་བའི་ཁར་མིག་འབྲས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱས་པ་བརྒྱུ་ ལིང་བརྒྱུ་ ཆིང་བྱ་བརྒྱུ་ ཕོ་སྤྱད་མོ་སྤྱད་གཉིས་ཅུ་ དེའི་མཐར་ རྩེ་བྱ་མཆོ་དང་སྒྲེ་ཆོ་ཤིང་ཆོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཅུ་ མཐའི་རྒྱུ་བྱ་ནི་གཙོ་བོ་ཞལ་གསུམ་མཐིང་དཀར་དམར་བ་དེ་ལ་གཙོ་སྤྱགས་དང་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ གཤེན་རྩེའི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོག་ཅིག་ཅུ་ བྲམ་སྤྱ་དགྲལ་བསྐྱར་ཅིག་ཅུ་ ཅེས་གྲིལ་ཅུ་ དེ་ནས་གཤེད་བཞི་ལ་ཞལ་རེ་དང་སྤྱགས་རེ་བསྐྱགས་ཏེ་བྱི་ཅུ་ དེའི་མཐར་འདོད་གསོལ་ སྤྱན་པོ་མ་རུ་ཅེའི་གཤེན་རྩེའི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོག་ཅིག་ཅུ་ བྲམ་སྤྱ་དགྲལ་བསྐྱར་ཅིག་ཅུ་ འགྲོ་ལོ། གཤེན་རྩེ་མ་རུ་ཅེ་ཅུ་ བདུད་པོ་མ་རུ་ཅེ་ཅུ་ གཤེད་སྤྱན་མ་རུ་ཅེ་དེ་རྣམས་ སྤྱར་ཅུ་ བསེ་མོ་མཆོད་བཞིའི་རྒྱུ་བྱ་ལ་ཅུ་ རྒྱུ་མགོར་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱུ་གུ་མ་བྱི་ཅུ་ སྤྱགས་རྣམས་མཐར་རྩེ་རྩེ་ཡ་བྱིན་མས་གཤེན་རྩེའི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོག་ཅིག་ཅུ་ </p>	<p>2</p>
---------------------	---	----------

ཐྱ	ཧྲློ། གྲམ་སྒྲ་དགྲ་ལ་བསྐྱར་ཅིག་ཅེ་ ཅེས་པ་འདྲ་འགྲོ་ལོ། དེ་བྱིན་ཅེ་ བསེ་བྱིན་ཅེ་ བག་བྱིན་ལོ། འཁ་པ་སྟོག་གཅོད་ཆེན་པོས་ཅེ་ འཁ་པ་རལ་བསིག་ནག་པོས་ཅེ་ འཁ་པ་མི་བྱན་དམར་པོས་ཅེ་ འཁ་པ་སྒྲ་ག་ཐབ་ནག་པོས་ཅེ་ འཁ་པ་མི་རིང་དམར་པོས་ཅེ་ འཁ་པ་གཞོད་སྦྱིན་ནག་པོས་ཅེ་ འཁ་པ་དུག་མདུང་ནག་པོས་ཅེ་	
ཐྱ	གཞིན་རྗེ་འི་གྲམ་ཁ་བསྐྱོག་ཅིག་ཅེ་ གྲམ་སྒྲ་དགྲ་ལ་བསྐྱར་ཅིག་ཅེ་ འགྲོ་ལོ། སྟོལ་གིང་རྩོམ་ཐོབ་སེ་ སྟོལ་གིང་སྟོག་བདག་རྩོམ་ཅེ་ སྟོལ་གིང་སྦྱིང་ག་སྐུམ་བདག་པོས་ཅེ་ སྟོལ་གིང་དབང་སྐུང་དམར་པོས་ཅེ་ སྟོལ་གིང་གསོད་བྱེད་རྩོམ་ཅེ་ སྟོལ་གིང་བྲི་བདག་ག་དུག་པས་ཅེ་ སྟོལ་གིང་རྒྱ་སྦྱིན་པོས་ཅེ་ སྟོལ་གིང་འཛིག་སེ་	3
ཐྱ	བྱེད་ཆེན་པོས་ཅེ་ སྟོལ་གིང་བྲ་བྱེད་དམར་པོས་ཅེ་ སྟོལ་གིང་ག་དུམ་པ་ཆེན་པོས་ཅེ་ སྟོག་སེ་འགྲོ་ལོ། སྟོག་སེ་མི་དགོས་སྟོ། གྲམ་བདག་འབར་བ་ཡང་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཀྱིས་ཅེ་	
ཐྱ		

བྱམ་བདག་ནག་པོ་ཡབ་བྱེད་བྱག་འཁྱུང་གིས་། བྱམ་བདག་ཤར་བདུད་རྩལ་བ་རལ་ཅན་གྱིས་། བྱམ་བདག་བདུད་པོ་མཆེ་གཅིག་གིས་། བྱམ་བདག་ཟླ་བདུད་ཡོལ་
 པོ་ནགས་ཐོགས་གིས་། བྱམ་བདག་སྟོག་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་ཅན་གྱིས་། བྱམ་བདག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ཡིས་། བྱམ་བདག་བར་བཙན་བརྩིད་བ་ཡིས་།
 བྱམ་བདག་གསེར་འཛིན་མདངས་ལྡན་གྱིས་། བྱམ་བདག་རྩལ་རྒྱུ་ནག་པོ་ཡིས་གཤིན་རྗེའི་བྱམ་ཁ་བསྐྱོག་ཅིག་ བྱམ་སྣ་དག་ལ་བསྐྱུར་ཅིག་། གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་ར་
 ཅས་། གཤིན་རྗེའི་ཚྱུས་བྱེད་འབར་བས་། གཤིན་རྗེ་ཨུ་མེ་རུ་ཡིས་། གཤིན་རྗེ་རལ་བ་ཆར་དགུས་གཤིན་རྗེའི་བྱམ་ཁ་བསྐྱོག་ཅིག་ བྱམ་སྣ་དག་ལ་བསྐྱུར་ཅིག་།
 སོགས་དེ་ནས་པོ་ཏིང་མེ་ཏིང་གིས་བ་ལ་པོ་ཡས་གྱིས་པོ་བདུད་དལ་ཁ་བསྐྱོག་། མོ་ཡས་གྱིས་མོ་བདུད་དལ་ཁ་བསྐྱོག་། རུང་ཡས་གྱིས་རུང་བདུད་དལ་ཁ་བསྐྱོག་།

ཕྱ	ཧྲློ་ ུཤེས་ཐིས་སོ།། བྱན་པ་བྲམ་མདོས་བྱར་གསུམ་བྱུང་ཚང་ཞལ་མཐུན་ནམ་མཁའ་དགུ་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་བཅས་བྱན་ནོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་	
གྲླ	གཏད་པ་དགྲ་གས་པའི་མདོས་བཞུགས་སོ། འཇམ་དཔལ་བྲོས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞི་ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བཅད་པའི་གྲུ་དབུས་བཞི། དེའི་མཐར་ཐིག་གྲུ་བཞི་	
གྲླ	གཉིས་བཏབ་པའི་དབུས་སུ་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་རྒྱེ་བའི་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་ནག་པོ་རལ་གྱི་མ། དེ་མཐར་བཞི་བསྐྱོར་ལ་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་	5
	ཅུའི་གཏོར་མ། དེའི་མཐར་སྤྲགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་རལ་གྱི་མ་བཅའོ། དེའི་མཐར་བསྐྱང་གཏོར་ནི། ལིངྒ་བརྒྱ། ལྷགས་ཏི་ཞེས་	
ཕྱ	བྱ་བ་གཏོར་རྒྱུ་མ་གྱི་ཅེ་མོ་བྱར་གསུམ་དུ་མཐེབ་མཛུབ་གསུམ་གྱིས་གཙུར་བའི་སྤྲད་ཏིང་ལོ་འདྲ་བ་བཅས་པ་བརྒྱ། ཏིང་ལོའི་ཁར་སྤྲོད་བཙུགས་པ་བརྒྱ་བཅའ་བཞི་	

གསལ་བཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཤ་དུམ་བརྒྱུ། གཏོར་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེབ་མཛུབ་བཞིས་གཙུར་བའི་ཟན་གྱི་བཅད་ཁམ་བརྒྱུ་ནི་བཅད་ཁ་སྒྱིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་
ཆགས་བརྒྱུ། སོ་སྤྱད་མོ་སྤྱད་གཉིས་བཅའ་འོ། །དེ་ནས་མཐའི་རྒྱུད་བྱུ་ནི་གཙོ་བོ་སོ་དབང་མེ་རི་འབར་བ་བྲིས་པའི་འདོད་གསལ་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་རྩེ་བས་སྤྱིད་པ་གསུམ་
གྱི་སྤྲུགས་བདག་རྟེན་གསལ་པ་རྣམས་ལ་གཏད་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ཅིག། སྤྱད་ཅིག། གཏད་རུལ་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག། བཙུན་མོ་ཡུ་མ་དེ་
ལས། གཤེན་རྩེ་ཡ་མ་ར་རྩེས། ཡུམ་མཆོག་སྒྲོལ་བྱེད་ནག་མོས། བདུད་སོ་སྒྲོར་རྩེ་བྱང་དཀར་གྱིས། བདུད་མོ་རེ་མ་ཉིས། སྤོན་སོ་སྒྲོག་གི་བྱེད་བཅན་གྱིས།
སྤོན་མོ་སྤྲལ་མགོ་སྤྲུགས་མེག་མས། གཞོད་སྤྱིན་ཡུལ་མེ་དབལ་གྱིས། གཞོད་སྤྱིན་མོན་མོན་ནག་མོས། རྒྱེས་བྱ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོས། མ་མོ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱད་

ཕྱ	རྒྱ ུམས་། བྲག་བཙན་སྒོག་ཟན་དམར་པོས་། མུ་སྟེགས་ཀ་ལ་ནག་པོས་། སྤིང་པའི་ལྷ་རབ་ཤམ་པོས་། སྦྱི་བདུད་རྒྱལ་པོ་དགུ་རུམ་ཙས་།	
	མ་མོ་སྤིང་པའི་རྒྱལ་མོས་། ལྷ་མོ་མགོགས་བྲེད་ནག་མོས་། རུ་ཏྲ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱིས་། འགོང་པོ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོས་། བགེགས་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་གས་།	
ཕྱ	དམུ་བདུད་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་གྱིས་། གཟའ་མཆོག་ར་རྩ་ལས་། གནམ་སྒྲན་ཐོག་གི་བྱ་ཡིག་གིས་། སྦྱི་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པས་། སྦྱི་མོ་ཡུ་ནག་མོས་།	7
	སྒོག་བདག་ཆངས་པ་དཀར་པོས་། རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཆེན་སྦྱི་འབྲུག་གིས་། དག་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པས་། མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལས་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྦྱགས་བདག་དྲེགས་	
ཕྱ	པ་རྣམས་ལ་གཏད་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྲོལ་ཅིག་། སུད་ཅིག་། གཏད་རུལ་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག་། ཞེས་སྦྱར་པོ། དེ་ནས་སྦྱགས་བདག་དྲེགས་པ་	

བཅོམ་ཆུད་གྱི་ཆུད་བྱ་ནི། གཤེན་རྗེ་ཆོ་བདག་ནག་པོས། གསོད་བྱེད་ནག་མོ་རལ་ཅན་གྱིས། བདུད་པོ་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་གྱིས། བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཁྱུང་གིས།
 སྤྱིན་པོ་གཅོད་བྱེད་འབར་བས། སྤྱིན་མོ་བྱ་བྱེད་ཆེན་པོས། གཞོད་སྤྱིན་གང་བ་བཟང་པོས། གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་མོའི་གཞོད་པས། མ་རྒྱ་རྩེ་ཕ་དཀར་པོས།
 རུ་རྒྱ་ཐར་པ་ནག་པོས། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་རྗེ་བཅོན་པོས། རྒྱ་སྟེགས་གུ་ལང་ནག་པོས། གཟའ་བདུད་གླུ་ར་ནག་པོས། རྒྱ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་པས། ཆོས་རྒྱལ་ཡི་
 སྤྱིན་ཏར་ལེགས་གྱིས། འགོད་པོ་བྱ་ལེ་ལག་དགུས། རོར་བདག་སྟག་སྟོ་འཛིན་པས། བཅོན་རྒྱལ་ཡམ་ལུད་དམར་པོས། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲགས་བདག་
 དྲིགས་པ་བཅོམ་ཆུད་ལ་གཏད་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ཅིག། སྤྱད་ཅིག། གཏད་རུལ་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག། ཞེས་སྦྱར་རོ། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེན་བཟུང་

ཏྲ	ཧྲྀྃ	འཁྲུང་བུ་ནི།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྟེན་པ་པའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ་གཏད་པ་བྲོལ་ཅིག།	ཐུང་ཅིག།	གཏད་རུལ་ནས་མེད་པར་བྱོས་ཤིག།	
		སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་ཀྱིས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པོས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྟ་ཞེས་བྱ་བས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་བརྟ་
ཏྲ		ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་ཀྱིས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོ་ཞེས་བྱ་བས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་
		ཞེས་བྱ་བས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ་བས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བས།	
ཏྲ		སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད་པས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རུ་ལྟུངས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉི་དགའ་བོས།	སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས།

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆ་བཞེས་བྱ་བས་། སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆ་བཞེས་པོ་ཞེས་བྱ་བས་། སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འོད་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བས་། སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གཟུགས་མངོས་</p>	<p>10</p>
	<p>ཞེས་བྱ་བས་། སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་མངོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་། སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྐྱལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བས་། སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་འཕྱེ་ཆེན་པོས་། སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་</p> <p>ཡི་ཞེས་བྱ་བས་། སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་ཡི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་། དྲེག་པའི་སྐྱ་བརྒྱད་ལ་གཏད་པ་བྲོལ་ཅིག་། སྐྱ་ཅིག་། གཏད་རུལ་ནས་མེད་པར་བྲོས་ཤིག་།</p> <p>ཞེས་རེ་རེ་ནས་བྲོའོ། །བྲན་པ་ནི་དྲེགས་པའི་ཐོད་མཁར་དགུ་བརྩེགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཅི་ཏའི་ཏྲོག་ཅན་ནོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཤེན་ཇེ་གཤེད་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་</p> <p>མདོས་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མ་པོ། དེའི་མཐར་རྒྱུ་མ་སྒོར་གཉིས་རིམ་བྲོའོ། དང་པོ་ལ་གཟུང་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་དམར་གཏོར་བརྒྱད་</p>	








ཐྱ	ཧྲོཾ གཏུག་ལུ་དཀར་གཏོར་འདབ་བརྒྱད་པ་བཅའོ། དེའི་མཐར་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱམ་འདབ་བཞི་པའོ། དེའི་མཐར་ལོ་སྐར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་འགོས་བཅུ་གཉིས་རེ་བཅའ་བཞི། དཀར་པོ་བཅུ་གཉིས། སེར་པོ་བཅུ་གཉིས། དམར་པོ་བཅུ་གཉིས། སྒོན་པོ་བཅུ་གཉིས། ལྗང་གུ་བཅུ་གཉིས། ལན་ཆགས་བརྒྱ། མཐེབ་སྐྱ་བརྒྱ། དེ་རྣམས་བཅའོ། རྒྱུད་བུ་ནི་དྲེགས་པའི་གཟའ་ཆེན་ལུང་བུས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་	
ལྷ	ནི་ནིང་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། པ་སངས་ཀྱིས། སྤེན་པས། རྒྱ་བས། ལྷག་པས། གཟའ་མིག་དམར་གྱིས། གཟའ་རྒྱ་བས། གཟའ་ཉི་མས།	
ལྷ	གཟའ་ར་རུ་ལས། ཐ་སྐར་གྱིས། བྱ་ཉེ་གྱིས། སྤྲིན་དུག་གིས། སྤྲར་མས། མགོ་ཡིས། ལག་པས། རྣམ་སོས། རྒྱལ་གྱིས། སྐག་གིས།	11

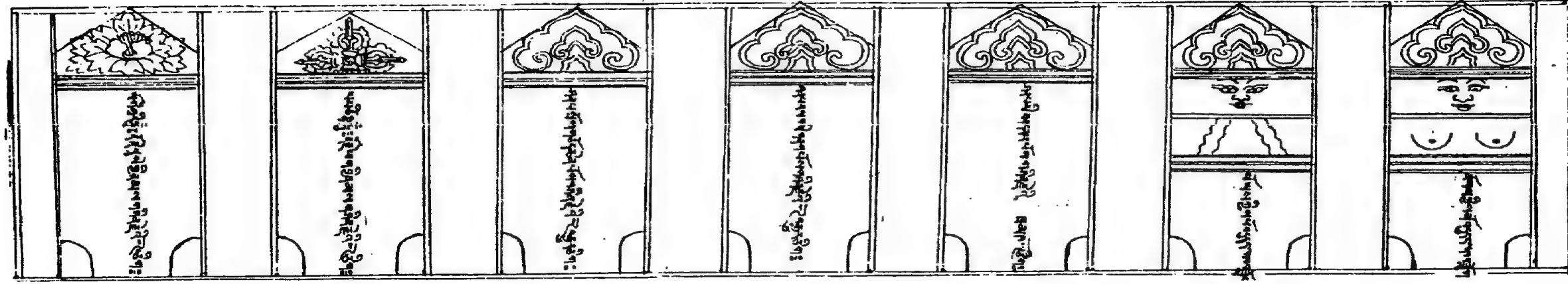
ཀློང་པོ་	མཚུ་ཡིས་། གྲེ་ཡིས་། དཔོ་ཡིས་། མེ་བཞིས་། རྟག་པས་། ས་རིས་། ས་གས་། ལྷ་མཚམས་གྱིས་། སྦྲོན་གྱིས་། སྦྱབས་གྱིས་། རྩ་སྦྲོད་གྱིས་།	12
	རྩ་སྦྲོད་གྱིས་། གྲོ་བཞིན་གྱིས་། གྲེ་བཞིན་གྱིས་། མོན་གྲེ་ཡིས་། མོན་གྲུ་ཡིས་། བྱམས་སྦྲོད་གྱིས་། བྱམས་སྦྲོད་གྱིས་། རྟམ་གྲུས་། སྦྲོགས་གྱི་མི་	
	མཐུན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་སེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཞེས་དང་། ཉེས་སེལ་སྒྲགས་། ཨོཾ་ཨཱ་ཀའི་ནི་ཀའི་ ཨཱ་ཁྱེ་ལ་མཚུ་ལ་མ་ཡེ་སྦྲུའུ་ ཞེས་བྲིས་	
	པའི་རྒྱུད་བྱས་ཁ་བསྐྱང་ངོ་། བྱན་པ་ནི་། གྲུ་བཞི་འདབ་བརྒྱུད་ཅན་ཉི་ལྔ་མོར་བྱས་ཏིག་བྱས་པ་འཁོར་ལོ་བཅས་བྱན་ནོ་། ས་མ་ཡ་། རྩ་རྩ་རྩ་། གཤམ་རྩེ་དམར་པོའི་སྦྱང་མདོས་	
	ཀྱི་ཆོ་གའི་བཅའ་ཆོག་བཞུགས་། སྦྱང་མདོས་གྱི་གཞི་ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་དབུས་སུ་འདབ་བཞི་དང་། དེའི་མཐར་གྲུ་བཞི་བསྐྱོར་བ་བཞི་བཅའ་ལ་། དབུས་སུ་ཡོན་བདག་	

ཕྱ	འྱི གི་པོ་སྤྱད་མོ་སྤྱད་རྩད་སྤྱད་བཅའ་། དཀྱིལ་དུ་གཤེན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ནག་པོ་གསུམ་བྲམ་ཤིང་བྲམ་རིས་དགུ་བཏབ་པ་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་	
	པ་བཅའ་། དེའི་མདུན་གཤེན་རྩེ་སྤྱེལ་མགོ་སྤྱེལ་མགོ་། སང་གེའི་མགོ་། སྤང་མགོ་རྣམས་མདོག་ནག་པོ་སྤྲུག་ཤམ་ཅན་གཡང་གཞི་གྲོན་པ་བཅའོ་། དེའི་མཐར་	
ཕྱ	བསྐྱོར་སྤྱད་བརྒྱད་། ཆང་བུ་བརྒྱ་། ཏྲ་བྲེལ་ནོར་སྤྱད་གཡག་ཁལ་མཛོ་ཁལ་རྣམས་བཅའོ་། དེ་ནས་སྤང་བྱུར་དང་། རྒྱམ་། བྲེ་རྣམས་། གསེར་ དཏུལ་	13
	བྲི་རུ་ གཡུ་ སྤོས་ཤེལ་ ལུ་མིན་ གཟི་ མཆོང་ མི་ཏིག་རྣམས་དང་། དར་བྱུག་རས་ སྤྲུག་གཟིག་གཅན་ཟན་ མར་ ར་ ནས་ གོ་ འབྲས་	
ཕྱ	སྤན་མ་ གོ་མ་ ཤ་ ཆོལ་ ལྷ་ ཆོས་ ལ་བྱུག་ ཡུང་མ་ སྤོག་པ་ སྤྱང་ཅི་ དེ་རྣམས་བརྒྱ་སྟོང་བྲི་འབུམ་བྲེ་བལ་དུང་བྱུར་གྲངས་མེད་བར་དུ་འཇལ་	








14

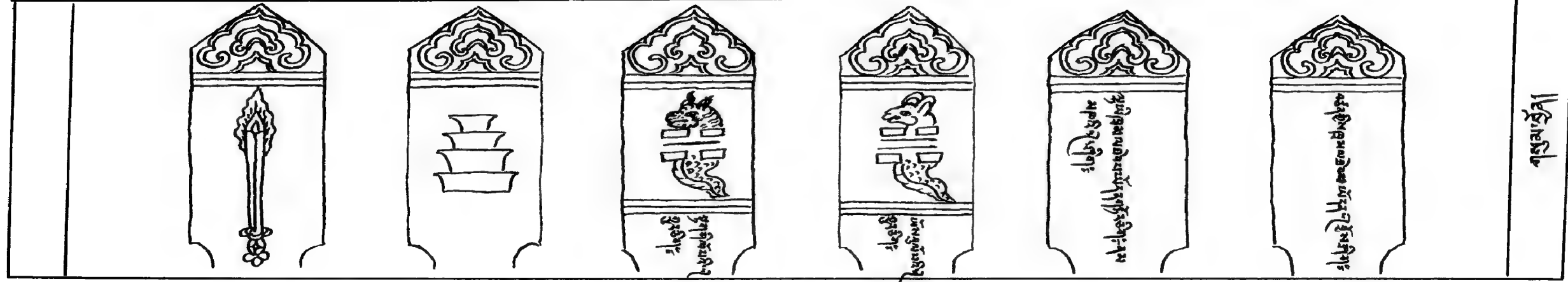
བྱམ་གིང་གཏད་དུགས་ཉེས་སེལ་སྤྱད་མདོས་གྱི་བཅའ་ཆོག་རིམ་པ་འདི་ཉིད་དོན་ཅི་བདེ་ཆེན་གྱིང་པས་ལྷན་ཡུལ་བརྒྱ་ཤེས་གྱི་རི་བོའི་དོགས་སྤུལ་བ་པ་དགོའོ། མདོས་སྤྱ་བྱིད་མཁན་སྤེལ་དཀར་དོ་དམར་། མདོས་ཁལ་དུག་སྤུལ་ནག་པོ་
 དགུ་འབྱུག་། ཁལ་འདེགས་མི་ནག་གཅེར་བུ་རལ་གསིག་བཞི་། དེད་མཁན་ཀོང་རུས་དཀར་པོ་སྤུལ་གྱི་ལྷགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅའ་དགོས་སོ། ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོའི་བྱམས་སྒྲའི་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་དོན་ཅི་བདེ་ཆེན་གྱིང་པའི་མགྱོགས་
 བྱིས་སོ། ལ།

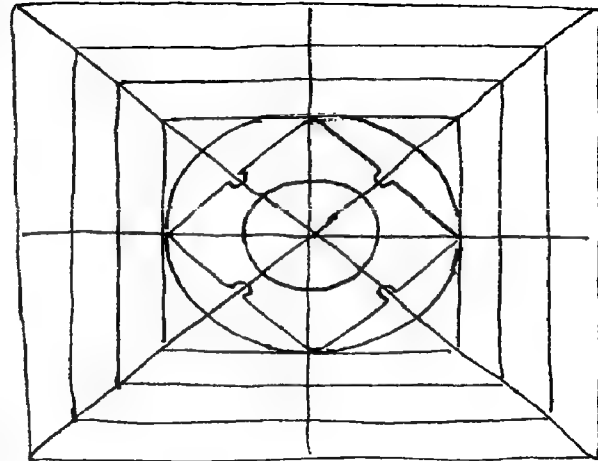
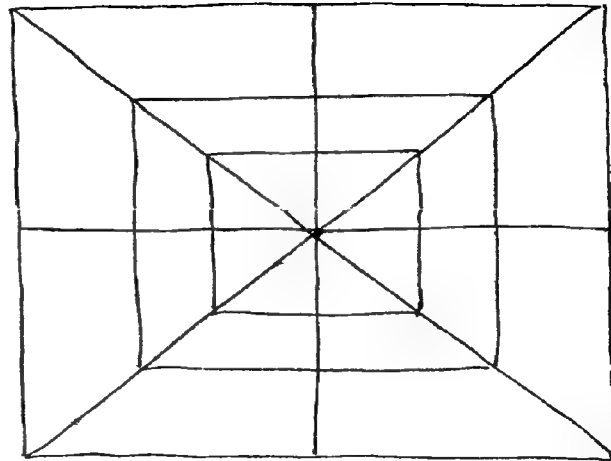
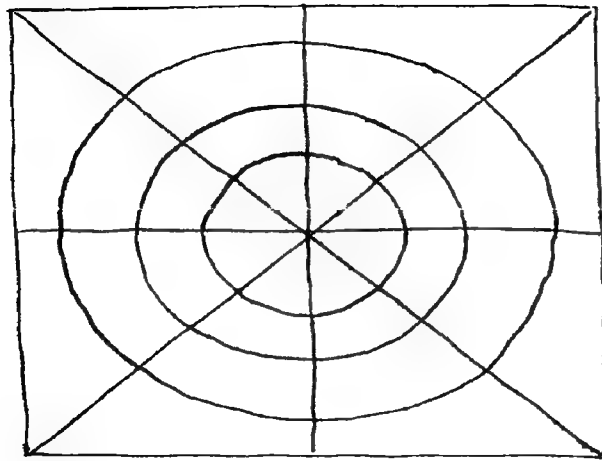
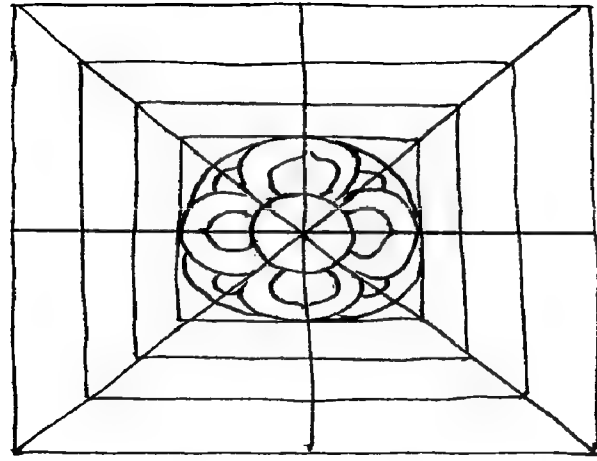
 <p>မိမိတို့အား နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်ပါရန် အားတော်အားဖြင့်</p>	 <p>မိမိတို့အား နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်ပါရန် အားတော်အားဖြင့်</p>	 <p>မိမိတို့အား နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်ပါရန် အားတော်အားဖြင့်</p>	 <p>မိမိတို့အား နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်ပါရန် အားတော်အားဖြင့်</p>	 <p>မိမိတို့အား နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်ပါရန် အားတော်အားဖြင့်</p>	 <p>မိမိတို့အား နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်ပါရန် အားတော်အားဖြင့်</p>	 <p>မိမိတို့အား နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်ပါရန် အားတော်အားဖြင့်</p>
--	--	--	--	--	--	--





གཏིང་པ་	 <p>རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མའི་མཆོད་པུ་ དཔལ་ལྷོ་གེ་</p>	 <p>ཡུལ་ལྷོ་མའི་མཆོད་པུ་ དཔལ་ལྷོ་གེ་</p>	 <p>ཡུལ་ལྷོ་མའི་མཆོད་པུ་ དཔལ་ལྷོ་གེ་</p>	 <p>ཡུལ་ལྷོ་མའི་མཆོད་པུ་ དཔལ་ལྷོ་གེ་</p>	 <p>ཡུལ་ལྷོ་མའི་མཆོད་པུ་ དཔལ་ལྷོ་གེ་</p>	 <p>ཡུལ་ལྷོ་མའི་མཆོད་པུ་ དཔལ་ལྷོ་གེ་</p>	 <p>ཡུལ་ལྷོ་མའི་མཆོད་པུ་ དཔལ་ལྷོ་གེ་</p>
---------	---	--	---	---	---	---	---





ཡ
ཇ

ཆས་					
	གཞིག་		ཡུ་	།གཤམ་རྩེ་དམར་པོའི་བྲམ་མདོས་གྱི་ཆོག་བཞུགས་སོ།	
མདོས་					1

འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་ང་སྲིད་དབང་བསྐྱུད་བཟླ་ངམ། རྒྱུ་ལ་

ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། འཆི་བདག་གཤིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་། བླ་མ་ལ་ཐེག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་དང་། བྱད་གྱི་ནག་པ་གཙོད་བྱེད་པའི་། ལས་རིམ་ཟབ་མོ་འདི་ན་
བཀོད་། དེ་ལ་དང་པོ་མདོས་གྱི་གཞི་། དཔལ་ཆེན་གཤིན་ཏེ་འདི་དལ་དུ་བསྒྲེད་། བཀའ་ཉན་འཆི་བདག་ལས་ལ་བཀོལ་། བཅུ་མཅུ་མཅུ་། མདུན་གྱི་

ཡུལ་

ལྷོ་

ཡུལ་

ཕྱི་

མདོས་གཞི་བདུད་པོ་མ་ཏྲི་རུ་བྱ་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལེ། བདག་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་ཅན་འཕྲོས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་
ཆགས་ཐམས་ཅད་བཀྱགས་ནས་གཟུགས་ལ་བསྟེམ། དེ་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་པས་པས་གཟུགས་སུང་བསྐྱལ། ཁོག་

3

4

ལྷོ་	ལྷོ་ གྱི་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར་། གཤེགས་ནས་དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། རྩོམ་དོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ནི་། ཟུར་གསུམ་	5
གསུམ་	དབང་དྲག་གཉིས་ལྡན་ལ་། སྤང་སྤིད་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་། དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་བྱན་དུ་བཀོལ་། གདུག་བྱེད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་། ཐམས་ཅད་དྲག་	
ལྷོ་	པོའི་མཐུ་ཡིས་བསྐྱལ་། སྤེང་སྤྱོགས་བྱུང་ཆོང་བཀོད་པ་ནི་། ལྷ་གཉན་ས་བདག་གདུག་པ་ཅན་། མ་ལུས་འདུལ་བར་སྐྱར་སྐྱལ་པ་། བྱུང་བྱུང་དང་རྩི་རྩི་	
ལྷོ་	བྱུང་། རྩུ་བྱུང་དང་པར་བྱུང་། ཀམ་བྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་། གཞལ་ཡས་འཕྱལ་མཛོད་སྒོ་བརྒྱད་ལྡན་། མ་དོས་ཀྱི་ཕེ་མོར་རྣམ་བཀོད་པས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱའི་འཕྱལ་། སྤང་སྤིད་དྲེགས་པ་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན་། ཞལ་མཐུན་ནམ་མཁའ་དགུ་སྒོར་ནི་། ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགུའི་ཆོས་འཕྱལ་གྱིས་།	

ལྷ	ལྷོ། རྩུ་རྩུ་ཁལ་ཆེན་སྤྱན་མཐོང་དང་། དབྱ་བགེགས་ལི་རྩ་ཤ་བྲག་དང་། ཆིང་བུ་ཕོ་སྤྱད་མོ་སྤྱད་བཅས་། བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་བསམ་མི་བྲལ་།	7
ལྷ	གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཀའ་ལཔོར་བཅས་པ་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། མདོས་ཀྱི་སྟོང་གཏོར་སྤྱ་ཆོགས་ནི་། གསང་བའི་བཀའ་རྟགས་ཆེན་པོ་	
ལྷ	སྟེ། སྤྱང་སྤྱིད་ཡོངས་རྗེ་གས་བསྐྱང་བར་གྲེད་། རྩྱ་ཡབ་ཅིག་སྤྱ་མཆོག་དམར་པོ་ལ་། བྲག་སྤྱ་དབྱ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། མདོས་གཏོར་ནམ་མཁའ་ཤིང་	
ལྷ	རིས་དང་། རྩྱ་ཀུ་རྩུ་རྩུ་དམར་སྤྱར་དང་། གསང་གཏོར་རྩུ་རྩུ་ཁལ་ཆེན་དང་། སྤྱན་མཐོང་གསལ་བའི་འོད་ཅན་དང་། དབྱ་བགེགས་ལི་རྩ་ཤ་བྲག་དང་།	
ལྷ	། ཆིང་བུ་ཕོ་སྤྱད་མོ་སྤྱད་བཅས་། བརྒྱ་སྟོང་གྲེ་བ་བསམ་མི་བྲལ་། གསང་བའི་བཀའ་རྟགས་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་དབང་ལྷག་མ་།	

སྒྲུབ་བྱེད་ནག་མོ་རི་ལིང་མུ་ དབྱེས་སྒྲེ་རྣམ་གཉིས་ལའོར་དུ་གནས་མུ་ བྲག་སྒྲུབ་སྒྲོང་གི་མཆོད་པ་དང་མཛོད་པ་གཏོར་། སྒྲུབ་པ་འཕྲི་སྒྲུབ་པ་གི་
 གཞི་ཆེན་པོ་། དྲ་མ་ར་ཇ་སྒྲིན་པོའི་གཙོ་། བཀའ་ཡི་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་། མི་བྲག་ར་བྲག་བྲི་བྲག་དང་མཛོད་པ་གཏོར་། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་
 སྒྲུབ་པ་གི་གཞི་ཆེན་པོ་། ཡ་མ་ར་ཇ་གཞིན་ཇེའི་གཙོ་། བཀའ་ཡི་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་། མི་བྲག་རྩ་བྲག་བོད་བྲག་དང་མཛོད་པ་གཏོར་། ལུ་བ་
 གི་སྒྲུབ་པ་གི་གཞི་ཆེན་པོ་། ལྷ་ལ་སྒྲུབ་པ་བདུད་གི་གཙོ་། བཀའ་ཡི་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་། མི་བྲག་སྒྲུབ་པ་བྲག་ཉ་བྲག་དང་མཛོད་པ་གཏོར་། བྲུང་གི་
 སྒྲུབ་པ་གི་གཞི་ཆེན་པོ་། ཀུ་བེ་ར་ནི་གཞིན་སྒྲིན་གཙོ་། བཀའ་ཡི་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་། མི་བྲག་མངལ་བྲག་གཡག་བྲག་དང་མཛོད་པ་གཏོར་།

ལྷ	ལྷོ གྲུག་ལ་མངའ་མཛད་སྤྱིན་པོ་དང་། གྲོག་ལ་མངའ་མཛད་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་། རུས་ལ་མངའ་མཛད་བདུད་པོ་རྗེ། དབུགས་ལ་མངའ་མཛད་	
ལྷ	གཞོན་སྤྱིན་སྟེ། ཡང་སྤྱལ་གཤེད་བཞི་འཁོར་བཅས་ལ། གྲོག་དབུགས་མདངས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། མདོས་གཏོར་། རྩྱུ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་ལ་	
ལྷ	བཏགས་པའི་འཁོར་། དོ་རྗེ་བྲག་འཕྱང་བྲོས་མ་ནི། ཡ་བྱིན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ལ། བཙུང་ལྷན་དམར་བྱས་མཆོད་པ་དང་། མདོས་གཏོར་། རྩྱ་	༩
ལྷ	བྲག་འཕྱང་བྲོས་མ་ནི། དེ་བྱིན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ལ། བཙུང་ལྷན་སྤྱང་རྩེའི་མཆོད་པ་དང་། མདོས་གཏོར་། སྔགས་ བསྐྱེད་བྲག་འཕྱང་བྲོས་མ་ནི།	
ལྷ	བསེ་བྱིན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ལ། བཙུང་ལྷན་བྲག་ཞག་མཆོད་པ་དང་། མདོས་གཏོར་། ཀམ་བྲག་འཕྱང་བྲོས་མ་ནི། བསེ་བྱིན་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་	

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>ལེ། བཅུད་ལྷན་འོ་མའི་མཆོད་པ་དང་། མདོས་གཏོར་། རྩོམ་སྒྲིག་གི་འཛིན་པ་རྣམས་བདུན་ནི། འཛིན་པ་སྒྲིག་གཅིད་ཆེན་པོ་དང་། འཛིན་པ་གཤེད་ཆེན་ རལ་པ་ཅན་། འཛིན་པ་མི་ཟན་གདུག་པ་ཅན་། འཛིན་པ་སྒྲིག་ཐབས་ནག་པོ་དང་། འཛིན་པ་སྒྲིག་པོ་མི་རིང་དང་། འཛིན་པ་གཏོར་སྒྲིན་ནག་པོ་དང་། འཛིན་པ་དུག་མདུང་འབར་བ་སྟེ། བྱེད་རྣམས་འཇམ་དཔལ་བཀའ་འཁོར་བཅས་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱེས་བསྐྱེད་བྱེད་། མདོས་གཏོར་། རྩོམ་སྒྲིག་གི་ སྒྲིག་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཞེས་པ་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་འཛིན་གིང་། འཛིན་གྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཞེས་པ་། སྒྲིག་བདག་རྩོམ་སྒྲིག་པ་འཛིན་གིང་། སྒྲིག་པོ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ སྐྱབ་ཞེས་པ་། སྒྲིག་པ་སྐྱབ་སྒྲིག་བདག་སྒྲིག་པ་འཛིན་གིང་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཞེས་པ་། དབང་སྐྱེད་དམར་པོ་སྒྲིག་། བྱེད་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས་སྐྱབ་</p>	<p>10</p>
-----------------	--	-----------

ལྷ	ལྷོ གཞིངས་པུ་ གསོད་བྱེད་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་། ཤར་སྒྲོའི་སྤྱོད་ས་ནས་སྐྱུ་བཞིངས་པུ་ བྱམ་བདག་སྤྱོད་གཞིང་སྒྲོལ་། ལྷོ་རུབ་མཚམས་ནས་སྐྱུ་	11
	བཞིངས་པུ་ རྒྱ་སྤོན་པོ་སྒྲོལ་། རུབ་བྱང་མཚམས་ནས་སྐྱུ་བཞིངས་པུ་ འཇིགས་བྱེད་དོ་རྩེ་སྒྲོལ་། བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་སྐྱུ་བཞིངས་པུ་ ཟ་བྱེད་	
ལྷ	དམར་པོ་སྒྲོལ་། འོག་གི་སྤྱོད་ས་ནས་སྐྱུ་བཞིངས་པུ་ གཏུམ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་། གྲི་ཐོགས་གིང་བཅུ་བྱེད་རྣམས་ལ་། བྱག་དང་བདུད་ཅི་སྐྱར་བའི་སྐྱེམས་།	
	མདོས་། རྩྱུ་འབར་བ་ཡངས་ཆེན་གླེ་མེད་དང་། རྒྱ་པོ་ཡབ་བྱེད་བྱག་འཕྱང་དང་། ཤར་བདུད་རྩལ་པོ་རལ་པ་ཅན་། བྱམ་ཐོགས་བདུད་པོ་མཆེ་བ་	
ལྷ	ཅན་། ཟླ་བདུད་ཡོལ་པོ་ཞགས་པ་ཅན་། སྤྱོད་བདུད་གསེར་གྱི་རལ་པ་ཅན་། བྱམ་ཐོགས་གཞམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་འཕེན་། བྱམ་བདག་བར་བཅོན་རི་	

ལྷ	ལྷོ ིདམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་ེ སྒྲང་བ་ཐབས་ཆེན་གཤེད་ཆེན་བཞི་ེ ཤེས་རབ་ཁྱོ་མོ་བསེ་མོ་བཞི་ེ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ་ེ	
ལྷ	གཉིས་མེད་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་ེ སྒྲང་བ་ཐབས་ཆེན་འཁོར་ཆོགས་དང་ེ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་སྟེ་ རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་	
ལྷ	མེད་ེ གཉིས་མེད་དོན་དམ་ེ མདོས་ཀྱི་ཕྱི་སྟོད་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ེ རང་བཅུད་གཏོར་མ་ཤེས་རབ་ཚུལ་ེ སྟོད་བཅུད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་ གཉིས་མེད་	13
	དོན་དམ་ེ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོན་རིས་གསལ་ེ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ་ སྒྲང་སྟོང་དབྱེར་མེད་མདོས་སུ་ཤར་ེ གཉིས་མེད་དོན་དམ་ེ	
ལྷ	མདོས་མགོ་གྲུ་གསུམ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ེ བྱང་ཆང་ཤེས་རབ་སྟོ་བརྒྱད་ལྔ་ེ དབང་དྲག་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་ གཉིས་མེད་དོན་དམ་ེ ཐབས་ཆེན་ནམ་	

ལྷོ་ལྷོ་

མཁའ་དགུ་བསྐྱོར་ལྡན་ཅེས་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཅེས་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོར་ཅེས་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཅེས་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་
ཚུལ་ཅེས་དམར་ཆེན་བཀའ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཅེས་སྟོང་དམར་ལྷུ་ཐབས་ཤེས་སྟོར་ཅེས་གཉིས་མེད་དོན་ཅེས་རིལ་བུ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཅེས་མཐེབ་ཀྱི་སྟོང་
པ་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཅེས་སྟོང་བརྒྱད་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོར་ཅེས་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཅེས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དང་རིས་དང་ཅེས་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གསལ་
གཏོར་སྟེ་ཐབས་ཤེས་རྒྱས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་ཅེས་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཅེས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟན་པའ་དང་ཅེས་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྟན་མཐོང་
སྟེ་སྟང་དང་སྟང་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཅེས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལི་ལྷའི་གཟུགས་ཅེས་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཅེས་

ལྷ	ལྷོ་ལྷོ་ལ་གཉིས་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆིང་བྱ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གཏོར་སྤྱུ་སྟེ།	15
ལྷ	དུ་མ་རོ་གཅིག་ཇུས་སུ་ལགམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་སྤྱད་དང་། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ་སྤྱད་སྟེ། མཉམ་པར་བསྐྱང་བའི་	
ལྷ	ཇུས་སུ་ལགམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམ་པར་ཆོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཤེས་རབ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་མདོས་མཆོག་བཀོད་པའི་རྩལ་	
ལྷ	དུ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམ་པར་ཆོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཤེས་རབ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པས་	
ལྷ	ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམ་པར་ཆོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཤེས་རབ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་	

ཡིས། རྩུ་སྦྱོར། རྩི་བྱི་བ་དྲམ་བྱས་པ་ཡི། བྲམ་ཁ། ཤཀ་པ་དུག་མདུང་འབར་བ་ཡིས། རྩུ་སྦྱོར། བྲམ་ཐོག་ས་གྲི་ཐོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བྲམ་ཁ། སྦྱོལ་གིང་རྩི་རྩོ་བ་ཡིས། རྩུ་སྦྱོར། སྦྱོག་བདག་དཀར་པོས་བྱས་པ་ཡི། བྲམ་ཁ། སྦྱོལ་གིང་སྦྱོག་བདག་རྩི་རྩོ་ཡིས། རྩུ་སྦྱོར།
 ཡམ་ཤུད་དམར་པོས་བྱས་པ་ཡི། བྲམ་ཁ། སྦྱོལ་གིང་སྦྱིད་གསུམ་བདག་པོ་ཡིས། རྩུ་སྦྱོར། ཏིལ་པ་བྱ་སེང་ལ་སོགས་པའི། བྲམ་ཁ། སྦྱོལ་
 གིང་དབང་སྦུད་དམར་པོ་ཡིས། རྩུ་སྦྱོར། རལ་བསིལ་ནག་མོས་བྱས་པ་ཡི། བྲམ་ཁ། སྦྱོལ་གིང་གསོད་བྱེད་རྩི་རྩོ་ཡིས། རྩུ་སྦྱོར། དམ་སྦྱོར་
 ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡི། བྲམ་ཁ། སྦྱོལ་གིང་བྲམ་བདག་ག་དུག་པ་ཡིས། རྩུ་སྦྱོར། མ་རྩུ་རྩི་བས་བྱས་པ་ཡི། བྲམ་ཁ། སྦྱོལ་གིང་རྩུ་སྦྱོར་པོ་

ཅན་གྱིས་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲམ་ཁ་། བྲམ་བདག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ཡིས་། ཤར་ལྗོངས་མཆོམས་ཀྱི་བྲམ་ཁ་། བྲམ་བདག་བར་བཙན་བརྩེད་པ་
 ཡིས་། ལྗོངས་མཆོམས་ཀྱི་བྲམ་ཁ་། བྲམ་བདག་གསེར་འཛིན་མདངས་ལྡན་གྱིས་། རུབ་བྱང་མཆོམས་ཀྱི་བྲམ་ཁ་། བྲམ་བདག་རི་ལིང་ནག་པོ་ཡིས་།
 བྱང་ཤར་མཆོམས་ཀྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོག་། གཤེན་རྩེ་ཡ་མ་རཅ་ཡིས་། ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པའི་བྲམ་ཁ་། གཤེན་རྩེ་ལྗོངས་བྱེད་འབར་བ་ཡིས་། འགས་པ་
 ཐོགས་པའི་བྲམ་ཁ་། གཤེན་རྩེ་ལྷུ་རུ་མེ་རུ་ཡིས་། ལྷགས་ལྗོག་ཐོགས་པའི་བྲམ་ཁ་། གཤེན་རྩེ་རལ་པ་ཆར་དགུ་ཡིས་། ཇིལ་བུ་ཐོགས་པའི་བྲམ་ཁ་། ལྷུ་ལ་
 པ་ཡང་ལྷུ་ལ་ལས་བྱེད་ཆོགས་། གཤེན་རྩེའི་བཀའ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། ལྷང་སྤྱིད་གདུག་པའི་བྲམ་ཁ་བསྐྱོག་། བྲམ་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལ་དམར་གཏོར་ལྷ་གདམ་དང་

439

[illegible]

ལྷ་	ལྷ་ ཨེན་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་། དཔང་པོར་མཛོད་ལ་དབྱེ་བས་ལ་འཚལ་། ལྷ་དང་བདུད་གཉིས་དབྱེ་བས་ལ་མཛོད་། བཟང་དང་ངན་གཉིས་	
ལྷ་	དབྱེ་བས་ལ་མཛོད་། ལེགས་དང་ཉེས་པའི་དབྱེ་བས་ལ་མཛོད་། བྱམས་དང་སྤང་བའི་དབྱེ་བས་ལ་མཛོད་། མི་དང་འདྲེ་གཉིས་དབྱེ་། དབྱ་དང་བྱིན་	
ལྷ་	གཉིས་དབྱེ་། བན་དང་གཞོད་པ་། སྦྱན་དང་དུག་གཉིས་དབྱེ་བས་ལ་མཛོད་། འཇིག་རྟེན་སྟོན་ཆགས་ཆེ་དགུ་ཡིས་། དཀར་ནག་དབྱེ་བས་ལ་དེ་རང་སྟེ་།	
ལྷ་	ཤེས་ལྷན་མི་བྱ་རིན་ཆེན་ནི་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་། མི་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་ཡོན་བདག་གི་། བསམ་	23
ལྷ་	པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། མི་ནག་མདོས་ཀྱི་ཐུས་སུ་གཏོང་། རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་རྒྱེན་ངན་བསྐྱོན་། ཅིང་ཤེས་ཏེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་། རྟོག་	

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ཆགས་ནང་ནས་ཡ་མཚན་ཅན་ཅེས་ཏུ་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ཅེས་རྒྱུ་ལྟར་བསམ་པ་འདི་། ཏུ་ནག་མདོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྟར་
ནང་ནས་ཞེས་ཆེན་གཡག་ཅེས་ཆེན་གཡག་ཏུ་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ཅེས་རྒྱུ་ལྟར་བསམ་པ་འདི་། གཡག་ནག་
མདོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྟར་ལྷ་ལྟ་ག་དོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེས་ཤིང་ལྷ་ལྟ་ག་དཀར་ལ་མཚན་ཅན་ཅེས་ཏུ་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ཅེས་
རྒྱུ་ལྟར་བསམ་པ་འདི་། ལྷ་ལྟ་ག་ནག་མདོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཏུ་སྦྱོར་ཡོན་ཅེས་རྒྱུ་ལྟར་ཆེན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅེས་ཏུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷ་ལྟ་ག་དཀར་ལ་མཚན་ཅན་ཅེས་
ཏུ་དཀར་ལྷ་ལ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ཅེས་རྒྱུ་ལྟར་བསམ་པ་འདི་། ཏུ་ནག་མདོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྟར་ནོར་བསྐྱུང་བཟང་པོ་ཀྱ་ཀྱ་ཕྱི་ཅེས་

24

མཐོང་པོ་	། གཙན་གཟན་ནང་ནས་ཡ་མཚན་ཅན་། གྱི་དཀར་ལྟ་ལ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་། བསམ་པའི་། གྱི་ནག་མདོས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་གཏོང་།	
བཞུགས་པ་	། རྩུ་སྦྱོར་། འདབ་ཆགས་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། བྱ་ནི་བསྐྱང་བའི་རྩལ་མཆོག་སྟེ་། བྱ་དཀར་ལྟ་ལ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་། བསམ་པའི་། བྱ་ནག་མདོས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་གཏོང་། རྩུ་སྦྱོར་། གནག་ཕྱགས་ནང་ནས་བྱ་མཆོག་སྟེ་། བ་སྒྲང་དར་མ་མཛེས་པ་ཡིན་། སྒྲང་དཀར་ལྟ་ལ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་། བསམ་པའི་། སྒྲང་ནག་མདོས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་གཏོང་། རྩུ་སྦྱོར་། ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱི་བ་སྟེ་། གཡང་དག་རྣམས་ཀྱི་	25
མདོ་སྟོན་	གཙོ་བོ་ཡིན་། གྱི་དཀར་ལྟ་ལ་འབྱུང་གྱིས་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་། བསམ་པའི་དོན་། བྱི་བ་ནག་པོ་མདོས་སྤྱ་གཏོང་། རྩུ་སྦྱོར་། དེ་རིང་ལྟ་བུ་དཔོན་	

སོར་དབྱེ། ལྷ་ཡིས་བདག་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་པས་མཛོད། བདུད་ཁ་སྤྱད་བའི་དགྲ་ལ་བསྐྱར། བཟང་ངན་འདྲེས་པ་དེ་རིང་ཕྱེ། བཟང་པོ་སྤྱད་གྲུ་བདག་ལ་
 འོག། ངན་པ་སྤྱད་གྲུ་དགྲ་ལ་ཐོང་། ལེགས་ཉེས་འདྲེས་པ་དེ་རིང་ཕྱེ། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྤྱོད། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བསྐྱོག།
 བྱམས་སྤྱད་འདྲེས་པ་དེ་རིང་ཕྱེ། སྤྱད་མས་བདག་ལ་བྱམས་པར་མཛོད། འབྲེས་འབྲུགས་སྤྱད་བའི་དགྲ་ལ་ཐོབ། མི་དང་འདྲེ་གཉིས་དེ་རིང་ཕྱེ།
 མི་ལ་མི་འདོད་མེད་པ་དང་། གཞོད་པའི་འདྲེ་བགོགས་བསྐྱད་པར་མཛོད། དགྲ་བེན་འདྲེས་པ་དེ་རིང་ཕྱེ། བེན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛོད།
 དགྲ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མཛོད། བེན་གཞོད་འདྲེས་པ་དེ་རིང་ཕྱེ། ཀུན་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་དང་། གཞོད་འཆོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆོད་མཛོད།

ལྷ	ལྷོ གྲུག་སྒྲུག་འབྲེས་པ་དེ་རིང་བྱེད། ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་རང་སར་ནི། ཞི་བདེ་བདུད་རྩིའི་འཛོ་བ་ཡིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུག་གྲུབ་ཤོག།	
ལྷོ	དེ་ནས་ཁྱམ་སྒྲི་ཞིང་ཁྱམ་ཐག་བཅད་པ་དང་ཁྱམ་བཅག་པ་ནི། རྩོལ་པ་ལ་ཆེན་གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མཐུས། ལྷང་སྤྱིད་གདུག་པའི་སྡེ་	
ལྷོ	བརྒྱད་གྱིས། རྩོལ་པ་ལ་ཆེན་གཤེན་གྱི་བདག་པོ་འདི། ཁྱམ་ལ་བཏབ་པ་ཡོད་གྱུར་ན། ཁྱམ་ཐག་ཆོད་ལ་ཁྱམ་ཡིག་བྱེས། ཁྱམ་ཤིང་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བས་ཆོག།	27
ལྷོ	ཁྱམ་ཁ་སྤོང་ལས་ཐར་བར་མཛོད། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་གཤེད་ཆེན་གྱི། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མཐུས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུ་ཡིས་བྱས་པ་ཡི།	
ལྷོ	རྩོལ་པ་ལ་ཆེན་གཤེན་གྱི་བདག་པོ་འདི། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མཐུས། རྩོལ་པ་ལ་ཆེན་གཤེན་གྱི་བདག་པོ་འདི། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མཐུས། རྩོལ་པ་ལ་ཆེན་གཤེན་གྱི་བདག་པོ་འདི། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མཐུས།	

ཉིང་འཛིན་དམིགས་པས་བྱས་པ་ཡི། རྩུ་སྦྱོར། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་གྱི། བདེན་པ། སྤིན་ལས་དྲག་པོས་བྱས་པ་ཡི། རྩུ་སྦྱོར། རྩེ་ཡ་
 གྱིན་ཆེན་མོ་ཡི། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་གྱིན་རྒྱ་བས་མཐུས། རྩུ་སྦྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདི། བདུད་ནག་པོ་མོས་བྱས་པ་ཡི། བྲམ་ལ་བཏབ་པ་ཡོད།
 རྩེ་དེ་གྱིན་ཆེན་མོ་ཡི། བདེན་པ། རྩུ་སྦྱོར། དང་སྤྱང་ག་ཟེར་ཡིས་བྱས་པ་ཡི། བྲམ་ལ། རྩེ་བསེ་གྱིན་ཆེན་མོ་ཡི། བདེན་པ། རྩུ་སྦྱོར།
 བྲག་བཙན་སྤྱོད་ཟེར་དམར་པོ་ཡིས། བྲམ་ལ། རྩེ་ཕག་གྱིན་ཆེན་མོ་ཡི། བདེན་པ། རྩུ་སྦྱོར། ལྷ་གཉན་ས་བདག་བྱས་པ་ཡི། བྲམ་ལ་བཏབ།
 རྩུ་ཤན་པ་སྤྱོད་གཙང་ཆེན་པོ་ཡི། བདེན་པ། རྩུ་སྦྱོར། ཆངས་པ་ལྷ་ཡིས་བྱས་པ་ཡི། བྲམ་ལ། ཤན་པ་རལ་བསིག་ནག་པོ་ཡི། བདེན་པ།

ལྷོ་	ལྷོ་	ུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གང་བ་བཟང་པོས་བྱས་པ་ཡི། བྱས་ལ། འཁ་པ་མི་ཟན་གདུག་པ་ཡི། བདེན་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཟ་བྱེད་སྤོན་པོས་བྱས་པ་ཡི།	29
ལྷོ་	ལྷོ་	བྱས་ལ། འཁ་པ་སྟག་ཐབས་ནག་པོ་ཡི། བདེན་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡི། བྱས་ལ་སྟགས། འཁ་པ་མི་རིང་དམར་པོ་ཡི།	
ལྷོ་	ལྷོ་	བདེན་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བྱིན་ཡ་གས་བྱས་པ་ཡི། བྱས་ལ་སྟགས། འཁ་པ་གཞོད་སྤྱིན་ནག་པོ་ཡི། བདེན་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བྱི་བྱི་པ་དཔས་བྱས་པ་ཡི།	
ལྷོ་	ལྷོ་	བྱས་ལ་སྟགས། འཁ་པ་དུག་མདུང་འབར་པ་ཡི། བདེན་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གིང་བདུད་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡི། བྱས་ལ་བཏབ་སྟགས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གིང་རྩོམ་པོ་	
ལྷོ་	ལྷོ་	པ་ཡི། བདེན་པ་ཆེན་པོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། སྟོག་བདག་དཀར་པོས་བྱས་པ་ཡི། བྱས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། སྟོག་བདག་རྩོམ་པོ་ཡི། བདེན་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།	

ཡམ་ཤུད་དམར་པོས་བྱས་པ་ཡི། བྱམ་ལ། སྒྲོལ་གིང་སྤྱིད་གསུམ་བདག་པོ་ཡི། བདེན་པ། རྩུ་སྒྲོར། ཏིལ་པ་ཕྱ་སེང་ལ་སོགས་པས། བྱམ་ལ།
 སྒྲོལ་གིང་དབང་བསྐྱུད་དམར་པོ་ཡི། བདེན་པ། རྩུ་སྒྲོར། རལ་བསིག་ནག་མོས་བྱས་པ་ཡི། བྱམ་ལ། སྒྲོལ་གིང་གསོད་བྱེད་དྲོ་རྩེ་ཡི། བདེན་
 པ། རྩུ་སྒྲོར། དམུ་སྒྲན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡི། བྱམ་ལ། སྒྲོལ་གིང་བྲི་བདག་གཏུག་པ་ཡི། བདེན་པས། རྩུ་སྒྲོར། མ་རྩ་རྩེ་མས་བྱས་པ་ཡི།
 བྱམ་ལ། སྒྲོལ་གིང་རྒྱ་སྤྱིན་པོ་ཡི། བདེན་པ། རྩུ་སྒྲོར། དགའ་བོ་འཛིག་པོས་བྱས་པ་ཡི། བྱམ་ལ་སོགས་ སྒྲོལ་གིང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡི།
 བདེན་པ། རྩུ་སྒྲོར། བེ་རྟར་རྩུལ་པོས་བྱས་པ་ཡི། བྱམ་ལ་སོགས་ སྒྲོལ་གིང་བྲ་བྱེད་དམར་པོ་ཡི། བདེན་པ། རྩུ་སྒྲོར། གྲི་ཟའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་

32

[illegible]

34

ལྷ་	ལྷ་	ེགཤེན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ེ རུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་བྲམ་ཁ་གཏོར་ེ འབྱུང་བ་ས་ལ་གཏད་པ་ཡིས་ེ ས་བདག་ེ རྩོུ་བྱང་ཤར་གཤེན་རྗེའི་	35
བཅོཔ་རྒྱུད་		ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ེ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་བྲམ་ཁ་གཏོར་ེ རྩུང་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་ེ ས་བདག་ེ བྲམ་ཁ་སྤང་བའི་དགལ་ལོ་བོར་ེ བྲམ་སྤྱ་བ་	
		བའི་འདྲེ་ལ་རྒྱུ་བ་ེ ལས་བཅོལ་དུས་འདིར་འགྲུབ་པར་མཛོད་ེ བྲམ་རྒྱང་རྣམས་སྤྱོགས་བཅུར་གཏོར་བར་བྱའོ་ེ དེ་ནས་མདོས་ཁ་གཡང་ལེན་བྱ་བ་ནི་ེ རྩོུ་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་	
མཛོེས་		གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ེ བྱེད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་དབང་དུ་སྤྱུང་ེ ཁམས་གསུམ་སྤྱོག་དབུགས་བསྤྱད་བྱེད་པའི་ེ འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ེ འདུལ་བར་བྱེད་པའི་གཤེད་ཆེན་པོ་ེ བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་བྱིར་ེ སྤང་སྤྱིད་མདོས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ་ེ བདག་དང་ཡོན་བདག་སྤྱང་སྤྱོབས་	

<p>མཛོད་།</p>	<p>སྒྲུང་བའི་དབྱེད་དང་གཞོན་པའི་འདྲེ་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་། མདོས་ཟོར་དབྱེད་བགོགས་སྟེང་དུ་ཆོས་། མདོས་ཀྱི་ཐུས་སུ་མི་ཡོད་ གྲང་། ཐུག་ལྷ་མི་ཉམས་གཡང་ཚུར་ལེན་། མདོས་ཀྱི་ཐུས་སུ་རྟ་ཡོད་གྲང་། རྟ་ལྷ་མི་ཉམས་གཡང་ཚུར་ལེན་། མདོས་ཀྱི་ཐུས་སུ་ཐུགས་ཡོད་གྲང་། ཐུགས་ལྷ་མི་ཉམས་གཡང་ཚུར་ལེན་། མདོས་ཀྱི་ཐུས་སུ་ལུག་ཡོད་གྲང་། ལུག་ལྷ་མི་ཉམས་གཡང་ཚུར་ལེན་། མདོས་ཀྱི་ཐུས་སུ་ར་ཡོད་གྲང་། ར་ལྷ་མི་ཉམས་གཡང་ཚུར་ལེན་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ལོངས་སྦྱོང་ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། དེ་རིང་བདག་གིས་གཡང་ཚུར་ལེན་། བརྩེ་བས་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད་། དེ་ནས་མདོས་ཐོང་བྱ་བ་ནི་ཡས་སྟག་རྣམས་མདོས་སུ་བཀྲམ་ལ་། རྩྱ་དེ་རིང་མདོས་ལ་ཐོངས་གཅིག་འདེབས་། བྱུང་འབྲུག་</p>	<p>36</p>
---------------	---	-----------

ཉེ་ག་མི་མངའ་ཡང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ་། གཤེན་རྩེ་འི་བཀའ་ལ་ཁོར་བྱེད་གསལ་བ་ཅན་། འཇིག་རྒྱུ་ལེགས་ཉེས་ཀྱིས་ལ་དབང་།
 མདོས་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་བཞེས་མཛོད་ལ་། རྒྱུ་ངན་བསྐྱེད་ལ་བྱམ་སྒྲ་བསྐྱུར་། དལ་ཁ་སོལ་ལ་བྱུང་སྒྲུལ་བསྐྱེད་། བྱུང་མ་སོད་ལ་བྱུང་རྒྱ་ཤིག་། བྱུང་
 གྱི་ཐ་རམ་བཀྲོལ་བར་མཛོད་། དེ་ནས་མདོས་སྒྲུ་བཞེས་། རྒྱུ་ བར་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུ་བཞེས་། གཤེན་རྩེ་ལ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས་། ལྷགས་རི་ནག་པོའི་སྒྲུ་བྱེད་ལ་།
 མདོས་བྱོར་དག་བགོགས་སྒྲུང་དུ་རྒྱུ་བཞེས་། རྒྱུ་ཡི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུ་བཞེས་། གཤེན་རྩེ་སྒྲུ་བྱུང་འབར་བ་ཡིས་། ལྷགས་རི་ནག་པོའི་སྒྲུ་བྱེད་ལ་། མདོས་བྱོར་
 དག་བགོགས་སྒྲུང་དུ་རྒྱུ་བཞེས་། རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུ་བཞེས་། གཤེན་རྩེ་ལྷ་རྒྱུ་མེ་རུ་ཡིས་། ལྷགས་རི་ནག་པོའི་སྒྲུ་བྱེད་ལ་། མདོས་བྱོར་དག་བགོགས་སྒྲུང་དུ་

40

ཐུ	། གཏོད་ཆེན་བཞི། ལྷང་སྤྱིད་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དཔོན། མི་ནག་གཅེར་བྱ་རལ་ཅན་འཕྱོ། དྲག་སྤྲགས་ཐོག་སེར་དགའ་ལ་འབེབ། མདོས་	
ཉེ་གཉིས་ཕྱོག་	བྱོར་གཉན་པོའི་ཁལ་ཁོལ་ལ། དགའ་བགོགས་ཉམས་པའི་སྤྱང་དུ་རྒྱུ་བ། ཐལ་བ་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བྱོར། མདོས་བྱོར་འབྲམས་སུ་མི་འཇུག་ཅིང་། བྱོར་ལམ་སྤྱང་དུ་དེད་བྱེད་པའི། མ་མོ་ཤ་མེད་གངས་དཀར་མ། ཀེད་རུས་མཆེ་གཅིག་སྤྱལ་ལྷུག་ཐོགས། ཆོ་འཕྱལ་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་གཉིན། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ། མདོས་བྱོར་ཉམས་པའི་སྤྱང་དགའ་ཡི། སྤྱང་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་རྩལ་དུ་རྒྱོག། ཡོ་ཡ་མ་ར་ཅ་ས་རྩ་མེ་ཡ་སོགས་སྤྲགས་རིང་བཟོད་ལ་ཐུན་	41
མདོས་	བྱབ། རལ་པ་བསིག། དར་ནག་གཡབ། དུར་མོ་སྡེབ། དམོད་མོ་བཟོད་དོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷང་སྤྱིད་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བྲམ་ལ་ཐེབས་པ་ཡོད་ན་བྲམ་ཡིག་ཕྱི་བ་དང་བྲམ་སྤྱ་བརྒྱུག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་མན་	

ངག་གུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། བདག་འདྲ་གུ་རུ་པརྩ་འི་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་གཏེར་འབྲིན་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་བོར་གྱུར་པ་དོན་རྩེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པས། ཁེ་མི་འགྱུར་དོན་རྩེ་ཡོངས་རྫོངས་སུ་བཀའ་
བབ་དེ་ཉིད་ཨ་མུབ་སྟེན་པོ་ཆེ་དབང་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་བཞེད་སྒོར་སྐྱུ་ཡི་རིམ་གྱོ་བཀྱི་ཐུར་ལྷན་ཡུལ་པད་མ་ཤེལ་རི་ནས་ཕབ་པ་དགོའོ། །

གཞི་རྒྱུ་	<p>ཨྱི གཏང་སྒྱུ་མཆོད་འབྱེད་ནི། ལྷག་སྒྱུ་ཏི། གསང་བཤེས། ཤེས་པ་གཏོར་མ། གཏོར་སྒྱུ་མོ་སྒྱུ་མོ་སྒྱུ་མོ། རྒྱུ་མོ། ལི་རྒྱ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། སྒྲོན་སྒྲོ་སོགས་འབྱེད། སྒྲུ་ལ་པ་སྒྲུ་ལ་དུང་དང་ཉ་གཅིང་། རྒྱ་རྒྱ་ལྷག་ལོ་མ་མངར་སོགས། གཏོར་རྒྱུ་ལྷ་བཅུ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འབྱེད་དགོས།</p>	1
-----------	--	---

1180-1808

ཡ

གཏང་			༥༥ གཤམ་ཆེ་དམར་པོའི་གཏང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ།		1
གཤམ་					
སྐྱུགས་					

[illegible]

གཏང་

གཏུང་

མཇུག་

		<p>ཨོྃ གཞི་དགྱིལ་ལའོར་བཀོད་ཅེས་ བསྐྱེད་དང་གྱིན་བླ་བས་བྱ་བ་ནི་ཅེས་ སྤུགས་དྲུག་དག་ལ་སྦྱར་བ་ཡི་ཅེས་ སྤུག་ཀྱང་དྲུག་གིས་གྱིན་བླ་བས་ཏེ་ཨོྃ</p> <p>གྲེ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྱིན་མཐུ་དང་ཅེས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཅེས་ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་ཅེས་ བཀའ་</p> <p>ཉན་སྤྱང་མའི་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་ཅེས་ མདོས་གཞི་སྤྱང་སྤྱིད་དགའ་བའི་དལ་ཅེས་ དུར་བྱོད་ཆེན་པོར་གྱིན་གྱིས་བླ་བས་ཅེས་</p>		3
--	--	--	--	---

[illegible]

[illegible]

རུབ་བྱང་བྲག་བཙན་སྲོག་ཟན་དམར་མེ་ལག་ན་མདུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་མེ་བྱང་ཤར་མུ་སྟེགས་ཀ་ལ་ནག་མེ་ཐོད་དབྱུག་དང་ནི་ཞིང་སྟགས་འཛིན་མེ་
 དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་ཤར་སྟེགས་སུ་ལྷ་རབ་ཤམ་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མེ་དར་དཀར་རུ་མཆོན་ཕྱག་ན་འཛིན་མེ་ཤར་སྟེགས་སྤྱི་བདུང་དགུ་རུ་མེ་ཙམ་མེ་སྟེན་པོ་ལག་
 ན་འདན་དཀར་འཛིན་མེ་སྟེན་རུ་མེ་སྤྱི་དཀྱུ་ལ་མེ་སྟེན་མོ་རལ་གྱི་ཤུ་རྟེལ་འཛིན་མེ་སྟེན་རུ་མེ་མེ་མེ་སྟེགས་བྱེད་མེ་ནག་མོ་གྱི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་མེ་
 རུབ་ཏུ་རྟེ་རྟེ་བདུང་འདུལ་ནག་མེ་བང་ཆེན་སྟེན་པོ་མཁའ་ལ་འཕྱར་མེ་རུབ་བྱང་ཡམ་ཤུང་དམར་པོ་ནི་མེ་མདུང་དར་དམར་པོ་ལག་ན་འཛིན་མེ་བྱང་དུ་བྱིན་
 ཡ་ག་ནི་མེ་ནག་པོ་མདའ་གཞུ་ལག་ན་འཛིན་མེ་བྱང་ཤར་ནག་པོ་བཀྲག་མེ་དེ་ནི་དར་ནག་རུ་མཆོན་ལག་ན་འཛིན་མེ་དེ་ཡི་སྤྱི་རབ་ཤར་དུ་རུ་ལ་མེ་

[illegible]

རང་རང་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས་། བྱོན་ནས་མདོས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་། གུ་གུ་ལ་བསྐྱེགས་འོ་མོ་བསྐྱེགས་ལ་རྩ་བོན་ཐབས་སུ་བརྟུང་ཞིང་།....གདུགས་དཀར་གཏང་སྐྱུག་
སྐབས་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་རྒྱལ་མོ་ཡིས་བསྐྱུར་། རྩྱི་། བདག་ནི་སྤྲུགས་འཆང་དམ་ཆོག་ཅན་། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་ཡི་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐྱ་ལུས་ལ་
རྩོགས་། བསྐྱེད་བརྩོན་སྤྲུགས་ཆོག་དག་ལ་རྩོགས་། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་སེམས་ལ་རྩོགས་། བྱེད་རང་དྲེགས་ཆེན་སྤེལ་ཁོར་བཅས་། བདག་གི་བྱན་
དང་གཡོག་པོ་སྟེ་། གཡལ་མོས་འབོད་ན་སྐྱུན་མ་རྟུལ་། རྩས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ན་ཐུགས་མ་གཡེལ་། སྤྲུགས་ཀྱིས་དྲངས་ན་རྒྱང་མ་རིང་། བདག་ཅག་སྟོན་
ནས་དབྱུར་དམ་གཅིག་། བདག་གིས་འབོད་པར་མ་ཆད་དམ་། བྱེད་རྣམས་འོང་བར་མ་ཆད་དམ་། མདོས་གཏོར་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ་། སྐྱུ་དག་

<p>༡༩</p>	<p>ཨྲི་ཨྲི་ བསྐྱལ་བར་མ་ཆད་དམ། ཅི་བཅོལ་བསྐྱལ་བར་མ་ཆད་དམ། ཐའི་ག་གཉན་པོས་སྒོག་ནས་བྲངས། བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བྲིད་འབོད་ན། སྒོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བྲལ་བར། བདག་གི་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་མདོས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ནི་གཞེན་དང་ཆོལ་ཆེན་གྱི་ དུད་པ་ལིང་ལོང་དུ་བྱུ་ནིང་གསེར་སྐྱེམས་ཆང་ལུད་ར་ལྟ་སྐྱེང་ནིང་། རྩྱུ་སྒོན་ནས་བཀའ་ཉན་བྲེགས་པའི་ཆོགས། བྲིད་རྣམས་བདག་གི་ལས་བསྐྱལ་བྱིར། མདོས་ཀྱི་གནས་ འདིར་བྱོན་པ་ལེགས། བྱོན་སྐྱེམས་གཙང་མ་རྒྱ་མའི་ལུད། རིན་ཆེན་གསེར་དང་སྦྱར་ཏེ་འབུལ། དེ་ལས་མཉེས་བྲིད་གཞན་མེད་དོ། འབྲུ་བཅུ་སུ་ར་ ཆང་ལུད་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་དང་སྦྱར་ཏེ་འབུལ། དེ་ལས་ངོ་ཆེན་གཞན་མེད་དོ། ཨྲྀ་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོལ། ངར་ཆེན་ཆང་དང་ཞག་བསྐྱེ་བ།</p>	<p>༩</p>
-----------	---	----------

དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མཉེས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་ དེ་ལྟ་བུར་བ་གཞན་མ་མཆིས་ཀྱི་ བཞེས་ཤིང་དབྱེས་པར་གདན་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 མཆོག་ཀྱི་ ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་རྒྱེ་ལུ་ དགོང་ལོ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་དང་ཡིད་མཐུན་གཏོར་མ་ལྷགས་ཏི་དང་གསང་བཤེས་ལ་བྱུག་གཏོར་སྒྲུ་དང་
 སོ་སྒྲུ་མོ་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་དབྱེས་པ་ལྷན་མཆོད་པ་འབུལ་ཀྱི་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱེས་བསྐྱང་ནས་བདག་དང་ཡོན་བདག་བར་ཆད་སོལ་
 བཅུན་མོ་ལྷ་མ་རྒྱེ་ལུ་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲོན་སྒྲུ་དང་ཡིད་མཐུན་སོགས་འགྲེལ་གཏོར་མེ་ལུ་མ་རུ་ཅེ་ལུ་ སྒོ་བཀགས་མང་པོའི་སྒྲིང་སྒྲུ་
 དང་ཡིད་མཐུན་ལྷ་མ་རྒྱེ་ལུ་བྱེད་དམར་མོ་ལུ་ སྒོ་བཀགས་མང་པོའི་སྒྲིང་བྱེད་དང་ཡིད་མཐུན་བདུད་པོ་སྒྲོལ་མེ་བྱེད་དཀར་ལུ་

༩	༥ བྱ་ནག་ཤ་ཟན་བཙུ་ག་སྤུམ་དང་། ཡིད་མཐུན་། བདུད་མོ་རེ་ཉི་ནག་མོ་ལ་། བྱི་ལ་ནག་མོ་བཙུ་ག་སྤུམ་དང་། ཡིད་མཐུན་། སྤོན་པོ་སྒྲོག་གི་སྤོང་བ་ལ་། མི་ཡི་ཤ་བྲག་མང་པོ་དང་། ཡིད་མཐུན་། སྤོན་མོ་སྤེལ་མགོ་བྲག་མིག་ལ་། ལྷག་ནག་ར་ནག་ཅིང་དང་། ཡིད་མཐུན་། གཞོད་སྤྱིན་	
༩	ཡུལ་མེ་དབལ་ལ་། ངར་ཅན་གཡུ་འབྲུག་སྤོན་མོ་དང་། ཡིད་མཐུན་། གཞོད་སྤྱིན་མོན་མོ་ནག་མོ་ལ་། བྱི་ནག་ཤ་བྲག་སྤྱིང་དང་བཙས་། ཡིད་མཐུན་། སྤྱིས་བྱ་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་ལ་། འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། ཡིད་མཐུན་། མ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤུང་མ་ལ་། རྣལ་བུ་རི་སྤྱིང་དང་ཤ་བྲག་བཙས་།	
༩	ཡིད་མཐུན་། བྲག་བཙན་སྤོག་ཟན་དམར་པོ་ལ་། བྱ་པོ་དམར་པོ་བཙུ་ག་སྤུམ་དང་། ཡིད་མཐུན་། ལྷ་སྤྲེགས་ཀ་ལ་ནག་པོ་ལ་། བོང་བྱ་ནག་པོ་རི་ཤ་	11

བྱུང་པ་དང་། ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་ལྷ་རབ་ལམ་པོ་ལ་། ལྷ་གཡག་དར་སྒྲུབ་བརྒྱན་པ་དང་། ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་བདུན་རྒྱུ་རྩུམ་ལ་། དར་
 རྒྱུ་རྩུམ་ཆོན་སྒྲུབ་ཆོན་པ་དང་། ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་བདུན་རྒྱུ་རྩུམ་ལ་། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས་དང་། ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་རྒྱུ་རྩུམ་ལ་།
 མཐོན་པ་བྱེད་ལ་། འཕང་ནག་གྲུ་གྲུ་ནག་པོ་དང་། ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་བདུན་རྒྱུ་རྩུམ་ལ་། རྒྱུ་རྩུམ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་བཅས་ལ་། ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་
 བཅོན་རྒྱུ་ལམ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་བཅས་ལ་། ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་བདུན་རྒྱུ་རྩུམ་ལ་། བཅོན་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་བཅས་ལ་། ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་བདུན་རྒྱུ་རྩུམ་ལ་།
 ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་བདུན་རྒྱུ་རྩུམ་ལ་། ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་བདུན་རྒྱུ་རྩུམ་ལ་། ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་བདུན་རྒྱུ་རྩུམ་ལ་། ཡིད་མཐུན་མེད་པའི་བདུན་རྒྱུ་རྩུམ་ལ་།

<p>༡༩</p>	<p>ཨྲི་ཨྲི་ ཨྲི་མང་པོ་དང་། ཡིད་མཐུན་། གནམ་སྒྲན་ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་ལ་། གསེར་དངུལ་ཟངས་གྱི་མདའ་འཕང་དང་། ཡིད་མཐུན་། ལྷ་བདུང་ ནག་པོ་མགོ་དགུ་ལ་། རུས་སྒྲལ་ནག་པོའི་ཤ་བྲག་དང་། ཡིད་མཐུན་། གནོད་སྦྱིན་ཡུལ་ནག་མོ་ལ་། རྟ་བོང་ནག་པོའི་གཟུར་འགྲོས་དང་། ཡིད་ མཐུན་། སྒོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ལ་། ཤེར་གྱི་བྱ་ར་ཡུག་གསུམ་དང་། ཡིད་མཐུན་། རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷ་འབྲུག་ལ་། བསེ་ཡི་ཁྱུང་ཆེན་དར་ མ་དང་། ཡིད་མཐུན་། ཐེན་རང་རྩོལ་ལེགས་པ་ལ་། ར་སྦྱེད་དཀར་པོ་མཁའ་ཐབས་དང་། ཡིད་མཐུན་། མགོན་པོ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ལ་། བྱ་ནག་རྟ་ནག་ གཡལ་ནག་དང་། ཡིད་མཐུན་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གནན་གྱིས་མཐུ་གཏད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པ་ནི་། དག་གཏོར་གྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ་། རྩྱེ་། གཤེན་རྩོལ་ཆོ་བདག་ནག་</p>	<p>13</p>
-----------	--	-----------

བོ་ནི། བྱམ་ཤིང་ཞགས་པ་ཕྱག་ན་འཛིན། གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག། བྱེད་ལ་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་དང་། མདོས་མཆོད་དམ་པས་མཉེས་
 བསྐྱངས་ནས། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། ས་རོལ་བན་སྤྲགས་བོན་སྤྲགས་ཀྱིས། དྲེགས་ཆེན་རྣམས་ལ་གཏད་བཅོལ་བའི། སྒོ་
 གསུམ་མནན་དང་བཅིང་བ་ཡིས། ལུས་སྒྲིག་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་ལ། གཞོད་པར་བྱས་པ་གང་ཡོད་པ། སྒོལ་དང་སྤྲུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། བྱད་མ་
 སོད་ལ་བྱད་ཁང་སྟེབ། བྱད་ཐག་ཆོད་ལ་བྱད་རྒྱ་ཤིག། བྱད་ཀྱི་ཐ་རམ་བཀྲོལ་དུ་གསོལ། ས་རོལ་རུས་མཐུ་དན་སྤྲགས་དང་། བྱད་ཁ་གཏད་བྲམ་
 ཕྱིར་ལ་སྒྲིག། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་བྲིན་ལས་མཛོད། གསོད་བྱེད་ནག་མོ་རལ་པ་ཅན། གཤིན་རྗེ་མོ་ཡི་སྡེ་དཔོན་མཆོག། བྱེད་ལ། བདག་གིས་

༩	༥ བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཀྱི་ བདུད་པོ་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱུངས་ཅན་ཀྱི་ བདུད་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་དཔོན་མཆོག་ཀྱི་ བྱེད་ལའང་ བདུད་མོ་ནག་མོ་བྲག་	
༩	འཕྱང་མེད་ བདུད་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་དཔོན་མཆོག་ཀྱི་ བྱེད་ལའང་ སྤོན་མོ་གཙོ་བོ་བྱེད་འབར་བའི་ སྤོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་དཔོན་མཆོག་ཀྱི་ བྱེད་ལའང་ སྤོན་	
༩	པོ་ནག་མོ་བྲག་མེད་ སྤོན་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་དཔོན་མཆོག་ཀྱི་ བྱེད་ལའང་ གཞོན་སྤྱོད་ལ་ཟ་རལ་བ་ཅན་ གཞོན་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་དཔོན་མཆོག་ཀྱི་ བྱེད་	15
༩	ལའང་ གཞོན་སྤྱོད་སྤོན་མོ་གཞོན་དམར་མེད་ གཞོན་སྤྱོད་མོ་ཡི་སྤྲེ་དཔོན་མཆོག་ཀྱི་ བྱེད་ལའང་ ལྷ་ཆེན་དག་པོ་བྲག་འཕྱུག་འི་ ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་	
༩	དཔོན་མཆོག་ཀྱི་ བྱེད་ལའང་ རུ་རུ་ཐར་བ་ནག་པོ་འི་ རུ་རུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེ་དཔོན་མཆོག་ཀྱི་ བྱེད་ལའང་ ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་པོ་འི་ ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེ་	

<p>ལྷོ་</p>	<p>དཔོན་མཆོག་། བྱེད་ལེ། ལུ་སྟེགས་གུ་ལང་ནག་པོ་ནི། ལུ་སྟེགས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག་། བྱེད་ལེ། གཟའ་བདུད་རྩྭ་ར་ནག་པོ་ནི། གཟའ་ རྩམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག་། བྱེད་ལེ། ལྷ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་པ་ནི། ལྷ་རྩམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག་། བྱེད་ལེ། ཆོས་རྒྱལ་ལི་བྱིན་རྟ་ ལེགས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག་། བྱེད་ལེ། འགོང་པོ་བྱུ་ལེ་ལག་དགུ་ནི། འགོང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག་། བྱེད་ལེ། གནམ་ གྱི་དཀར་པོ་སྐྱེན་གཅིག་ནི། གནམ་ཐེལ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་མཆོག་། བྱེད་ལེ། བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རེལ་པོ་ལུ། བཙན་རྩམས་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ མཆོག་། བྱེད་ལེ། ལྷགས་བདག་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་རྩམས་། མཐུ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་ལས་ལ་རུམ་། ལྷགས་པ་རྩམས་ཀྱི་ལས་ལ་ལྷུར་། དེ་བྱིར་ལྷགས་</p>	<p>16</p>
-------------	---	-----------

ཏྲ	ལྷོ གྲུ་ལ་འབྱོར་ངས་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་རེ་ཞིང་བསྐྱལ་། བྱེད་རྣམས་ལས་ལ་རྒྱག་པའི་ཆེ་། ཁ་ནས་དྲག་སྒྲགས་མེད་པུང་འབར་།
ཏྲ	ལག་ན་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་། སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་གླིང་བཞི་བསྐྱོར་། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གཉེར་བསྐྱུང་བ་། དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་ཆེ་།
ཏྲ	བྱེད་རྣམས་མཚོད་མཁན་ང་ལས་མེད་། བདག་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་དངོས་། ལས་བཅོལ་བཀའ་བཞིན་མ་བསྐྱབ་ན་། རྒྱ་སྒྲིག་པས་བྱོད་སྒྲིང་བ་།
ཏྲ	སྤྱི་མ་རྩེ་རྩེ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་། བཀའ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ་། དེ་ནས་གཏད་ལྷུང་གཏད་སྒོལ་ནི་། ལྷུ་ལ་གཏད་པ་ལྷགས་ཆེ་བས་དཀར་གསུམ་དང་ལྷུ་ལོར་སྒྲ་དགུ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་ལྷུ་སྒྲན་
ཏྲ	འོ་མའི་རྒྱལ་སྒྲགས་ཏེ་། ལྷོ་རོལ་མཚོ་བདུན་གྱི་ནང་ཤེད་ན་། ལྷུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་། མཐར་ཡས་ནོར་རྒྱས་འཇོག་པོ་དང་། སྟོབས་རྒྱ་རིགས་ལྷན་ལ་ཏུ་

ཆེ་བ་དང་ཉེ་དུང་སྒྲིང་སྒྲིང་། ལྷ་ལོ་ར་བསམ་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་གས་ཁང་བ་དང་། མི་ཟད་འདོད་དགའི་ལོངས་སྒྲིང་ལྷན་།
 བྱེད་རྣམས་འབོད་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་། སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ལ་། སྒྲགས་འཆང་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་གྱུན་། བསྐྱབ་བྱིར་མདོས་
 གཏོར་ཉེན་ལ་བཞུགས་། རྩྭ་བྱེད་ལ་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་ནི་། ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་དམིགས་པས་སྒྲུལ་། ཟད་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། རི་རབ་
 ལྟར་བྱོགས་རོལ་མཆོ་ན་། གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་དཀར་། བསྐྱ་དང་ཉེ་བུམ་པ་འཛིན་། བྱེད་ལ་དཀར་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་དང་། མངར་གསུམ་
 འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྒྲལ་སྒྲུལ་དུང་དང་ཉ་གཅོང་དང་། ཏྲ་ལུག་ལྷ་ཉོར་རྣམ་པ་དགུ་། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་། གཏད་པ་བཀྲོལ་བའི་ཡོན་

གཏ	ལྷོ གྲུ་འབུལ་། བདག་དང་ཡོན་བདག་འདི་ཉིད་ལ་། བཟོལ་གཞན་གྱི་སྒྲགས་མཁན་གྱིས་། གདུག་པའི་ཀླུ་དང་ས་བདག་ལ་། གཏད་ཅིང་	
བུ་མཁའ་	བཅིང་བ་ཡོད་གྱུར་ན་། གཏད་པ་ལྷུང་ལ་བཅིང་བ་བྲོལ་། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོང་པར་མཛོད་། ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་ནི་། སེར་པོ་ནོར་བུ་པར་ འཛིན་། རི་རབ་རྩེ་ཕྱོགས་རེལ་མཆོལ་། གནས་བཙས་ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཆོགས་བཙས་། བྲེད་ལ་དཀར་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་དང་། མངར་གསུམ་འོ་མའི་། ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པོ་ནི་། དམར་པོ་ཀླུ་ཤིང་པར་འཛིན་། རི་རབ་རྩེ་ཕྱོགས་རེལ་མཆོལ་། གནས་བཙས་ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཆོགས་བཙས་། བྲེད་ལ་།	19
སྒྲུ་	ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོབས་ཀྱི་རྒྱུ་། ལྷུང་གུ་འབུལ་སྟེ་པར་འཛིན་། རི་རབ་བྱང་ཕྱོགས་རེལ་མཆོལ་། གནས་བཙས་ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཆོགས་བཙས་། བྲེད་ལ་།	

གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷན་ནི། སྤོན་པོ་ལག་ན་པར་འཛིན། རི་རབ་ཤར་ལྷོ་འོ་རོ་ལ་མཆོ་ལ། གནས་བཅས་གྲུ་ཡི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། བྱེད་ལ།
 གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་རུ་ཆ། གནས་པོ་ལག་ན་པར་འཛིན། རི་རབ་ལྷོ་རུ་བ་རོ་ལ་མཆོ་ལ། གནས་བཅས་གྲུ་ཡི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། བྱེད་ལ། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་པར་ཆེ། བྱེད་པོ་ལག་ན་པར་འཛིན། རི་རབ་རུ་བ་བྱང་རོ་ལ་མཆོ་ལ། གནས་བཅས་གྲུ་ཡི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། བྱེད་ལ། གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྤྱོད་
 ནི། སྤྱུག་པོ་ལག་ན་དུང་དཀར་འཛིན། རི་རབ་བྱང་ཤར་རོ་ལ་མཆོ་ལ། གནས་བཅས་གྲུ་ཡི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། བྱེད་ལ། རྩེ་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་པར་
 དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷ་བའི་སྤྱི་གཙུག་དབྱུག་འཛིན་དང་། དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་སོགས་མ་མེད། ཏུ་ལྷ་རྒྱ་དང་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་

ཀློང་།	འོ་པོ་ཆེ་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་བཟང་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་	21
པུ་གཟིགས་།	ཆེན་པོ་ཆེ་ལི་དང་། ཆེ་ལི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་། གྲུ་ཆེན་བསམ་མི་བྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་རིགས་རྗེ་བླ་མ་བཟེ་དང་། དམངས་རིགས་གདོལ་བའི་	
	རིགས་ཅན་སོགས་། རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱ་སྤན་ལྗེ་ཀ་དང་། ལྷུ་མ་གོར་མོ་འབབ་རྒྱལ་། གནས་པའི་ས་བདག་གྲུ་ཡི་སྤེ་།	
ལྷོ་པུ་།	བྱེད་ལ་། ལྷོ་དཔར་མཛོད་། དེ་ནས་གཏད་བཀོལ་བའི་བུ་མ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་། ལྷོ་བུ་མ་པའི་ནང་དུ་གཏུགས་དཀར་པོ་དབུ་ལྷོ་དུ་གཏུགས་ལངས་པ་། བྱེད་དང་རིག་	

པཱཱེ

པ་དྲུག་པོ་ རྩ་ལ་དྲུག་པོ་ འཁྱོད་འཁྱོད་འག་སྟེར་པོ་ ཡར་ཡར་སྟེར་པོ་ རི་རྩ་ལ་སྟེར་པོ་ བྱད་སྟེམ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་པོ་ ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཀྲ་ལ་ལ་ཀ་ཅི་རྩ་མ་མ་འཁྱོད་ཀྲ་རུ་ཡེ་
སྒྲུ་པོ་ ཞེས་བཟླ་ཞིང་བུམ་རྩ་དང་ཕྱག་ས་མ་ལ་བསྐྱག་ས་ནས་ཡོན་བདག་མདུན་དུ་བོས་ལ་ འོ་བྱིད་རང་ལ་བྱུས་བྱུས་པས་གཞན་གྱིས་མནན་གཏད་བཅིང་པས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་ ཆོ་སྟོག་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྩ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུན་ཀའ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བྱུང་བར་གྱུར་ གོང་གི་སྐུ་ལ་དང་ སྒྱུད་བྱ་
འདི་དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་རུ་ལ་གཏད་པ་སྟེ་སྟེ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་པོ་ སྐྱགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གཏད་པ་སྟེ་སྟེ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་པོ་ སྐུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་
གཏད་པ་སྟེ་ སྐུ་སྟོང་སྐུ་སྟོང་སྟེ་བརྒྱད་ལ་གཏད་པ་ ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཡིས་བཅིངས་པ་སྟེ་ འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཡིས་བཅིངས་པ་སྟེ་ སྐུ་བོ་ཡོངས་གྱི་

༩	༥ ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཅེངས་པ་༥ བུད་མེད་ཡོངས་ཀྱི་དམོད་པས་བཅེངས་པ་སྟེ་སྟེ་བྲོལ་བྲོལ་༥ མི་མ་ཡིན་གྱི་གདུག་སེམས་ཀྱིས་བཅེངས་པ་སྟེ་སྟེ་	
བུ་གཟུགས་	བྲོལ་བྲོལ་༥ གོང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་༥ དེ་ནས་གཏད་བཀོལ་བ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མགོར་ཚུ་ཚུ་ན་གཤོ་བཞག་ལ་གཙོད་རུ་འཇུག་ཚུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་གཏད་བའི་ཚུ་ལ་བྱས་ལ་༥ རྩོེ་༥ དེར་གི་རྒྱ་ སྒྲོར་ཡོན་བདག་ལ་༥ བའོལ་གཞན་གྱིས་གཏད་བྱས་པས་༥ མཛོག་གསུམ་བཅེང་བར་བྱས་པ་རྣམས་༥ གཙོད་རུ་ཚོར་རུ་སྒྲུན་གྱིས་བྱུག་༥ ས་ཡི་འོག་དང་རྒྱ་ མིག་དང་༥ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་བྱ་བར་བྱ་༥ རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་༥ འོག་ཏུ་མནན་གཏད་བྱས་པ་ཀུན་༥ གཏིང་ནས་བྱས་ཤིང་བྱུང་ བར་བྱ་༥ ལྷ་ཆེན་གནས་པའི་བྲག་དཀར་ལ་༥ གཏད་པ་ཡོད་ན་བྱས་ཤིང་བྱུང་༥ གཤིན་ཇེ་གནས་པའི་འབྲིམ་ལམ་དུ་༥ གཏད་པ་ཡོད་༥ བདུད་རི་	23
ལྷ་		

ཕྱི་རྒྱུ་

ནག་པོ་མགོ་དགུ་ལུང་། གཏང་པ་། སྤོན་པོ་གནས་པའི་བྲག་དམར་ལུང་། གཏང་པ་ཡོད་ན་བྱུང་ཤིང་བྱུང་། གཞོད་འཛིན་གནས་པའི་བྲག་སྤོན་ལུང་།
གཏང་པ་། གནམ་ཐེལ་གནས་པའི་གནམ་སྤོན་ལུང་། གཏང་པ་། མ་མོ་གནས་པའི་ཐུང་རི་ལུང་། གཏང་པ་། བྲག་བཙན་གནས་པའི་བྲག་རི་ལུང་། གཏང་
པ་། མུ་སྟེགས་གནས་པའི་བོན་རི་ལུང་། གཏང་པ་། ཤམ་པོ་གནས་པའི་ས་དཀར་ལུང་། གཏང་པ་། སྤྱི་བདུད་གནས་པའི་ཤིང་ཆེན་ལུང་། གཏང་པ་།
མ་མོ་གནས་པའི་སྤང་རི་ལུང་། གཏང་པ་། ལྷ་མོ་གནས་པའི་མཆོ་ནག་ལུང་། གཏང་པ་། རུ་རུ་གནས་པའི་རུར་བྲོད་ལུང་། གཏང་པ་། འགོང་པོ་གནས་
པའི་རྩལ་རི་ལུང་། གཏང་པ་། བགེགས་རིགས་གནས་པའི་གད་བྲག་ལུང་། གཏང་པ་། དམུ་བདུད་གནས་པའི་འོ་གཉན་ལུང་། གཏང་པ་། གཟའ་བདུད་

24

༩	ལྟོ གནས་པའི་བྲག་རི་ལུང་། གཏང་པ་། གནམ་སྒྲན་གནས་པའི་གཡའ་མཚམས་ལུང་། གཏང་པ་ཡིད་། གྲུ་བདུད་གནས་པའི་མཚོ་ནག་ལུང་།	
བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	གཏང་པ་། རྒྱུ་བདག་གནས་པའི་བྲག་སེར་ལུང་། གཏང་པ་། རྒྱུ་པོ་གནས་པའི་ལྷ་ཁང་ལུང་། གཏང་པ་། དབྲུ་ལྷ་གནས་པའི་རྟེན་མཁར་ལུང་།	
	གཏང་པ་། མགོན་པོ་གནས་པའི་རི་ནག་ལུང་། གཏང་པ་། བསྐྱུང་བྲུ་འདི་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་། གཞན་གྱི་མནན་གཏང་བཅིངས་པ་ཀུན་། དེ་རིང་ཞི་ཞིང་	25
	གྲོལ་གྲུར་ཅིག་། གོང་གི་གཏང་རྒྱུ་སྒྲགས་བརྒྱུ་། དེ་ནས་ཉ་བྲུག་གི་ཕྱགས་མས་བྲུབ་ཚུལ་བྲུས་ལུང་། རྒྱུ་བསྐྱུང་བྲུ་འདི་ལ་མི་འདོད་པའི་། བྲུང་སྟེམ་ངན་པས་གཏང་འོག་རུ་།	
ལྷ་རྒྱུ་	སོང་བའི་མཚོ་ལ་གྲིབ་མི་གཙང་བ་། ཐམས་ཅད་ཕྱགས་མས་བྲུབ་པར་བྲུ་། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་། འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྲུབ་པར་བྲུ་།	

ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྤྱང་མཚམས་ལས་ཀྱི་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐཎི་གཤམ་ལས་ཀྱི་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད།
 ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འགལ་བའི་ཀྱི་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད། འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད།
 ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད། ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད། ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད། ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད།
 ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད། ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད། ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད། ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད།
 ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད། ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད། ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད། ཐུགས་འགལ་བའི་ཉམས་གྲིབ་བྱུང་པར་བྱེད།

གཏ	ལྷོ གྲུ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་འདི། གཏང་པའི་ལས་བྱས་གང་ཡོད་པ། དེ་རིང་བདག་གིས་སྐྱུང་བར་བྱ།	
བུ་བཞི	གཏང་ཆབ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྡ་བཞག། གཏང་བདག་དྲེགས་པའི་དགོར་ནོར་མཛོད། གཏང་ཆབ་བྱད་མའི་མི་ནོར་གཏང། གཏང་བདག་དྲེགས་པས་མ་ཤོར་	
	ཅིག། གཏང་ཆབ་དབྱ་བོའི་སློག་དབྱགས་གཏང། གཏང་བདག་དྲེགས་པའི་ཟས་སུ་མཛོད། གཏང་འདི་སྤྱིན་ཆད་ཚུར་མ་སློག། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་	27
	ཟ་མ་འབྲུ། བྲེད་ལ་ཟ་ལམ་བསྟན་པ་ནི། བྱད་མ་དབྱ་བོའི་མི་ནོར་ཀུན། ཟད་ནས་ཀྱུ་ཤིང་བྲ་ལ་གཏང། ཡོད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དང་། ནམ་	
སྐུ་མཁའ་	མཁའ་ལྗོང་གི་མཆུ་སྒྲེར་གཏང། སྤྱིད་པའི་གངས་དཀར་རྩེ་མོ་གཏང། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་གི་པ་ཕྱོ་གཏང། དེ་དག་ཟད་པར་བྱུར་པ་ན། སྤྱིད་པའི་	

[illegible]

<p>ཀྱི་</p> <p>ལྟོ་</p> <p>ལྟོ་</p>	<p>འུ་ ཅེས་ཡར་ལ་ཁུའོ། གྲེ་གཤེན་རྩེ་འི་སྡེ་དཔོན་ཚུར་ཉོན་ཅིག། ཡོན་བདག་གཏང་ལས་བགྲོལ་བའི་བྱེར། བདུད་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཚུར་ཉོན་ཅིག། སྤོན་པོའི་སྡེ་དཔོན། གཞོད་སྤྱོན་སྡེ་དཔོན། ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔོན། རུ་ཏུའི་སྡེ། ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔོན། ལྷ་སྟགས་སྡེ་དཔོན། གཟའི་སྡེ་དཔོན། ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔོན། རྒྱལ་པོའི་སྡེ་དཔོན། འགོང་པོའི་སྡེ་དཔོན། གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ། བཙན་གྱི་སྡེ་དཔོན། ཅེས་སོ་སོར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། མདོས་དང་དགོར་ནོར་མང་པོའི་ཆོགས། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པས་སྐྱུལ། དགོར་ནོར་གཞན་གྱི་དོ་མ་ཡིན། བྱེད་རང་ལྷ་འབྲེས་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་སྤགས་འཆང་དམ་ཆོག་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐྱུ་ལུས་ལ་རྩོགས། བསྐྱེས་པ་སྤགས་ནི་དག་ལ་རྩོགས། ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་སེམས་ལ་རྩོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད། བྱེད་རང་རྒྱ་འབྲས་དོན་སེམས་ཤིག།</p>	<p>29</p>
-------------------------------------	--	-----------

ད་ལྟ་གཞན་ལ་འཆོ་བྱེད་ནུ། ཕྱི་མར་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། དེ་བས་ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ། གཏང་པ་བཀྲོལ་ལ་གཞོན་པ་སོལ། ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ།
 དེ་ནས་མདོས་བསྐྱུལ་ཇོངས་འདེབས་ནི། ལྷགས་པས་རལ་བ་བསིག་དར་ནག་རྟེན་པར་བརྟུང་དུང་འབྱུང་བཤུགས་པའི་སྒྲ་དང་བཙས་ཏེ། སྒྲི་ཆོ་བདག་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ། གཤེན་རྩེ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་
 དཔོན་སྡེ། མདོས་སྐྱུང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱད་ཁ་གཏད་བྲམ་ཕྱིར་ལ་སྒྲེག། དབྱ་སྒོག་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག། མདོས་བྱར་མའི་སྡེ་དུ་
 རྒྱུ་བ། སྒྲི་གསོད་བྱེད་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ། གཤེན་རྩེ་མོ་ཡི་སྡེ་དཔོན་སྡེ། མདོས་སྐྱུང་། སྒྲི་བདུད་པོ་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་ཅན། བདུད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་
 དཔོན་སྡེ། མདོས་སྐྱུང་། སྒྲི་ནག་མོ་བྲག་འཕྱང་བྲོས་མ་སྡེ། བདུད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་སྡེ། མདོས་སྐྱུང་། སྒྲི་གཙོད་བྱེད་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ།

གཏུག་	ལྷོ་ གློ་མེ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲེ་དཔོན་བློ་ མདོས་ བློ་ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ གློ་མེ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲེ་དཔོན་བློ་ མདོས་ བློ་གང་བ་བཟང་པོ་	
འཕྲིན་	ཞེས་བྱ་བ་ གཞོད་སྒྲིན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲེ་དཔོན་བློ་ མདོས་སྤྱད་ བློ་མོན་མོ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ གཞོད་སྒྲིན་མོ་ཡི་སྒྲེ་དཔོན་བློ་ མདོས་སྤྱད་གཏོར་མ་	
འཕྲིན་	འདི་བཞེས་ལ་ བྱད་ཁ་གཏད་ཁམ་སྤྱིར་ལ་སྒྲོག་ དབྱ་སྒོག་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག་ མདོས་ཟོར་བྱད་མའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་བ་ བློ་མ་དུ་རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་	31
འཕྲིན་	ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲེ་དཔོན་བློ་ མདོས་སྤྱད་ བློ་ཟར་པ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ རུ་དུ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲེ་དཔོན་བློ་ མདོས་སྤྱད་ བློ་ལྷ་རྩེ་བཙན་པོ་ཞེས་བྱ་	
འཕྲིན་	བ་ ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲེ་དཔོན་བློ་ མདོས་ བློ་གྲུ་ལང་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ ལྷ་སྒྲེགས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲེ་དཔོན་བློ་ མདོས་ བློ་ལྷ་ར་ནག་པོ་ཞེས་	

32

॥

महोदधिरुद्रः

學

७५०

公

公

公

公

32

2181

ཡེ

མོས་	གཟིགས་		ཡེ	།འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ བྱེད་པའི་མདོས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་།		1
------	--------	--	----	--	--	---

252

पुस्तक

३५

[illegible]

3

4

[illegible]

བདུད་དང་། སྒྲོན་ཆེན་དག་དང་སྤྲད་པ་དང་། ཉི་ཟླ་འཁྱུ་ལམ་དོད་པ་སོགས་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད་། རང་གི་ལོ་ཁམས་མི་མཐུན་
 པའི་། བདུན་བྱུར་བཞི་གཤེད་དུག་འབྲམ་སོགས་། སྤར་ཁ་སྒྲེ་བ་ངན་པ་ཡི་། ཀལ་བདུད་གཤེད་གསུམ་གང་འབྲད་པའི་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་
 བར་མཛོད་། ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་འགྲོ་བ་དང་། རོར་དང་བག་མ་གཏོང་ལེན་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དུག་པོའི་ལས་། གང་བརྩམ་གཟུར་
 སྐར་དུས་ཆོད་ཀྱི་། ངན་པ་རྣམས་དང་འབྲད་གྱུར་པའི་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད་། ས་ཤོ་ཚྭ་སྒྲོག་ཤིང་བཅད་དང་། རུ་བསྐྱར་དམར་ཁ་ཕྱེ་
 བ་དང་། ཐབ་བསྐུར་མི་གཙང་བྱས་པ་དང་། རི་གཉན་རི་དྲགས་བསལ་པ་སོགས་། བྱ་བ་མི་རུང་བྱས་པ་ཡི་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད་།

ལྷོ་	ལྷོ་	ེགཞན་གྱི་བན་བོན་སྒྲགས་པ་ཡིས། མནན་གཏད་བྱད་དུ་བཅུག་པ་ཡི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་	7
		གདོན་བཅུ་དང་། སྤྱིད་པའི་འདྲེ་དགུ་ལ་སོགས་པའི། ཀོ་ལོང་བསྒྲུམས་པའི་རིགས་རྣམས་ལ། ལན་ཆགས་དང་ནི་མཐེབ་སྒྱུ་འབྱུང་། གདུག་རྩལ་	
ལྷོ་		བར་ཆད་གཏོང་བ་ཡི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད། ལྷོ་གས་མཆོམས་སྤྱོད་འོག་བར་གསུམ་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པ་ནི་བར་མཛོད། ལོ་རྒྱ་	
		ཞག་དུས་གཟུང་སྐར་གྱི། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད། ཉེས་པ་རྣམས་སེལ་རྒྱུ་པོ་ཡིས། ཞལ་བཞི་ལྷོ་གས་བཞིར་གཟིགས་པ་ཡིས། ཉེས་	
ལྷོ་		ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛོད་ཅིང་། སྤྱོད་བཅུད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཀུན། བྱད་རྩལ་ཆེན་པོར་དག་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཨཱ་ཀའི། ཁི་ཀའི། ཨཱ་མྱི་	

ལེམ་མཐུ་ལ་མ་ཡེ་སྒྲུལ་ ཉེས་པ་སེལ་བའི་སྒྲུག་ས་བརྒྱུ་ཙམ་བརྒྱུ་ ཡོ་ཅི་ཅི་སྒྲུལ་ ཡོ་ཉ་ཅི་སྒྲུལ་ ཡོ་བ་ཅི་སྒྲུལ་ ཡོ་ཁ་ཅི་སྒྲུལ་ ཡོ་ང་ཅི་སྒྲུལ་
 ཡོ་དུ་ཅི་སྒྲུལ་ ཡོ་བ་ཅི་སྒྲུལ་ ཡོ་ད་ཉ་སྒྲུལ་ ཡོ་ག་ཉ་སྒྲུལ་ ཡོ་གུ་ཉ་སྒྲུལ་ ཡོ་ཅི་ཅི་སྒྲུལ་ ཡོ་ཅི་ཉ་སྒྲུལ་ ཡོ་རྒྱལ་པོའི་གེག་དང་བར་ཆད་
 མི་མཐུན་པའི་སྒྲུག་ས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ ཡོ་ལྟོ་སྒྲུལ་ ཡོ་ཡི་སྒྲུལ་ ཡོ་ལོ་སྒྲུལ་ ཡོ་བོ་སྒྲུལ་ ཡོ་ཏི་སྒྲུལ་ ཡོ་འི་
 སྒྲུལ་ ཡོ་ཡི་སྒྲུལ་ ཡོ་བོ་སྒྲུལ་ ཡོ་འི་སྒྲུལ་ ཡོ་ཡི་སྒྲུལ་ ཡོ་ལྟོ་སྒྲུལ་ ཡོ་གི་སྒྲུལ་ རྒྱ་བ་རྒྱུན་པོའི་གེག་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་
 སྒྲུག་ས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ ཏུ་ཐུ་ ཡལ་ལྷ་ལྷ་ཡུའ་ཏེ་སྒྲུལ་ ཞག་དམག་མིའི་གེག་དང་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུག་ས་

ལྟོ་ཤོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་བའི་བཞོམས་བྱ་ལྟ་བུར་དང་མཉམ་པ་མདོས་ནང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་
ནི་མཐུན་པའི་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ལོ། མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུང་ལོ། བདག་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐུ་བས་དང་གླིང་དང་
དཔུང་གཉིན་དམ་པར་མཛད་ནས་སྤྱུགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་སྤྱི་དང་བསམ་པའི་འདོད་དོན་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་ཞིང་ཀུན་སྒྲིམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཀ་ནི་ཅི་ཀ་ནི་ཨྭ་ལྷེ་ལ་མརྒྱ་ལ་མ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་
 ར་མོ་བསྐྱར་པའི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པ། དག་བཙམ་ཤ་རིའི་བྱུ། མོ་རུ་འགལ་གྱི་བྱུ། ཀུན་དགའ་བོ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ། མ་འགགས་པ།
 ཀོ་རུ་ཁི་ན་ཡ། ཉེ་བ་འཁོར། ཏྲ་བྱལ། བ་ལང་བདག་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་པ་འབུལ་
 ལོ། བདག་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི། སོགས་ མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཀ་ནི། བསྐྱར་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་གཟའ་ཆེན་པོ་ཕྱར་བྱུ། བ་བ་
 སངས། ལྷག་པ། རླུ་བ། ཉི་མ། མིག་དམར། ར་རྩུ་ལ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། བདག་དང་ཡོན་བདག་། སོགས་

འབྲུལ་ལོ། ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྱག་དོག་ག་དུག་རྩལ་ཉི་བར་འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ནི་ནིང་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོྲཱ་ཨ་ཀའི་སྐགས་ དེ་ནས་ཐུག་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཉེས་སེལ་ནི། རྟོ་དགོན་མཆོག་ག་སྤུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། དེང་གི་རྒྱ་རྒྱུར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ལོ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་མི་མཐུན་པ། སྤར་ཁ་
 དང་སྒྲེ་བ་ངན་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་ཐུས་གྱི་མཐུན་པར་བཅོས་སོ། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱ་གྱུར་ཅིག། ཨོྲཱ་ཨ་ཀའི་
 སྐགས་ རྟོ་དགོན་མཆོག་ག་སྤུམ་གྱི་བདེན་པ། དེང་གི་རྒྱ་རྒྱུར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ལོ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་མི་མཐུན་པ། སྤར་ཁ་དང་སྒྲེ་བ་ངན་པ་ལ་སྐགས་
 པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲོན་ཤིང་མེ་འབར་གྱིས་མཐུན་པར་བཅོས་སོ། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྤྱ་གྱུར་ཅིག། ཨོྲཱ་ཨ་ཀའི་སྐགས་ རྟོ་སྐགས་ དེང་གི་རྒྱ་

ལྟོ	ལྟོ་རྒྱུ་བ་སྒྲིལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རལ་གྱིས་མཐུན་པར་བཅོས་སོ་། ཞི་བ་དང་། ཡོ་ཙམ་ཀའི་། རྟོ་སྒྲིལ་ དེང་གི་སྒྲིལ་	13
	ཐམས་ཅད་ རི་རབ་གྱི་གཟུགས་གྱིས་མཐུན་པར་བཅོས་སོ་། ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་། ཡོ་ཙམ་ཀའི་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ཤར་དུ་མེ་ལོང་དང་སྒྲོ་རུ་མེ་	
ལྟོ	རུབ་དུ་རལ་གྱི་བྱང་དུ་རི་རབ་བསྐྱར་ལ་བཞག་གོ་། དེ་ནས་ལོ་ཡི་རྒྱུད་བུ་རྣམས་རང་རང་གི་ལོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ལ་འཇུག་ཅིང་འདི་སྐད་བཟོ་དེ་། རྩོམ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་ཡོས་ལོ་། སྐྱབ་དང་	
ལྟོ	ཡོས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན་། སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་ཤིང་ལྗང་གུ་རི་མདངས་། ཕྱག་ནི་མཐུན་གསུམ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་། ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་། སྒྲོན་ཤིང་ལོ་མ་	
ལྟོ	མེ་རྟོག་འཛིན་། གཏུག་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྗན་པའི་བྱིར་། སྐྱུ་སྐྱད་སྐྱུ་ལ་གྱི་མཇུག་མར་འབྲེལ་། ཟེན་ཤིང་སྒྲོང་ན་དབྱེས་པར་བཞུགས་། བྱིད་གྱི་རུས་	

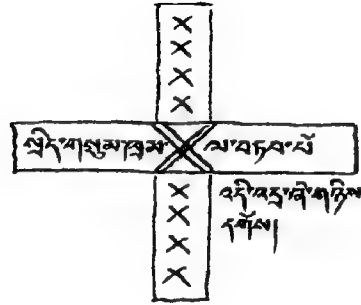
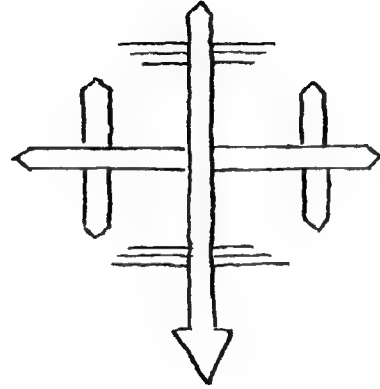
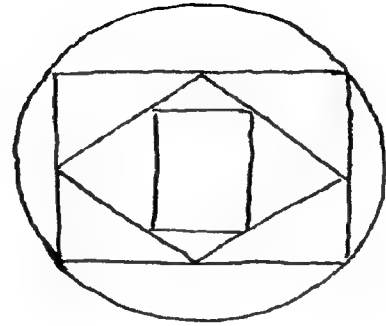
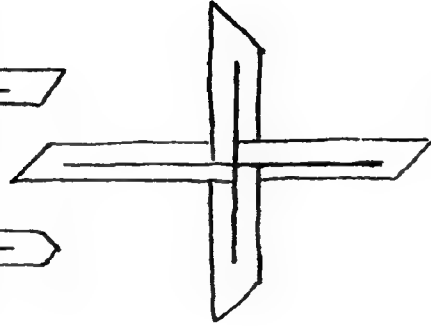
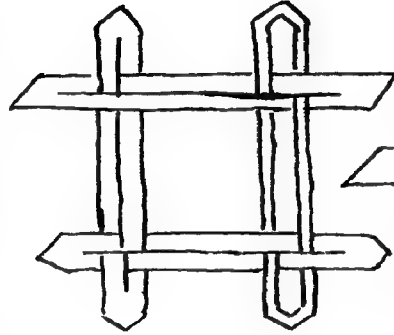
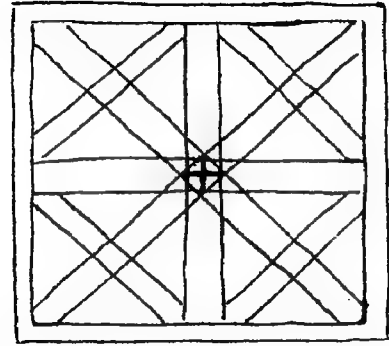
བསལ་ལོ་སྒོར་གྱི། འབྲུང་བའི་ཀེ་ཀ་ཆེན་སེལ་བར་མཛོད། རྩོལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱལ་རྩེའི་ལོ། སྤྱལ་དང་རྩེ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། སྤྱལ་མཛོད་དམར་པོ་མེ་ཡི་
 མདངས། ཕྱག་ནི་མཐུན་གསུམ་རྩེན་འབྲེལ་གྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར། སྒོན་ཤིང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འཛོན། གདུག་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་
 སྤྱིར། སྤྱལ་སྤྱལ་གྱི་མཆུག་མར་འབྲེལ། ལི་མེའི་སྟེང་ན་དགྲེས་པར་བཞུགས། བྱིད་ཀྱི་རུས་པས་ལོ་སྒོར་གྱི། འབྲུང་བའི་ཀེ་ཀ་ཆེན་སེལ་བར་
 མཛོད། རྩོལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤྱལ་རྩེའི་ལོ། སྤྱལ་དང་རྩེ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན། སྤྱལ་མཛོད་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་མདངས། ཕྱག་ནི་མཐུན་གསུམ་རྩེན་འབྲེལ་གྱི།
 ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར། ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྒྲིལ་བར་བྱེད། གདུག་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། སྤྱལ་སྤྱལ་གྱི་མཆུག་མར་འབྲེལ།

མཛེས་	ལྷོ་	ེད་ལྷགས་སྟེང་ན་དགེས་པར་བཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་ལོ་སྒོར་གྱི་འབྲུང་བའི་གཤམ་ཆེན་སེལ་བར་མཛོད་ཅེ་རྩྱུ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཕག་གི་འོ་	15
	ལོ་	ཕག་དང་གྱི་བའི་མགོ་བོ་ཅན་ཅེ་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཆུ་ཡི་མདངས་ཅེ་ཕུག་ནི་མཐུན་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་ཅེ་	
ལྷོ་	ཆུ་ཡི་བཅུད་ལྷན་བུམ་པ་འཛོན་ཅེ་གདུག་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་སྐུ་སྐྱད་སྐྱལ་གྱི་མཐུག་མར་འབྲིལ་ཅེ་ཁམས་རྒྱའི་སྟེང་ན་དགེས་པར་		
	བཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་ལོ་སྒོར་གྱི་འབྲུང་བའི་གཤམ་ཆེན་སེལ་བར་མཛོད་ཅེ་རྩྱུ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྐྱང་གི་ལོ་ཅེ་མི་ལུས་སྐྱང་གི་མགོ་བོ་ཅན་ཅེ་		
ལྷོ་	སྐུ་མདོག་སེར་པོ་འོད་དུ་འབར་ཅེ་ཕུག་ནི་མཐུན་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་ཅེ་འབྲལ་གྱི་མི་ལོང་འོད་ལྷན་འཛོན་ཅེ་གདུག་		

པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་། ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་མཛུགས་མར་འབྱེལ་། གིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་དགྲེས་པར་བཞུགས་། བྱིར་གྱི་། འབྱུང་བའི་། ལྷ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་འབྱུག་གི་ལོ་། མི་ལུས་འབྱུག་གི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷ་མདོག་སེར་པོ་། ལྷ་གནི་། ལྷ་གུ་། ལྷ་གི་བ་དན་ནག་པོ་འཛིན་། གཏུག་པའི་། ལྷ་སྒྲུབ་།
 བོན་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་དགྲེས་པར་བཞུགས་། བྱིར་གྱི་། འབྱུང་བའི་། ལྷ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གི་ལོ་། མི་ལུས་འབྱུག་གི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷ་མདོག་སེར་པོ་།
 ལྷ་གནི་། ལྷ་གུ་། ས་ཡི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་འཛིན་། གཏུག་པའི་། ལྷ་སྒྲུབ་། བོན་སའི་སྒྲུབ་དུ་དགྲེས་པར་བཞུགས་། བྱིར་གྱི་། འབྱུང་བའི་།
 ལྷ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ཡི་ལོ་། མི་ལུས་བྱི་ཡི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷ་མདོག་སེར་པོ་། ལྷ་གནི་། ལྷ་གུ་། ལྷ་གས་གྱི་མཛུང་མཛུང་འདེབས་པར་བྱེད་། གཏུག་

མཛེས་པ་། སྐྱེ་བའི་། སྐྱེ་བའི་། བེན་གྱི་སྒྲིང་ན་དགེས་པར་བཞུགས་། བེན་གྱི་རྒྱུ་པས་ལོ་སྒྲོར་གྱི་། འབྱུང་བའི་ཀེ་ཆེན་སེལ་བར་མཛོད་། ཀེ་ཆེན་
བདུད་གཤེད་གསུམ་དགའ་ལ་བསྐྱུར་། སྒྲོངས་འདེབས་མདོས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་། རྩྭ་ཉེས་པ་སེལ་མཛོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་། རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་བཟུང་མྱོང་། གཤམ་
སྐར་ལོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་རྣམས་། རྒྱུན་ངན་བསྒྲོག་སྤྱིར་བློར་དུ་འཕེན་། ཀེ་ཆེན་སྤོ་ངན་ཆི་ལམ་ངན་། ཆག་ཆེ་ཉམས་ངམ་ལུས་པ་། མདོས་བློར་འདི་
ཡིས་བསྒྲོག་པར་མཛོད་། ཕྱོགས་གྱི་སྤྱང་བཞིས་བདག་ལ་སྤྱངས་། མི་མཐུན་ཉེས་པའི་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱུ་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་རྒྱུ་ཆོག་སེལ་ཤོག་།
མདོས་ལོ་བདུད་སྒྲིང་དུ་བསྐྱུལ་ལོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུར་པས་། སྤྱིར་བས་སྤྱིགས་དུས་འགོ་བ་ཡི་། མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་དབང་གྱུར་པས་། ཉེན་འབྲེལ་ཉེས་པར་གྱུར་པའི་ལས་།

གང་གྲུས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཞི་ནི་དམར་པོའི་ཆ་ལག་ཏུ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་མཛོལ་འདི་མཛད་ཅེས་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཅེས་གསུངས་སོ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་མཛོལ་འདི་ཨ་ཐུབ་
 ལྷན་པོ་ཆེ་དབང་ལུན་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་འོར་གིང་མོ་སྒྲུང་ལོའི་སྐུལ་གྱི་སྒྲུབ་ ༩ པ་ལ་གྱིང་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བཟང་གྲགས་དཔལ་རི་ལྷ་ཅེར་གྱུ་རུའི་ཆོས་བརྩེའི་དུས་མཆོད་གྱི་
 མཛུལ་ཁ་ལ་འོང་བའི་བཀའ་ཕེབས་གནང་བའི་དུས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་དགུའི་ཉིན་མཁུགས་བྱིས་སུ་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དར་རྒྱས་སོ་ མཛྲ་ལི་ ལྷ་མཚན་ཀྱི་



མདོས་

མཆོ།

1812-13

ཡ

ཡ			ཡ	འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་སྒོ་ནས་བྱུང་མདོས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞུགས་པ་		1
གྲུ་						
མཛུ་						

[illegible]

4

三六

བསྐྱོན་བྱས་པས་། རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར་། དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་སྤྱད་བཏང་བ་། ཐོག་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་། རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
བ་། སྤྱི་པོ་རྒྱ་ཚུ་ལས་ཟེན་། ཆ་གང་འདུས་པའི་བྱུག་རྩ་བྱུང་། གྲུབ་ཆེན་སྤྱི་ན་བཟོ་གིས་། རྒྱལ་པོ་འདྲ་བའི་གཟུགས་བྱས་ཏེ་། དུར་བྱོང་མེ་རྒྱུང་
འབྱུགས་པར་བསྐྱུལ་། རྒྱལ་པོ་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར་། དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་སྤྱད་བཏང་བ་། ཀ་ལང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྒྱལ་དུ་། བྱིམ་བདག་བཟང་སྤྱོད་
ཞེས་བྱ་བ་། དགོར་བདག་གཞོན་གྱིས་ཟེན་གྱུར་པས་། སྤྱོ་ཞིང་འབོག་བརྒྱལ་བྱེད་པ་ལ་། དགོ་སྤྱོད་རྩམ་པ་ལ་ཡིས་། བྱིམ་བདག་འདྲ་བའི་གཟུགས་
བྱས་ཏེ་། ལྷ་ཁང་གོག་པོའི་དུང་དུ་བསྐྱུལ་། བྱིམ་བདག་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་། དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་སྤྱད་བཏང་བ་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤྱོད་རྩེ་།

6

༥	འཕྱི་རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲ་ཡིས། སྐུ་ཁམས་མི་བདེ་འབྲུགས་པ་ལ། ཡོ་རྒྱུན་པ་རྩ་སྤྱི་ལས། ཆོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་དབང་བསྐྱུས་ཏེ།	
	མདོས་སྐྱུང་བཏང་བས་སྐུ་ཁམས་བདེ། སྒོན་བརྩམ་པན་པ་དེ་ལྟར་ན། དེང་གི་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གིས། སྐྱུང་སྤྱིད་སྒྲ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱི། འབྲུ་ཕྱོག་	
༦	འཆི་བའི་སྐུན་མ་ལ། བསྐྱོག་བྱེད་སྐྱུང་ཀྱི་མདོས་འདི་གཏོང་། སྐྱུང་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འབྲུལ་ས་བྱས། ཉས་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། གྲོ་ནི་མོན་གྱི་ཡུལ་ནས་	7
	བྱུང་། འབྲས་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བྱུང་། སོ་བ་སྤྱིན་བོའི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། ཡུངས་དཀར་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱུང་། བྲེ་ནི་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱུང་།	
༧	ཏིཔ་ནི་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ནས་བྱུང་། འབྲུ་རིགས་བདུན་གྱི་སྤྱེ་མ་ལ། ཡོན་བདག་འདྲ་བའི་གཟུགས་བྱས་པ། མཆོང་གི་མིག་ལ་བྱི་རུའི་ཕྱེ། ནུང་གི་སོ་ལ་	

ལྷོ་ལྷོ་

ཕ་མེན་སྒྲིང་། མ་བྱའི་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲ་བྱས་པ་། གཟུགས་ཀྱི་བྱད་དབྱིབས་ལེགས་པར་ཚང་། རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་། དགོར་ལོར་རྣམ་པ་
མང་པོ་ཚང་། སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་པས་སྒྲུལ་། ཟད་པ་མེད་ཅིང་གྲངས་རེ་མང་། འཆི་བདག་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ལ་། ཡོན་བདག་འདི་ཡི་
སྤྱད་དུ་འབྱུལ་། ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བསྒྲོག་པར་བྱ་། དེ་ནས་སྤྱད་མགོན་འགྲུགས་འདྲེན་ནི་། རྩྱུ་བདག་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་། འཁོར་འདས་སྤྱང་སྤྱིད་
དབང་བསྒྱུར་མཁན་། འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་ང་ཡི་བྱན་། བྱེད་རྣམས་སྤྱད་ཀྱི་གནས་འདིར་ཤོག་། གལ་ཏེ་འོང་བར་མི་འདོད་ན་། སངས་རྒྱས་བདེན་
པས་མི་འགྲུགས་མེད་། སྤྲགས་ཀྱི་ཆོ་གས་མི་འགྲུབ་མེད་། སྤྱད་ཀྱི་གཏོར་མས་མི་སེལ་མེད་། ཅུ་གསུམ་སྟེ་ཡི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་། འཆི་བདག་

8

༥	<p>ལྷོ གཤམ་རྩེ་འགྲུག་རྩེ་ལོ་ལ་། ལྷོ་ག་བརྒྱན་བཞི་ཡང་འགྲུག་རྩེ་གསོ་ལ་། ལྷོ་སེང་ཏི་ལ་པ་མིག་དམར་དང་། ལྷོ་ག་འཛམ་ས་ཚར་དགུ་མེ་ལེན་དང་།</p>	
༦	<p>། ག་རྩམ་པོ་འཛིག་ས་བྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་། གཤམ་རྩེ་འི་བྱན་འཁོར་རྣམ་བརྒྱད་དེ་། བདག་གིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་མཐུས་། ལྷོ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་</p>	
༧	<p>གཤམ་དང་བཅས་། ལྷོ་གྱི་གནས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད་། ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་གཤམ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོག་ལྷོ་འཇམ་པ་ནི་། རྩོམ་ཆེ་བདག་གཤམ་རྩེ་བྱེད་</p>	༩
༨	<p>ལ་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་བསྐྱུ་ཞིང་ཆོ་བསྤྲིང་བའི་སྤྲད་དུ་། གསེར་སྤང་གཅིག་བཅུ་། བརྒྱ་སྟོང་། བྲི་འབུམ་བྱེད་ས་ཡ་། དུང་</p>	
	<p>ལྷོ་ག་གྲངས་མེད་འཇམ་ལོ་། དུང་སྤང་གཅིག་བཅུ་། སྟོག་སྤྲུ་སྤང་གཅིག་གཡུ་སྤང་། སྟོག་ཤེལ་སྤང་། ལྷོ་སྤོན་སྤང་། གཤམ་སྤང་། མཆོད་</p>	

<p>ལྷོ་</p>	<p>སྤང་། ལུ་ཏིག་སྤང་གཅིག་བཅུ་། དར་དོས་གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་། ལུག་དོས་གཅིག་བཅུ་། རས་དོས་གཅིག་། ལུག་གཟིག་གཅན་གཟན་ལྷགས་དོས་གཅིག་། མར་རྒྱམ་གཅིག་བཅུ་། ར་རྒྱམ་། འ། ཆོལ་། ལ་ལུག་། ཡུང་མ་། སྒོག་པ་། སྤང་ཅི་རྒྱམ་། རས་བྲེ་གཅིག་བཅུ་། གྲོ་བྲེ་གཅིག་། སྤན་མ་བྲེ་གཅིག་། འབྲས་བྲེ་། གྲོ་མ་ཁལ་། རྒྱ་ཁལ་གཅིག་། སྒོགས། འཇལ་ལོ། ཡ་འཇལ་འཇལ་རྣས་སྤང་ཐུར་ཆག་གོ། ཡ་འཇལ་འཇལ་རྣས་དོས་ཐག་ཆད་དོ། ཡ་འཇལ་འཇལ་རྣས་རྒྱམ་ཆག་གོ། ཡ་འཇལ་འཇལ་རྣས་བྲེ་ཞབས་རལ་ལོ། ཡ་འཇལ་འཇལ་རྣས་ཁལ་ཐག་ཆད་དོ། ལུང་བསྒྲོ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མངོས་དམ་པ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུམས་གྲུས་ལ་།</p>	<p>10</p>
-------------	---	-----------

༥	ལྷོ་ ི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་ལྷ་ལ་༥ ན་མ་སར་སོགས་ལན་བདུན་བཟོད་༥ རྟོ་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ལའོར་	11
	བཅས་ལ་༥ བདག་དང་ཡོན་བདག་སྟོག་སྟུང་དུ་༥ འདོད་དགའི་བས་ནོར་སྣ་ཆོགས་དང་༥ སོ་སྟུང་སོ་སྟུང་ཆུང་སྟུང་འབུལ་༥ མི་བྲིམ་གང་ཙམ་གྱི་སྟུང་	
༥	དུ་འབུལ་༥ ལྷགས་རུ་བ་གང་གི་སྟུང་དུ་འབུལ་༥ ད་ལྷ་མ་བསད་པ་ཡི་སྟོང་༥ མ་བརྟུས་པ་ཡི་འཇལ་དང་ནི་༥ མི་ཆགས་པ་ཡི་བུ་ལོན་ཡང་༥	
ལྷོ་	སྟོན་ཆོ་ལའོར་བ་སྟོག་མེད་ནས་༥ ལན་ཆགས་གྱུར་པ་བསམ་མི་བྱལ་༥ དེ་སྟུང་ད་ལྷ་བདག་འཇལ་ན་༥ ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག་༥ རྟོ་འཆི་	
	བདག་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་༥ བྱོད་ནི་སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་རམས་༥ ཆོ་སྟོག་བར་ཆད་མི་བཏང་བྱིར་༥ ལན་ཆགས་མདོས་སྟུང་དམ་པ་འབུལ་༥	

བདག་དང་ཡོན་བདག་ལོ་ལོ་བཅས་ཀྱི་ ཆ་སྒྲིག་ཉམས་པ་ཡོད་ཀྱང་ན་ ཡར་ལ་གསེབ་པ་མཛད་པ་དང་། ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲིམ་ལ་བསྒྲུབ་།
 ཆད་པ་ཡོད་ན་མཐུད་པར་མཛོད་། རྩོམ་གསེབ་བྱེད་སེང་གའི་མགོ་བོ་ཅན་། འཛིན་པ་སྒྲེའུའི་མགོ་བོ་ཅན་། མཐོང་བྱེད་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་། གཏུབ་བྱེད་
 སྒྲུབ་གི་མགོ་བོ་ཅན་། གཤེན་རྩེའི་ཕྱག་བརྒྱན་རྣམ་བཞི་ལ་། བདག་དང་ཡོན་བདག་སྒྲིག་སྒྲུབ་དུ་། འདོད་དགའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལོ་བཞིན་འགྲོ་ལོ། རྩོམ་གསེབ་སྒྲུབ་
 གི་འཛིག་རྩེན་ན་། ལྷ་བདུད་གཏུག་པའི་ཁ་ལོ་པ་། མི་ཡང་སྒྲོན་པོ་ཆས་ཏེ་བྱུང་། ཏྲ་ཡང་སྒྲོན་པོ་ཞོན་ནས་བྱུང་། བྲི་ཡང་སྒྲོན་པོ་བྲིད་དེ་བྱུང་།
 བྲིད་ནི་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་བདག་། ཤར་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཅིན་ཤིང་གེག་རྣམས་བསྒྲེག་། རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་གི་འཛིག་རྩེན་ན་། གཤེན་རྩེ་གཏུག་པའི་ཁ་ལོ་པ་།

བསྒྲུག་ཅེ་སྒྲུང་དུག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་དམ་ཉམས་དང་། གནས་ངན་དག་ཏུ་གནས་པ་དང་། བྱེད་དང་སྒྲུངས་དང་བརྒྱུལ་བ་
 ཡིས་། སྒྲུ་ཆེ་སྒྲུག་སྒྲུག་བཅུར་འབྱུར་བ་བྱུག་། སྒྲུག་སྒྲུག་པུའི་གདོན་ཆོག་སྒྲུག་སྒྲུག་ཆེད་རྣམས་ལ་། བདག་དང་ཡོན་བདག་སྒྲུག་སྒྲུག་གྲུང་གྲུར་ཅིག་། དེ་ནས་ཞུ་བ་ཞུ་བ་ལན་
 ཅི་། སྒྲུག་སྒྲུག་འཆང་རྒྱུ་པོ་ཆུར་གསོན་དང་། ཡོན་བདག་འཆི་བ་བསྒྲུ་བའི་ཆེད་། ང་རང་འཆི་བདག་རྒྱུ་པོ་ལ་། བསྒྲུ་བའི་འདོད་ཇུས་རྣམ་མང་དང་།
 མི་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུང་བཟང་དགོས་། དེ་དག་མེད་ན་བསྒྲུ་མི་འགྱུར་། དེ་རྣམས་གང་དགོས་མཛད་པར་ཞུ་། ལན་ཅི་། གྲུ་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ཆུར་ཉོན་
 ཅིག་། ཡོན་བདག་འཆི་བ་བསྒྲུ་བའི་ཆེད་། ལྷ་མོང་ངར་གྲི་མི་ཆེན་དང་། འདོད་ཇུས་ཁལ་རྟ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་པ་། གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་འཇལ་བེན་པས་།

ལྟ	ལྟོ	ེདནིལོ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། འཆི་བ་བཤོལ་ཞིང་ན་བ་སེལ། རྒྱུད་པ་གསོས་ཤིང་བདེ་ལེགས་གྱི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་གྱིས། དང་པོ་	15
		འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཇེའི་བཀའ། བར་དུ་འཆི་མེད་པརྒྱའི་བཀའ། ཐམ་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་བཀའ། རྒྱལ་བའི་དམ་ལ་མ་འདའ་ཞིག། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་	
ལྟ		ཐིན་ལས་མཛོད། ཅེས་པའི་ཇེས་སུ་ངར་གྱི་མི་ཆེན་གྱི་ཁུ་བ། གྱེ་སྤྲུགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་ཚུར་གསོན་ཅིག། ཡམ་ཚོང་ངར་གྱི་མི་ཆེན་ང་། ཡོན་བདག་སྤྱད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན།	
		འཆི་བདག་གཤིན་ཇེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། སྤྱད་ལ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། དབང་པོ་སྤྲོག་དབུགས་བཀྲག་མདངས་	
ལྟ		རྣམས། མེད་པར་སེམས་ན་ངེ་ལྟར་ཡོད། དེ་དག་དོན་ནི་གསུང་བར་ཁུ། སྤྱད་ལ་བམ་སྐལ་ལོར་སྐལ་ཡང་། ཟད་པ་མེད་པར་དགོས་ལགས་ན། དེ་དག་ངེ་	

<p>ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་། དེ་རིང་བདག་ལ་བཀའ་སྤྲོལ་འཆལ་། དེ་དག་བདག་ལ་འཛོམས་གུར་ན་། ང་ཡིས་སྒྲུང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་ལ་། སྒྲུབ་ཆེད་ཤག་འདེབས་ཁ་</p> <p>བཀའ་སྤྲོལ་། རྒྱུན་ངན་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བར་ཁུ་། གྱེ་ཨ་ཚོང་ངར་གྱི་མི་ཆེན་ཉོན་། བྱེད་ལ་མི་ཆང་གང་ཡང་མེད་། མེད་པར་སེམས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་། རྣམ་རྟོག་</p> <p>རྒྱུན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་། དེ་སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་རྗེས་མ་འབྲངས་། བསྐྱེད་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན་། ཆོས་ཀུན་རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་ཉིད་ལས་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་</p> <p>རྒྱལ་ཙམ་མེད་། ཐོག་མཐའ་མ་གྲུབ་སྤྲོད་ལ་ན་། སྤྱེ་མེད་གཞི་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་། འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། དེ་ཉིད་མ་རིག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་།</p> <p>རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་། མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟར་གོ་ལ་། དེ་ལས་སྤྱི་ཡི་འབྱུང་ལྟ་བསྐྱེད་། སྤྱི་ཡི་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྟ་ལས་། ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྟ་</p>	<p>ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་། དེ་རིང་བདག་ལ་བཀའ་སྤྲོལ་འཆལ་། དེ་དག་བདག་ལ་འཛོམས་གུར་ན་། ང་ཡིས་སྒྲུང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་ལ་། སྒྲུབ་ཆེད་ཤག་འདེབས་ཁ་</p> <p>བཀའ་སྤྲོལ་། རྒྱུན་ངན་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བར་ཁུ་། གྱེ་ཨ་ཚོང་ངར་གྱི་མི་ཆེན་ཉོན་། བྱེད་ལ་མི་ཆང་གང་ཡང་མེད་། མེད་པར་སེམས་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་། རྣམ་རྟོག་</p> <p>རྒྱུན་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང་། དེ་སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་རྗེས་མ་འབྲངས་། བསྐྱེད་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན་། ཆོས་ཀུན་རྟོན་འབྲེལ་ཙམ་ཉིད་ལས་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་</p> <p>རྒྱལ་ཙམ་མེད་། ཐོག་མཐའ་མ་གྲུབ་སྤྲོད་ལ་ན་། སྤྱེ་མེད་གཞི་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་། འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། དེ་ཉིད་མ་རིག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་།</p> <p>རང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་། མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟར་གོ་ལ་། དེ་ལས་སྤྱི་ཡི་འབྱུང་ལྟ་བསྐྱེད་། སྤྱི་ཡི་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྟ་ལས་། ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྟ་</p>
---	---

[illegible]

五

ལྷ་འདུས་གཞི་མ་སྟོན་གི་ཁམས་མཆོད་དུག་གྲང་གྲུང་ལ་ཆང་། བཀྲག་མདངས་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། མི་བས་བརྒྱ་འགྲུར་གྲུང་འདི་བཟང་།
 ཟས་ནོར་འདོད་དགུ་འགྲུང་བའི་གཞི་། རྣམ་མཁའ་ཤིང་རིས་འདོད་ཀྱིས་རྣམས་། དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་སྟོན་པ་མེད་། ཟང་པ་མེད་པས་ངོ་མཆར་ཆེ་། བྱིས་
 གྱིས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཁ་ཁོག་རྒྱུ་རྒྱ་བསྐྱོན་ལ་སོང་། ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་མཛོད་། དེ་ནས་གྲུང་ཆོངས་དང་ལམ་བསྟན་ནི་། རྩོད་ནི་གྲུང་ལ་ཆོངས་
 གཅིག་འདེབས་། བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་ཆོངས་གཅིག་འདེབས་། བགོ་བགོས་ཀྱི་ཆོངས་ཤིག་འདེབས་། མཁོ་བའི་ནོར་གྱི་ཆོངས་ཤིག་འདེབས་། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་
 སྒྲ་སྟོན་ཏེ་། གཤིན་མེད་ལག་ནས་ཡར་ལ་རྫོངས་། སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་སྤྱུ་ཏུ་སྟོན་། དཀྱི་ཡོན་བདག་ཉིད་ལ་གཏད་། སྒྲ་སྟོན་མ་ཉམས་མ་འབྱུར་བར་།

[illegible]

118-12

2

ཡལ

བུ་			ཨོཾ རྩམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་བརྒྱད་པའི་བབ་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་བཞུགས།		1
པ					

ཨྱི་ ཨྱི་མེས་ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་ཏེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདི་ལྟར་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ། སྟོན་པ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོས་རང་བྱུང་རིག་ཅུལ་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། བཟློན་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་རང་ཤར་དུ་བསྟན་པས།
 འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་ལོངས་སྟོན་ཐོག་གས་པའི་སྐུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་ལྔ་

མཛད་ཅེས་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་དུ་གསུལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་གཤེན་རྗེ་རུ་བློ་སྤྲེལ་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ལས་རུ་བློ་སྤྲེལ་གསུམ་
 དང་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ལོག་ཏེ་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཞུགས་ནས་གཞན་ཡང་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤུག་བསྐལ་ལ་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ལས་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཟློས་ནས་འཕགས་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱལ་ནས་། སྦྱོའི་
 བཀོད་པ་དང་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་སྤུགས་ནི་བའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ་། དེས་ཀྱང་མ་སྦྱལ་བ་རྣམས་སྤུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 འགྲོ་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་། བམས་གསུམ་ན་འཛིགས་ཤིང་རབ་ཏུ་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་བློ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་

<p>ལྷོ</p>	<p>ཨྲི་ཁམས་ན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་སྤྱད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་པ་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་གཤེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན་། གཤེད་རྩེ་གཤེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་ལས་ཡང་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་ནས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྐྱུ་རི་རྣམ་འཕུལ་བྲམ་ར་ཙེ། གསུང་གི་རྣམ་འཕུལ་རྟེན་ཤིང་སྟེ།</p>	<p></p>
<p>ལྷོ</p>	<p>ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕུལ་ཡག་ཀུ་བེ་ར་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་འཕུལ་ཡམ་རྒྱ་རྩེ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་འཕུལ་བསེ་མོ་མཆེད་བཞི། སྟོག་གི་ཤན་པ་བདུན་། གྱི་ཐོགས་གིང་བཅུ། བྲམ་ཐོགས་བདུད་བཅུ་སོགས་། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བྲོ་བོ་བྲོ་མོ། རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྲོ་བོ་བྲོ་མོ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྲོ་བོ་བྲོ་མོ། པརྩ་རིགས་ཀྱི་བྲོ་བོ་བྲོ་མོ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྲོ་བོ་བྲོ་མོ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་རྣམས་། སྤྱུལ་པ་ལས་ཡང་སྤྱུལ་དུ་ཤར་</p>	<p>5</p>
<p>ལྷོ</p>		

ལྷོ་

ཞིང་། ས་རྒྱམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་། དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞིང་དབང་དུ་བསྐྱུས་སོ། དེ་ཆོ་དྲེགས་པ་ཅན་དེ་དག་ཉམས་ཐག་
པར་གྱུར་ནས་། སྟོག་གི་སྦྱིང་པོ་ཕྱལ་ཞིང་བྱན་དུ་ཁས་སྒྲངས་སོ། ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུལ་ནས་།
ལམོར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་གཞན་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞུ་བ་པོ་མཛད་དེ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གང་
ཐག་རིགས་སོ་སོ་ལ་དགོངས་ཏེ། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་སོ།
སྒྲ་མེད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་ཡོག་། རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་རུ་ཡོག་། འེན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ཏི་ཡོག་གསུམ་དུ་སྟེན་ས་གསུངས་སོ། ཐེག་

6

<p>ལྷོ་བློ་</p>	<p>ཅེན་གྱི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་སྐལ་སྐྱེ་ལྡན་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་ མེད་པར་སྐལ་ནས་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མངོན་པ་རྣམས་གསུངས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ་མཆོག་གི་སྐལ་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་དུས་ཉེ་བར་ གནས་པ་ཀུན་དག་འབོས་སངས་རྒྱལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་ཞུས་པས་ང་ཡི་སྐྱེ་ཆབ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ལག་ན་རྩོམ་པ་ཀའ་བསྐྱུ་བྱས་ ནས་མི་ཡུལ་དུ་ཐུགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དག་འར་བ་རྩོམ་དང་གསུང་གི་སྐལ་བ་ཨིན་མྱོ་མྱོ་སྐྱེ་ཡི་སྐལ་བ་འཇམ་དཔལ་ལའཤེས་གཉིན་ཡོན་ཏན་གྱི་</p>	<p>7</p>
-----------------	--	----------

སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པོ་། ཐིན་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་པ་ལྟ་འབྱུང་གནས་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏེ་། གསང་སྤྱགས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་། ལེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ནས་ལྟ་
 སྐྱུ་མིའི་ཡུལ་དུ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་སྐྱུ་ཆེར་སྐྱུ་ལ་བ་ཉི་ཆུལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་དོ་། སུ་མ་ཡེ་། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་སྐྱུ་མཆོན་གྱི་མེ་
 ཏོག་ལ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲས་བུས་ཐུག་པ་དེ་ལ་། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་གར་གྱི་དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་
 དུ་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྟོ་གཤེད་མངོན་དུ་འགྱུར་ནས་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་། དེ་ཆེ་ཙོ་ཆུན་ཡུལ་གྱི་ཆུལ་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་འབྱུང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཆར་
 སྤུང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཤིན་རྟོ་གཤེད་པོའི་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་། ཀྱི་གར་མེད་ཏེ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འཇམ་དཔལ་

[illegible]

ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་ཚུད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་དངོས་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་།
 རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྩ་ན་དལ་གཉིས་ཀྱི་ཞུས། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བྱོན་ནས། སྟོལ་བྱེད་གསང་བའི་ཐུག་
 པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཀ་བ་བརྟེན་པས། དབུས་མ་ལ་སྟོལ་གིང་གཙོ་བོ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཀ་བ་ལ་སྟོར་ཡུམ་སྟོལ་ཡུམ་
 གྱིས། བསྟེན་སྐྱབ་དང་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཛད་པས་ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས། ལྟ་སྟོན་བྱན་དུ་ཁོལ། ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་
 མཐར་ཐྱིན་ནས། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་བ་སུ་རྩ་ར་དང་ལུམ་མོ་བལ་བླ་གསེར་སྟེང་ལ་བཞག་པར། བོད་དུ་བྱོན་ནས་གཞུགས་ནས་མཁའ་ཁའི་སྟོང་པོ་དང་། གཞུགས་

[illegible]

གུར་པས་ཀྱང་གདམས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་གཤམ་ལུས་ཀྱང་སྒྲིམ་སྒྲུབ་འགྲོད་ཅིང་དོག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་རུ་ལེ་སྒྲོ་བ་མ་བ་སྒྲུབ་རྒྱ་ར་ལ་ཀྱང་སྒྲིམ་གདམས་པའི་དོགས་གཅོད་ལུས་ན་ལེགས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་གསལ་གསལ་སོ་དེ་རྗེས་གསུངས་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོག་པ་བ་བའི་གནས་མང་པོ་བྱུང་ཆོ་འགྲོད་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དཔོན་མི་བཞུགས་པས་ཀྱང་བལ་ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་མ་བྱོན་བར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་དེ་རྗེས་སྒྲུབ་ལོ་ག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་དང་དམར་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དམག་པའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གར་མཁམ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྩ་བའི་མདོ་བཞི་ཁ་བསྐྱེད་གི་མདོ་ལྷ་མདོ་སྒྲིན་ཡན་ལག་བརྒྱུད་རྒྱུད་སྒྲེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ཚུལ་སྒྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་དལ་གསུམ་སྒྲོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དལ་བདུན་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་།

[illegible]

དམར་ནག་གི་སྒོར་རྣམས་གཏེར་དཔེ་རུ་བྱིས་ནས་གཏེར་སྒོར་ཐུག་ཐོམ་དང་ར་སྒོམ་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ། རོང་གི་རྩ་ལྷུང་མོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་དོང་སོགས་སུ་སྤྲས་
 ནས། བྱིས་སུ་གཏེར་སྒོར་དུམ་རྒྱ་ཞིང་ཁྱོམ་གྱིས་བཏོན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། འདིར་གཤེན་རྩེ་དམར་པོའི་ཆོས་བཀའ་ནི་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་
 བཀའ་གཏེར་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དང་པོ་བཀའི་བབ་རྩུལ་ནི་བདག་འདྲ་རྩེ་རྩེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་ལ། ས་སྤྱེལ་ལོ་མྱི་ལམ་གྱི་སྤྲང་བའི་སྐབས་སུ།
 དྲག་མཐོན་པོའི་ངོས་སུ་གཏེར་ཡོད་པ་མཐོང་བཞིན། དེར་སོང་ནས་ལ་བསའི་སྒོམ་མཐོ་གང་བཞིག་རྙེད་ནས། ཁ་སྤྱེ་བའི་ཆོ་ཤོག་དྲིལ་སེར་པོ་རས་
 ཡུག་འདྲ་བཞིག་འདུག་པའི་ངོས་སུ། ཡི་གེ་གཟབ་མར་བྱིས་པ་ཆེ་ཞིང་མངོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྤྲང་བ་འདི་ཡང་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཞིང་།

[illegible]

བ་རྒྱལ་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། གནམ་སྟོང་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བྱུགས་སུ་ཐོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཐོགས་བཀའ་བབ་པའི་སྤང་ཚུལ་བྱུང་། ཉོར་ཟླ་ལ་ཕ་སྟོན་
 ཟླའི་ཆོས་དྲུག་གི་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གྱིན་རྒྱལ་ས་དང་སྤྱང་མདུད་གནང་། ཆོས་བརྩུའི་གསོལ་འདེབས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསུངས་།
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་རོལ་མོ་མཆོད་ཐུས་ཀྱིས་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་སྤང་བ་བྱུང་། ཆོས་བརྩུ་གཅིག་རྒྱལ་ཤར་གྱི་དབྱེ་ལྟ་གཉིན་པོ་གཡུ་
 ཅེ་ཞེས་ཡུལ་གཞིའི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཤིང་། འབག་དང་རོལ་མོ་བཅས་པོ་བྱང་དུ་སོང་ནས་གསེར་བྲི་དང་མཆོད་ཀྱི་བྲི་གཉིས་གདམ་ཀ་བྱེད་
 ཅིང་། རང་གིས་མཆོད་ཀྱི་བྲི་ལ་འདུག་པ་སྟུམ་ཞིང་། ཀ་ར་དང་བུ་རམ་གྱི་ཟས་སྟོད་འདེགས་ཤིང་དྲང་བ་བྱུང་། ཆོས་བརྩུ་དྲུག་རྒྱལ་གདོན་བརྩུན་ཆས་

[illegible]

གནང་། སྤྱིར་སྐད་པའི་ཆེ་ཆེ་ག་དོན་སོགས་ཡིད་ལ་ཆེར་མེད་པ་འདྲ་ན་ཡང་། རང་ཡུལ་ཚུར་སླེབས་པའི་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཚྲོགས་ནས་ཉོར་ཟླ་དང་པོའི་རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པར་སློབ་འབངས་མང་ལ་རྒྱ་ཐས་བྲིས་གཞི་མཐུན་རྒྱུར་བ་དང་། བཤེད་དམར་ཆོས་བཀའ་འདི་བྲིས་ཤིང་སྤེལ་ན་ཡུལ་སྤྱོགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་
 ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་བཞིན་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་མང་ལའི་མིང་ཅན་ངེས་བགྲིས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྒྱད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་དང་
 བཀའ་གཏེར་གྱི་དོན་འདུས་པའི་ཟབ་གནད་ཡིན་ཅིང་། གང་ཟག་སྟོན་རྒྱུད་དང་གཏེར་ཆོས་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་དག་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་བབ་ཚུལ་གཅིག་དུ་ཚྲོགས་པས་
 ཆོས་བཀའ་འདིའི་བྱུང་ཚུལ་བརྗོད་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་གྱི་བབ་ཚུལ་ཚྲོགས་སོ། དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་དོན་ཅེ་ཆེན་གླིང་པས་བྲིས་།

ལྷོ་ ཨོ་མི་དཔ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་འཛུགས་པ་ལྟུགས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དཔ་འི་ཕུར་བུ་ལྷ་བུར་མཆོན་ན། ལྷ་འི་མགུལ་སྒྲོག་ཁ་རིག་ཚུལ་གྱིས་དུ་བསྟན་པ་ནམ་མཁའ་གྲུ་གསུམ་ཅུ་བ་རྒྱབ་ཏུ་
བསྟོལ་བ་རྒྱུད་རྒྱ་གམ། སྤྱི་ལྷ་ག་ཕུར་གསུམ་མེ་གྲུ་གསུམ། མདུད་པ་ཕུག་ལེན་ལྷར་སྤྱི་གཡས་གཡོན་སྒྲོག་མས་འོག་ཞབས་རྟགས་ཏེ་རྒྱ་བའི་རྒྱབ་ནས་བཏོན་པ་ར་ལྷ་འི་རྒྱ་མཆོ་
ལྷུག་ཚུལ། ཅུ་བ་བརྟན་པ་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་ནང་གི་རྒྱ་ཤིང་གིང་རུས་ཀྱི་རི་རབ། ལྷ་སྤྱབས་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་དཔར་ཉི་ཟླ་འི་མཆོན་པ་ལྷུན་པོ། ལའོར་ཡུག་རྒྱུ་མ་པོ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་
། ཆོན་སྤྱད་ལུས་ཕུར་བརྒྱུད་དུ་བྱིས་པ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བསྟན་བརྒྱུད། ཏོག་ཐོད་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་འདུས་བརྟེན། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་ཐོད་ཆེངས་ལྷ་འི་དང་པོ་མཐིང་ཀ་བུས་
ཏེ། ལས་བའི་གང་བསྐྱབ་ཐོད་ཆེངས་ཁ་དོག་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་། སྤྱི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་དུག་སྤྱད་བའི་མེ་ལོང་། རེག་དུག་སྤྱད་བའི་གཟི་མོ་བྱི་ཕུར།

ཁ་རྒྱལ་གྱི་དུག་སྤང་བའི་མ་བུའི་སྒོ་ནམས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་དེ་ལྟ་བུ་གྱོན། དེ་ཡང་བོད་འདིར་སྒོན་ཆད་གྲགས་པའི་ལྷ་ནག་ལུགས་མང་ཡང་འདི་ནི་མཛེས་ཆོས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
ལ། ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྒྲེས་བཀའ་བརྒྱད་ཡོངས་ཐོགས་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་མཛད་དུས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཞལ་བསྟན་ནས་དག་སྤང་དུ་བསྐྱལ་བའོ། །དགོའོ། །

ཡ

གནད་					
གཅིག་			༡༥	ཨ་མ་ར་ཇ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པའི་གནད་ཡིག་རིན་ཆེན་རྩ་ལ་ཐོང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་	
ཡིག་					1

ཕྱོ བུའམ་ཕུའམ་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་གནད་ཡིག་འདི་ནི་གཙོ་ཆེ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་མེད་པས་སྐྱབ་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནད་
 དང་། བཟླས་པའི་གནད་དང་། རིན་ཆེན་སྤེང་གྱི་གནད་དང་། དམ་ཆོག་གི་གནད་དོ། དང་པོ་ནི་གཤིན་རྗེའི་

གནད་

གཞི

ཡིག་

		<p>༥ རྒྱ་གསལ་གདབ་པ་ལ། རྒྱ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆ་ལུགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་ བར་མ་བྱས་ན། རྒྱས་པའི་མཐུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བརྗེད་ཆགས་པར་མ་བསྐྱེམ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ གང་བར་མི་འགྱུར་བས། གྲིད་གསུམ་ན་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་གསལ། རྫོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱེམ་པ་</p>		3
--	--	---	--	---

དང་། ལྷ་ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱོད་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་གདན་དང་གཞལ་ཡས་གྱི་རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་། ཚར་གཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 སྒྲིན་ལས་དང་མ་ལྷན་ན་གཞན་སྐྱང་དབང་དུ་མི་འདུས་སོ། རྒྱགས་ཀར་ཉི་གདན་མ་གསལ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། རྒྱགས་
 ཕྱོག་སེམས་དཔའ་སུམ་སྒྱུ་གཞེས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མེད་ཡབ་དང་འདྲ་བ་། དེའི་རྒྱགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་མཚན་དང་། དེའི་ལྷོ་
 བར་བྱ་མོའི་སེམས་དཔའ་ཡིག་འབྲུགས་ལ་གདབ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་དང་མ་ལྷན་ན་བསྟེན་སྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་རྟགས་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། ཇི་སྟེང་
 རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ནང་གི་འབྲུལ་རྟེན་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་སྐྱང་གི་རྟེན་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ། དབྲལ་བར་བྱ་མ་ར་ཇ་དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་།

གནད་	ལྷོ་ ི་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་ཞེ་སྒྲུང་གི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཅིང་། ལུང་པོའི་བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ ང་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་	5
གསུང་	སྐྱེ་བའི་ཆོ་སྟེ་བར་ཡ་མ་ར་ཇ་སེར་པོ་གསལ་ཞིང་ཅིང་། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་གྱི་	
	བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ འདོད་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་མགྱིན་པར་རྩེ་གྱི་ཕ་དམར་པོ་གསལ་ཞིང་ཅིང་། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་	
ལྷོ་	འདོད་ཆགས་སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་སྐྱིང་ཀར་སེམས་	
	དཔའ་སུམ་བཅུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཅིང་། གཉིས་འཛིན་ལོག་རྟོག་གི་བདུད་	

འཛེམས་པར་བྱེད་དོ། སྤྲུལ་དོག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གསང་གནས་སུ་ཀུ་བེ་ར་ལྟར་གྱུ་གསལ་ཞིང་། དེ་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་སྤྲུལ་དོག་གྱུ་
 གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འབྱུང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་འཛེམས་པར་བྱེད་དོ། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སམ་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོ་གཤེན་རྗེ་སྐྱེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེའང་
 གཞི་དུས་སུ་དྲངས་མའི་འོད་ལྟ། ལམ་དུས་སུ་དུག་ལྟ། འབྲས་དུས་སུ་སྐྱེ་ལྟ་ཡིན། གནད་ཀྱི་འགགས་སོ་སོར་བྱལ་ན། སྤྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་
 བལྟས་ཆོ། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་གཉིས་གཤམ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དུ་བྱེད་དོ། དེ་གསུམ་
 རི་སྒྲུང་གྱུ་ཡིན་ལ། སྒྲུང་བྱེད་སེམས་དཔའ་སུམ་སྒྲུག་ཏུ་བསྒྲོམ། སྒྲུངས་འབྲས་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་རྟོག་པའི་

གྲ	འོ	མཐའ་ལས་འདས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་སྤང་། ཐུགས་ཇེ་སྐྱེ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་མེད་པ་ལྟར་འདུག་ལྟར་། རྟོགས་ཆེ་སྐྱེ་ལྟར་	7
	གྲོལ་ལོ། དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཀུན་གཞིའི་སེམས་ནི་གཤེན་ཇེ་གཤེད་དངོས་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་གཤེན་		
ལྷ	ཇེ་གཤེད་དོ། ཅུལ་དུ་སྤང་བ་ནི་སྤང་གི་རྟོག་པ་ནི་སྤྲ་མ་ར་ཅ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་སྤྲ་མ་ར་ཅའོ།		
	ཅུལ་དུ་སྤང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་རྩ་ལ་གྱི་ཕ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྩ་ལ་གྱི་ཕ་མ་ཡིན་ལོ། ཅུལ་དུ་		
ལྷ	སྤང་བ་ང་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ནི་ཡ་མ་ར་ཇ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཡ་མ་ར་ཇ་མ་ཡིན་ལོ། ཅུལ་དུ་སྤང་བ་		

ཐུག་དོག་གི་སེམས་ནི་ཀུ་བེ་ར་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཀུ་བེ་ར་འོ། ཐུགས་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་དུ་ཤར་བ་
 ནི་དུག་ལྷ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱེངས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་འོ། དེ་དག་གིས་ལམ་དུས་སུ་རྒྱུང་
 དང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་རྒྱ་སེར་སྟོ་འབོག་གི་ནད་ཞི་ཞིང་། ཐོ་གདོན་དང་མོ་གདོན་དམ་སྤྱི་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་བསེན་འདུལ་བའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
 བཟླས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་ནི། དག་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་འགྲུ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བག་ཆགས་སོགས་ཕྱིར་བཟླས་བཅོང་ཞེས་
 བྱ་ལྷ་ཡི་གསུང་གི་དོ་བོ་མཐར་ཐུག་གསུང་ནི་རྩེ་འགྲུབ་པ་ནི་སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱད་འབྲས་སོ། འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་གཞིའི་སྤྲུགས་ནི་སྤྱིའི་གསལ་ལ་སྤྱད་ཇོགས་

གནད་	ལྟོ་ ཅིང་རྒྱལ་པ་སང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་དགོངས་པའི་དོན་འདུས་ཤིང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། ངག་སྐྱབ་བྱེད་	
ལ	སྒྲགས་རིང་བྱང་ཐམས་ཅད་ཨོྲ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གསུམ་འདུས་པས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་སྒྲགས་སུ་མོས་པས་རྒྱལ་པ་སང་དོ། སྒྲགས་བརྒྱུ་བ་ལ་རྟོ་རྒྱལ་ཀྱི་	
ལ	སྟེ་སྟོར་མ་ཤེས་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས། བྱིན་རྒྱལས་གཅིག་དྲིལ་གྱི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་འབྲེལ་ཞིང་སྟེ་བ་པ་སྟེ་རྒྱལ་པ་	9
ལ	ཆེ་འོ། སྒྲགས་པ་རང་གི་བརྒྱས་གྲངས་ཐོགས་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཐོན་པར་བྱེད་དོ། བསྟེན་སྒྲགས་དང་སྐྱབ་སྒྲགས་བསྟེན་པས་རྟགས་འབྱུང་དོ། བསྟེན་སྒྲགས་	
ལྟོ་	ཐད་སྒྲགས་སྟེ་བ་པས་ལྷགས་སྟོང་འདྲིལ་བའི་སྟེ་བ་ཞེས་སྟུར་ཆེ་འོ། བསྟེན་སྒྲགས་དང་བསང་སྒྲགས་སྟེ་བ་པས་འབྲེལ་དུ་གཅོད་པའི་སྟེ་བ་ཞེས་ལས་མཐར་	

གྲྀ	འོ ིཅུང་བ་དང་། སྐྱེ་འབྱེས་ན་རྟགས་འཆོལ་བར་འོང་བས་མ་འབྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་མ་ཐོན་ན་རྟུས་པ་མི་རྫོགས་པས་སྐྱེ་གསལ་བ་དང་། སྐྱེ་མ་	
ཡྲྀ	དག་ན་རྟགས་ལོག་པར་འོང་བས་སྐྱེ་དག་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཆེའོ། ངག་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་མཆོན་དང་	
ཡྲྀ	སྐྱགས་འབྱུགས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། ལྟེ་ལ་སྐྱེ་གྱི་གདགས་པ་ཞེས་ངེ་ཅུ་ལ་སྐྱགས་བཏབ་ནས་འཕྱང་བས་ངག་གི་རྫོ་བྱང་འདོན་ནོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ།	11
	ཡིད་རྟོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནད་ནི་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་སྐྱེ་གསལ་བ་དེ་ཡང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོར་མ་	
ཡྲྀ	གྱུ་བ་པེ། རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་མ་འབྱེས་སོ་སོར་མཚུངས་པ་ཅན་། འགྲུལ་མཁྱིག་མེད་པའི་སྒྲེར་སོ་སྒྲེར་བྱུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་གར་དང་སྒྲུང་སྒྲུབས་	

༥	ལྟོ ུཾཤ་ཏྲན་རིག་དངོས་མེད་འགྲུ་བ་རང་གྲོལ་དུ་ཤར་བས། ལྟོ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་ཐུང་པོ་ཁམས་དབང་སྟེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་དག་
༦	བ་ལྟའི་རོལ་པར་ཤར་ཡང་། བསྐྱེད་གཞི་རང་སེམས་ལ་རྩོགས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཅན་དེ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐང་དང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་
༧	རྒྱ་། བསྐྱེད་བྱ་དམ་ཆོག་གི་གནད་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གླ་མ་ལ་བརྟེན་པས། ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འདུས་ཤིང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ལྟའི་དམ་
༨	ཆོག་། གསུང་ལ་ཉན་ཅིང་རྒྱུད་མི་གསན་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་། ཐུགས་མི་དགྲུགས་ཤིང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་སྟེ་ཅམ་མོ། ལྟོ་
༩	ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ། གསུང་ག་དམས་ངག་ཏུ་གོ་བ། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱེད་པར་བྱི་དམ་ཆོག་གོ། ལྟོ་འབྲལ་

མེད་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་པེ། གསུང་ག་དམས་ངག་གི་དོན་ལ་སེམས་ཞིང་མི་བརྟེན་པེ། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ་ཞིང་གསང་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེ་བ་
 པའི་སྒོ་ནས་ཏྲ་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གོ། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྒྲ་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་གང་དང་འགལ་ཡང་ཉེས་པ་ཚབ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་སྤྱི་འི་
 དམ་ཆོག་དང་འགལ་ནས་མ་བཤགས་པར་དུ་ལྷ་མི་ཉེའོ། སྤྱི་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་ནས་མ་བཤགས་པར་སྤྱིར་འགྲུང་ན་ལོ་གསུམ་ལ་ལྷ་མི་
 ཉེའོ། སྤྱི་སྒྲ་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་ནས་ཡུན་དུ་འགྲུང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ས་གཏན་དུ་སྤྱི་བས་པར་མི་འགྱུར་རོ། མཐར་ཐུག་དུང་འགྱོར་སྤྱི་ཞིང་གསོད་
 པའི་ཐུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་རོ། གསུང་སྤྱི་འི་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་མ་བཤགས་པར་དུ་ངག་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། གསུང་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་སྤྱིར་

གན	ལྷོ་ ིའབྱང་ན་ལོ་གསུམ་བར་དུ་རུས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། གསུང་བླ་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་ཡུན་དུ་འབྱང་ན་ངག་གི་རུས་པ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་	15
ངོ་།	མཐར་ཐུག་ངག་ལྷག་པར་སྐྱེའོ་། ཐུགས་སྦྱིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་མ་བཤགས་བར་དུ་ཉམས་ཏོགས་མི་སྐྱེའོ་། བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་	
ལྷོ་	སྦྱིར་འབྱང་ན་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཉམས་ཏོགས་མི་སྐྱེའོ་། ཐུགས་བླ་ན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་ཡུན་དུ་འབྱང་ན་ཉམས་ཏོགས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་ཞིང་	
སྦྱོ་	མཐར་ཐུག་ལྷ་བ་ལོག་པར་སྐྱེའོ་། ཐུན་ཚིག་ཉམས་ན་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱིབ་ཅིང་། གཏན་ཉམས་སུ་གྱུར་པས་བར་དོ་མེད་པར་མནར་མེད་དུ་སྐྱེའོ་། ཉམས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གྱུང་བླ་མ་དང་མཆེད་ལ་སྐྱིབ་ཏེ་། སྦྱིའི་ཉམས་པ་ལ་བཤགས་པས་ཉེ་བར་གྱུར་ན་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བླ་མ་དང་མཆེད་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་ཏིང་ངེ་	

འཛིན་ལ་སྒྲིབ་བོ། བྱད་པར་གྱི་དམ་ཉམས་མ་ལའགས་པས་ཉེ་བར་གྱུར་ན་ལོ་གསུམ་བར་དུ་སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་གྱི་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 བོ། སྒྲུ་མེད་གྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་མ་ལའགས་པས་སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་གྱི་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ལ་གཏན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དམ་ཆེག་
 གི་གནད་དེ་དག་སྤངས་སྤངས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་འི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་རྣམས་སྒྲུ་བཞེངས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་གསོ། གསུང་གི་ཉམས་པ་བསྐྱང་
 ལའགས་དང་ཆེགས་གྱི་མཆེད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཞེད་པས་གསོ། ཐུགས་གྱི་ཉམས་པ་གཏོང་འགྱོད་གྱི་འོ་དོད་སྐད་གསང་ཆེ་བར་འབོད་ཅིང་ལུས་ས་ལ་རྟེན་
 པའི་ཐུག་དང་ཐུགས་མཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པས་གསོ་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲུབ་པའི་གནད་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ནི་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ལ་

གནད་ དགའ་ཉིན་ ཡིག་	<p>ཁྱེ་ ཨམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གནལ་ཡས་སུ་བགྲོད་ནས་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་བཅས་ཀྱིས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་དམར་པོའི་གདམས་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གནང་བའི་ཆོ།</p> <p>གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གནང་བ་སྤྱར་ངེས་དོན་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་ཕབ་པ་དགེ། ཨོ།</p>	17
--------------------------	---	----

1180-1192

ཡུལ་

ཡུལ་ཏན་གཤིག་གི་ཡུལ་			ཡུལ་ཏན་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།		1
---------------------	--	--	----------------------------	--	---

ཕྱོད་ཀྱི་གསལ་བྱུང་གསལ་བྱུང་། སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་གོ་ཏ་ཏ་ར་གུ་ཏ་ཏ་བ་ན་མ་། བོད་སྐད་དུ་། འཇམ་
 དཔལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྲུ་བ་། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ན་།
 དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལ་འཁོར་གཤེད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་

༥། ུམ་གས་པས་བསྐྱེར་ནས་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གཞི་ཅུང་གཙོང་
 ཏྲོག་འཛུམས་རིག་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཐུག་འཆལ་ཏེ་འདི་
 སྐད་ཅས་གསོལ་ཏོ། ཨེ་མ་ཏྲོ་སངས་རྒྱས་མདོན་སངས་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲོང་སྟོན་པ་པོ། ཐབས་

[illegible]

ལྟོན་	ལྟོ གྲུ་ལེས་པར་འགྱུར་། དེ་དོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་དང་མ་འོངས་པའི་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་	
གསུང་	གསུངས་། ཆོག་དང་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་། གསུམ་སེལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་འདས་། ཨ་ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆད་དུ་བྱུང་།	
གསུང་	ཨུལ་ནི་གྲག་སྟོང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞི་། གསུང་མཆོག་གི་མ་དག་པ་སྟེ་། ཨ་ནི་བྱན་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་། ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ་། སྐྱ་གསུང་	5
	ཐུགས་ལྟན་རང་བྱུང་ཆེ་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་རང་བཞིན་ཏེ་། སྟེ་དང་འཆི་བའི་མཆོན་མ་བྲལ་། མི་ཆོད་མི་ཤེགས་སྤྲ་བརྟན་དང་། མ་པམ་	
ལྟོ	ཐོགས་མེད་མཆོན་འཛིན་མེད་། ཆོག་མེད་བདེ་ཆེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་། འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ལ་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྟོན་འཁོར་དང་།	

ཞིང་རབ་དག་དང་མ་དག་པའི། ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྤང་ཆ་ཀུན། ཉམ་མཁའི་མཐའ་རུ་འབྱུང་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་ཟད་པ་མེད།
 ཞིང་མི་སྤང་ན་སྟོན་པ་མེད། གདུལ་བྱ་མེད་ན་ཆོས་མི་སྤང་། འདི་ཀུན་གཏད་མེད་ལྷལ་བ་ལ། མཉམ་གཞས་ཆེན་པོར་ལྷན་གྲུབ་པས། ཐ་དད་བརྗོད་
 གཞི་ཀུན་དང་བྲལ། འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། དགོངས་པ་ཟད་མེད་མངོན་དུ་ཤར། ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་སྟེ། སྟོད་མེད་གཞན་གྱིས་
 འདི་མི་མཐོང་། འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱལ་རང་། གཞན་དུ་ཆོས་ཆོལ་ངལ་བའི་རྒྱ། འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ངས། བསྟན་པའི་རྒྱད་
 གོན་ལེན་གཅིག་། འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་བགྱིས་པས། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ངེས་རྟོགས་བྱ། འཇམ་དཔལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་

ཕྱོད་ཀྱི་ལུ་གཅིག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྒྱུ་ལེ་རང་ངོ་། དེ་ནས་འཁོར་རྒྱུ་གི་བསྟོད་པ་ནི། ཡེ་མ་རྟོ། དག་པ་
གཉིས་ལྟན་སྐྱུ་གཉིས་མངོན་གྱུར་པས། རང་གྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ། ལམ་ལ་མ་བརྟེན་བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པའི། གཞི་གྲོལ་སྦྱེ་མེད་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ། མངོན་པར་བསྟོད་དེ་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱུ་བཤོག་ལ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱུ་འདི་གཏན་ལ་མེད་པར་མ་གྱུར་པས་རྟོགས་ལྟན་རྣམས་ལ་བའི་རྟོ་རྟོ་
པས་བསྐྱུལ་ངོར། རྟོ་རྟོ་བའི་ཆེན་གླིང་པས་ལྟན་ཡུལ་སང་གི་གནམ་མཆོང་བྲག་རྩ་སྐྱུར་བར་པ་པ་དགོའོ། །

08-0811

ཡུལ་ ཡུལ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>མདོག་དམར་མེ་ཡི་ཐོང་བའི་གཟི་འོད་འབར་། ཀུན་རྒྱ་འཛིགས་པར་བྱེད་ཅིང་དབྱ་བགེགས་དབྱང་། ཐལ་བར་ བརྒྱག་པའི་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ལ། གུས་པས་བརྟུང་ནས་ཕུ་རུའི་ཆོག་བརྩམ་། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་དང་། རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཡི། གཤེན་རྗེ་ཕུ་རུ་དམར་པོ་འདི། སྟེགས་དུས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆེད་། མཁས་པས་ལག་ལེན་ཚུ་ལ་བཞིན་མཛོད་། མཐའི་མུ་སྟེགས་ལོག་སྟོང་གིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་པ་དང་། རད་མུག་མཆོན་ལ་བྱུག་མང་བ་དང་། སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཁ་དར་བས། ཆོས་ དང་སྦྱིད་ཀྱི་བར་གཅོད་ཅིང་། ཆོ་སྟོག་ལ་ནི་རྩུར་ཐུམ་བྱེད་། བྱད་སྟེམ་ཐན་ལྟས་གཡང་ཉམས་སོགས། དེ་དག་རྣམས་ལ་འདི་བསྐྱབ་ན། ཞི་ཞིང་བདེ་</p>	<p>—</p>
-------------	---	----------

<p>ལེགས་སྒྲེལ་བ་ལེ། མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་དངོས་དང་མཚུངས། ས་མ་ཡེ། ཕུ་བ་ཐིག་ཆེན་བཞི་བཏུབ་ནས། ལོག་བཞིར་ཕུ་ཐིག་གཡས་གཡོན་དུ།</p> <p>ཆ་ཆེན་གཅིག་བཅད་ཆ་ལྟར་བགོ། རྒྱ་ཚད་ཡིན་གྱི་དཔང་ལ་ཡང་། བུ་མ་མན་ཆད་ཆ་ལྟར་བགོ། བྱ་ཐིག་བཞི་ནས་ཆོས་འབྱུང་བགོ། དཔང་དུ་ཆ་ཐུན་</p> <p>གཅིག་ཡིན་ནོ། སྟེང་དུ་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་དཔང་། རྒྱ་ལ་ཆ་ཐུན་ཚུར་བསྐྱམ་པ། གོ་མ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་སྟེང་ཆ་ཐུན་གཅིག་བསྐྱམ་པའི།</p> <p>དཔང་ལ་ཆ་ཐུན་གཅིག་དང་ནི། ཆ་ཆེན་གཅིག་ནི་སྟོང་ལ། གཏོང་བཞིར་འཆི་བདག་རང་གཟུགས་ནི། རུས་སྤྲལ་ནག་པོ་འཛིགས་རུང་བས། བྱེན་དུ་</p> <p>བཏེགས་པ་བྱ་དགོས་སོ། དེ་སྟེང་ཆ་ཐུན་གཅིག་འབྱུར་བའི། དཔང་ལ་ཆ་ཐུན་གཅིག་བྱས་པ། མ་ག་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་སྟེང་ཆ་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ནི།</p>	<p>ལེགས་སྒྲེལ་བ་ལེ། མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་དངོས་དང་མཚུངས། ས་མ་ཡེ། ཕུ་བ་ཐིག་ཆེན་བཞི་བཏུབ་ནས། ལོག་བཞིར་ཕུ་ཐིག་གཡས་གཡོན་དུ།</p> <p>ཆ་ཆེན་གཅིག་བཅད་ཆ་ལྟར་བགོ། རྒྱ་ཚད་ཡིན་གྱི་དཔང་ལ་ཡང་། བུ་མ་མན་ཆད་ཆ་ལྟར་བགོ། བྱ་ཐིག་བཞི་ནས་ཆོས་འབྱུང་བགོ། དཔང་དུ་ཆ་ཐུན་</p> <p>གཅིག་ཡིན་ནོ། སྟེང་དུ་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་དཔང་། རྒྱ་ལ་ཆ་ཐུན་ཚུར་བསྐྱམ་པ། གོ་མ་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་སྟེང་ཆ་ཐུན་གཅིག་བསྐྱམ་པའི།</p> <p>དཔང་ལ་ཆ་ཐུན་གཅིག་དང་ནི། ཆ་ཆེན་གཅིག་ནི་སྟོང་ལ། གཏོང་བཞིར་འཆི་བདག་རང་གཟུགས་ནི། རུས་སྤྲལ་ནག་པོ་འཛིགས་རུང་བས། བྱེན་དུ་</p> <p>བཏེགས་པ་བྱ་དགོས་སོ། དེ་སྟེང་ཆ་ཐུན་གཅིག་འབྱུར་བའི། དཔང་ལ་ཆ་ཐུན་གཅིག་བྱས་པ། མ་ག་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་སྟེང་ཆ་ཐུན་བཅུ་གཅིག་ནི།</p>	<p>༢</p>
--	--	----------

ལྷོ་ ི་ཕྱེད་རེ་བཀོས་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཀྱི་དཔང་ཚད་ཡིན་ཀྱང་། དཀྱིལ་གྱི་ཆ་ཆེན་སྒོ་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་པོ་དེ་ལྟར་བུམ་པར་
 བསྐྱུན་པས་ཆ་ལྷེ་རྒྱུ་ལྟར་གདོང་བཞིར་ཆུ་སྒྲིན་རྩམ་ཞལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་དེ་ལྟར་ཆ་བཞིར་བཀོས་པའི་ཆ་རེའི་ཚད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུམ་བའི་ཆེ་མོ་རུ་ལྟར་
 བུམ་པ་ཆ་ཕྱན་གྱུ་བཞིར་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཡི་དཔང་ནི་ཆ་ཕྱན་ནི་ལྟར་ལྟར་ཕྱེད་བྱེད་བུམ་སྒྲིན་དུ་ལྟར་ཆ་གཅིག་བུམ་སྒྲིན་ཞུམ་པའོ་ལྟར་སྒྲིགས་བཞིར་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་རེས་
 མཚན་ཀྱི་དེ་སྒྲིང་ཆ་གཅིག་བསྐྱུམ་པ་ལྟར་ཀྱི་ཚད་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་ནི་ལྟར་དཔང་ཚད་ཆ་ཕྱན་གཅིས་པ་ཞིག་ཀྱི་གྲུ་བཞིར་བྱས་པ་ཀ་མ་ལ་ལྟར་མདུན་དངོས་
 གཡམས་ཀྱིས་སྐྱུན་ལྷེ་པོ་ལྟར་སྐྱུན་དམར་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ལྟར་གཡམས་གཡོན་ཐད་ག་སྒྲིང་འོག་གཟིགས་ཀྱི་དེ་སྒྲིང་རྩི་རྩི་དབུས་རེ་ནི་ལྟར་དཔང་ལ་ཆ་ཆེན་

[illegible]

4

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：多芒 多傑德欽林巴文集 第六冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1000 copies, Nov 2005

TI186-5506

